

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

ČESKÁ KARDIOLOGICKÁ SPOLEČNOST PRAGUE PREVENTION 2022

Tisková zpráva – únor 2022



Monitorované období: únor–duben 2022

Počet výstupů: 52 (+ 70 regionálních mutací Deníku + 6 regionálních mutací deníku Metro)

Obsah

1. V nadúmrtích jsou kromě covidu i nemoci srdce, další se teprve projeví.....	6
Online • Česká tisková kancelář (Zpravodajská agentura) • 19. 2. 2022, 18:21	
2. V nadúmrtích jsou kromě covidu i nemoci srdce, další se teprve projeví.....	6
Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 10:20	
3. Pandemie se projevila ve vyšší úmrtnosti. Kromě covidu jsou v ní také nemoci srdce, další se teprve projeví.....	7
Online • udalosti247.cz (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2022, 14:02	
4. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové.....	7
Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 10. 2. 2022, 10:33	
5. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové.....	7
Online • feedit.cz – FACEBOOK • 10. 2. 2022, 10:33	
6. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové.....	7
Online • vecerni-praha.cz (Regionální zprávy) • 10. 2. 2022, 16:19	
7. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	7
Online • udalostiextra.cz (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2022, 22:50	
8. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	8
Online • udalostiextra.cz – FACEBOOK • 10. 2. 2022, 22:59	
9. Kardiologové varují před nezdravým životním stylem.....	8
Online • zdrazpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 2. 2022, 8:20	
10. Kardiologové varují před nezdravým životním stylem.....	8
Online • zdrazpravy.cz – FACEBOOK • 11. 2. 2022, 9:56	
11. Problémy se srdcem mají stále mladší lidé. Kardiolog řekl, v jakém věku obvykle potíže začnou.....	8
Online • udalosti247.cz (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2022, 8:30	
12. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	9
Online • all4fun.cz (Životní styl / Móda) • 11. 2. 2022, 9:22	
13. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	9
Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 11. 2. 2022, 18:56	
14. Problémy se srdcem mají stále mladší lidé. Podle kardiologa je to kvůli zanedbané prevenci během pandemie.....	9
Online • udalosti247.cz (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2022, 8:30	
15. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	9
Online • tojesenzace.cz (Společenské / Bulvár) • 12. 2. 2022, 0:01	
16. Prodělání covidu-19 jako riziko pro srdce, ukázala studie: Potíže mají i Češi, potvrdil lékař. 10	
Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 12. 2. 2022, 5:00	
17. Prodělání covidu-19 jako riziko pro srdce, ukázala studie: Potíže mají i Češi, potvrdil lékař. 10	

	Online • blesk.cz – FACEBOOK • 12. 2. 2022, 6:49	
18. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	10	
	Online • life4you.cz – FACEBOOK • 12. 2. 2022, 7:36	
19. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce	10	
	Online • zezdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 2. 2022, 10:14	
20. Zdravé stáří prakticky neexistuje. Češi jsou šampioni v nemocech srdce	10	
	Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 12. 2. 2022, 10:30	
21. Kardiolog upozornil na jeden z negativních důsledků pandemického životního stylu	11	
	Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 13. 2. 2022, 7:22	
22. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.....	11	
	Online • helpnet.cz (Jiné) • 13. 2. 2022, 9:52	
23. Češi žijí déle, ale trápí je choroby: Jsme šampioni v nemocech srdce, varují odborníci.....	11	
	Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 14. 2. 2022, 10:14	
24. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové	11	
	Online • regiony24.cz (Regionální zprávy) • 14. 2. 2022, 0:00	
25. Studio ČT24: V Česku přibývá pacientů s nemocemi srdce a cév.....	12	
	Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 17. 2. 2022, 15:40	
26. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové	12	
	Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 18. 2. 2022, 10:01	
27. Koronavirus v Česku i ve světě	12	
	Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 19. 2. 2022, 10:32	
28. Kardiologové: Zdravé stáří neexistuje.....	13	
	Tisk • Právo; str. 16 (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022	
29. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci	13	
	Online • Česká tisková kancelář (Zpravodajská agentura) • 19. 2. 2022, 10:20	
30. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci	14	
	Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 10:20	
31. Kardiolog: Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou.....	14	
	Online • pribram.cz (Regionální zprávy) • 19. 2. 2022, 13:17	
32. Kardiolog: Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou.....	14	
	Online • pribram.cz – FACEBOOK • 19. 2. 2022, 13:18	
33. Češi na prevenci onemocnění srdce moc nedají, tvrdí kardiologové.....	14	
	Online • nasregion.cz (Regionální zprávy) • 19. 2. 2022, 13:30	
34. Češi na prevenci onemocnění srdce moc nedají, tvrdí kardiologové.....	15	
	Online • nasregion.cz – FACEBOOK • 19. 2. 2022, 15:30	
35. Pacienti v epidemii rušili polovinu kontrol. Zanedbávají prevenci, upozorňují lékaři.....	15	
	Online • zpravy.aktualne.cz (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 14:46	

36. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci	15
Online • zdravotnickýdeník.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 19. 2. 2022, 19:59	
37. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci	15
Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 20. 2. 2022, 2:49	
38. V úmrtí covid nevede	16
Tisk • Nedělní Aha! ; str. 3 (Společenské / Bulvár) • 20. 2. 2022	
39. Hlavní zprávy – rozhovory a komentáře: O všem, co se právě děje	16
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Rozhovory a komentáře) • 20. 2. 2022, 12:12	
40. Hlavní zprávy – rozhovory a komentáře: O všem, co se právě děje	16
Rozhlas • Český rozhlas Plus (Rozhovory a komentáře) • 20. 2. 2022, 12:12	
41. Koronavirus v Česku i ve světě	17
Online • besk.cz (Společenské / Bulvár) • 20. 2. 2022, 19:57	
42. Lékaři: Pacienti rušili kontroly srdce a cév	17
Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkovobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 6 (Regionální zprávy) • 21. 2. 2022	
43. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové	18
Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 2. 2022, 6:50	
44. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové	18
Online • terapie.digital – FACEBOOK • 22. 2. 2022, 10:08	
45. Češi jsou bohužel evropskou špičkou v nemocech srdce	18
Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 2. 2022, 17:12	
46. Lékaři se zase těší na „živá“ setkávání. On-line nezavrhují.....	18
Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Ostrava, Metro – Budějovice, Metro – Ústí nad Labem, Metro – Karlovy Vary, Metro – Pardubice ; str. 5 (Regionální zprávy) • 23. 2. 2022	
47. Češi jsou „šampioni“ v onemocnění srdce	20
Tisk • Ze zdravotnictví; str. 7 (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 3. 2022	
48. Na nemoci ve stáří si zaděláváme už od čtyřicítky. Můžeme žít déle a být při tom fit.....	20
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 3. 2022, 8:34	
49. Na nemoci ve stáří si zaděláváme už od čtyřicítky. Můžeme žít déle a být při tom fit.....	20
Online • vitalia.cz – FACEBOOK • 7. 3. 2022, 18:05	
50. Sama doma: Krevní tlak.....	21
Televize • Sama doma (ČT1) • 11. 3. 2022, 12:30	

51. Káva o čtvrté: Prevence srdečních chorob	22
Rozhlas • ČRo Dvojka (Český rozhlas) • 21. 3. 2022, 16:04	
52. Žijeme déle, ale trápí nás choroby: Na vině je tloustnutí a nedostatek pohybu.....	22
Online • mojezdravi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 4. 2022, 6:00	

Přehled zpráv

1. V nadúmrtích jsou kromě covidu i nemoci srdce, další se teprve projeví

Online • Česká tisková kancelář (Zpravodajská agentura) • 19. 2. 2022, 18:21

Vydavatel: Česká tisková kancelář

...Praha – Lékaři očekávají, že pandemie koronaviru bude mít dopady na zdravotní stav obyvatel ještě v dalších letech. Český statistický úřad (ČSÚ) dnes informoval, že loni zemřelo v Česku téměř 140.000 lidí, což je nejvíce od konce druhé světové války. V prvním roce epidemie to bylo asi o 10.000 lidí méně. Kromě zemřelých přímo na covid-19 se už v roce 2020 potvrdilo i více úmrtí na nemoci srdce a cév, část souvisí i s epidemií. Předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart předpokládá, že podobné to bylo i loni.

Data o příčinách úmrtí v prvním pandemickém roce 2020 podle Linharta ukázala, že umřelo o 15 procent lidí víc. Z těchto asi 17.000 osob bylo přes 3000 úmrtí na nemoci srdce a cév. "Opravdu zemřelo více lidí na nemoci spojené s onemocněním srdce a cév. Pravděpodobně to samé se odehrálo v tom minulém roce," řekl ČTK.

V nadúmrtích podle něj hraje roli jak vyšší riziko úmrtí pacientů s kardiovaskulárními problémy při nákaze koronavirem, tak onemocnění, která vznikla navíc. V roce 2020 podle něj nejvíce ve statistikách přibýlo pacientů se srdečním selháním a opticky ubylo pacientů s akutním infarktem myokardu. "Ukázalo se, že řada těch nemocných k nám nedoputovala," dodal. Důvodem podle něj mohly být jak obavy z nákazy v nemocnici, tak i záměna příznaků infarktu za příznaky covidu-19.

Jedním z důsledků infarktu, který lékaři včas neošetří, je právě srdeční selhání. Při této nemoci srdce není schopno dostatečně přečerpávat krev tak, jak potřebuje lidské tělo. Chronickou variantou takového onemocnění trpí jedno až dvě procenta populace. Podobná data z roku 2020 ukazují i ostatní země, které vlna koronaviru zasáhla.

ČSÚ příčiny úmrtí v dnešních datech neuvádí, jejich analýzu zveřejňuje zhruba v polovině roku. S nemocí covid-19, kterou způsobuje koronavirus a je nebezpečnější pro starší nebo chronicky nemocné lidi, loni podle statistik na webu ministerstva zdravotnictví zemřelo 24.249 lidí. Loni se úmrtnost nejvíce zhoršila u lidí ve věku 55 až 74 let, proti roku 2019 byla o čtvrtinu vyšší a proti roku 2020 o 16 procent. Nejstarších seniorů nad 80 let zemřelo loni stejně jako předloni, míra jejich úmrtnosti byla o 15 procent vyšší než před pandemií. Nejvíce lidí loni v Česku zemřelo v prvním čtvrtletí, kdy doznívala třetí a vrcholila čtvrtá vlna koronaviru.

V dalších oblastech medicíny, jako jsou například rakovina nebo plicní nemoci, se následky teprve projeví.

"Budeme to muset vyhodnotit ještě třeba příští nebo přespříští rok a podívat se na delší období," řekl dnes ČTK přednosta Kliniky nemocí plicích a tuberkulózy FN Brno a předseda České aliance proti chronickým respiračním onemocněním Milan Sova.

Zejména od března 2020 lékaři vyzývali pacienty, aby nechodili zbytečně do ordinace. Většina už se vrátila do běžného režimu, u některých ale nechota přijít na kontrolu zůstává. "Volají, že jim mám poslat recept elektronicky. Bohužel jednou za čas musím být striktní, že jim recept na dálku nenapišu," dodal s tím, že fyzická návštěva je důležitá kvůli pravidelným vyšetřením.

Předpokládá, že jedním z důsledků omezené péče v době pandemie mohou být třeba případy rakoviny plic odhalené v pozdějším stadiu. "Co se týče astmatu nebo chronické plicní obstrukční nemoci, to se projeví až za pár let," uvedl.

Podle Linharta bude mít dopady i zanedbaná prevence nebo omezení fyzické aktivity lidí v době pandemie. V současné době se k ní ale lidé vrací. "Ztráta pohybu znamená ztrátu kondice a ztráta kondice znamená obtížnější pohyb. To je takový začarovaný kruh," doplnil.....

2. V nadúmrtích jsou kromě covidu i nemoci srdce, další se teprve projeví

Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 10:20

Vydavatel: Česká tisková kancelář

Odkaz: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/v-nadumrtich-jsou-krome-covidu-i-nemoci-srdce-dalsi-se-teprve-projevi/2154259>

...Kromě zemřelých přímo na covid-19 se už v roce 2020 potvrdilo i více úmrtí na nemoci srdce a cév, část souvisí i s epidemií. Předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart předpokládá, že podobné to bylo i loni....

3. Pandemie se projevila ve vyšší úmrtnosti. Kromě covidu jsou v ní také nemoci srdce, další se teprve projeví

Online • udalosti247.cz (Zprávy / Politika) • 3. 2. 2022, 14:02

Rubrika: **Domáci**

Odkaz: <https://udalosti247.cz/domaci/vyssi-umrtnost-za-desitky-let/>

... úmrtí v prvním pandemickém roce 2020 ukazují, že zemřelo o 15 procent lidí více. Informují o tom České noviny. Zdroj fotografie: Depositphotos Úmrtí Podle **Aleše Linharta**, který je předsedou České kardiologické společnosti, se zřejmě to...

4. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 10. 2. 2022, 10:33

Odkaz: <https://feedit.cz/2022/02/10/zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-rikaji-kardiologove/>

...**Prague Prevention** 2022 na konci ledna. „Nyní v době největšího náporu pandemie nám pacienti ruší až 50 % preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít...

5. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • [feedit.cz](https://www.facebook.com/FeedIT.cz) – FACEBOOK • 10. 2. 2022, 10:33

Odkaz: <https://www.facebook.com/FeedIT.cz/posts/6983586291683137>

...Nyní v době největšího náporu pandemie nám pacienti ruší až 50 % preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít...

6. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • [vecerni-praha.cz](https://www.vecerni-praha.cz) (Regionální zprávy) • 10. 2. 2022, 16:19

Rubrika: **Lifestyle**

Odkaz: <https://www.vecerni-praha.cz/zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-rikaji-kardiologove/>

... asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších...

7. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • udalostiextra.cz (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2022, 22:50

Rubrika: **Magazíny**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/magazin/cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce-v-dobe-covidu-navic-zanedbavaji-prevenci/25697/>

... nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl...

8. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • [udalostiextra.cz](https://www.facebook.com/udalostiextra) – FACEBOOK • 10. 2. 2022, 22:59

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/udalostiextra/posts/4853964474688662>

... nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel,“ varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl...

9. Kardiologové varují před nezdravým životním stylem

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.zdravezpravy.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 2. 2022, 8:20

Rubrika: **Zdravotní gramotnost**

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2022/02/11/kardiologove-varuji-pred-nezdravym-zivotnim-stylem/>

... preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** [ČKS] profesor Michal Vrablík. Loňské propady akutní a preventivní péče jsou alarmující. Podle něj v roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 procent. Přitom...

10. Kardiologové varují před nezdravým životním stylem

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz) – FACEBOOK • 11. 2. 2022, 9:56

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/posts/1561935547524402>

...Namísto toho, aby si ve stáří Češi užívali zasloužený odpočinek, běhají po doktorech a z platíček loupají čím dál více léků...

11. Problémy se srdcem mají stále mladší lidé. Kardiolog řekl, v jakém věku obvykle potíže začnou

Online • [udalosti247.cz](https://www.udalosti247.cz) (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2022, 8:30

Rubrika: **Domácí**

Odkaz: <https://udalosti247.cz/domaci/problemy-se-srdcem-maji-stale-mladsi-lide/>

..., že jsou Češi na špici ve výskytu kardiovaskulárních onemocnění v Evropě. V mnoha případech si za to totiž mohou sami tím, jak přistupují k životu. I o tomto tématu se hovořilo na konferenci **Prague Prevention** 2022 na konci ledna. Problému se...

12. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci.

Online • all4fun.cz (Životní styl / Móda) • 11. 2. 2022, 9:22

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://all4fun.cz/zivotni-styl/zdravi/zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-rikaji-kardiologove-cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce-v-dobe-covidu-navic-zanedbavaji-prevenci/>

... Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel,“ varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o...

13. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 11. 2. 2022, 18:56

Rubrika: **ZDRAVÍ**

Odkaz: <https://life4you.cz/zdravi/cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce-v-dobe-covidu-navic-zanedbavaji-prevenci/>

... asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších...

14. Problémy se srdcem mají stále mladší lidé. Podle kardiologa je to kvůli zanedbané prevenci během pandemie

Online • udalosti247.cz (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2022, 8:30

Rubrika: **Rozhovory**

Odkaz: <https://udalosti247.cz/rozhovory/problemy-se-srdcem-maji-stale-mladsi-lide/>

....Problému se tak věnují i Udalosti247. Vše jsme rozebrali s profesorem **Michalem Vrablíkem**, předsedou České asociace preventivní kardiologie (ČAPK). Choroby srdce a cév způsobují v České republice více než 40 % úmrtí. Čím si to vysvětlujete...

15. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • tojesenzace.cz (Společenské / Bulvár) • 12. 2. 2022, 0:01

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2022/02/12/cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce-v-dobe-covidu-navic-zanedbavaji-prevenci/>

... asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších...

16. Prodělání covidu-19 jako riziko pro srdce, ukázala studie: Potíže mají i Češi, potvrdil lékař

Online • [blesk.cz](#) (Společenské / Bulvár) • 12. 2. 2022, 5:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Koronavirus**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/703804/prodelani-covidu-19-jako-riziko-pro-srdce-ukazala-studie-potize-maji-i-cesi-potvrdil-lekar.html>

...Jak uvedl pro Blesk Zprávy prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., FESC, FCMA – předseda České **kardiologické společnosti**, americká studie je podle něj skutečně velmi robustní co do počtu zařazených nemocných. „Jde o data z amerického...

17. Prodělání covidu-19 jako riziko pro srdce, ukázala studie: Potíže mají i Češi, potvrdil lékař

Online • [blesk.cz](#) – FACEBOOK • 12. 2. 2022, 6:49

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Blesk.cz/posts/10159813722354819>

...Bud'te na sebe opatrní...

18. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • [life4you.cz](#) – FACEBOOK • 12. 2. 2022, 7:36

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Life4you.cz/posts/323608949710573>

... asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších...

19. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce

Online • [zezdravotnictvi.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 2. 2022, 10:14

Rubrika: **Zprávy**

Odkaz: <https://zezdravotnictvi.cz/zpravy/cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce/>

... preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších příčin...

20. Zdravé stáří prakticky neexistuje. Češi jsou šampioni v nemocech srdce

Online • [idnes.cz](#) (Zprávy / Politika) • 12. 2. 2022, 10:30

Vydavatel: **MAFRA, a.s.**

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/kardiologie-stari-leky-onemocneni-zivotny-styl-prevence.A220210_105149_domaci_pitt

... nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) Michal Vrablík. V roce 2020 například klesl počet měření...

21. Kardiolog upozornil na jeden z negativních důsledků pandemického životního stylu

Online • **prazskypatriot.cz** (Regionální zprávy) • 13. 2. 2022, 7:22

Vydavatel: **Pražský Patriot s.r.o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/kardiolog-upozornil-na-jeden-z-negativnich-dusledku-pandemickeho-zivotniho-stylu/>

...," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) Michal Vrablík. V roce 2020 podle například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 procent. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z...

22. Češi jsou „šampioni“ v nemocech srdce – v době covidu navíc zanedbávají prevenci

Online • **helpnet.cz** (Jiné) • 13. 2. 2022, 9:52

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/aktualne/cesi-jsou-sampioni-v-nemocech-srdce-v-dobe-covidu-navic-zanedbavaji-prevenci>

...," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je...

23. Češi žijí déle, ale trápí je choroby: Jsme šampioni v nemocech srdce, varují odborníci

Online • **blesk.cz** (Společenské / Bulvár) • 14. 2. 2022, 10:14

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/704034/cesi-ziji-dele-ale-trapi-je-choroby-jsme-sampioni-v-nemocech-srdce-varuji-odbornici.html>

... to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické**...

24. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • **regiony24.cz** (Regionální zprávy) • 14. 2. 2022, 0:00

Odkaz: <https://www.regiony24.cz/73-238150-zijeme-dele--ale-trapi-nas-choroby--rikaji-kardiologove>

... prakticky neexistuje," popisuje prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., předseda ČKS. Potvrzují to i data Eurostatu (Statistického úřadu Evropské unie), podle nichž svůj zdravotní stav pozitivně hodnotí pouze třetina Čechů nad 65 let. Příčina neveselé...

25. Studio ČT24: V Česku přibývá pacientů s nemocemi srdce a cév

Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 17. 2. 2022, 15:40

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10101491767-studio-ct24/222411058320217/>

...Téma: V Česku přibývá pacientů s nemocemi srdce a cév

Host: Aleš Linhart, předseda, Česká **kardiologická společnost**, 1. LF UK, VFN v Praze (živý vstup)...



26. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 18. 2. 2022, 10:01

Odkaz: <http://everydaymagazin.cz/27-vite-ze/5726-zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-rikaji-kardiologove>

... je přítom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40...

27. Koronavirus v Česku i ve světě

Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 19. 2. 2022, 10:32

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER a.s.

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/632545/koronavirus-online-13-774-nakazenych-za-patek-v-cr-3578-hospitalizovanych.html?h=33672d1a787270aa721d2a31ebaf7466d3b281b0>

... Pacienti podle kardiologů rušili v době epidemie koronaviru až polovinu preventivních kontrol v ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**. „V době největšího náporu pandemie nám pacienti ruší až 50 procent preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna,“ vysvětlil předseda asociace Michal Vrablík...

28. Kardiologové: Zdravé stáří neexistuje

Tisk • Právo; str. 16 (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022

Vydavatel: BORGIS a.s.

Kardiologové: Zdravé stáří neexistuje

Nezdravému životnímu stylu připisují kardiologové skutečnost, že více než 40 procent úmrtí v Česku způsobují choroby srdce a cév. A zanedbaná prevence v době pandemie se podle nich tvrdě projeví v následujících letech. I to zaznělo na konferenci Prague Prevention 2022.

„Za největšího náporu pandemie nám pacienti rušili až polovinu preventivních kontrol,“ konstatoval předseda České

asociace preventivní kardiologie České kardiologické společnosti (ČKS) Michal Vrablík, podle něhož se lidé k prevenci budou obtížně vracet.

V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 procent. Přitom vysoká hladina je jednou z nejčastějších příčin kardiovaskulárních onemocnění. „Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou. To je něco, co budeme

napravit celou řadu let,“ varuje s tím, že věk pacientů, kterým lékaři předepisují léky na snížení cholesterolu, klesá, výjimkou už nejsou ani třicátníci.

Úmrtnost na kardiovaskulární nemoci v Česku se dlouhodobě snižuje, ale ve srovnání s Evropou je stále nejvyšší. Češi se v průměru dožívají vyššího věku. „Snížení úmrtosti a prodloužení života je však jen jedna část rovnice. Průměrný věk výskytu infarktu u mužů je 65 let,

takže pacient sice přežije, ale dalších 20 let stráví v nemoci. Nemluvě o tom, že k více než 15 procentům infarktů dochází už po padesátce,“ popisuje Aleš Linhart, předseda ČKS. Něco jako zdravé stáří u nás podle něj prakticky neexistuje.

Příčina neveselé situace je podle lékařů jasná: nezdravý životní styl a nedostatečná prevence. Na problémy ve stáří si lidé zadělávají už kolem čtyřicítky. (cie)

29. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci

Online • Česká tisková kancelář (Zpravodajská agentura) • 19. 2. 2022, 10:20

Vydavatel: Česká tisková kancelář

...Praha – Pacienti podle kardiologů rušili v době epidemie koronaviru až polovinu preventivních kontrol v ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**.

V roce 2020, kdy v Česku epidemie začala, zemřelo přes 129.000 lidí, o 15 procent více než o rok dříve. Nejčastější příčinou byla ischemická choroba srdeční, druhou nejčastější covid-19 a třetí cévní nemoci mozku. Data o příčinách úmrtí za rok 2021 Český statistický úřad v současné době zpracovává, obvykle je zveřejňuje v létě.

„V době největšího náporu pandemie nám pacienti ruší až 50 procent preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna,“ vysvětlil předseda asociace Michal Vrablík.

Například počet měření hladiny cholesterolu, které lékaři vykazali, v roce 2020 poklesl o téměř 40 procent. Vysoká hladina cholesterolu je přitom jedna z nejčastějších příčin nemocí srdce a cév. Její výskyt ještě zhoršil životní styl, na který si lidé v době pandemie zvykli.

„Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou. To je něco, co budeme napravit celou řadu let,“ uvedl Vrablík.

„Zdravá“ hladina cholesterolu se podle nejnovějších poznatků lékařů neustále snižuje, v současné době se tak více než polovina české populace pohybuje ve vyšším pásmu. Klesá tak věk pacientů, kterým lékaři na snížení cholesterolu předepisují léky, výjimkou nejsou ani třicátníci.

Úmrtnost Čechů na kardiovaskulární nemoci dlouhodobě klesá, za 35 let se snížila skoro o polovinu, přesto zůstává v Evropě jednou z nejvyšších. „Průměrný věk výskytu infarktu u mužů je nyní 65 let, takže pacient sice přežije, ale dalších 20 let života stráví v nemoci. Nemluvě o tom, že k více než 15 procentům infarktů dochází už po padesátce, tedy stále v produktivním věku,“ uvedl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. I subjektivně podat dat Eurostatu hodnotí svůj zdravotní stav pozitivně pouze třetina Čechů nad 65 let. „Příliš solíme, přátelíme se s alkoholem, mnoho lidí stále kouří. Jíme také málo zeleniny a schází nám pohyb. Z toho pramení velké problémy s vysokým tlakem, hladinou cholesterolu a obezitou,“ uvedl Linhart. Ve všech těchto parametrech je ČR mezi evropskými státy na předních místech.

Na budoucí problémy ve stáří podle něj lidé musí myslet už kolem čtyřicítky. „Minimum prevence by mělo

spočívat alespoň v tom, že lidé nekouří, hýbou se a netloustnou. Také si hldají svůj tlak, cholesterol a chodí na preventivní prohlídky," dodal. Lidem, kteří tvrdí, že nemají čas na zdravý životní styl vzkázal, že pak si musí ve stáří udělat čas na to být nemocní....

30. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci

Online • [ceskenoviny.cz](https://www.ceskenoviny.cz) (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 10:20

Vydavatel: **Česká tisková kancelář**

Odkaz: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/kardiolog-pacienti-rusili-polovinu-preventivnich-kontrol-zanedbavaji-prevenci/2164014>

... ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**...

31. Kardiolog: Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou

Online • [pribram.cz](https://www.pribram.cz) (Regionální zprávy) • 19. 2. 2022, 13:17

Vydavatel: **Rosalota, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.pribram.cz/clanek/kardiolog-cesko-celkove-ztloustlo-zvysila-se-spotreba-alkoholu-a-lide-se-mene-hybou/22379/>

... ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**. V roce...

32. Kardiolog: Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou

Online • [pribram.cz](https://www.pribram.cz) – FACEBOOK • 19. 2. 2022, 13:18

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/281950125222/posts/10166074482085223/>

... ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**...

33. Češi na prevenci onemocnění srdce moc nedají, tvrdí kardiologové

Online • [nasregion.cz](https://www.nasregion.cz) (Regionální zprávy) • 19. 2. 2022, 13:30

Vydavatel: **A 11 s.r.o.** • Rubrika: **Česko**

Odkaz: <https://nasregion.cz/cesi-na-prevenci-onemocneni-srdce-moc-nedaji-tvrdi-kardiologove-257303/>

... prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**. V roce 2020, kdy v Česku epidemie...

34. Češi na prevenci onemocnění srdce moc nedají, tvrdí kardiologové

Online • [nasregion.cz](https://www.facebook.com/Nasregion/) – FACEBOOK • 19. 2. 2022, 15:30

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Nasregion/posts/2413168095482173>

...Pacienti podle kardiologů rušili v době epidemie koronaviru až polovinu preventivních kontrol v ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří...

35. Pacienti v epidemii rušili polovinu kontrol. Zanedbávají prevenci, upozorňují lékaři

Online • zpravy.aktualne.cz (Zprávy / Politika) • 19. 2. 2022, 14:46

Vydavatel: **Economia, a.s.** • Rubrika: **Domácí**

Odkaz: <https://zpravy.aktualne.cz/domaci/pacienti-v-epidemii-rusili-polovinu-kontrol-zanedbavaji-prev/r~4480d440917e11eca06bac1f6b220ee8/>

..., které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**. V roce 2020, kdy v Česku epidemie začala, zemřelo přes 129...

36. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci

Online • [zdravotnickyydenik.cz](https://www.zdravotnickyydenik.cz/) (Zdravotnictví / Medicína) • 19. 2. 2022, 19:59

Vydavatel: **Media Network s.r.o.**

Odkaz: <https://www.zdravotnickyydenik.cz/2022/02/kardiolog-pacienti-rusili-polovinu-preventivnich-kontrol-zanedbavaji-prevenci/>

... produktivním věku," uvedl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. I subjektivně podat dat Eurostatu hodnotí svůj zdravotní stav pozitivně pouze třetina Čechů nad 65 let. „Příliš solíme, přátelíme se s alkoholem, mnoho lidí stále kouří...

37. Kardiolog: Pacienti rušili polovinu preventivních kontrol, zanedbávají prevenci

Online • [seznamzpravy.cz](https://www.seznamzpravy.cz/) (Zprávy / Politika) • 20. 2. 2022, 2:49

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s. (cz-26168685)** • Autor: **ČTK**

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/regiony-zpravy-praha-kardiolog-pacienti-rusili-polovinu-preventivnich-kontrol-zanedbavaji-prevenci-189299>

... více než 15 procentům infarktů dochází už po padesátce, tedy stále v produktivním věku," uvedl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. I subjektivně podat dat Eurostatu hodnotí svůj zdravotní stav pozitivně pouze třetina Čechů...

38. V úmrtí covid nevede

Tisk • Nedělní Aha!; str. 3 (Společenské / Bulvár) • 20. 2. 2022

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER a.s.

Kardiolog: V úmrtí covid nevede
— ...Češi zapomínají na prevenci —

PRAHA (ČTK, wer) – V době pandemie Češi zrušili až polovinu preventivních prohlídek u lékaře. Mimo jiné zanedbávají prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 % úmrtí.

je přitom jedna z nejčastějších příčin nemoci srdce a cév. Její vzestup ještě zhoršil životní styl, na který si lidé v době pandemie zvykli. „Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou. To je něco, co budeme napravovat celou řadu let," uvedl profesor Michal Vrablík z České asociace preventivní kardiologie.

V roce 2020, kdy u nás epidemie začala, zemřelo přes 129 tisíc lidí, o 15 % více než o rok dříve. Nejčastější příčinou byla ischemická choroba srdeční, druhou covid-19 a třetí cévní nemocí mozku. Data za rok 2021 zatím statistici zpracovávají. Například počet měření hladiny cholesterolu poklesl o téměř 40 %. Jeho vysoká hladina

Nezanedbávejte své tělo, prevence je důležitá, nabádají lékaři.



Ilustrační foto scom

39. Hlavní zprávy – rozhovory a komentáře: O všem, co se právě děje

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Rozhovory a komentáře) • 20. 2. 2022, 12:12

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/a4653bf4-a376-3e4d-8968-236440ee8481>

... všechny prosím věnujte se sami sobě a využijte preventivních prohlídek profesora **aleš linhart** přednosta kliniky kardiologie a angiologie všeobecné fakultní nemocnice díky naslyšenou děkuji za necelou půlhodinu začne slavnostní ceremoniál který...

40. Hlavní zprávy – rozhovory a komentáře: O všem, co se právě děje

Rozhlas • Český rozhlas Plus (Rozhovory a komentáře) • 20. 2. 2022, 12:12

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/a4653bf4-a376-3e4d-8968-236440ee8481>

... všechny prosím věnujte se sami sobě a využijte preventivních prohlídek profesora **aleš linhart** přednosta kliniky kardiologie a angiologie všeobecné fakultní nemocnice díky naslyšenou děkuji za necelou půlhodinu začne slavnostní ceremoniál který...

41. Koronavirus v Česku i ve světě

Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 20. 2. 2022, 19:57

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER a.s.

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/632545/koronavirus-online-4267-nakazenych-za-nedeli-v-cr-a-fiala-o-ruseni-opatreni-na-jare.html?h=7ece8a30cf740ad9e620b4272273e36b0dbf0b87>

...Pacienti podle kardiologů rušili v době epidemie koronaviru až polovinu preventivních kontrol v ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku, a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti**...

42. Lékaři: Pacienti rušili kontroly srdce a cév

Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 6 (Regionální zprávy) • 21. 2. 2022

Vydavatel: VLTAVA LABE MEDIA a.s.

6

UDÁLOSTI

COVID 4.VLNA

Nejnovější čísla

Hospitalizováni: 3302 (238 ve vážném stavu)
Proočkovanost: 63,1 % obyvatel
Za 19. 2. podáno 2235 vakcín (I. dávka: 73, II. dávka: 263, III. posilující dávka: 1899)
Denní přírůstek případů: 8220 (za 19. 2.)
Úmrtí: 38 226 (za 19. 2. zemřelo 19 lidí)

Krátce

Lékaři: Pacienti rušili kontroly srdce a cév

Praha - Pacienti podle kardiologů rušili v době epidemie koronaviru až polovinu preventivních kontrol v ordinacích. Zanedbávají tak prevenci nemocí srdce a cév, které dlouhodobě tvoří až 40 procent úmrtí v Česku, a jsou tak jejich nejčastější příčinou. Informovala o tom Česká asociace preventivní kardiologie České kardiologické společnosti. (čtk)

43. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 2. 2022, 6:50

Vydavatel: Care Comm, s.r.o.

Odkaz: <https://terapie.digital/zpravodajstvi/z-domova/zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-rikaji-kardiologove.html?authToken=null>

... negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet...

44. Žijeme déle, ale trápí nás choroby, říkají kardiologové

Online • terapie.digital – FACEBOOK • 22. 2. 2022, 10:08

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz:

<https://www.facebook.com/search/top/?q=Žijeme%20déle%2C%20ale%20tráp%3%AD%20nás%20choroby%2C%20ř%3%ADkaj%3%AD%20kardiologové>

...Namísto toho, aby si ve stáří užívali zasloužený odpočinek, běhají po doktorech a z platíček loupají čím dál více léků. To je podle českých kardiologů případ Čechů, kteří jsou na špici ve výskytu kardiovaskulárních onemocnění v Evropě. Přes veškeré snahy lékařů právě choroby srdce a cév způsobují více než 40 % úmrtí v Česku. Kardiologové situaci připisují zejména nezdravému životnímu stylu a varují před zanedbanou prevencí v dobách pandemie – ta se podle nich tvrdě projeví v následujících letech. I o tom hovořili na konferenci Prague Prevention 2022 na konci ledna...

45. Češi jsou bohužel evropskou špičkou v nemocech srdce

Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 22. 2. 2022, 17:12

Odkaz: <https://www.pharmaprofit.cz/2022/02/22/cesi-jsou-bohuzel-evropskou-spickou-v-nemocech-srdce/>

... procent preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel," varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D...

46. Lékaři se zase těší na „živá“ setkávání. On-line nezavrhuji

Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Ostrava, Metro – Budějovice, Metro – Ústí nad Labem, Metro – Karlovy Vary, Metro – Pardubice ; str. 5 (Regionální zprávy) • 23. 2. 2022

Vydavatel: MAFRA, a.s.

... tváří v tvář, povídání z očí do očí ničím nenahradíte. Pozitiva? Výrazná úspora času a také peněz „Vzdělávání během covidu bezesporu utrpělo," konstatuje Aleš Linhart, přední český kardiolog a předseda České **kardiologické společnosti**. Má však i pozitivní zkušenosti. „V kardiologii se podařilo většinu akcí přesunout velmi úspěšně do virtuálního prostoru. Česká...

Lékaři se zase těší na „živá“ setkávání. On-line nezavrhují

Dokonalá orientace ve virtuálním prostoru. Nové aplikace a úspora času. To všechno přinesla doba covidová českým lékařům. Jenže něco tu stále scházelo...

uzavírá kardiolog Aleš Linhart.

Internet je neosobní, ale dává nám velké možnosti

Ani praktičtí lékaři nezavrhují vzdělávání a setkání jen u počítačů. „Kongresů a webinářů se účastnilo v průměru patnáct set praktiků,“ hodnotí klady praktický lékař Bohumil Seifert, vědecký sekretář Společnosti všeobecného lé-

kařství. Co mu kvůli nepotkávání se na živo scházelo? „Zejména možnost formování shodných názorů, identifikace nových osobností, bezprostřední zpětná vazba,“ říká Seifert.

Možnost konzultovat konkrétní případy, to chybí také Milanu Sovovi, přednostovi plicní kliniky Fakultní nemocnice Brno a předsedovi České aliance proti chroni-

kým respiračním onemocněním. „Nevýhodou je, že akce přes internet jsou zcela neosobní. Osobní kontakt je nedílnou součástí životů nás všech, lékaře nevyjímaje. Možnost konzultovat jednotlivé případy je pro kvalitní medicínu nezbytná,“ říká Sova. Rozmach virtuálních setkávání nezavrhuje. „Pandemie covidu-19 nás významně posunula směrem k on-line

vzdělávání. Již od počátku jsme zorganizovali řadu dálkových seminářů právě na téma léčba covidu,“ konstatuje Milan Sova.

Kuloáry ničím nenahradíš

Kuloární jednání má například ve spojení s politikou nádech podezřelých čachrů. Pro odborníky v lékařství je však zdrojem nenahraditelných informací a poznatků. „Pocítíme velký nedostatek face-to-face komunikace, což se odráží na všeobecné diskusi, na kuloárních setkáních a diskusích mimo odborné fórum, což web bohužel nemožňuje,“ vysvětluje Milan Lukáš, přednosta kliniky a primář Kliniky a výzkumného centra pro střevní záněty ISCARE a první místopředseda České gastroenterologické společnosti.

Inflace virtuálních kongresů

Lukáš připomíná problém, kdy on-line setkání sleduje lékař třeba v pracovní době. „Je tu ztráta koncentrace a již zmiňovaná potřeba osobního setkání, kdy s jinými odborníky přednášky glosujeme, a to tady není možné,“ říká Lukáš.

Postřeh má Pavel Otevřel, vědecký sekretář výboru Sekce asistované reprodukce České gynekologicko-porodnické společnosti a vedoucí lékař reprodukční kliniky Reprofit. „Možnosti on-line vzdělávání začali využívat všichni organizátoři, vznikla až inflace kongresů, témata se opakovala a překrývala,“ říká Otevřel. Výsledkem tak bylo přesycení a klesající zájem odborné veřejnosti účastnit se. **PAVEL HRABICA**

Pivo chutná stejně v obýváku jako na terase bytu. Ale mít k němu atmosféru všemožných řečí, gest a grimas, to je práce jenom rozdílná. Setkání tváří v tvář, povídání z očí do očí ničím nenahradíte.

Pozitiva? Výrazná úspora času a také peněz

„Vzdělávání během covidu bezesporu utrpělo,“ konstatuje Aleš Linhart, přední český kardiolog a předseda České kardiologické společnosti. Má však i pozitivní zkušenosti. „V kardiologii se podařilo většinu akcí přesunout velmi úspěšně do virtuálního prostoru. Česká kardiologická společnost tak uspořádala řadu akcí včetně pravděpodobně největších digitálních kongresů v České republice vůbec s více než sto hodinami přímých přenosů dostupných on-line také po skončení akce,“ říká Linhart.

Hlavním přínosem on-line prostředí byla výrazná časová a ekonomická úspora. Navíc lze obsah nabídnout ke zhlédnutí i po jejím skončení. „Dopad na posluchače je menší, řečníkům chybí zpětná vazba a odezva publika. Osobní kontakt je nenahraditelný a většině účastníků chybí.“

INZERCE

**VYSOKÁ KVALITA
ZA NÍZKOU CENU**

Značka 

*Jemně a důkladně čistí
pleť od make-upu, nečistot
a nadbytečného kožního mazu.
Tonizuje pleť, aniž by ji vysušovala
a připravuje ji na následnou péči.*



**EXPRESNÍ
VYZVEDNUTÍ**
dm.cz/expres



alverde
Beauty & Fruity
pleťová pěna
bio jablko & bio limetka
150 ml

89⁹⁰
Kč

59,93 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 29.10.2019 89,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko

Nejsou traktory

Absence setkávání netrápila jen lékaře. Scházela hlavně výrobcům. Vystavy znovu jedou. V Brně mají připravený kalendář veletrhů. Vystavovatele teď trápí problém, který znají pamětníci podpuťové ekonomiky před rokem 1989. Tovalny se chlubil novinkami, ale jejich výroba byla v nedohlednu. Covidová krize čipů, omezené přepravní kapacity a nedostatek či zdražování surovin a náhradních dílů, to je bariéra současnosti.



„Veletrh Techagro jsme přesunuli až na rok 2024,“ říká Jiří Bílek, mluvčí BVV Veletrhy Brno. Nejsou traktory. Firmy je nestihají vyrábět, nechtějí se chlubit něčím, na co by museli zákazníci stát fronty ne měsíce, ale rok, dva. O takovou reklamu nikdo nestojí. Podobné je to s bicykly nebo automobily. „Loni se podařilo v krátkém období mezi uzávěrami uspořádat například stavební veletrhy, ty se odehrají i letos,“ vyjmenovává Bílek alespoň z těch větších akcí. Chystají se také potravinářské akce a menší auto nebo moto setkání. **BVV**

Život bude v hybridu

Lékaři osloveni deníkem Metro se přiklánějí například ve výuce a u menších akcí k virtuálnímu prostředí.

- Pavel Otevřel: U menších organizátorů nejdříve zvaží, jestli je dostačující on-line forma, a prezentační forma bude až jako druhá volba po zhodnocení přínosů.
- Aleš Linhart: Česká kardiologická společnost se ve vzdělávání vydala zatím hybridní cestou. Pro mnoho lidí je časová úspora virtuálních akcí zásadní.

47. Češi jsou „šampioni“ v onemocnění srdce

Tisk • Ze zdravotnictví; str. 7 (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 3. 2022

Vydavatel: A 11 s.r.o.

Češi jsou „šampioni“ v onemocnění srdce

Namísto toho, aby si ve stáří užívali zasloužený odpočinek, běhají po doktorech a z plátek loupají čím dál více léků. To je podle českých kardiologů případ Čechů, kteří jsou na špičce ve výskytu kardiovaskulárních onemocnění v Evropě.

Přes veškeré snahy lékařů přívětivě choroby srdce a cév způsobují více než 40 % úmrtí v Česku. Kardiologové situaci připisují zejména nezdravému životnímu stylu a varují před zanedbanou prevencí v dobách pandemie – ta se podle nich tvrdě projeví v následujících letech. I o tom hovořili na konferenci Prague Prevention 2022 na konci ledna. „Nyní v době největšího náporu pandemie nám pacienti ruší až 50 % preventivních kontrol. Akutní snížení ale není největší problém, spíše to, že pacienti se budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel.“ varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České kardiologické společnosti (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. V roce 2020 například klesl počet měření hladiny cholesterolu o téměř 40 %. Přitom vysoká hladina cholesterolu je jednou z nejčastějších příčin kardiovaskulárních onemocnění. Právě rostoucí hladina krevních tuků je podle

prof. Vrablíka jedním z nepochybných důsledků pandemického životního stylu. „Česko celkově ztloustlo, zvýšila se spotřeba alkoholu a lidé se méně hýbou. To je něco, co budeme napravit celou řadu let. I kvůli tomu, že hranice optimální hladiny cholesterolu v krvi se podle nejnovějších poznatků neustále snižuje, se více než 50 % české populace nyní pohybuje v nezdravém pásmu,“ říká. Podle Vrablíka navíc klesá věk pacientů, kterým lékaři předepisují léky na snížení cholesterolu, výjimkou už nejsou ani třicetníci.

Úmrtlost na kardiovaskulární nemoci v Česku síce dlouhodobě klesá, za posledních 35 let o přibližně 45 %, přesto je ve srovnání s Evropou stále nejvyšší. Češi se také v průměru dožívají vyššího věku. „Snížení úmrtnosti a prodloužení života je však jen jedna část rovnice. Uvědomme si, že průměrný věk výskytu infarktu u mužů je nyní 65 let, takže pacient síce přežije, ale dalších 20 let života stráví v nemoci. Nemluvě o tom, že k více než 15 % infarktů dochází už po padesátce, tedy stále v produktivním věku. Češi bohužel dostávají infarkty velmi brzy, a tím pádem si nemohou užívat závěr života. Něco jako zdravé stáří zde prakticky neexistuje,“ popisuje prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda ČKS.

Potvrzují to i data Eurostatu (Statistického úřadu Evropské unie), podle nichž svůj zdravotní stav pozitivně hodnotí pouze třetina Čechů nad 65 let. Příčina



Foto: Shutterstock

neveselé situace je podle lékařů jasná – nezdravý životní styl a nedostatečná prevence.

„Přilíš soli, přetelíme se s alkoholem, mnoho lidí stále kouří. Jáme také málo zeleniny a schází nám pohyb. Z toho pramení velké problémy s vysokým tlakem, hladinou cholesterolu a obezitou. Ve všech těchto kategoriích jsme na před-

ních místech mezi evropskými státy,“ vypočítává prof. Linhart. „Na problémy ve stáří si lidé zadělávají už kolem čtyřicítky. Minimum prevence by mělo spočívat alespoň v tom, že lidé nekouří, hýbou se a netloustnou. Také si hlídají svůj tlak, cholesterol a chodí na preventivní prohlídky. Svým pacientům vždy říkám, že pokud nemají čas na zdravý životní styl,

musí si udělat čas na to být nemocný.“ Zdravotní problémy jsou podle něj podmíněny socioekonomickou situací v jednotlivých regionech České republiky. Kupříkladu v Ústeckém a Karlovarském kraji, které jsou v tomto směru znevýhodněné, je tak naděje na dožití o tři roky kratší než v Praze nebo Středočeském kraji. **red**

48. Na nemoci ve stáří si zaděláváme už od čtyřicítky. Můžeme žít déle a být při tom fit

Online • [vitalia.cz](https://www.vitalia.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 3. 2022, 8:34

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/na-zdravotni-problemy-ve-stari-si-zadelavame-uz-od-ctyricitky/>

... způsobují více než 40 % úmrtí v Česku. Kardiologové situaci připisují zejména nezdravému životnímu stylu a varují před zanedbanou prevencí v dobách pandemie – ta se podle nich tvrdě projeví v následujících letech. O těchto tématech odborníci hovořili na konferenci České **kardiologické společnosti** Prague Prevention 2022. Ve výstupu z akce veřejnost upozorňují na...

49. Na nemoci ve stáří si zaděláváme už od čtyřicítky. Můžeme žít déle a být při tom fit

Online • [vitalia.cz – FACEBOOK](https://www.facebook.com/256740072238/posts/10158800282832239/) • 7. 3. 2022, 18:05

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.facebook.com/256740072238/posts/10158800282832239/>

... způsobují více než 40 % úmrtí v Česku. Kardiologové situaci připisují zejména nezdravému životnímu stylu a varují před zanedbanou prevencí v dobách pandemie – ta se podle nich tvrdě projeví v následujících letech. O těchto tématech odborníci hovořili na konferenci České **kardiologické společnosti** Prague Prevention 2022. Ve výstupu z akce veřejnost upozorňují na...

50. Sama doma: Krevní tlak

Televize • Sama doma (ČT1) • 11. 3. 2022, 12:30

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/322291310030005/>

...Hlavním lékařským tématem je v Sama doma krevní tlak. Dnes probereme jestli a jak se krevní tlak mění. V souvislosti s věkem. A co je třeba si pohlídat. Třeba v určitém období. Proto je tady s námi pan doc. **Petr Kala**. Prezident České asociace intervenční kardiologie. Přednosta interní kardiologické...



51. Káva o čtvrté: Prevence srdečních chorob

Rozhlas • ČRo Dvojka (Český rozhlas) • 21. 3. 2022, 16:04

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://dvojka.rozhlas.cz/prevence-srdecnich-chorob-8707377>

...Host: prof. MUDr. Aleš Linhart, předseda České **kardiologické společnosti** ...

52. Žijeme déle, ale trápí nás choroby: Na vině je tloušťnutí a nedostatek pohybu

Online • mojezdрави.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 7. 4. 2022, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER a.s.**

Odkaz: <https://www.mojezdрави.cz/zdravy-zivotni-styl/zijeme-dele-ale-trapi-nas-choroby-na-vine-je-tloustnuti-a-nedostatek-pohybu-6680.html>

... je to, že se pacienti budou k prevenci obtížně vracet, což bude mít nepochybně negativní dopad do budoucna. Podcenění prevence je přitom náš největší nepřítel,“ varuje předseda České asociace preventivní kardiologie České **kardiologické společnosti** (ČKS) prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D...