

# MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

## SRDEČNÍ SELHÁNÍ A NEDOSTATEK ŽELEZA

Den nedostatku železa 2021

Tisková zpráva – listopad 2021



**Monitorované období:** listopad 2021

**Počet výstupů:** 30 (+ další 2 regionální mutace deníku Metro)

## Obsah

1. Pacienty se srdečním selháním ohrožuje nedostatek železa: Šéf kardiologů o účinné pomoci zdarma .....	4
<b>Online • blesk.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 24. 11. 2021, 11:16	
2. Srdce potřebuje železo, lidé se selháním ho mají málo .....	4
<b>Online • prazskypatriot.cz</b> (Regionální zprávy) • 24. 11. 2021, 12:00	
3. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo.....	4
<b>Online • tojesenzace.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 25. 11. 2021, 1:33	
4. Srdce potřebuje železo: Profesor Linhart vysvětluje, jak se jeho nedostatek projevuje a z čeho ho doplňovat.....	4
<b>Online • ctidoma.cz</b> (Regionální zprávy) • 25. 11. 2021, 6:00	
5. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo.....	4
<b>Online • udalostiextra.cz</b> (Zprávy / Politika) • 25. 11. 2021, 8:26	
6. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo.....	5
<b>Online • udalostiextra.cz – FACEBOOK</b> • 25. 11. 2021, 8:28	
7. Díky infuzi železa Helena (74) zase vyjde schody.....	5
<b>Online • prazskypatriot.cz</b> (Regionální zprávy) • 25. 11. 2021, 14:26	
8. Srdce potřebuje železo: Profesor Linhart vysvětluje, jak se jeho nedostatek projevuje a z čeho ho doplňovat.....	5
<b>Online • ctidoma.cz – FACEBOOK</b> • 25. 11. 2021, 17:00	
9. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo.....	5
<b>Online • frydecko-mistecko.cz</b> (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 1:09	
10. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo .....	5
<b>Online • regiony24.cz</b> (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 1:11	
11. Helena (74): Nemohla jsem vyjít schody, srdce mi vynechávalo i na 16 sekund. Lékaři zjistili problém, který může mít každý .....	6
<b>Online • ctidoma.cz</b> (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 6:30	
12. Den nedostatku železa – 26. listopad.....	6
<b>Online • medicina.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 7:01	
13. Srdce potřebuje železo .....	6
<b>Online • ordinace.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 7:58	
14. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo. Zhruba polovině z nich jej lékaři musí dodat přímo do žíly.....	6
<b>Online • i60.cz</b> (Jiné) • 26. 11. 2021, 10:21	
15. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo .....	6
<b>Online • terapie.digital</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 15:16	
16. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo.....	7
<b>Online • terapie.digital – FACEBOOK</b> • 26. 11. 2021, 12:13	

17. Srdce potřebuje železo .....	7
<b>Online • epochaplus.cz (Jiné) • 26. 11. 2021, 15:55</b>	
18. Odpolední Plus – prof. Linhart.....	7
<b>Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 26. 11. 2021, 17:33</b>	
19. Věda Plus – prof. Linhart.....	7
<b>Podcasty • Plus (Zprávy) • 26. 11. 2021, 20:00</b>	
20. Srdce potřebuje železo .....	7
<b>Online • epochaplus.cz – FACEBOOK • 27. 11. 2021, 17:43</b>	
21. Studio 6 Víkend: Problémy kardiaků s nedostatkem železa.....	8
<b>Televize • Studio 6 Víkend (ČT24) • 27. 11. 2021, 7:00</b>	
22. Příběh Jany: Ke zlepšení kondice mi pomohlo doplnění zásobního železa .....	8
<b>Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2021, 18:06</b>	
23. Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem .....	9
<b>Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Budějovice; str. 6 (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021</b>	
24. V noci mě vzbudila bolest na hrudi, nemohla jsem se nadechnout. Jana (60) popisuje, co jí zachránilo život.....	9
<b>Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021, 6:30</b>	
25. Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem .....	9
<b>Online • metro.cz (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021, 10:55</b>	
26. Jana se léčí se srdečním selháním: První infarkt přišel na mateřské, druhý v kanceláři!.....	10
<b>Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 29. 11. 2021, 13:54</b>	
27. LIDÉ SE SRDEČNÍM SELHÁNÍM MAJÍ DEFICIT ŽELEZA .....	10
<b>Online • hcmagazin.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2021, 11:19</b>	
28. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo .....	10
<b>Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 1. 12. 2021, 23:49</b>	
29. Helena (74): Díky infuzi železa zase vyjde schody a může pracovat na zahradě.....	10
<b>Online • dama.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2021, 4:59</b>	
30. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo .....	10
<b>Online • magazininspirace.cz (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2021, 18:54</b>	

## Přehled zpráv

### 1. Pacienty se srdečním selháním ohrožuje nedostatek železa: Šéf kardiologů o účinné pomoci zdarma

Online • **blesk.cz** (Společenské / Bulvár) • 24. 11. 2021, 11:16

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/696601/pacienty-se-srdecnim-selhanim-ohrozuje-nedostatek-zeleza-sef-kardiologu-o-ucinne-pomoci-zdarma.html>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v...

### 2. Srdce potřebuje železo, lidé se selháním ho mají málo

Online • **prazskypatriot.cz** (Regionální zprávy) • 24. 11. 2021, 12:00

Vydavatel: **Pražský Patriot s. r. o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-selhanim-ho-maji-malo/>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi, kterým trpí téměř polovina lidí se...

### 3. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • **tojesenzace.cz** (Společenské / Bulvár) • 25. 11. 2021, 1:33

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2021/11/25/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo/>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi, kterým trpí téměř polovina...

### 4. Srdce potřebuje železo: Profesor Linhart vysvětluje, jak se jeho nedostatek projevuje a z čeho ho doplňovat

Online • **ctidoma.cz** (Regionální zprávy) • 25. 11. 2021, 6:00

Vydavatel: **Centa a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/zdravi/srdce-potrebuje-zelezo-profesor-linhart-vysvetluje-jak-se-jeho-nedostatek-projevu-z-ceho-ho>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku...

### 5. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • **udalostiextra.cz** (Zprávy / Politika) • 25. 11. 2021, 8:26

Rubrika: **Magazíny**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/magazin/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo/22729/>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby. Jsou to příznaky...

## 6. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • [udalostiextra.cz](https://udalostiextra.cz) – FACEBOOK • 25. 11. 2021, 8:28

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/udalostiextra/posts/4570934849658294>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby. Jsou to příznaky...

## 7. Díky infuzi železa Helena (74) zase vyjde schody

Online • [prazskypatriot.cz](https://prazskypatriot.cz) (Regionální zprávy) • 25. 11. 2021, 14:26

Vydavatel: **Pražský Patriot s. r. o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/diky-infuzi-zeleza-helena-74-zase-vyjde-schody/>

...Paní Helena (74) z Prahy si se **srdcem** užila své. Objevení srdeční arytmie a voperování kardiostimulátoru jí pravděpodobně zachránilo život, ale všechny potíže nezmizely. Když se letos v...

## 8. Srdce potřebuje železo: Profesor Linhart vysvětluje, jak se jeho nedostatek projevuje a z čeho ho doplňovat

Online • [ctidoma.cz](https://ctidoma.cz) – FACEBOOK • 25. 11. 2021, 17:00

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/CtiDomacz/posts/3135572483427086>

...Jste si jisti, že děláte vše správně?...

## 9. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • [frydecko-mistecko.cz](https://frydecko-mistecko.cz) (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 1:09

Odkaz: <http://www.frydecko-mistecko.cz/73-237883-srdce-potrebuje-zelezo--lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo>

...**Srdce** potřebuje **železo**, lidé se srdečním selháním ho mají málo...

## 10. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • [regiony24.cz](https://regiony24.cz) (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 1:11

Odkaz: <https://www.regiony24.cz/73-237883-srdce-potrebuje-zelezo--lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo>

...**Srdce** potřebuje **železo**, lidé se srdečním selháním ho...

## 11. Helena (74): Nemohla jsem vyjít schody, srdce mi vynechávalo i na 16 sekund. Lékaři zjistili problém, který může mít každý

Online • **ctidoma.cz** (Regionální zprávy) • 26. 11. 2021, 6:30

Vydavatel: **Centa a.s.**

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/pribehy/helena-74-nemohla-jsem-vyjit-schody-srdce-mi-vynechavalo-i-na-16-sekund-lekari-zjistili>

...Paní Helena z Prahy si se **srdcem** užila své. Objevení srdeční arytmie a voperování kardiostimulátoru jí...

## 12. Den nedostatku železa – 26. listopad

Online • **medicina.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 7:01

Autor: **Olga Wildová**

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/13657/34/Den-nedostatku-zeleza-26-listopad>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi...

## 13. Srdce potřebuje železo

Online • **ordinace.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 7:58

Vydavatel: **TISCALI MEDIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo/>

...Mezi příznaky nedostatku **železa** patří například bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby. Zatímco zdraví...

## 14. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo. Zhruba polovině z nich jej lékaři musí dodat přímo do žíly

Online • **i60.cz** (Jiné) • 26. 11. 2021, 10:21

Odkaz: <https://www.i60.cz/clanek/detail/29497/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo-zhruba-polovine-z-nich-jej-lekari-musi-dodat-primo-do-zily>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou...

## 15. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • **terapie.digital** (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 11. 2021, 15:16

Vydavatel: **Care Comm, s.r.o.**

Odkaz: <https://terapie.digital/zpravodajstvi/z-domova/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo.html?authToken=null>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního...

## 16. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • terapie.digital – FACEBOOK • 26. 11. 2021, 12:13

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://terapie.digital/zpravodajstvi/z-domova/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo.html?authToken=null>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního...

## 17. Srdce potřebuje železo

Online • epochaplus.cz (Jiné) • 26. 11. 2021, 15:55

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

Odkaz: <https://epochaplus.cz/srdce-potrebuje-zelezo/>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi, kterým trpí téměř polovina lidí se...

## 18. Odpolední Plus – prof. Linhart

Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 26. 11. 2021, 17:33

Vydavatel: **Český rozhlas** • Rubrika: **Publicistika**

Odkaz: <https://program.rozhlas.cz/zaznamy#/plus/2021-11-26>

... K čemu naše tělo potřebuje **železo** a proč jej nedokáže ze stravy řádně vstřebat organismus lidí s nemocným **srdcem**?...

## 19. Věda Plus – prof. Linhart

Podcasty • Plus (Zprávy) • 26. 11. 2021, 20:00

Vydavatel: **Český rozhlas**

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/16e9331d-9a52-3787-b454-714629572c4a>

...hořká čokoláda tofu nebo krvavý stejk to jsou potraviny kterými si zdraví lidé mohou doplnit zásoby **železa** v těle lidem s nemocným **srdcem** už je ale často potřeba dodat **železo** přímo do krevního oběhu...

## 20. Srdce potřebuje železo

Online • epochaplus.cz – FACEBOOK • 27. 11. 2021, 17:43

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/epochaplus/>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi, kterým trpí téměř polovina lidí se...

## 21. Studio 6 Víkend: Problémy kardiaků s nedostatkem železa

Televize • Studio 6 Víkend (ČT24) • 27. 11. 2021, 7:00

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6-vikend/221411010121127/obsah/879454-problemy-kardiaku-s-nedostatkem-zeleza>

...Studio 6 Víkend: Problémy **kardiaků** s nedostatkem **železa**. Host. Prof. Filip Málek...



## 22. Příběh Jany: Ke zlepšení kondice mi pomohlo doplnění zásobního železa

Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 11. 2021, 18:06

Vydavatel: TISCALI MEDIA, a.s.

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/pribe-jany-ke-zlepseni-kondice-mi-pomohlo-doplneni-zasobniho-zeleza/>

...Příběh Jany: Ke zlepšení kondice mi pomohlo doplnění zásobního **železa** Do lékárny První vážné potíže se u Jany ohlásily náhle ve čtyřiceti letech – prodělala infarkt. Do té doby se cítila zcela zdravá. „Přišlo to jako blesk z čistého nebe...



## 23. Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem

Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Budějovice; str. 6 (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s.

metro

www.metro.cz

DOMOV

pondělí 29. listopadu 2021

04

# Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem

**Když je málo kovů, stojí třeba výroba aut a dalších věcí. Jejich nedostatek trápí také zdravotníky. Mnozí lidé mají v těle nedostatek železa.**

První vážné potíže se u Jany ohlásily náhle ve čtyřiceti letech – prodělala infarkt. Následně byla opakovaně hospitalizována na klinice a trvalo několik let, než se její stav stabilizoval. Ve 47 letech bohužel prodělala druhý infarkt.

### Železo rovnou do žíly

„S postižením srdce jsem se ale naučila žít. Poslouchám své tělo a vím, co si mohu a nemohu dovolit. Jakmile jsem se dostala z nej-

horšího, začala jsem znovu pracovat a snažím se žít a myslet pozitivně,“ popisuje Jana problémy. Letos se ale potíže vrátily. Kardiologové hledali příčinu, nakonec byla překvapivá. Výrazně zhoršená hladina zásobního železa. „Můj ošetřující lékař mi rovnou nasadil léčbu ve formě infuze, během pobytu v nemocnici jsem dostala potřebnou dávku železa rovnou do žíly a účinek se k mému překvapení dostavil velmi rychle,“ říká pacientka.

### Srdečních selhání přibývá desetitisíce ročně

Bušení srdce, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního železa v krvi, kterým trpí téměř polovina lidí se srdečním selháním. V Česku momentálně trpí srdečním selháním přes 280 tisíc lidí, každý rok

přibývá dalších 60 tisíc. „Lidské tělo má v sobě tři až čtyři gramy železa, které je zásadní pro fungování celé řady dějů v lidském těle,“ vysvětluje Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. U lidí, kde srdce nefunguje, jak má, a selhává, je nedostatek železa obzvlášť nebezpečný – srdeční sval nemá dostatečně silné kontrakce, v případě sebemenší námahy nemá tělo kde brát, dochází k přetížení životně důležitého svalu a selhání zrychluje.

### Zdraví si mohou chybějící zásobu doplnit snadno

Dodávání železa je tak důležité pro ovlivnění průběhu a prognózy onemocnění, dodání zásobního železa lidem se srdečním selháním nově doporučuje i Evropská kardiologická společnost.

U zdravých lidí bez srdečních komplikací je v případě úbytku železa v těle jeho do-

### Srdeční Česko

## 150

Na sto padesát tisíc lidí v Česku, zatížených nějakou formou srdečního selhání, trpí současně nedostatkem zásobního železa v těle. Celkově se počet lidí, kteří vyžadují nějakou léčbu srdce, pohybuje kolem tři set tisíc, do roku 2030 je ale předpověď, že jich bude o 150 tisíc víc. Selhání oběhového systému a srdeční komplikace patří mezi nejčastější příčiny úmrtí u nás.

plnění snadné. Mohou ho dohnat třeba krvavým steakem, tofu nebo také hořkou čokoládou. Ale lidem s nemocným srdcem je často třeba dodat železo přímo do krevního oběhu. Z potravin ani z doplňků stravy jej totiž dostatečně nevstřebají.

### Tablety, nebo infuze?

Dobrou zkušenost s přímým dodáním železa do organismu má čtyřlidsedmdesátiletá Helena. Její případ je podobný tomu, čím si procházela o zhruba dvacet let mladší Jana. S tím rozdílem, že neprodělala infarkty, ale od mládí jí trápila arytmie. Lékařům se ji dařilo držet v rozumných mezích, před pár lety se ale dostavily nevolnosti, dušnost, mdloby.

V Centru srdečního selhání v pražské Všeobecné fakultní nemocnici zjistili po rozboru krve, že má v těle málo železa. Dostala na výběr, buď dlouhodobou terapii pomocí léků, nebo jednorázovou infuzi. „Vybrala jsem si to druhé. Únava zmizela po týdnu, schody už zase nejsou problémem a z kontroly asi po měsíci vyplynulo, že se hodnoty železa srovnaly. Další léčba zatím není potřeba,“ uzavírá paní Helena. PAVEL HRABICA

## 24. V noci mě vzbudila bolest na hrudi, nemohla jsem se nadechnout. Jana (60) popisuje, co jí zachránilo život

Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021, 6:30

Vydavatel: Centa a.s.

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/pribehy/v-noci-me-vzbudila-bolest-na-hrudi-nemohla-jsem-se-nadechnout-jana-60-popisuje-co-ji>

...způsobuje zvýšené riziko vzniku krevních sraženin. Ke zlepšení fyzické kondice jí pomohlo doplnění železa přímo do žíly. První vážné potíže se u Jany ohlásily náhle ve čtyřiceti letech – prodělala infarkt. Do té doby se cítila zcela zdravá...

## 25. Někomu stačí železo doplnit krvavým steakem nebo sýrem

Online • metro.cz (Regionální zprávy) • 29. 11. 2021, 10:55

Rubrika: Metro – Domov

Odkaz: [http://www.metro.cz/nekomu-staci-zelezo-doplnit-krvavym-steakem-nebo-syrem-pjz-domov.aspx?c=A211129\\_095512\\_metro-region\\_mhrab](http://www.metro.cz/nekomu-staci-zelezo-doplnit-krvavym-steakem-nebo-syrem-pjz-domov.aspx?c=A211129_095512_metro-region_mhrab)

...Železo rovnou do žíly „S postižením srdce jsem se ale naučila žít. Poslouchám své tělo a vím, co si mohu a nemohu dovolit. Jakmile jsem se dostala z nejhorsího, začala jsem znovu pracovat a snažím se žít a myslet pozitivně,“ popisuje Jana...

## 26. Jana se léčí se srdečním selháním: První infarkt přišel na mateřské, druhý v kanceláři!

Online • **blesk.cz** (Společenské / Bulvár) • 29. 11. 2021, 13:54

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/697053/jana-se-leci-se-srdecnim-selhanim-prvni-infarkt-prisel-na-materske-druhy-v-kancelari.html>

...“ popisuje a pokračuje: „S postižením **srdce** jsem se ale naučila žít. Poslouchám své tělo a vím, co si mohu a nemohu dovolit. Jakmile jsem se dostala z nejhoršího, začala jsem znovu pracovat a snažím se žít a myslet pozitivně.“ Chybělo **železo**...

## 27. LIDÉ SE SRDEČNÍM SELHÁNÍM MAJÍ DEFICIT ŽELEZA

Online • **hcmagazin.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 12. 2021, 11:19

Odkaz: <https://www.healthcomm.cz/magazin/clanek/lide-se-srdecnim-selhanim-maji-deficit-zeleza-3897.html>

...Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení...

## 28. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • **everydaymagazin.cz** (Životní styl / Móda) • 1. 12. 2021, 23:49

Odkaz: <http://www.everydaymagazin.cz/spolecnost-news/33-zaujalo-nas/5625-srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo>

..., v případě sebemenší námahy nemá tělo kde brát, dochází k přetížení životně důležitého svalu a selhání zrychluje,“ vysvětluje prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., předseda České kardiologické společnosti. Dodávání železa je tak důležité pro...

## 29. Helena (74): Díky infuzi železa zase vyjde schody a může pracovat na zahradě

Online • **dama.cz** (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2021, 4:59

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.dama.cz/clanek/helena-74-diky-infuzi-zeleza-zase-vyjde-schody-a-muze-pracovat-na-zahrade>

...Helena (74) trpí arytmií, má srdeční kardiostimulátor, se **srdcem** se léčí od svých 35 let. Únava, při níž...

## 30. Srdce potřebuje železo, lidé se srdečním selháním ho mají málo

Online • **magazininspirace.cz** (Životní styl / Móda) • 2. 12. 2021, 18:54

Odkaz: <https://www.magazininspirace.cz/srdce-potrebuje-zelezo-lide-se-srdecnim-selhanim-ho-maji-malo>

...**Srdce** potřebuje **železo**, lidé se srdečním selháním ho mají málo 02.12.2021 Bušení **srdce**, nemožnost popadnout dech, slabost, obrovská únava, zhoršení stávající choroby – to jsou příznaky nedostatku zásobního **železa** v krvi, kterým trpí...