

STRUKTUROVANÝ ŽIVOTOPIS

Mgr. Ludmila Klemsová, PhD.

Telefon 721 607 848
Adresa 17. listopadu 645/12, Ostrava 8, 708 00
E-mail lidusek@seznam.cz

Dosažené vzdělání

- Doktorské studium ošetrovatelství- Ostravská univerzita, zakončeno 2015
- 2011 - Certifikovaný kurz Strategické řízení nemocnic - Brno International Business School
- 2007 - Absolvování kurzu mentora klinické praxe Zdravotně sociální fakulta Ostrava – prezenční studium
- Vysokoškolské vzdělání v magisterském studijním programu Ekonomika a řízení zdravotnictví ve studijním oboru - Management zdravotnictví. Lékařská fakultě Univerzity Palackého v Olomouc - akademický titul „magistr“ zakončení studia 1.7.2005.
- Vysokoškolské vzdělání v bakalářském studijním programu Zdravotnický management - ošetrovatelské péče. ZSF Ostravská univerzita akademický titul „bakalář“ zakončení studia 1. 11. 1999.
- Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví v Brně PSS -anesteziologie,resuscitace,intenzivní péče, zakončeno 6.9.1991
- Střední zdravotnická škola ve Frýdku-Místku, čtyřleté studium ukončené maturitní zkouškou /2.6.1983/

Klíčové dovednosti a schopnosti

- Vedení týmu
- Personální strategie
- Identifikace příležitostí pro rozvoj ošetrovatelství
- Vyjednávací schopnosti v interpersonálním vztahu
- Vyjednávací schopnosti v krizových situacích
- Výborné komunikační a prezentační schopnosti
- Implementace nových postupů a strategií v managementu daného pracoviště
- Pedagogické schopnosti



Pracovní zkušenosti

- 2/2010 vrchní sestra kardiiovaskulárního oddělení FNO - doposud
- 2010 úseková sestra Invazivní kardiologie FN Ostrava
- 2000 FN Ostrava - Interní klinika- odd. Invazivní kardiologie
- 1993 FNsP Ostrava -Interní klinika - koronární jednotka
- 1993 Asociace Samaritánů ČR - výjezdová záchranná služba (vrchní sestra)
- 1983 - 1993 FNsP Ostrava - Interní klinika-koronární jednotka

Vědecká činnost

Contract4Life - RO ŽIVOT PO INFARKTU MYOKARDU

Garanti za ČR: Prof. V. Adámková, Prof. R. Češka, MUDr. O. Hlinomaz, Mgr. L. Klemsová, PhD.
Program je zastřešen: European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI), Acute Cardiovascular Care Association (ACCA), EuroPCR

Aktivita v odborné společnosti

Místopředsedkyně Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí České kardiologické společnosti

Publikační činnost

O. Hlinomaz¹, Z. Kaifoszova², M. Beranova³, K. Srutova², T. Machulka³, S. Belaskova³, N. Novakova⁴, K. Marcinechova⁵, L. Kresalova⁶, H. Richtmrocova⁷, J. Dolezel⁸, L. Klemsova⁸, R. Ceska⁹ - (1) ICRC, St. Anne University Hospital, Dpt. of Cardioangiology, Brno, Czech Republic (2) HELIS Partners Consulting, Prague, Czech Republic (3) International Clinical Research Center, Brno, Czech Republic (4) Bata Regional Hospital Zlin, Zlin, Czech Republic (5) University Hospital Brno, Brno, Czech Republic (6) University Hospital Olomouc, Olomouc, Czech Republic (7) Cardiac Center Vysocina, Jihlava, Czech Republic (8) University Hospital Ostrava, Ostrava, Czech Republic (9) 1st School of Medicine and University Hospital, Charles University, Center of Preventive Cardiology, 3rd Dpt. of Internal Medicine, Prague, Czech Republic. For life after myocardial infarction. In. EuroPrevent kongres, Ljubljana. 21.04.2018

KLEMSOVÁ, L. ODKAZ Z ESC BARCELONA – ošetrovatelský výzkum In. VI. vedecká konferencia sestier pracujúcich v kardiológii s medzinárodnou účasťou, Piešťany, 2018.

KLEMSOVÁ, L. ODKAZ Z ESC BARCELONA 2017 – PRO C4L. In. XI. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, Ostrava, 2017. ISBN 978-80-906002-3-2

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Standardizace ošetrovatelské péče k dekanylaci sheathu na intervenčních pracovištích v České republice. *Kardiologická revue*. 2014, 16 (3), 191-195.

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K.. Význam ošetrovatelských standardů, prvky pro vytvoření standardu dle EBP. *Kontakt*. 2014. 16 (1), 21-27.

Přehledová studie v recenzovaném časopise

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K.. Možnosti standardizace specializované ošetrovatelské léčby po srdeční katetrizaci. *Profese online*. 2014, **7**, (6), 60-62.

KLEMSOVÁ, Ludmila, Eva ZVOLÁNKOVÁ, Jana ZAREMBOVÁ, Marcela OLŠOVÁ, Renata PAVELKOVÁ. Časné vyjmutí zaváděče z arteria femoralis registrovanými sestrami po diagnostické koronarografii. *Cor Vasa*. 2012, **52** (1-2), 86-87 s. ISSN 0010-8650.

Kongresová prezentace s plným textem

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Prezentace: Možnosti standardizace specializované ošetrovatelské péče po srdeční katetrizaci. IX mezinárodní sympozium ošetrovatelství. Ostrava. [2013-04-24].

KLEMSOVÁ, L. OŠETŘOVATELSTVÍ VE VZTAHU K PÉČI O KARDIOLOGICKY NEMOCNÉ- In. IX. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, Ostrava, 2013. ISBN 978-80-906002-3-2

Prezentace – aktivní účast

XI. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, 5. - 6. 10.2017, Ostrava

IX. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, 15. -16. 10 10.2015, Ostrava

VII. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, 24. -25. 10.2013, Ostrava

V. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí, 20. -21. 10.2011, Ostrava

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Prezentace: Možnosti standardizace specializované ošetrovatelské péče po srdeční katetrizaci. IX mezinárodní sympozium ošetrovatelství. Ostrava. [2013-04-24].

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Prezentace: Prvky pro vytvoření standardu dle EBP. VII. Kongres kardiologických sester s mezinárodní účastí.. Ostrava. [2013-10-24-2013-10-25].

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Prezentace: Ošetrovatelský výzkum v kardiologii. XX. Výroční sjezd České kardiologické společnosti. Brno. [2012-05-14].

KLEMSOVÁ, L., ŽIAKOVÁ, K. Prezentace: Možnosti standardizace specializované ošetrovatelské péče po srdeční katetrizaci. IX mezinárodní sympozium ošetrovatelství. Ostrava. [2013-04-24].

Organizace konferencí

I – XV. Kongres kardiologických sester. 2006- 2021 odborný garant Mgr. L.Klemsová, PhD.

VII. - IX. edukačně – odborná konference pracovní skupiny Kardiologických sester a spřízněných profesí České kardiologické společnosti o.s., Eiseltův sál II.interní kliniky a kardiologie VFN a 1.LF UK, Praha, 2014-2017

Zahraniční kongresy aktivní účast

- VI. vedecká konferencia sestier pracujúcich v kardiológii s medzinárodnou účasťou Piešťany, hotel Park, 20. – 21. apríl 2018
- V. Vědecká konference sester pracujících v kardiologii, 22. – 23. 4. 2016, Liptovský Mikuláš
- XXI. Kongres Slovenskej kardiologickej spoločnosti 8. – 10. 10. 2015, Bratislava

Doplňkové aktivity

- 2014 oponentura bakalářské práce – OSU, Ostrava (Kvalita života pacientů s implantabilním kardioverter-defibrilátorem v kombinaci se srdeční resynchronizační terapií)
- 2013 oponentura bakalářské práce – OSU, Ostrava (Kvalita života pacientů po implantaci trvalého kardiostimulátoru)
- 2013 vedení bakalářské diplomové práce (Ošetrovatelský proces u pacientů s implantací kardiostimulátoru), VŠ zdravotnická, o.p.s., PRAHA 5
- 2012 15.-18.5. EURO PCR (Innovation in education at work Paříž)
- 2012 vedení bakalářské diplomové práce pro studenta Ostravské univerzity- LF – všeobecná sestra
- 2010 vedení bakalářské diplomové práce pro studenta Ostravské univerzity- LF – všeobecná sestra – téma: Ošetrovatelská kazuistika – kardiogenní šok
- 2009 vedení diplomové práce pro ZSF téma: Ošetrovatel. péče o pacienta v kardiogenním šoku
- Nurse CE Activities on Medscape - Total Credits Earned from 01/2009 through 12/2009: 1.00 (0.00 Rx Credits^{*})
- 2009 - uspořádání a organizace- III.Sesterský kongres vyšetřovacích metod v kardiologii /hotel Clarion/
- 2009 - ESC Congress -Barcelona, pasivní účast
- 2008 - Uspořádání a organizace- II.Sesterský kongres vyšetřovacích metod v kardiologii /hotel Atom/
- 2008 - oponentura diplomové práce – Ostravská univerzita
- 2008 - Oponentský posudek o účelovou podporu IGA MZ MZDR 6922/2008
- 2008 - Oponentura bakalářské práce (vedoucí projektu Mgr. Plevová)

- 2007 - vedení bakalářské diplomové práce pro studenta Ostravské univerzity ZSF – ošetřovatelství
- 2007 - Uspořádání a organizace - I.Sesterský kongres vyšetřovacích metod v kardiologii /hotel Atom
- 2006 - vedení bakalářské diplomové práce pro studenta Ostravské univerzity-ZSF - fyzioterapie

Účast v klinických studiích - „STUDY NURSE

- InTime II, Finesse, Oasis
- Pursuit, Triton TIMI 38
- Merit HF, Early ACS
- Opus TIMI 36
- Champion Platform /Canglerol versus therapy to achive optimal management of platelet inhibition/.
- Plato (A study of PLATelet inhibition and patient outcomes)
- Tracer (Thrombin receptor antagonist for clinical events reduction)
- COMPASS – 2015-2018
- MANAGE – 2015-2017

Počítačové znalosti

MS Office, PowerPoint, Excel - uživatelsky

Jazykové znalosti

Angličtina	mírně pokročilá
Ruština	mírně pokročilá
Řidičský průkaz	skupiny B – aktivně
Zájmy	cykloturistika, četba, horská turistika