

DOPORUČENÝ OŠETŘOVATELSKÝ POSTUP

Holterova monitorace EKG

Synonyma: EKG Holter

Značka: PSKSSP/OP/2012/02

TYP STANDARDU: procesuální

KDO HO VYDÁVÁ, SCHVALUJE

Odborný garant: Pracovní skupina kardiologických sester a spřízněných profesí

Schválil: Výbor PSKSSP ČKS o.s.

Zpracovatelé: Trčková Radka, Bc. Dagmar Hetclová

Kontaktní osoba: Bc. Dagmar Hetclová, psok@kardio.cz

DEFINICE

Holterova monitorace EKG je neinvazivní vyšetřovací metoda v kardiologii, jejímž účelem je registrace elektrické aktivity srdce v průběhu denních a nočních aktivit pacienta. Přístroj může být nastaven na 24 hodin až 7 dní. Mezi dlouhodobou monitorovací techniku EKG řadíme epizodní záznamník pacientem spouštěný nebo s automatickou detekcí.

VYMEZENÍ VYBRANÝCH POJMŮ A ZKRATEK

EKG- elektrokardiogram

PC- počítač

CÍL

Ošetrovatelský standard je zpracován, aby bylo správně provedeno napojení přístroje a byla poskytnuta dostatečná edukace pacienta. Pacientovi bude poskytnuta kvalitní ošetrovatelská péče.

Struktura (S)

S1 Kompetentní osoby

Všeobecné sestry dle Vyhlášky MZ ČR č. 424/2004 Sb., kterou se stanoví činnosti zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

S2 Prostředí

Zdravotnické zařízení, funkční vyšetřovna s příslušným přístrojovým vybavením.

S3 Pomůcky

Přístrojové vybavení: EKG Holtery, PC technika k vyhodnocení dat, elektrokardiograf

Další pomůcky k vyšetření: kvalitní jednorázové EKG elektrody, taštičky na EKG Holtery, lékařský benzín, čtverečky gázy, emitní miska, jednorázové žiletky, kalcium panthotenicum mast, tužkové baterie, formulář na zapisování aktivit pacienta, jednorázová prostěradla, vyšetřovací lůžko, dezinfekce na povrchy

S4 Dokumentace

Dokumentace pacienta.

Žádanka na vyšetření.

Proces (P)

Sestra:

P1 Zkontroluje funkčnost přístrojů, vloží nové baterie.

P2 Představí se pacientovi a dotazem zkontroluje identitu pacienta.

P3 Seznámí pacienta s výkonem přiměřeně jeho věku, zdravotnímu stavu a chápání.

P4 Natočí vstupní EKG křivku.

P5 Provede kontrolu místa nalepení elektrod. Dle potřeby místo odmastí, oholí ochlupení.

P6 Nalepí elektrody na přesně definovaná místa na hrudníku dle pokynů výrobce a napojí kabely na programový přístroj.

P7 Poučí pacienta o péči o přístroj – neodpojovat, v případě odlepení elektrod, opětovné napojení.

P8 Předá pacientovi několik náhradních elektrod a záznamník k provedení zápisu činností.

P9 Provede upozornění, aby si přístroj nesundával sám, ale dostavil se v dohodnutém čase opět do laboratoře.

P11 Provede záznam do dokumentace.

P12 Provede úklid pomůcek.

P13 Po ukončení sledování monitorace odlepí elektrody, očistí kůži od případných nečistot, poučí o následném postupu, zkontroluje přístroj.

Výsledek (V)

V1 Pacientovi je provedeno napojení Holterovy monitorace EKG.

V2 Pacient je informován o dalším postupu.

V3 Je proveden řádný záznam do dokumentace.

KOMPLIKACE

Špatná spolupráce s pacientem.

Chybné napojení elektrod.

ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ

Bez zvláštního upozornění.