

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

ČESKÁ KARDIOLOGICKÁ SPOLEČNOST

**FÁMY O OČKOVÁNÍ a EVROPSKÝ  
KARDIOLOGICKÝ KONGRES**

Tisková konference – srpen 2021



**Monitorované období:** srpen–listopad 2021  
**Počet výstupů:** 89 (+ 70 regionálních mutací Deníku)

## Obsah

1. Hledání diagnózy přes internet.....	8
<b>Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 21. 8. 2021, 19:25</b>	
2. Každý druhý člověk hledá při zdravotních potížích informace na internetu, lékaři před tím varují.....	8
<b>Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 22. 8. 2021, 10:00</b>	
3. Čeští kardiologové o zkreslených informacích ohledně vlivu očkování na srdce.....	8
<b>Online • tv.idnes.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 8:53</b>	
4. Kardiologové promluví o dezinformacích kolem údajných dopadů očkování na srdce.....	9
<b>Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 9:42</b>	
5. Vakcína má smysl, na zánět srdečního svalu lidé neumírají, objasňuje lékař.....	9
<b>Online • lidovky.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 12:46</b>	
6. Kardiologové se ohradili proti zprávám o zánětu srdečního svalu po očkování.....	9
<b>Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 12:27</b>	
7. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	9
<b>Online • tojesenzace.cz (Společenské / Bulvár) • 26. 8. 2021, 12:53</b>	
8. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....	10
<b>Online • Česká tisková kancelář (Tiskové agentury) • 26. 8. 2021, 13:00</b>	
9. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	10
<b>Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 26. 8. 2021, 1:22</b>	
10. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru.....	10
<b>Online • zezdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 14:09</b>	
11. Srdeční komplikace po očkování se zveličují, uvedli čeští kardiologové.....	10
<b>Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 14:23</b>	
12. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....	11
<b>Online • globe24.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 14:24</b>	
13. Prodělali jste infarkt? Desetina pacientů ho do tří let zažije znovu.....	11
<b>Online • nasregion.cz (Regionální zprávy) • 26. 8. 2021, 14:45</b>	
14. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	11
<b>Online • all4fun.cz (Životní styl / Móda) • 26. 8. 2021, 14:52</b>	
15. Odpolední Radiožurnál.....	11
<b>Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Odpolední Rđiožurnál) • 26. 8. 2021, 15:00</b>	
16. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....	12
<b>Online • ozdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 15:44</b>	
17. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....	12
<b>Online • mednews.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 15:57</b>	
18. Lidé po infarktu podceňují rizika. A často na to doplatí.....	12

	<b>Online • zdravezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 16:00</b>	
19. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....		12
	<b>Online • globe24.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 16:07</b>	
20. Lidé po infarktu podceňují rizika. A často na to doplatí.....		13
	<b>Online • zdravezpravy.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 16:08</b>	
21. Kardiologové k očkování.....		13
	<b>Televize • CNN Prima NEWS – Zprávy v 16:00 • 26. 8. 2021, 16:10</b>	
22. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru.....		13
	<b>Online • nasregion.cz (Regionální zprávy) • 26. 8. 2021, 17:30</b>	
23. Hlavní zprávy.....		14
	<b>Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Hlavní zprávy) • 26. 8. 2021, 18:00</b>	
24. Rozhovory a komentáře – prof. Aleš Linhart.....		14
	<b>Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Rozhovory a komentáře) • 26. 8. 2021, 18:10</b>	
25. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru.....		15
	<b>Online • nasregion.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 18:30</b>	
26. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....		16
	<b>Online • tyden.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 19:00</b>	
27. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy.....		16
	<b>Online • tn.nova.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 19:33</b>	
28. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy.....		16
	<b>Online • tnbiz.cz (Jiné) • 26. 8. 2021, 19:33</b>	
29. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy.....		16
	<b>Online • TN.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 19:59</b>	
30. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....		16
	<b>Online • barrandov.tv (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 20:00</b>	
31. Mýty o očkování.....		17
	<b>Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 26. 8. 2021, 19:39</b>	
32. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu.....		17
	<b>Online • ozdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 20:02</b>	
33. „Zázračná injekce“ dramaticky snižuje cholesterol v krvi.....		17
	<b>Televize • Televizní noviny (TV Nova) • 26. 8. 2021, 20:03</b>	
34. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....		19
	<b>Online • udalostiextra.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 20:11</b>	
35. Události, komentáře.....		20
	<b>Televize • Události, komentáře (ČT24) • 26. 8. 2021, 22:00</b>	
36. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....		21
	<b>Online • udalostiextra.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 20:13</b>	

37. Kardiologové varují, že pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím .....	21
<b>Online • trendydravi.cz</b> (Životní styl / Móda) • 27. 8. 2021, 0:00	
38. Infarkt a pak další.....	21
<b>Tisk • Blesk</b> ; str. 8 (Společenské / Bulvár) • 27. 8. 2021	
39. Kardiologové: Očkujte se, riziko zánětů po vakcíně je malé.....	22
<b>Tisk • Právo</b> ; str. 5 (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021	
40. Nákaza ohrožuje srdce víc než očkování, tvrdí britská studie.....	22
<b>Tisk • Právo</b> ; str. 14 (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021	
41. Odpůrci očkování škodí a nahrávají mutacím. Delta není poslední, přijdou další vlny, říká profesor Linhart.....	22
<b>Online • ctidoma.cz</b> (Regionální zprávy) • 27. 8. 2021, 6:00	
42. Odpůrci očkování škodí a nahrávají mutacím. Delta není poslední, přijdou další vlny, říká profesor Linhart.....	22
<b>Online • ctidoma.cz – FACEBOOK</b> • 27. 8. 2021, 9:00	
43. Studio 6 – Kardiaci a očkování proti covidu-19 .....	23
<b>Televize • Studio 6</b> (ČT1 + ČT24) • 27. 8. 2021, 6:59	
44. Srdeční komplikace po očkování se zvětšují, uvedli čeští kardiologové .....	24
<b>Online • ČT24 – FACEBOOK + Věda 24 – FACEBOOK</b> (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 8:24	
45. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	24
<b>Online • i60.cz</b> (Jiné) • 27. 8. 2021, 8:30	
46. Odborníci na srdce představí novinky v léčbě, které pomohou českým pacientům.....	24
<b>Online • csnoviny.cz</b> (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 10:06	
47. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	24
<b>Online • helpnet.cz</b> (Jiné) • 27. 8. 2021, 14:08	
48. Kardiologové: Očkujte se, riziko zánětů po vakcíně je malé .....	25
<b>Online • novinky.cz</b> (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 16:10	
49. Očkování proti koronaviru stále ovlivňují dezinformace a poplašné zprávy .....	25
<b>Televize • Zprávy Televize Seznam</b> (Televize Seznam) • 27. 8. 2021, 19:00	
50. Zrušení placených testů není dobrý tah, míní přední český kardiolog. Co řekl o třetí dávce? .....	25
<b>Online • blesk.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 28. 8. 2021, 5:00	
51. Léčba vysokého krevního tlaku.....	26
<b>Televize • Události</b> (ČT1 + ČT24) • 28. 8. 2021, 19:27	
52. Očkujte se rychle, radí pacientům kardiologové. Záněty jsou mýtus .....	27
<b>Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnický.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz,</b>	

olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovsky.denik.cz, slovacky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, strakonicky.denik.cz, svitavsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz, teplicky.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebicky.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlinicky.denik.cz, znojemsky.denik.cz, ustecky.denik.cz, ceskobudejovicky.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 29. 8. 2021, 18:42

53. Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové. Záněty jsou mýtus ..... 27  
**Online • denik.cz – FACEBOOK • 29. 8. 2021, 19:26**
54. Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové..... 28  
**Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 4 (Regionální zprávy) • 30. 8. 2021**
55. Nemocných srdcí po covidu přibývá, po očkování nikoli..... 29  
**Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 30. 8. 2021, 0:00**
56. Zánět srdečního svalu a vakcína proti covidu: Čeští kardiologové řekli, zda se ho obávat ..... 29  
**Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 30. 8. 2021, 5:00**
57. Koronavirus v Česku i ve světě ..... 29  
**Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 30. 8. 2021, 9:55**
58. Izraelští vědci popsali hrozby spojené s vakcínou proti covidu. Zkoumali je u 1,7 milionu lidí ..... 29  
**Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 30. 8. 2021, 12:29**
59. Pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím ..... 30  
**Online • epochaplus.cz (Jiné) • 30. 8. 2021, 12:59**
60. Lékaři varují: Pandemie zhoršila zdraví Čechů o 30 %! ..... 30  
**Tisk • Blesk; str. 4, 5 (Společenské / Bulvár) • 31. 8. 2021**
61. Snídaně s Novou – prof. Aleš Linhart ..... 31  
**Televize • TV Nova – Snídaně s Novou • 31. 8. 2021, 6:00**
62. Pandemie zhoršila zdraví Čechů o 30 %, varují lékaři!..... 32  
**Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 31. 8. 2021, 6:00**
63. Velká studie vedlejších účinků vakcíny má výsledky, zkoumala miliony lidí ..... 32  
**Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 1. 9. 2021, 6:00**
64. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím ..... 32  
**Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 1. 9. 2021, 6:15**

65. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	32
<b>Online • prazsky-magazin.cz – FACEBOOK • 1. 9. 2021, 11:28</b>	
66. Kardiologové vyvracejí mýty ohledně očkování proti covidu-19.....	33
<b>Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 9. 2021, 10:30</b>	
67. Riziko myokarditidy po podání mRNA vakcíny je vzácné.....	33
<b>Online • zdravezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 9. 2021, 15:30</b>	
68. Riziko myokarditidy po podání mRNA vakcíny je vzácné.....	33
<b>Online • zdravezpravy.cz – FACEBOOK • 1. 9. 2021, 15:41</b>	
69. Profesor Linhart: Komplikace související s očkováním jsou zveličovány.....	33
<b>Online • ozdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 2. 9. 2021, 20:14</b>	
70. Profesor Linhart: Komplikace související s očkováním jsou zveličovány.....	34
<b>Online • ozdravotnictvi.cz – FACEBOOK • 2. 9. 2021, 20:19</b>	
71. Co dělat po infarktu? .....	34
<b>Online • doktorka.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 9. 2021, 6:05</b>	
72. Pomalé tempo očkování nahrává mutacím COVIDu-19.....	34
<b>Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 9. 2021, 7:02</b>	
73. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	34
<b>Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2021, 0:23</b>	
74. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	34
<b>Online • florence.cz – FACEBOOK • 8. 9. 2021, 8:42</b>	
75. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím.....	35
<b>Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2021, 0:23</b>	
76. Myokarditida hrozí víc u covidu než po vakcíně. Co by vás mělo varovat? .....	35
<b>Online • idnes.cz/onadnes (Životní styl / Móda) • 10. 9. 2021, 0:00</b>	
77. Myokarditida hrozí víc u covidu než po vakcíně. Co by vás mělo varovat? .....	35
<b>Online • OnaDnes.cz – FACEBOOK • 10. 9. 2021, 10:44</b>	
78. Lékaři vyvrací mýty: Očkování proti covidu neohrožuje srdce.....	35
<b>Online • mojezdravi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2021, 6:00</b>	
79. Očkování srdce není.....	36
<b>Tisk • Rytmus života (CZ); str. 24 (Společenské / Bulvár) • 20. 9. 2021</b>	
80. Očkování na covid-19 se nemusíte bát, vyvrací mýty kardiologové .....	37
<b>Tisk • Ze zdravotnictví; str. 1 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 9. 2021</b>	
81. Infarkt není těžší rýma, jak si někteří myslí.....	38
<b>Tisk • Mladá fronta DNES; str. 12 (Zprávy / Politika) • 21. 9. 2021</b>	
82. Dnes si lidé myslí, že infarkt je něco jako těžší rýma, říká kardiolog Linhart.....	39
<b>Online • idnes.cz/onadnes (Životní styl / Móda) • 21. 9. 2021, 20:00</b>	
83. Dnes si lidé myslí, že infarkt je něco jako těžší rýma, říká kardiolog Linhart.....	39
<b>Online • wick.cz (Zprávy / Politika) • 21. 9. 2021, 20:00</b>	

84. Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování! .....	39
<b>Tisk • Zdraví;</b> str. 6 (Životní styl / Móda) • 1. 10. 2021	
85. Měříte si doma tlak? Snáze se vyvarujete mrtvici a infarktu.....	40
<b>Tisk • Moje zdraví;</b> str. 38 (Životní styl / Móda) • 7. 10. 2021	
86. Měříte si doma tlak? Snáze se vyvarujete mrtvici a infarktu.....	40
<b>Online • mojezdravi.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 10. 2021, 14:00	
87. Vakcíny proti koronaviru: Problematické, slabé i spolehlivé.....	40
<b>Tisk • 21. století - Panorama;</b> str. 16, 17 (Hobby / Populárně naučné) • 1. 11. 2021	
88. „Vakcíny se kazí a zabíjí“: Odborníci vyvracejí nejčastější lži a mýty, které šíří odpůrci očkování proti covidu.....	43
<b>Tisk • Mladá fronta Dnes;</b> str. 3 (Zprávy / Politika) • 13. 11. 2021	
89. Vakcína se kazí a zabíjí. Jaké jsou nejčastější mýty šířené odpůrci očkování .....	43
<b>Online • idnes.cz</b> (Zprávy / Politika) • 14. 11. 2021, 11:00	

# Přehled zpráv

## 1. Hledání diagnózy přes internet

Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 21. 8. 2021, 19:25

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/221411000100821/video/858921>



## 2. Každý druhý člověk hledá při zdravotních potížích informace na internetu, lékaři před tím varují

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 22. 8. 2021, 10:00

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3358194-kazdy-druhy-clovek-hleda-pri-zdravotnich-potizich-informace-na-internetu-lekari-pred>

... ověřených faktů je síť plná i nebezpečných dezinformací. Události: Lékaři varují před samoléčbou z internetu. Předseda České společnosti pro aterosklerózu **Michal Vrablík** se dlouhodobě věnuje tématu cholesterolu. „Nějaký doktor někde v Americe...

## 3. Čeští kardiologové o zkreslených informacích ohledně vlivu očkování na srdce

Online • tv.idnes.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 8:53

Vydavatel: MAFRA, a. s.

Odkaz: [https://tv.idnes.cz/zive/ceska-kardiologicka-spolecnost-sedlce-ockovani-covid-19-koronavirus.V210826\\_084255\\_idnestv\\_pech](https://tv.idnes.cz/zive/ceska-kardiologicka-spolecnost-sedlce-ockovani-covid-19-koronavirus.V210826_084255_idnestv_pech)



...Čeští **kardiologové** o zkreslených informacích ohledně vlivu očkování na srdce Tisková konference České kardiologické společnosti. Tématem budou zkreslené informace spojené s očkováním proti covidu-19 o údajných dopadech na srdce...

## 4. Kardiologové promluví o dezinformacích kolem údajných dopadů očkování na srdce

Online • **idnes.cz** (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 9:42

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/ceska-kardiologicka-spolecnost-tiskova-konference-covid.A210825\\_162232\\_domaci\\_knn](https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/ceska-kardiologicka-spolecnost-tiskova-konference-covid.A210825_162232_domaci_knn)

...**Kardiologové** promluví o dezinformacích kolem údajných dopadů očkování na srdce Čeští **kardiologové** se ohradili proti zprávám hovořícím o výskytu zánětu srdečního svalu. Taková reakce na vakcínu se podle nich vyskytnout může, průběh je ale...

## 5. Vakcína má smysl, na zánět srdečního svalu lidé neumírají, objasňuje lékař

Online • **lidovky.cz** (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 12:46

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: [https://www.lidovky.cz/video-idnes.aspx?idvideo=V210826\\_123322\\_idnestv\\_smls](https://www.lidovky.cz/video-idnes.aspx?idvideo=V210826_123322_idnestv_smls)

...Vakcína má smysl, na zánět srdečního svalu lidé neumírají, objasňuje lékař Představa České kardiologické společnosti **Aleš Linhart** objasňuje, jak to je doopravdy se zprávami, že lidé po vakcíně proti covidu onemocní zánětem srdečního svalu...

## 6. Kardiologové se ohradili proti zprávám o zánětu srdečního svalu po očkování

Online • **idnes.cz** (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 12:27

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/ceska-kardiologicka-spolecnost-tiskova-konference-covid.A210825\\_162232\\_domaci\\_knn](https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/ceska-kardiologicka-spolecnost-tiskova-konference-covid.A210825_162232_domaci_knn)

...Čeští **kardiologové** se ohradili proti zprávám hovořícím o výskytu zánětu srdečního svalu. Taková reakce na vakcínu se podle nich vyskytnout může, průběh je ale jen mírný, objevuje se navíc méně často než komplikace související se samotným covidem-19. Upozornili, že pomalá vakcinace vytváří prostor pro vznik nových mutací...

## 7. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • **tojesenzace.cz** (Společenské / Bulvár) • 26. 8. 2021, 12:53

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2021/08/26/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/>

...**Kardiologové**: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští **kardiologové** v reakci na snad nejrozšířenější zprávu o možném nežádoucím účinku tzv. m...

## 8. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • Česká tisková kancelář (Tiskové agentury) • 26. 8. 2021, 13:00

Vydavatel: ČTK

...Desetina pacientů, kteří prodělali srdeční infarkt, má do tří let další takovou příhodu. Zhruba každý dvacátý s prodělaným infarktem pak během této doby z kardiovaskulárních příčin zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodržují doporučenou léčbu. Novinářům to ve čtvrtek řekl kardiolog Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce.

Přestože se léčba akutního infarktu myokardu v posledních letech velmi zlepšila a lékaři dokážou díky moderní léčbě rychle zprůchodnit ucpané věnčité tepny, někteří pacienti podceňují následná rizika. Podle mezinárodních studií do tří let po prodělaném infarktu asi desetina nemocných zažije další infarkt, pět procent zemře z kardiovaskulárních příčin a dvě procenta mají cévní mozkovou příhodu.

Z tuzemské analýzy přežívání pacientů s infarktem podle Ošťádala vyplývá, že za rok po infarktu zemřelo deset procent pacientů, po dvou letech pak více než 13 procent. Asi desetina následných příhod je podle kardiologa způsobena tím, že nemocní nedodržují doporučenou léčbu.

"Skutečně pacient po infarktu je ve velmi vysokém riziku následné kardiovaskulární příhody. Musíme udělat vše pro to, abychom další příhodě zabránili a prognózu pacienta zlepšili," řekl Ošťádal. Novým postupům v prevenci, ale nejen jim, se bude věnovat kongres Evropské kardiologické společnosti, který začne v pátek.

Pacienti po infarktu by měli přestat kouřit, snížit svou tělesnou hmotnost, jíst zdravě a dostatečně se hýbat. Lékaři jim také často předepisují léky na snížení srážlivosti krve, snížení hladiny cholesterolu v krvi a krevního tlaku.

**Kardiologové** připomněli, aby lidé při příznacích infarktu, který se projevuje například bolestí v prsou, ihned vyhledali lékařskou pomoc. Během epidemie covidu-19 totiž mnozí lidé příznaky podcenili a zůstali s infarktem doma. "Někteří na to doplatili cenou nejvyšší, jiní přicházejí nyní s projevy srdečního selhání a s dalšími komplikacemi," dodal předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

V ČR ročně prodělá infarkt mezi 10 tisíci a 30 tisíci lidmi, podle Ošťádala přesná čísla nejsou....

## 9. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 26. 8. 2021, 1:22

Odkaz: <http://www.everydaymagazin.cz/recepty/33-zaujalo-nas/5416-kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim>

..., že se nadějeme další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS)...

## 10. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru

Online • zezdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 14:09

Rubrika: Zprávy

Odkaz: <https://zezdravotnictvi.cz/zpravy/kardiologove-vyvraci-myty-ohledne-ockovani-varuji-pred-mutacemi-koronaviru/>

...**Kardiologové** vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru. Naše ordinace se rozhodně neplní...

## 11. Srdeční komplikace po očkování se zveličují, uvedli čeští kardiologové

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 14:23

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/veda/3360708-srdecni-komplikace-po-ockovani-se-zvelicuji-vedli-cesti-kardiologove>

...Srdeční komplikace po očkování se zveličují, uvedli čeští **kardiologové** „Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování,“ uvedli čeští **kardiologové** v reakci na nejrozšířenější zprávu.....

## 12. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • **globe24.cz** (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 14:24

Vydavatel: **INCORP, a.s.**

Odkaz: <https://globe24.cz/domov/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu.06a93875>

... zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodržují doporučenou léčbu. Novinářům to dnes řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce...

## 13. Prodělali jste infarkt? Desetina pacientů ho do tří let zažije znovu

Online • **nasregion.cz** (Regionální zprávy) • 26. 8. 2021, 14:45

Vydavatel: **A 11, s.r.o.**

Odkaz: <https://nasregion.cz/prodelali-jste-infarkt-desetina-pacientu-ho-do-tri-let-zazije-znovu-226367/>

... během této doby z kardiovaskulárních příčin zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodržují doporučenou léčbu. Novinářům to řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce...

## 14. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • **all4fun.cz** (Životní styl / Móda) • 26. 8. 2021, 14:52

Odkaz: <https://all4fun.cz/zivotni-styl/zdravi/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/>

...Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští **kardiologové** v reakci na snad nejrozšířenější zprávu o možném nežádoucím účinku...

## 15. Odpolední Radiožurnál

Rozhlas • **ČRo Radiožurnál** (Odpolední Radiožurnál) • 26. 8. 2021, 15:00

Vydavatel: **Český rozhlas**

Moderátorka:

Česká kardiologická společnost varuje před pomalým tempem očkování. Podle ní ta nenačkovaná část populace výrazně zvyšuje riziko vzniku nových mutací viru. Na dnešním jednání kardiologové taky vyvrátili přímou spojitost mezi vakcinací a vznikem srdečních zánětů.

Redaktor:

Podle předsedy českých kardiologů Aleše Linharta dokládá bezpečnost očkování i nová studie ze Spojených států.

Aleš LINHART, předseda českých kardiologů:

Ta četnost, tak jak ji vyčíslily ve Spojených státech, není vůbec tak alarmující, jako se zdálo na začátku, kdy se jako první objevila data z Izraele.

Redaktor:

Vědci sledovali dva miliony naočkovaných Američanů. Zánět srdečního svalu nebo osrdečníku diagnostikovali u necelých 60 z nich. Ve všech případech šlo o mírný průběh. Podle Linharta tak není důvod neočkovat i mladou populaci.

Aleš LINHART, předseda českých kardiologů:

Když dáme pro šíření viru prostor i třeba mezi mladou generací, která nestůně tak těžce, tak dáváme také prostor pro vznik nových variant nových mutací.

Redaktor:

Linhart taky připomněl, že určitý počet zánětů srdce se vyskytoval už dříve i při jiných očkování, například proti neštovicím nebo chřipce....

## 16. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • [ozdravotnictvi.cz](https://www.ozdravotnictvi.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 15:44

Vydavatel: **NM Agency s.r.o.** • Rubrika: **Zpravodajství**

Odkaz: <https://www.ozdravotnictvi.cz/zpravodajstvi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu/>

... kardiiovaskulárních příčin zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodrží doporučenou léčbu. Novinářům to dnes řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce. Přestože se léčba akutního infarktu myokardu v posledních letech velmi...

## 17. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • [mednews.cz](https://www.mednews.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 15:57

Vydavatel: **MEDNEWS, spol. s r.o.** • Rubrika: **České zdravotnictví**

Odkaz: <https://www.mednews.cz/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu/>

... cévní mozkovou příhodu. Z tuzemské analýzy přežívání pacientů z infarktem podle Ošťádala vyplývá, že za rok po infarktu zemřelo deset procent pacientů, po dvou letech pak více než 13 procent. Asi desetina následných příhod je podle **kardiologa**...

## 18. Lidé po infarktu podceňují rizika. A často na to doplatí

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.zdravezpravy.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 16:00

Rubrika: **Aktuality**

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2021/08/26/lide-po-infarktu-podcenuji-rizika-a-doplaci-na-to/>

... **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce [NNH]. Nemocné české srdce nabádá Čechy k odpovědnosti Podle mezinárodních studií do tří let po infarktu asi desetina nemocných zažije další infarkt, pět procent zemře z kardiiovaskulárních příčin a...

## 19. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • [globe24.cz](https://www.facebook.com/globe24.cz) – **FACEBOOK** • 26. 8. 2021, 16:07

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/globe24.cz/posts/3052194165009917>

... zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodrží doporučenou léčbu. Novinářům to dnes řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce...

## 20. Lidé po infarktu podceňují rizika. A často na to doplatí

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz) – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 16:08

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/posts/1450158352035456>

...Desetinu pacientů, která prodělala infarkt, potká do tří let další srdeční příhoda. A každý dvacátý z kardiovaskulárních příčin umírá...

## 21. Kardiologové k očkování

Televize • CNN Prima NEWS – Zprávy v 16:00 • 26. 8. 2021, 16:10

Rubrika: **FTV Prima**

Odkaz: <https://cnn.iprima.cz/porady/zpravy/26082021-4>

... reportáž z tiskové konference (cca od 10. minuty záznamu)...



## 22. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru

Online • [nasregion.cz](https://nasregion.cz) (Regionální zprávy) • 26. 8. 2021, 17:30

Vydavatel: **A 11, s.r.o.** • Rubrika: **Všechny regiony**

Odkaz: <https://nasregion.cz/kardiologove-vyvraci-myty-ohledne-ockovani-varuji-pred-mutacemi-koronaviru-226358/>

...**Kardiologové** vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti. Zdroj: Dan Hromada, A11 Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem...

## 23. Hlavní zprávy

**Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Hlavní zprávy) • 26. 8. 2021, 18:00**

Vydavatel: **Český rozhlas**

Moderátorka:

Česká kardiologická společnost varuje před pomalým tempem očkování. Podle ní ta nenačkovaná část populace výrazně zvyšuje riziko vzniku nových mutací viru. Na dnešním jednání kardiologové taky vyvrátili přímou spojitost mezi vakcinací a vznikem srdečních zánětů.

Redaktor:

Podle předsedy českých kardiologů Aleše Linharta dokládá bezpečnost očkování i nová studie ze Spojených států.

Aleš LINHART, předseda českých kardiologů:

Ta četnost, tak jak ji vyčíslily ve Spojených státech, není vůbec tak alarmující, jako se zdálo na začátku, kdy se jako první objevila data z Izraele.

Redaktor:

Vědci sledovali dva miliony naočkovaných Američanů. Zánět srdečního svalu nebo osrdečníku diagnostikovali u necelých 60 z nich. Ve všech případech šlo o mírný průběh. Podle Linharta tak není důvod neočkovat i mladou populaci.

Aleš LINHART, předseda českých kardiologů:

Když dáme pro šíření viru prostor i třeba mezi mladou generací, která nestůně tak těžce, tak dáváme také prostor pro vznik nových variant nových mutací.

Redaktor:

Linhart taky připomněl, že určitý počet zánětů srdce se vyskytoval už dříve i při jiných očkování, například proti neštovicím nebo chřipce....

## 24. Rozhovory a komentáře – prof. Aleš Linhart

**Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Rozhovory a komentáře) • 26. 8. 2021, 18:10**

Vydavatel: **Český rozhlas**

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/hlavni-zpravy-rozhovory-komentare/odpoledni-publicistika-s-verou-stechrovou-170>

Věra Štechrová, moderátor:

Očkování výrazně nezvyšuje riziko zánětu srdečního svalu. Tuto zprávu vyslala česká kardiologická společnost, která Tak reaguje na jeden z mýtů, že očkování proti kovidu od firmy pfizer způsobuje častější zánět srdečního svalu u mužů podle kardiologů se srdeční komplikace po očkování zveličují, já se na podrobnosti zeptám předsedy kardiologické společnosti Aleše Linharta, Dobrý den.

Aleš Linhart:

Dobrý den, dobré dopoledne.

Věra Štechrová, moderátor:

Je zhruba ten rok dostatečně dlouhá doba na to aby jste mohli říct, že očkování těmi RMA vakcinami nepřináší vyšší možnost zánětu srdce?

Aleš Linhart:

Musíme se to malinko malinko upřesnit vyšší počet zánětu srdce skutečně existuje, ale to číslo není tak vysoké a by to mohlo odůvodnit zastavení vakcinace nebo jakékoliv diskreditaci vakcinace. Ty záněty srdce se skutečně objevují. Objevují se ale frekvenci, která není příliš vysoká a i když vycislime riziko zánětu srdečního svalu u těch nejmladších u kterých víme že zánět kovidu probíhá relativně mírně pořád Máme příhoz vakcinace stě dokázaný a to je přesně důvod, proč jsme nechtěli toto téma otevřít, abychom zabránili panice, která se šíří.

Věra Štechrová, moderátor:

Z jakých dat jste přitom vycházeli? Z jakých studií, které říkají že tedy se opravdu výrazně, nezvyšuje to riziko zánětu Srdce?

Aleš Linhart:

Těch dat máme dneska velmi mnoho největší soubor pochází ze Spojených států, kde se vakcinovalo hlavně málo právě RNA vakcínami poměrně široce, američtí autoři zpracovali hned několik článků, ty mají zdroje v různých registrech které pocházejí například také od americké komise pro kontrolu chorob ve Spojených státech. A ukázalo se, že skutečně na mnoho miliony podaných dávek vakcíny se objevila v řádu stovek zánětu srdečního svalu netvrdíme, že tato komplikace neexistuje. Ale lze celkem potvrdit má obrovské množství dat, že to není komplikace, která by plnila nemocnice pacienty, kteří mají tuto komplikaci navíc data, která američtí autoři publikovali ukazovala, že většina pacientů s tou nějak poměrně velmi lehkou formou tohoto zánětu, která nevyžaduje žádné zvláštní opatření a většina pacientů se dostává z nemocnice poměrně brzo domů, to ovšem nevylučuje že se objeví případy, které mohou probíhat vážně to my skutečně nemůžeme říct, že tak není a že to neexistuje.

Věra Štechrová, moderátor:

A pokud srovnáte to riziko očkování hlediska toho zánětu srdce. S rizikem nakažení covidem u kardiaka, jak to srovnání vychází?

Aleš Linhart:

Tady to srovnání vlastně téměř není možné, protože my víme, že samotná infekce covid-19 způsobuje v určitém procentu zánět srdečního svalu také Víme, že pacienti se srdečním onemocněním, kteří jsou přijati do nemocnice pro Covid-19 mají mnohem vyšší umrtnost například pacienti se srdečním selháním kteří jsou přijati do nemocnice tak až 15% nepřežijí zánět covid-19 ve srovnání s těmi, kteří tu chorobu nemají tak je to trojnásobně více tady je potřeba říct, že ten Benefit u pacientů starších pacientů, kteří trpí nějakým chronickým onemocněním tak dramaticky, že bychom mohli říct, že to riziko případně pacientů starších ročníku vyskytuje se vzácně.

Věra Štechrová, moderátor:

Ono se v poslední době taky ukazuje, že tzv. Postcovidovým syndromem trpí víc lidí než se očekávalo. Projevuje se tehle syndrom práce i nějak v onemocnění srdce?

Aleš Linhart:

Zda se ze ano, vidíme pacienty kterou přicházejí s různými komplikacemi ovšem odlišit tuto komplikací od běžně se vyskytujících kardiovaskulárních chorob je velmi těžké, ta pricinna souvislost se hledá opravdu velmi složité. Musíme se připomenout, že je kardiovaskulární choroby tvoří nejčastější choroby ve vyšším věku a umírá na ne v podstatě každý druhý v České republice, takže je přirozeno, že se vyskytují často i bez pandemie covid-19 udělalo kovid19 a když vezmeme v úvahu kolik lidí u nás prodělalo Covid-19 je zřejmé, že řada lidí přičítá své potize právě tomu. Možná mají pravdu, ale my proto nemáme tak tvrdá data bychom mohli říct, že tomu tak je.

Věra Štechrová, moderátor:

Říká předseda kardiologické společnosti Aleš Linhart Děkuji hezký podvečer.

Aleš Linhart:

Děkuji za pozvání.

## 25. Kardiologové vyvrací mýty ohledně očkování, varují před mutacemi koronaviru

Online • [nasregion.cz](https://www.nasregion.cz) – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 18:30

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Nasregion/posts/2271884119610572>

...Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští **kardiologové** v reakci na snad nejrozšířenější zprávu o možném nežádoucím účinku tzv. mRNA vakcín proti covidu. Staví se proti fámám a zveličování, které podle nich brání proočkování a nahrává tak vzniku dalších mutací světově rozšířeného viru. Očkování či dopad covidu na kardiaky budou mimo jiné tématy Evropského kardiologického kongresu (ESC), který zítra startuje v online podobě a účastní se ho desítky tisíc specialistů...



## 26. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • tyden.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 19:00

Vydavatel: EMPRESA MEDIA, a.s. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: [https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu\\_553368.html](https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu_553368.html)

... zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodržují doporučenou léčbu. Novinářům to ve čtvrtek řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce. Přestože se léčba akutního infarktu myokardu v posledních letech velmi...

## 27. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy

Online • tn.nova.cz (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 19:33

Vydavatel: TV Nova s.r.o. • Rubrika: Domáci

Odkaz: <https://tn.nova.cz/clanek/jak-poznat-ze-mate-vysoky-cholesterol.html>

...budeme mít možnost využít nové mechanismy účinku, které umožňují podat lék na snížení cholesterolu injekčně jednou za půl roku pro dosažení dobrých a zdravých hodnot," uvedl **Michal Vrablík**, předseda České asociace preventivní kardiologie...

## 28. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy

Online • tnbiz.cz (Jiné) • 26. 8. 2021, 19:33

Vydavatel: CET 21 spol. s r.o.

Odkaz: <https://tnbiz.cz/domaci-a-politika/750971>

... budeme mít možnost využít nové mechanismy účinku, které umožňují podat lék na snížení cholesterolu injekčně jednou za půl roku pro dosažení dobrých a zdravých hodnot," uvedl **Michal Vrablík**, předseda České asociace preventivní kardiologie...

## 29. Čechy trápí cholesterol. Takto poznáte, že máte potíže i vy

Online • TN.cz – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 19:59

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://tn.nova.cz/clanek/jak-poznat-ze-mate-vysoky-cholesterol.html>

...Nemáte i vy potíže s cholesterolem? Podívejte se, na co si dávat pozor...

## 30. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • barrandov.tv (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 20:00

Vydavatel: EMPRESA MEDIA, a.s. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: [https://www.barrandov.tv/rubriky/spolecnost/zdravi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu\\_17080.html](https://www.barrandov.tv/rubriky/spolecnost/zdravi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu_17080.html)

... zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodržují doporučenou léčbu. Novinářům to ve čtvrtek řekl **kardiolog** Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce. Přestože se léčba akutního infarktu myokardu v posledních letech velmi...



## 31. Mýty o očkování

Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 26. 8. 2021, 19:39

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/221411000100826/video/859894>

... 12 let léčí se srdečním onemocněním. Naočkovat se nechala, i když začátkem roku prodělala covid téměř bez příznaků. Jiřina Srbová: Nikdo neví, co to dál provede, že jo. A v té rizikové skupině jsem. **Aleš Linhart**, předseda České...



## 32. Desetina pacientů po infarktu má do tří let další příhodu

Online • ozdravotnictvi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 8. 2021, 20:02

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.ozdravotnictvi.cz/zpravodajstvi/desetina-pacientu-po-infarktu-ma-do-tri-let-dalsi-prihodu/>

...1/10 pacientů, kteří prodělali srdeční infarkt, má do 3 let další příhodu. Zhruba každý 20. s prodělaným infarktem pak během této doby z kardiovaskulárních příčin zemře. Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodrží doporučenou léčbu...

## 33. „Zázračná injekce“ dramaticky snižuje cholesterol v krvi

Televize • Televizní noviny (TV Nova) • 26. 8. 2021, 20:03

Vydavatel: TV Nova s.r.o.

Moderátor Lucie Borhyová:

Velký zlom v léčbě kardiovaskulárních onemocnění a vysoké hladiny cholesterolu hlásí čeští kardiologové.

Moderátor Rey Koranteng:

Už brzy se podle něj dostane na trh lék, který dokáže cholesterol v těle až na půl roku výrazně snížit a předejít tak onemocnění srdce.

Redaktor:

Pan Král z Prahy je kardiak a už několik let bere každý den prášky na cholesterol.

Jan Král, kardiologický pacient:

Čím jste starší, tak si to musíte pamatovat. A já to mám v krabičkách ty léky, každý den, každou hodinu. Není ty legrace pro ty starší lidi.

Redaktor:

Proto by i on uvítal látku, která je momentálně v rukou Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Místo každodenní pilulky 1 podobná injekce za půl roku, která podle odborníků dokáže snížit hladinu cholesterolu v těle až o 50 %.

Michal Vrablík, předseda České asociace preventivní kardiologie:

Jsme teď schopni ovlivnit a snížit, ne úplně zablokovat, produkci důležité bílkoviny, která ovlivňuje v konečném důsledku hladiny LDL cholesterolu.

Redaktor:

V některých evropských zemích je už k dispozici, u nás by mohla být příští rok. Pacienti si ji budou moc aplikovat sami doma, podobně jako třeba diabetici.

Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti:

Řada pacientů tu léčbu postupně přestává užívat nebo není tak důsledná v jejím užívání. A to samozřejmě výrazně zvyšuje i riziko.

Redaktor:

Léky na snížení cholesterolu podávané injekcí jsou k dispozici už teď, ale podávají se každých 14 dní či maximálně 1 za měsíc. Přitom o podobných léčích prý mohli kardiologové ještě před 5 lety jen snít.

Petr Ošťádal, předseda České asociace akutní kardiologie:

Snižují riziko, že dostanou další infarkt, snižují riziko cévní mozkové příhody a pravděpodobně zlepšují přežívání, snižují riziko úmrtí.

Redaktor:

Nová léčba infekcí by měla být hrazena pojišťovnou. Nejprve se prý dostane k těm nejrizikovějším pacientům, tedy těm po infarktu a následně k dalším....





## 34. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • [udalostiextra.cz](https://udalostiextra.cz) (Zprávy / Politika) • 26. 8. 2021, 20:11

Rubrika: **Covid-19**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/covid-19/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/9706/>

...Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkájí čeští...



## 35. Události, komentáře

Televize • Události, komentáře (ČT24) • 26. 8. 2021, 22:00

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1096898594-udalosti-komentare/221411000370826/obsah/859811-kardiologove-vystoupili-proti-mytum-o-ockovani>

...Události, komentáře — **Kardiologové** vystoupili proti mýtům o očkování – prof. Aleš Linhart...



## 36. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • [udalostiextra.cz](https://www.facebook.com/udalostiextra.cz) – FACEBOOK • 26. 8. 2021, 20:13

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/udalostiextra/posts/4286701184748330>

...Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští...

## 37. Kardiologové varují, že pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • [trendydravi.cz](https://www.trendydravi.cz) (Životní styl / Móda) • 27. 8. 2021, 0:00

Odkaz: <https://trendydravi.cz/medicina/kardiologove-varuji-ze-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim.html>

...)] cholesterolu pod 3 mmol/l, ti, kteří už jednou prodělali infarkt, by si měli pohlídat hodnotu 1,4 mmol/l a méně a u toho, kdo jej měl dvakrát a více, by tato hladina neměla překročit 1 mmol/l," vysvětluje prof. MUDr. **Michal Vrablík**, Ph.D., předseda...

## 38. Infarkt a pak další

Tisk • **Blesk**; str. 8 (Společenské / Bulvár) • 27. 8. 2021

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

### **Infarkt** **a pak další**

PRAHA (ČTK, wer) – Desetina pacientů, kteří prodělali srdeční infarkt, má do tří let další. Zhruba každý 20. pak během této doby z kardiovaskulárních příčin zemře. Proč jim lékaři nepomohou? Část následných příhod je způsobena tím, že pacienti nedodrží doporučenou léčbu, řekl kardiolog Petr Ošťádal z Nemocnice Na Homolce. A nejde jen o užívání léků, pacienti by měli přestat kouřit, snížit svou hmotnost, dostatečně se hýbat. Tato tři opatření dokážou upravit krevní tlak a hladinu cholesterolu, což jsou rizikové faktory vzniku dalšího infarktu.

## 39. Kardiologové: Očkejte se, riziko zánětů po vakcíně je malé

Tisk • Právo; str. 5 (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021

Vydavatel: BORGIS, a.s.

### Kardiologové: Očkejte se, riziko zánětů po vakcíně je malé

Jan Martinek

Riziko zánět srdce po očkování proti covidu nepochybně existuje, ale je extrémně malé a v ČR se prakticky neobjevilo. Shodli se na tom experti v oboru kardiologie, podle nichž benefity u očkování výrazně převyšují nad riziky. Lidé s nemocí srdce by se podle nich měli určitě nechat naočkovat. „Setkáváme se s fámami, že zánět srdečního svalu je příliš vysoká daň za očkování. Ano, očkování může vyvolat myokarditidu, ale samotný virus SARS-CoV2 ji vyvolává mnohem častěji. Když se naočkuje-

me, zabráníme tomu, aby myokarditida bylo strašné moc,” uvedl předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Ten řekl, že kardiologické ordinace v ČR se rozhodně pacienty se záněty srdce neplní. „U nás prakticky nevíme o jediném případě, kde by byla prokázána příčinná souvislost. Ale v ČR to není zmapované jako v USA,” řekl Linhart Právo.

Existují dva typy zánětů srdce, které mohou být potenciálně vedlejším účinkem očkování: myokarditida, zánět srdečního svalu, a perikarditida, zánět osrdlečníku. „Myokarditida vás může zabít, u perikardi-

tidy je fatální průběh raritní. Myokarditida má ale často úplně bezpříznakový průběh. Mohou ji způsobovat viry, bakterie i další viry včetně vakcínace,” řekl Linhart.

#### Dužnost, bušení srdce a bolest

Myokarditida se projevuje dužností, bušením srdce a bolestí na hrudníku. Pokud se vyskytla v souvislosti s očkováním, nejčastěji to bylo čtyři dny po druhé dávce vakcíny. Clovek s těmito příznaky by měl ihned vyhledat lékaře. „V USA analyzovali data ze

čtyřiceti nemocnic. U dvou milionů očkových pacientů, většinou mRNA vakcínami, zjistili zhruba dvacet pacientů se známými myokarditidy a 37 s perikarditidou. Všichni tyto pacienty se vyléčili,” uvedl Linhart.

„Data zjistila, že oproti době před očkováním je zde evidentní nárůst ve spojení s vakcínací, takže o tom nelze pochybovat. Budme realističtí, riziko existuje, na druhou stranu čísla zdaleka nejsou tak alarmující,” dodal. Největší riziko zánětu srdečního svalu po očkování mají podle něj chlápci ve věku 12 až 17 let, s vyšším věkem riziko strmě klesá.

„Neznamená to, že bychom měli rezignovat na očkování mladší populace, i když s covidem neplní nemocnice. Benefit je jednoznačně na straně vakcínace, do nemocnice se mohou dostat i mladí,” řekl Linhart. Podle dat z USA u 100 tisíc očkových chlapců se zabránilo zhruba dvěma úmrtím.

#### S příznaky infarktu hned do nemocnice

Předseda České asociace akutní kardiologie Petr Ošťádal zopakoval, na co odborníci upozorňují od začátku pandemie: v případě příznaků srdeční cho-

roby okamžitě volat záchranou službu a nemít strach z covidu.

„Některé se bojí do nemocnice, mají pocit, že v tuto dobu se v nemocnicích léčí jen pacienti s covidem. To je zásadně špatně. Za jakýchkoliv okolností máme léčebné možnosti pro tyto pacienty,” řekl Ošťádal.

Při včasné hospitalizaci je riziko úmrtí na srdeční infarkt asi šest procent. Vyléčení z infarktu musejí ale dodržovat pokyny lékařů, existuje u nich zvýšené riziko srdeční či cévní příhody. „Deset procent takových příhod se stane kvůli tomu, že pacient nedodrží předepsanou léčbu,” řekl Ošťádal.

## 40. Nákaza ohrožuje srdce víc než očkování, tvrdí britská studie

Tisk • Právo; str. 14 (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021

Vydavatel: BORGIS, a.s.

### Nákaza ohrožuje srdce víc než očkování, tvrdí britská studie

Vakcíny Pfizer/BioNTech ve výjimečných případech zvyšují riziko zánětu srdečního svalu (myokarditidy). U lidí nakažených koronavirem je však toto riziko vyšší.

Podle BBC to tvrdí studie, kterou ve středu zveřejnil časopis New England Journal of Medicine.

Myokarditida pravděpodob-

ně vznikne u jednoho až pěti lidí na každých sto tisíc očkových osob.

U infikovaných covidem je počet nově vzniklých zánětů srdečního svalu podstatně vyšší – jedenáct na každých sto tisíc nákaz. Autoři studie to tvrdí s odvoláním na údaje izraelské zdravotní pojišťovny Clalit Health Services.

Vědci porovnávali výskyt myokarditid u 884 828 očkových a u stejného počtu bez očkování.

Ve skupině očkových zjistili celkem 21 případů vzniku myokarditidy po podání vakcíny, zatímco mezi neočkovanými se ve stejné době objevilo jen šest takových případů, většinou mezi mladými muži. (mcm)

## 41. Odpůrci očkování škodí a nahrávají mutacím. Delta není poslední, přijdou další vlny, říká profesor Linhart

Online • ctidoma.cz (Regionální zprávy) • 27. 8. 2021, 6:00

Vydavatel: Centa a.s.

Odkaz: <https://www.ctidoma.cz/node/66325>

...Odpůrci očkování škodí a nahrávají mutacím. Delta není poslední, přijdou další vlny, říká profesor Linhart. Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští **kardiologové** v reakci na snad...

## 42. Odpůrci očkování škodí a nahrávají mutacím. Delta není poslední, přijdou další vlny, říká profesor Linhart

Online • ctidoma.cz – FACEBOOK • 27. 8. 2021, 9:00

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://www.facebook.com/CtiDomacz/posts/3069545860029749>



... Očkování jako cesta z krize. Celá řada odborníků upozorňuje na to, že pokud nebude dostatečná proočkovanost populace, vir bude dále mutovat a dorazí další vlna. Jak se na to dívá profesor Aleš Linhart, předseda **České kardiologické společnosti**?...

## 43. Studio 6 – Kardiaci a očkování proti covidu-19

Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 27. 8. 2021, 6:59

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1096902795-studio-6/221411010100827/obsah/859819-kardiaci-a-ockovani-proti-covidu-19>



## 44. Srdeční komplikace po očkování se zveličují, uvedli čeští kardiologové

Online • ČT24 – FACEBOOK + Věda 24 – FACEBOOK (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 8:24

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/CT24.cz/posts/10160241981799009>

...Srdeční komplikace po očkování se zveličují, uvedli čeští **kardiologové** „Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování,“ uvedli čeští **kardiologové** v reakci na nejrozšířenější zprávu o možném nežádoucím...

## 45. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • i60.cz (Jiné) • 27. 8. 2021, 8:30

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.i60.cz/clanek/detail/28876/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim>

... neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Zapomeňme, že delta je poslední v řadě. Pokud se nám nepovede očkování plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie,“ říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, Dr...

## 46. Odborníci na srdce představí novinky v léčbě, které pomohou českým pacientům

Online • csnoviny.cz (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 10:06

Rubrika: **Zdravotnictví**

Odkaz: <http://csnoviny.cz/odbornici-na-srdce-predstavi-novinky-v-lecbe-ktere-pomohou-ceskym-pacientum/>

...Odborníci na srdce představí novinky v léčbě, které pomohou českým pacientům Praha, 26. 8. 2021 – Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkají čeští **kardiologové** v reakci na snad nejrozšířenější...

## 47. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • helpnet.cz (Jiné) • 27. 8. 2021, 14:08

Vydavatel: **BMI sdružení**

Odkaz: <https://www.helpnet.cz/aktualne/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim>

... **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny. „Vakcíny mRNA nás překvapily svojí bezpečností. Uvážíme-li, kolik vedlejších reakcí mají lidé po...



## 48. Kardiologové: Očkejte se, riziko zánětů po vakcíně je malé

Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 27. 8. 2021, 16:10

Vydavatel: BORGIS, a.s.

Odkaz: <https://www.novinky.cz/domaci/clanek/kardiologove-ockujte-se-riziko-zanetu-po-vaccine-je-male-40370331>

... myokarditid bylo strašně moc," uvedl předseda České kardiologické společnosti **Aleš Linhart**. Ten řekl, že kardiologické ordinace v ČR se rozhodně pacienty se záněty srdce neplní. „U nás prakticky nevíme o jediném případě, kde by byla prokázána...

## 49. Očkování proti koronaviru stále ovlivňují dezinformace a poplašné zprávy

Televize • Zprávy Televize Seznam (Televize Seznam) • 27. 8. 2021, 19:00

Odkaz: <https://www.televizeseznam.cz/video/zpravy-televize-seznam/ockovani-proti-koronaviru-stale-ovlivnuji-dezinformace-a-poplasne-zpravy-64210097>

...Dezinformace a poplašné zprávy. Okolo očkování stále panuje spousta nepřesných informací. Například, že vakcína způsobuje zánět srdečního svalu. To ale vyvrací **kardiologové** a naopak říkají, že očkování je pro lidi s potížemi srdce opravdu důležité...



## 50. Zrušení placených testů není dobrý tah, míní přední český kardiolog. Co řekl o třetí dávce?

Online • blesk.cz (Společenské / Bulvár) • 28. 8. 2021, 5:00

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER, a.s.

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/688448/zruseni-placnych-testu-neni-dobry-tah-mini-predni-cesky-kardiolog-co-rekl-o-treti-davce.html>

...Zrušení placených testů není dobrý tah, míní přední český kardiolog. Co řekl o třetí dávce? **Aleš Linhart**, přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a předseda České kardiologické...

## 51. Léčba vysokého krevního tlaku

Televize • Události (ČT1 + ČT24) • 28. 8. 2021, 19:27

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/221411000100828/video/860472>

Moderátorka:

Vysoký krevní tlak, čím dál častější diagnóza. Během deseti let přibýlo nemocných o třetinu a celkem jich jsou skoro dva miliony. Česko tak kopíruje světový trend.

Moderátor:

Nová studie Světové zdravotnické organizace nabízí ještě jedno číslo. Za tři dekády se počet těchto lidí zdvojnásobil, skoro půlka se neléčí, podle lékařů často hlavně proto, že nepocítují vůbec žádné potíže. Dlouhodobá hypertenze, ale může vést třeba k infarktu nebo mrtvici.

Redakce:

Přibývá lidí s vysokým krevním tlakem, za posledních deset let jejich počet stoupl o třetinu. Na bezmála dva miliony. Česko tak kopíruje celosvětový trend. -Podle nové studie Světové zdravotnické organizace se počet mužů a žen s takzvanou hypertenzí za posledních za třicet let zdvojnásobil. Skoro půlka se neléčí. Důvodem je podle lékařů hlavně to, že pacienti často nepocítují žádné potíže.

Lékař:

Je tam nějaká změna? Která by byla stran srdíčka.

Petr Macháček, pacient:

Ale ne. Trošku se mi hůř dýchá, ale je to dobrý.

Redakce:

Na kontroly chodí Petr Macháček patnáct let. Tehdy se poprvé dozvěděl, že má vysoký krevní tlak. A to zřejmě už delší dobu.

Petr Macháček, pacient:

Měl jsem infarkt v práci a doktor mě pak léčil, měl jsem hrozně vysoký tlak a on to srážel a nešlo to furt.

Redakce:

Pomohly až léky a taky změna životního stylu. Důležitý je pohyb a zdravá strava.

Petr Macháček, pacient:

Beru prášky na ten tlak, tak se to urovnalo v posledních třech letech. Sem tam to zakolísá, ale jinak je to jakž takž v pořádku.

Redakce:

Podobně se v Česku léčí zhruba dva miliony dospělých. V posledních letech jejich počet rychle narůstá, ještě v roce 2011 jich bylo o bezmála půl milionu méně. Lidí s vysokým krevním tlakem ale bude podle lékařů mnohem víc, tohle onemocnění totiž nebolí, a řada pacientů o něm tak neví.

Karel Navrátil, primář interního oddělení, Vojenská nemocnice Olomouc:

Vy ho nedostanete, vy se k němu musíte propracovat. Mezi nejčastější příčiny patří nadváha, vysoký stres, nízká pohybová aktivita lidí i nedostatek spánku a z dalších věcí je to příjem alkoholu.

Redakce:

Kromě zdravého životního stylu jsou prevencí taky pravidelná měření, a to buď u lékaře nebo doma. Alespoň jednou ročně. Dlouhodobé zvýšení krevního tlaku může vést k poškození cév, v konečném důsledku tedy i k poškození takzvaných cílových orgánů, tedy srdce, mozku, ledvin a očí.

Jiří Widimský, předseda České společnosti pro hypertenzi, vedoucí Centra pro hypertenzi VFN:

Není žádná přímá úměra mezi tíží symptomů a potíží a výší krevního tlaku. Takže u řady pacientů jsme pak svědky toho, že pacienti k nám přichází až při vzniku potíží, jako jsou cévní mozkové příhody, ischemická choroba srdeční, infarkty myokardu.

Redakce:

S vysokým krevním tlakem se lékaři častěji setkávají u starších pacientů a rozdíly jsou i mezi pohlavími. Takzvanou hypertenzi má víc mužů než žen.

Jiří Widimský, předseda České společnosti pro hypertenzi, vedoucí Centra pro hypertenzi VFN:

U mužů je o něco vyšší výskyt obezity, u mužů je i nižší ochota užívat léky, takže to jsou asi dvě nejpravděpodobnější vysvětlení. A taky do určité míry se ty rozdíly dají vysvětlit i hormonálními změnami.

Redakce:

V pozdějším věku se tak riziko zvyšuje i u žen. V kategorii nad 55 let má vysoký krevní tlak 60 procent z nich, u mužů jsou to pak téměř tři čtvrtiny.

## 52. Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové. Záněty jsou mýtus

Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnicky.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovský.denik.cz, slovacký.denik.cz, sokolovský.denik.cz, strakonický.denik.cz, svitavský.denik.cz, tachovský.denik.cz, teplický.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebický.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlínský.denik.cz, znojemský.denik.cz, ustecký.denik.cz, ceskobudejovický.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Regionální zprávy) • 29. 8. 2021, 18:42

Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.

Odkaz: <https://www.denik.cz/zdravi/ockovani-kardiologove-covid-20210827.html>

...Téměř šest milionů Čechů už je očkováno první nebo všemi dávkami vakcíny proti nemoci covid...

## 53. Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové. Záněty jsou mýtus

Online • denik.cz – FACEBOOK • 29. 8. 2021, 19:26

Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.

Odkaz: <https://www.facebook.com/brnenskydenikrovnost/posts/4342770222428587>

...Mezi kardiaky se o očkování proti covidu šíří mýty. Odborníci se je snaží vyvracet...

# 54. Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové

**Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkovbrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 4 (Regionální zprávy) • 30. 8. 2021**

Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.

## UDÁLOSTI

### Komentář



Martin KOMÁREK  
šéfkomentátor

### Jak jste to říkal, doktore? Tři dávky?

Vláda bude dnes rozhodovat o třetí dávce vakcíny Pfizer-BioNTech. Lékaři vesměs doporučují, aby ji dostali senioři či zdravotníci očkováni v prvních měsících letošního roku. Nebo pacienti s oslabenou imunitou. Například po transplantaci. Vláda by měla určitě třetí dávku schválit, i když argumentů proč ne, je dost.

Především se bude namítat, že farmaceutické firmy dělají z lidí pokusné křečky. Když se začalo v Británii a Izraeli a USA už na sklonku roku 2020 očkovat, hledělo se na to jak na smilování. Jenže virus nelenil a vytvořil delta. Ta ochranný kruhý občas prorazí. V zemích proočkováných skrz naskrz řadí kolikátá už vína.

Kdo a jak může zaručit, že třetí dávka zafunguje? Nebylo dost času na zkoušky a jejich vyhodnocení. Rekneme, že máme hnajivo a zaléváme jim ráži. Ta však nevzkvétá. Bude se jí dařit, když přidáme neúčinného prostředku do konve?

Jizlivěc těž nepochybně podotkne toto: Vyspěle státy nakoupily pod tlakem mnohem víc dávek, než kolik mají obyvatel. Tak se to nějak spotřebovat musí.

Argumenty pro jsou ovšem silnější. Víme už, že vakcíny nejsou všelékem, jsou však solidní pojistkou proti šíření viru a těžkým a smrtelným případům. Tedy i proti lockdownům, dalšímu propadu hospodářství, chudobě, depresi, nevdělanosti tloušče a alkoholismu.

Vědecká veřejnost není neomylná. Pokud však něco tvrdí valná většina specialistů, je dobré se tím řídit. Nic lepšího totiž nemáme. Tak do třetice všeho dobrého!

### Víte, že?

Deník je jediná redakce v naší zemi, která má profesionálního novináře v každém okrese ČR. Každého z nás lidé vyprávějí příběhy.

www.denik.cz/odeniku

## Očkejte se rychle, radí pacientům kardiologové

Experti vyvrací lži kolující po internetu. Vakcína proti covidu-19 nezpůsobuje záněty srdce.

KAMILA MINAŘIKOVÁ

**T**éměř šest milionů Čechů už je očkováno první nebo všemi dávkami vakcíny proti nemoci covid-19. Tempo vakcinace ale v letních měsících zpomalilo. Částečně je to způsobené i nezájmem lidí, kteří se očkování zřikají kvůli možným vedlejším účinkům. Takoví pacienti teď plní i ambulance lékařů specialistů, kteří se jejich obavou snaží rozptýlit. Aktuálně do velké osvětové kampaně pustili kardiologové. Mezi kardiaky se totiž podle lékařů šíří o očkování velké mýty.

### ZBYTEČNÉ OBAVY

Nejčastěji se u svých neočkovaných pacientů setkávají s obavami kvůli možnému zánětu srdečního svalu. Způsobovat ho údajně mají hlavně mRNA vakcíny mužům. Podle lékařů jsou ale obavy liché. „Řada lidí i chronicky nemocných, teď raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí covidem, má přitom až trojnásobně vyšší riziko úmrtí na něj,“ říká Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. „Vakcína mRNA nás překvapily svoji bezpečností. Uvážíme-li, kolik vedlejších reakcí mají lidé po jiných očkováních, například před cestováním do zahraničí, pak vychází srovnání s vakcínou na covid-19 jednoznačně příznivě,“ doplňuje lékař.

Podle Státního zdravotnického ústavu nahlásilo nezádoucí účinky s projevy ovlivňující kardiovaskulární systém zatím 339 lidí. Jde přitom o há-

šení, nikoliv prokázanou souvislost mezi vakcínou a zdravotní komplikací.

Vliv mRNA vakcín na činnost srdce zkoumali američtí vědci, kterým se negativní dopady podařilo vyvrátit. „Zhodnotili riziko zánětu srdečního svalu a ostrdečníku po vakcinaci provedené u více než dvou milionů jedinců. Riziko vyžadující hospitalizaci vyčíslili na 1 na 100 000 a zánětu osrdečníku

kteří mohou zánět srdečního svalu, myokarditidu, způsobit,“ vysvětluje Bogna Jirávková-Godula, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL.



Třinec-Podlesí.

Kardiologové radí pacientům, aby se očkovali rychle. Jednak kvůli vlastnímu zdraví a stejně jako ostatní, kvůli zbytku společnosti. Podle Linhartá dáva zpomalení vakcinace nebo její úplné odmítní prostor pro vznik nových mutací, které by mohly vyvolat další vlny pandemie. Očekává se také, že kvůli pandemii budou mít kardiologové v následujících měsících více než před pandemií.

Ta v prvním čtvrtletí výrazně zbrzdila plánovanou kardiologickou péči. „Na vrcholu covidové krize se nemocní často báli jet do nemocnice a zanedbali i akutní projevy, včetně infarktů. Někteří na to doplatili cenou nejvyšší, jini přicházejí nyní s projevy srdečního selhání a s dalšími komplikacemi,“ doplňuje Linhart. I proto v současné době probíhá kampaň Nemocnice české srdce, která má přispět k cíli „srdcářů“, aby se do deseti let snížila úmrtnost na srdeční choroby o pět procent. O dalších deset procent by měly klesnout počty opakovaných hospitalizací kvůli srdci.

### Vojtěch: Služby se zavírat nebudou

Praha - Ani v nejrizikovějším scénáři vývoje epidemie covidu-19 se podle ministra zdravotnictví na podzim nepočítá s uzavíráním služeb a obchodů. I nadále by platila režimová opatření a případně by se omezily hromadné akce, řekl včera v diskusivním pořadu televize Prima ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO). Nepředpokládá ale, že by situace měla být vážná. Ukáže se prý podle výsledků plošného testování dětí ve školách, které se uskuteční ve třech vlnách na začátku září. Vojtěch dále řekl, že scénáře dalšího vývoje jsou založeny na vývoji proočkovatosti.

Podle nejrizikovějšího scénáře Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) by v nemocnicích mohlo být v druhé polovině září kvůli covidu kolem 500 lidí, z toho necelá stovka na jednotkách intenzivní péče. Předpokládá se, že epidemie poroste, ale nezažít nemocnice. Letos v březnu, kdy epidemie Česko silně zasáhla, bylo v nemocnicích přes 9000 lidí.

Pokud se na testování začátek ve školách ukáže, že je mezi nimi jen málo nakažených, měla by vláda podle opozičního postance a lékaře Vlastimila Válka (TOP 09) rozhodnout o tom, aby děti nemusely nosit roušky a testovat se proto, aby mohly chodit na školky. Po testování ve školách by se podle Válka také měl zrušit pandemický stav. Pokud s tím nepojde vláda, navrhne zrušení podle Válka opozice. (tkt, red)



LOCKDOWN. Zákazníci čekají před kadeřnictvím. Foto: ČTK

## 55. Nemocných srdcí po covidu přibývá, po očkování nikoli

Online • [vitalia.cz](https://www.vitalia.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 30. 8. 2021, 0:00

Rubrika: **Aktuality**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/nemocnych-srdci-po-covidu-pribyva-po-ockovani-nikoli/>

...Jakékoli infekční virové onemocnění je systémové. Týká se tedy celého organismu. U někoho mohou být určité orgány postiženy více než u jiného. Srdce nevyjímaje. Což je odpovědí na to, zda může nemoc covid-19 způsobit...

## 56. Zánět srdečního svalu a vakcína proti covidu: Čeští kardiologové řekli, zda se ho obávat

Online • [blesk.cz](https://www.blesk.cz) (Společenské / Bulvár) • 30. 8. 2021, 5:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/688552/zanet-srdecniho-svalu-po-vaccine-proti-covidu-cesti-kardiologove-rekli-zda-se-ho-obavat.html>

...V souvislosti s mRNA vakcínami se v médiích objevily zprávy, že jedním z vedlejších účinků je zánět srdečního svalu. Naše ordinace se rozhodně neplní...

## 57. Koronavirus v Česku i ve světě

Online • [blesk.cz](https://www.blesk.cz) (Společenské / Bulvár) • 30. 8. 2021, 9:55

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-koronavirus/632545/koronavirus-online-81-pripadu-za-den-v-cr-treti-davka-od-20-zari-a-4-5-milionu-obeti.html?h=171c5d21e7210b7eef637d92659a88128b715a9>

... V souvislosti s mRNA vakcínami se v médiích objevily zprávy, že jedním z vedlejších účinků je zánět srdečního svalu. Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, ujišťují čeští **kardiologové**. Staví se proti fámám a zveličování, které podle nich brání proočkování, a nahrávají tak vzniku dalších mutací světově rozšířeného viru. Na druhou stranu uvádí, že tato reakce na očkování existuje. Jak to tedy je se zánětem srdečního svalu po očkování a máme se tohoto vedlejšího účinku obávat? Řada lidí, i chronicky nemocných, raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí covidem, má přitom až trojnásobně vyšší riziko úmrtí na něj. Musíme si uvědomit, že pomalé tempo a neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací „Jenom léky, které nemají žádný účinek, tak samozřejmě nemají žádné vedlejší účinky a stejně je to s vakcinací. Je třeba se na to podívat správně - tedy podívat se na četnost nežádoucích účinků v celé populaci,“ řekl Vrablík, předseda České asociace preventivní kardiologie ČKS...

## 58. Izraelští vědci popsali hrozby spojené s vakcínou proti covidu. Zkoumali je u 1,7 milionu lidí

Online • [ct24.ceskatelevize.cz](https://ct24.ceskatelevize.cz) (Zprávy / Politika) • 30. 8. 2021, 12:29

Vydavatel: **Česká televize**

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/veda/3362486-izraelsti-vedci-popsali-hrozby-spojene-s-vakcinou-proti-covidu-zkoumali-je-u-17-milionu>

... Tyto výsledky jsou velmi podobné tomu, co nedávno o stejném problému oznámili čeští **kardiologové**. Dalšími nežádoucími účinky mírně spojenými s očkováním byly otoky lymfatických uzlin; ty jsou součástí normální imunitní reakce na různé...



## 59. Pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • epochaplus.cz (Jině) • 30. 8. 2021, 12:59

Vydavatel: RF Hobby, s.r.o.

Odkaz: <https://epochaplus.cz/pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/>

...předseda **České kardiologické společnosti** (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny. „Na vrcholu covidové krize se nemocní často báli jet do nemocnice a zanedbali i akutní projevy, včetně infarktů...”

## 60. Lékaři varují: Pandemie zhoršila zdraví Čechů o 30 %!

Tisk • Blesk; str. 4, 5 (Společenské / Bulvár) • 31. 8. 2021

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER, a.s. • Rubrika: SERVIS

4 SERVIS

BLESK Síla na vaší straně

Úterý 31. srpna 2021

# BLESK ORDINACE

## Více infarktů • Horší případy rakoviny • Nemocná jádra a žaludeční vředy

# Lékaři zhoršila zdraví

### Víc rakovin prsu

Podle mamoložky a zkladatelky sítě Mamma center MUDr. Miroslavy Skovajšové v prvních měsících po vypuknutí pandemie přišlo žen na mamografické vyšetření poskovrn. „Úplně přestala chodit kategorie 65 a výše. Pak začaly chodit pacientky, které už měly obtíž. A to s tak rozbuje lými nádory, které jsem 30 let neviděla,” doplňuje lékařka.



MUDr. Miroslava Skovajšová

Mamografické vyšetření by neměly zanedbávat hlavně ženy po padesátce. Ty nejvíce ohrožuje rakovina prsu.

### Infarktů ubylo, ale jen papírově?

Neochota jet do nemocnice nebo k lékaři na vyšetření či na preventivní prohlídku se nyní vrátila v podobě exploze případů srdečního selhání. „Ve všech evropských zemích včetně Česka jsme v roce 2020 zpozorovali 25 – 75% pokles výskytu infarktů. U části nemocných pak podcenění stavů skončilo fatálně,” říká prof. MUDr. Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. Situaci zhoršuje fakt, že příbлизně pětina nemocných nedorazila na preventivní prohlídky. „Dlouhodobá špatná kontrola srdečního rytmu, tlaku, srdečního selhání či cholesterolu má za následek mnohem vážnější kardiokomplikace,” varuje Linhart.



Prof. MUDr. Aleš Linhart

Při preventivní prohlídce vám lékař změní krevní tlak. Vysoké hodnoty mohou vést až ke vzniku infarktu.

### Ztloustli jsme

Nadváha a obezita jsou v současné době závažným problémem. Vyšší hmotnost má u nás více než polovina lidí – konkrétně 55,4 %. V tomto ohledu nás předbíhají už jen v Řecku, Chorvatsku a na Maltě. Nejhorší je na tom skupina starších 65 let, ve které má nadváhu či obezitu až 76,9 % lidí. „Nadváha a obezita jsou rizikové faktory ovlivňující množství chronických onemocnění, nejčastěji diabetes 2. typu, kardiovaskulární nemoci a také rakovinu,” vysvětluje internistka MUDr. Emilie Niedobová. Lidé stále častěji postihuje i problém označovaný zkratkou NAFLD. Jedná se o nealkoholovou tukovou chorobu jater, jejímž následkem může být cirhóza. „Je to dnes nejčastější chronická jaterní choroba na světě a je hlavní příčinou úmrtí spojenou s játry,” dodává MUDr. Niedobová.



MUDr. Emilie Niedobová

Nadváha způsobuje mnoho nemocí. Například cukrovku nebo nemoci srdce.

### Lámeme se

Osteoporóza, jejímž příznakem je křehnutí a zvýšená lámavost kostí, je už tak dost podceňovaným chronickým onemocněním, ale v době pandemie navíc velká část ohrožené skupiny ve věku 50+ zanedbává prevenci i léčbu. „V době pandemie dramaticky poklesl počet vyšetřených densitometrem. Pokud pacient kvůli zanedbání vyšetření utrpí osteoporotickou zlomeninu, není to jen tak nějaká obyčejná zlomenina. Jde o velmi vysoký a naléhavý rizikový faktor z hlediska dalších případných zlomenin a tím je potřeba předcházet,” vysvětluje prof. MUDr. Vladimír Palička, předseda Společnosti pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP.



Prof. MUDr. Vladimír Palička

Osteoporotická zlomenina je nebezpečnější než řábězná.

mi vysoký a naléhavý rizikový faktor z hlediska dalších případných zlomenin a tím je potřeba předcházet,” vysvětluje prof. MUDr. Vladimír Palička, předseda Společnosti pro metabolická onemocnění skeletu ČLS JEP.

### Vředy útočí

Vředová choroba žaludku a dvanáctníku jsou závažná onemocnění, jejichž komplikace, především krvácení, perforace vředu nebo rozvoj nádorového onemocnění, mohou vést k významnému poškození zdraví i k úmrtí pacienta. Podle šetření České gastroenterologické společnosti celkem 86 % gastroenterologických praktičtů v ČR omezilo v průběhu pandemie covid-19 vyšetřování a 7 % úplně zastavilo diagnostiku a endoskopický provoz. K významným rizikovým faktorům při vzniku vředové choroby žaludku a dvanáctníku patří stres. Ten v současné době pociťuje až 55 % naší populace. Čtyři z deseti Čechů uvádějí, že se u nich během pandemie míra stresu zvýšila. „Ze všech dat je jasné, že pandemie covid-19 vytvořila v populaci situaci, kdy hrozí výrazné zvýšení riziko vzniku a rozvoje vředové choroby,” konstatuje MUDr. Tomislav Švestka, ČSc. ČSc. ze 4. interní kliniky VFN a I. LF UK.



MUDr. Tomislav Švestka, ČSc.

Stres mnoho z nás v době lockdownu řešilo pitím alkoholu. Jeho nadměrný příjem mohl spustit onemocnění trávicího traktu.

## 61. Snídaně s Novou – prof. Aleš Linhart

Televize • TV Nova – Snídaně s Novou • 31. 8. 2021, 6:00

Vydavatel: TV Nova, s.r.o.

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-blesk-ordinace/688707/pandemie-zhorsila-zdravi-cechu-o-30-varuji-lekari-blesk-ordinace-opet-pomuze.html>

...Host: prof. Aleš Linhart... (cca od 8. minuty záznamu)



## 62. Pandemie zhoršila zdraví Čechů o 30 %, varují lékaři!

Online • [blesk.cz](https://www.blesk.cz) (Společenské / Bulvár) • 31. 8. 2021, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-blesk-ordinace/688707/pandemie-zhorsila-zdravi-cechu-o-30-varuji-lekari-blesk-ordinace-opet-pomuze.html>

... části nemocných pak podcenění stavu skončilo fatálně," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, předseda **České kardiologické společnosti**. Situaci zhoršuje fakt, že přibližně pětina nemocných nedorazila na preventivní prohlídky. „Dlouhodobá špatná...

## 63. Velká studie vedlejších účinků vakcíny má výsledky, zkoumala miliony lidí

Online • [seznamzpravy.cz](https://www.seznamzpravy.cz) (Zprávy / Politika) • 1. 9. 2021, 6:00

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.**

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/velka-studie-vedlejsich-ucinku-vakciny-ma-vysledky-zkoumala-miliony-lidi-173583>

... neštovicím, chřipce či papilomaviru," uvedl **Aleš Linhart**, šéf České kardiologické společnosti. Další komplikací, u které se spojitost s vakcínou ukázala, je podle vědců otok lymfatických uzlin. Mírný příznak, který bývá součástí obvyklé imunitní...

## 64. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • [prazsky-magazin.cz](https://www.prazsky-magazin.cz) (Regionální zprávy) • 1. 9. 2021, 6:15

Rubrika: **Zajímavosti**

Odkaz: <https://prazsky-magazin.cz/zajimavosti/zdravotnictvi/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/>

... další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). Komplikace související s vakcínací jsou podle něj zveličeny. „VakcínymRNA nás překvapily svojí bezpečností. Uvážíme...

## 65. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • [prazsky-magazin.cz](https://www.facebook.com/prazsky.magazin.2021) – FACEBOOK • 1. 9. 2021, 11:28

Rubrika: **Zajímavosti**

Odkaz: <https://www.facebook.com/prazsky.magazin.2021/posts/1330632744001403>

... další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). Komplikace související s vakcínací jsou podle něj zveličeny. „VakcínymRNA nás překvapily svojí bezpečností. Uvážíme...



## 66. Kardiologové vyvracejí mýty ohledně očkování proti covidu-19

Online • [pharmaprofit.cz](http://pharmaprofit.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 9. 2021, 10:30

Rubrika: **Zpravodajství**

Odkaz: <https://www.pharmaprofit.cz/2021/09/01/kardiologove-vyvraceji-myty-ohledne-ockovani-proti-covidu-19/>

..., hrozí reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny. „Vakcíny mRNA nás...

## 67. Riziko myokarditidy po podání mRNA vakcíny je vzácné

Online • [zdravezpravy.cz](http://zdravezpravy.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 1. 9. 2021, 15:30

Rubrika: **Očkování proti covidu-19**

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2021/09/01/riziko-myokarditidy-po-podani-mrna-vakciny-je-vzacne/>

... vyskytuje se běžně i mimo pandemii – takže reálně je riziko vakcíny jako příčiny komplikací ještě menší," říká předseda České kardiologické společnosti [ČKS] profesor **Aleš Linhart**. Dodává, že případy myokarditidy se mimo jiného vyskytují i při...

## 68. Riziko myokarditidy po podání mRNA vakcíny je vzácné

Online • [zdravezpravy.cz](http://zdravezpravy.cz) – FACEBOOK • 1. 9. 2021, 15:41

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/posts/1454346918283266>

...Zánět srdečního svalu a osrdečníku po podání mRNA vakcíny je spíše vzácná nežádoucí reakce. Potvrzují to kardiologové i aktuální studie...

## 69. Profesor Linhart: Komplikace související s očkováním jsou zveličovány

Online • [ozdravotnictvi.cz](http://ozdravotnictvi.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 2. 9. 2021, 20:14

Vydavatel: **NM Agency s.r.o.**

Odkaz: <https://www.ozdravotnictvi.cz/komentare/profesor-linhart-komplikace-souvisejici-s-ockovanim-jsou-zvelicovany/>

... krize se nemocní často báli jet do nemocnice a zanedbali i akutní projevy, včetně infarktů. Někteří na to doplatili cenou nejvyšší, jiní přicházejí nyní s projevy srdečního selhání a s dalšími komplikacemi. 2.9.2021 autor: prof. MUDr. **Aleš**...

## 70. Profesor Linhart: Komplikace související s očkováním jsou zveličovány

Online • ozdravotnictvi.cz – FACEBOOK • 2. 9. 2021, 20:19

Vydavatel: NM Agency s.r.o.

Odkaz: <https://www.facebook.com/ozdravotnictvi/posts/493903878277544>

...prof. Linhart: Mýty kolem vakcinace se množí, odpůrci očkování jsou o své pravdě přesvědčeni natolik, že neakceptují ani základní vědecká data – a s dogmaty se bohužel argumentovat nedá. Musíme si uvědomit, že pomalé tempo a neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Zapomeňme, že delta je poslední v řadě. Pokud se nám nepovede očkování plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie...

## 71. Co dělat po infarktu?

Online • doktorka.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 9. 2021, 6:05

Vydavatel: Vitamins Cosmetics

Odkaz: <https://doktorka.cz/zdravi/co-delat-po-infarktu>

...řekl Ošťádal. Novým postupům v prevenci, ale nejen jim, se bude věnovat kongres Evropské **kardiologické společnosti**, který začne v pátek. Pacienti po infarktu by měli přestat kouřit, snížit svou tělesnou hmotnost, jíst zdravě a dostatečně se...

## 72. Pomalé tempo očkování nahrává mutacím COVIDu-19

Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 6. 9. 2021, 7:02

Autor: Olga Wildová

Odkaz: <http://medicina.cz/clanky/13506/34/Pomale-tempo-ockovani-nahrava-mutacim-COVIDu-19>

.... Pomalé tempo a neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Pokud se nepovede očkování plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí další vlny pandemie," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., FESC, FCMA, předseda **České kardiologické společnosti**...

## 73. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2021, 0:23

Odkaz: <https://www.florence.cz/zpravodajstvi/aktuality/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim/>

... reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda **České kardiologické společnosti** (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny. „Vakcíny mRNA nás překvapily...

## 74. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • florence.cz – FACEBOOK • 8. 9. 2021, 8:42

Odkaz: <https://www.facebook.com/Florencecasapis/posts/4616854535020775>

... reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda **České kardiologické společnosti** (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny. „Vakcíny mRNA nás překvapily...

## 75. Kardiologové: pomalé tempo očkování nahrává dalším mutacím

Online • **terapie.digital** (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2021, 0:23

Vydavatel: **CareComm, a.s.**

Odkaz: <https://terapie.digital/zpravodajstvi/z-domova/kardiologove-pomale-tempo-ockovani-nahrava-dalsim-mutacim.html?authToken=null>

... plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se nadějeme další vlny pandemie," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda **České kardiologické společnosti** (ČKS). Komplikace související s vakcinací jsou podle něj zveličeny...

## 76. Myokarditida hrozí víc u covidu než po vakcíně. Co by vás mělo varovat?

Online • **idnes.cz/onadnes** (Životní styl / Móda) • 10. 9. 2021, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **OnaDnes – Zdraví**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/ockovani-covid-19-myokarditida-zanet-srdecniho-svalu.A210908\\_134305\\_zdravi\\_pet](https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/ockovani-covid-19-myokarditida-zanet-srdecniho-svalu.A210908_134305_zdravi_pet)

... samotný covid-19 představuje riziko až šestinásobně vyšší," říká **Aleš Linhart**, předseda **České kardiologické společnosti** Myokarditida neboli zánět srdečního svalu se ročně objevuje u několika desítek pacientů na sto tisíc obyvatel. „Zánětlivá...

## 77. Myokarditida hrozí víc u covidu než po vakcíně. Co by vás mělo varovat?

Online • **OnaDnes.cz – FACEBOOK** • 10. 9. 2021, 10:44

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/OnaDnes/posts/10165458256225111>

...Veřejnost nedávno vylekaly zprávy ze zahraničí, že očkování proti covidu-19 zvyšuje riziko zánětu srdečního svalu. Jak to s tím je nám přiblížil Aleš Linhart, předseda **České kardiologické společnosti**...

## 78. Lékaři vyvrací mýty: Očkování proti covidu neohrožuje srdce

Online • **mojezdravi.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2021, 6:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.mojezdravi.cz/novinky/lekari-vyvraci-myty-ockovani-proti-covidu-neohrozuje-srdce-6455.html>

... základní vědecká data – a s dogmaty se bohužel argumentovat nedá," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., FESC, FCMA, předseda **České kardiologické společnosti**. „Řada lidí, i chronicky nemocných, tak raději čeká, co vakcína udělá s ostatními...

## 79. Očkování srdce není

Tisk • Rytmus života (CZ); str. 24 (Společenské / Bulvár) • 20. 9. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: ZDRAVÝ ŽIVOT

**RYTMUS**  
života **ZDRAVÝ ŽIVOT**

Většina odborníků je pro očkování proti covidu.



Ohledně očkování proti covidu se objevuje mnoho falešných zpráv o jeho nežádoucích účincích, například na srdce. Kardiologové to ale vyvracejí.

# Očkování srdce není

### RÝSUJÍ SE ZMĚNY V LÉČBĚ

Pacienti se srdečními chorobami dnes mají k dispozici nové léčebné postupy a léky. „Zdravotní pojišťovny začaly konečně po mnoha letech hradit nemocným některé z moderních léků na ředění krve, to by mohlo významně zlepšit jak jejich osud, tak komfort a schopnost léčbu dlouhodobě dodržovat,“ říká prof. Aleš Linhart. „Objevily se i nové léky, které můžeme nasadit pacientům se srdečním selháním. Především takzvané glifloziny, léky původně určené pro léčbu cukrovky, které však mají schopnost významně zlepšit stav pacientů s poruchou funkce levé komory. Bohužel zatím ani v jednom případě pojišťovny lék nehradí, a tak je můžeme použít, jen pokud je nemocný ochoten si za ně platit z vlastní kapsy.“ Nezbyvá než tláčit na zdravotní pojišťovny, aby léky, které se osvědčují, pacientům hradiily.

Ordinace se nám rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování, říkájí čeští kardiologové. Museli totiž čelit například záplavě reakcí na zprávu, že vakcína od firmy Pfizer způsobuje zánět srdečního svalu u mužů. Prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České kardiologické společnosti (ČKS), říká: „Nejlepší data máme ze srpnového vydání amerického časopisu JAMA, kde autoři zhodnotili riziko zánětu srdečního svalu a osrdečnicku po vakcinaci provedené u více než dvou milionů jedinců. Riziko vyžadující hospitalizaci

vyššíli na jeden případ na stotisíc očkovaných a zánětu osrdečnicku na 1,8 případu na stotisíc očkovaných. Průběh všech případů byl příznivý, nikdo nezemřel. Tento zánět není vzácným onemocněním a vyskytuje se běžně i mimo pandemii, takže reálně je riziko vakcíny jako příčiny komplikací ještě menší. Případy myokarditidy byly mimochodem popsány i při vakcinaci proti neštovicím, chřipce či papilomaviru.“

Prof. Aleš Linhart očkování podporuje: „Mýty kolem vakci-

nace se množí, odpůrci očkování jsou o své pravdě přesvědčeni natolik, že neakceptují ani základní vědecká data. Řada lidí, i chronicky nemocných, tak raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí covidem, má přítom až trojnásobně vyšší riziko úmrtí na něj. Musí

### Kardiaky covid ohrožuje víc

si uvědomit, že pomalé tempo a neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Zapomeňme, že delta je poslední v řadě. Pokud se nám nepovede očkování ploš-

ně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se objeví další vlna pandemie.“ Komplikace související s vakcinací jsou podle prof. Linharta zveličeny: „Vakcíny mRNA nás překvapily svou bezpečností. Uvážíme-li, kolik vedlejších reakcí mají lidé po jiných očkováních, například před cestováním do zahraničí, pak vychází srovnání s vakcínou na covid jednoznačně příznivě. Vedlejší účinky samozřejmě existují. Bohužel se však mnoho nemocí, které se vyskytují i v době necovidové, přisuzuje vlivu vakcíny.“

■ *kaš*

### PREVENCE INFARKTU V NOVÉM

Prof. MUDr. Petr Ošťádal, Ph.D., předseda České asociace akutní kardiologie ČKS, chválí, že se začínají využívat nové postupy pro prevenci kardiovaskulárních onemocnění. „To považujeme za obzvláště důležité pro nemocné po srdečním infarktu, kteří i přes moderní léčbu zůstávají ve vysokém riziku další srdeční nebo cévní příhody. Do tří let po prodělaném infarktu zhruba deset procent nemocných zažije další infarkt, dvě procenta cévní mozkovou příhodu a pět procent pacientů zemře z kardiovaskulárních příčin. Je proto třeba udělat vše pro to, abychom další příhody zabránili, a tomu se budou věnovat i nové doporučené postupy.“ K tomu by měla přispět i nová třída léků snižujících cholesterol. Většina

infarktů myokardu totiž souvisí s aterosklerózou věnicových tepen, kterou má na svědomí právě cholesterol. „Nejnovější vědecká poznání jasně ukazují, že „čím nižší, tím lepší“, vysvětluje prof. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., předseda České asociace preventivní kardiologie ČKS. „Nizkých hod-



Při infarktu část srdečního svalu odumírá

not můžeme dosahovat i dnes s pomocí »injekcí na cholesterol«, které si pacient aplikuje jednou za dva až čtyři týdny sám. V blízké budoucnosti budeme mít možnost využít nové mechanismy účinku, které umožňují podat lék na snížení cholesterolu injekčně jednou za půl roku.“

Vysoká hladina cholesterolu trápí až 80 procent dospělé populace v Česku. „Nepřímě se ukazuje, že ten, kdo měl nízké hodnoty cholesterolu, byl lépe chráněn před koronární infekcí. Covid se totiž do buněk dostává prostřednictvím receptorů, které ale potřebují cholesterol. Pokud ho měl člověk v krvi méně, infekce se do buněk dostávala hůř,“ dodává prof. Vrablík.

Foto: Shutterstock (2)



# 80. Očkování na covid-19 se nemusíte bát, vyvrací mýty kardiologové

Tisk • Ze zdravotnictví; str. 1 (Zdravotnictví / Medicína) • 20. 9. 2021

Ydavatel: A 11, s.r.o.

## ze ZDRAVOTNICTVÍ

AKTUÁLNÍ INFORMACE ZE ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE

ročník 6 • číslo 18 • 20. 9. 2021 • cena 85 Kč • pro předplatitele 71 Kč **18**

Z OBSAHU

Dětská léčebna v Opařanech asi skončí str. 2

Přirodní pomoc na překonání podzimní únavy str. 5

Hejtman Ivo Vondrák o připravenosti nemocnic str. 6

Dopad covidu. Více lidí umírá na AIDS a tuberkulózu str. 7

### Očkování na covid-19 se nemusíte bát, vyvrací mýty kardiologové

Nejrozsáhlejší zpráva o možném nežádoucím účinku zánětu srdečního svalu se týká takzvaných genetičtích mRNA vakcín proti covidu. V České republice a celé Evropské unii jsou na této bázi schváleny vakcíny Pfizer a Moderna. Kardiologové však informace o masivním výskytu nežádoucího účinku vyvrací. V tiskové zprávě se přední kardiologické špičky staví proti fámám a zveličování, které podle nich brání pro- očkování a nahrává tak vzniku dalších mutací světově rozšířeného viru. „Mýty kolem vakcinace se množí, odpůrci očkování jsou o své pravdě přesvědčeni natolik, že neakceptují ani základní vědecká data – a s dogmaty se bohužel argumentovat nedá. Řada lidí, i chronicky nemocných, tak raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí covidem, má přitom až trojnásobně vyšší riziko úmrtí na něj. Musíme si uvědomit, že pomalé tempo a neúplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Zapomeneme, že delta je poslední v řadě. Pokud se nám nepovede očkování plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se nadějeme další pandemii,“ říká prof. Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti (ČKS).

Lékař nevykládá komplikace související s vakcinací, jsou však podle něj zveličeny. „Vakciny mRNA nás překvapily svou bezpečností. Uvážíme-li, kolik vedlejších reakcí mají lidé po jiných očkováních, například před cestováním do zahraničí, pak vychází srovnání s vakcínou na covid-19 jednoznačně příznivě,“ říká předseda českých kardiologů Aleš Linhart.

#### Fakta jsou jasná

Kardiologové například čelili záplavě reakcí na zprávu, že vakcína od firmy Pfizer způsobuje zánět srdečního svalu u mužů. „Nejlepší data máme ze srpno-

Na internetu se šíří zprávy o tom, jak pacienti po očkování vakcínou na covid-19 plní ambulance kardiologů. Nejčastěji prý tyto lidé končí v nemocnici kvůli zánětu srdečního svalu. Ten může v konečném důsledku vést až ke smrti pacienta. Spousta lidí se proto z důvodu obavy o své zdraví odmítá naočkovat. Kardiologové se rozhodli tyto zprávy vyvrátit. Jde podle nich o lež. Schválené očkovací látky jsou prý bezpečné a chrá-



„Vakciny mRNA nás překvapily svojí bezpečností. Uvážíme-li, kolik vedlejších reakcí mají lidé po jiných očkováních, například před cestováním do zahraničí, pak vychází srovnání s vakcínou na covid-19 jednoznačně příznivě,“ říká předseda českých kardiologů Aleš Linhart.

vého vydání amerického časopisu JAMA, kde autoři zhodnotili riziko zánětu srdečního svalu (myokarditidy) a osrdečníku po vakcinaci provedené u více než dvou milionů jedinců. Riziko vyžadující hospitalizaci vyšlo na 1 na 100 tisíc a zánětu osrdečníku na 1,8 na 100 tisíc očkováních. Průběh všech případů byl příznivý, nikdo nezemřel. Tento zánět není vzácným onemocněním a vyskytuje se běžně i mimo pandemii – takže reálné je riziko vakcín jako příčiny komplikací ještě menší. Případy myokarditidy byly mimořádně popsány i při vakcinaci proti neštovicím, chřipce či papilomavi-

ru,“ popisuje předseda českých kardi-

logů. Za zmínku podle něj stojí i data americké armády, která svým vojákům podala 2,8 milionu dávek mRNA vakcín. Myokarditida se objevila u 23 vojáků.

#### Nové léky i postupy

V sobotu 29. září si celý svět připomíná lidi s kardiologickými problémy prostřednictvím Světového dne srdce. Kardiologové proto září věnují osvětě v populaci a také určitému bilancování. „Zdravotní pojišťovny konečně začaly po mnoha letech hradit nemocným některé z moderních léků na ředění krve, to by mohlo významně zlepšit jak jejich osud, tak komfort a schopnost léčbu dlouho-

bě dodržovat. Objevily se i nové léky, které můžeme nasadit pacientům s srdečním selháním. Především tzv. glifoziny, léky původně určené pro léčbu cukrovky, které však mají schopnost významně zlepšit stav pacientů s poruchou funkce levé komory. Bohužel zatím ani v jednom případě pojišťovny lék nehradí, a tak je můžeme použít jen pokud je nemocný ochoten si za ně platit ze své vlastní kapsy,“ shrnuje Linhart.

Podle prof. Petra Ošťádal, předsedy České asociace akutní kardiologie ČKA, se na kongresu kardiologů po několika letech konečně představily nové postupy pro prevenci kardiovaskulárních onemocnění. „To považujeme za obzvlášť důležité pro nemocné po srdečním infarktu, kteří i přes moderní léčbu, zahrnující rychlé zprůchodnění ucpané věnčité tepny, zůstávají ve vysokém riziku další srdeční nebo cévní příhody. Do tří let po prodělaném infarktu zhruba 10 % nemocných zazijí další infarkt, 2 % cévní mozkovou příhodu a 5 % pacientů zemře z kardiovaskulárních příčin. Je proto třeba udělat vše pro to, abychom další příhody zabránili, a tomu se budou i nové doporučené postupy věnovat,“ říká kardiolog.

K tomu, aby se infarkty neopakovaly, by měla mimo jiné přispět nová třída léků snižujících cholesterol. Většina infarktů myokardu je podmíněna aterosklerózou věnčitých tepen, a ta je „polhávaná“ právě cholesterolem přinášeným krevním proudem.

**Čím méně cholesterolu, tím lépe**  
„Nejnovější vědecká poznání jasně ukazují, že čím nižší tím lepší. Zatímco zdravá populace by měla mít hodnoty LDL (zlého) cholesterolu pod 3 mmol/l,

ti, kteří už jednou prodělali infarkt, by si měli pohlídat hodnotu 1,4 mmol/l a méně a u toho, kdo jej měl dvakrát a více, by tato hladina neměla překročit 1 mmol/l,“ vysvětluje prof. Michal Vrablík, předseda České asociace preventivní kardiologie ČKS. „Nízkých hodnot můžeme dosáhnout i dnes s pomocí injekce na cholesterol,“ které si pacient aplikuje jednou za dva až čtyři týdny sám. V blízké budoucnosti budeme mít možnost využít nové mechanismy účinku, které umožňují podávat lék na snížení cholesterolu injekčně jednou za půl roku pro dosažení dobrých a zdravých hodnot.“ Vysoká hladina cholesterolu trápí až 80 % dospělé populace v Česku. „Nepřímou se ukazuje, že ten, kdo měl nízké hodnoty cholesterolu byl lépe chráněn před koronárními infek- cemi. Covid se totiž do buněk dostává prostřednictvím receptorů, ty ale potřebují cholesterol. Když ho má člověk v krvi méně, infekce se do buněk dostáváva hůře,“ vysvětluje Vrablík.

Předseda českých kardiologů Linhart dodává, že koronární vakcína zbrzdila v prvním čtvrtletí poskytování plánované kardiologické péče, což se může projevit nárůstem komplikací v pozdější době. „Na vrcholu covidové krize se nemocní často báli jet do nemocnice a zanedbali i akutní projevy, včetně infarktů. Někteří na to doplatili cenou nejvyšší, jiní přicházejí nyní s projevy srdečního selhání a s dalšími komplikacemi.“ Proto na začátku prázdnin čeští kardiologové vyhlásili kampaň Nemocné české srdce, a avizovali, že chtějí do 10 let snížit úmrtnost na srdeční choroby o 5 % a o 10 % počet těch, kteří kvůli nemocnému srdci opakovaně končí v nemocnici.

**Čím méně cholesterolu, tím lépe**  
„Nejnovější vědecká poznání jasně ukazují, že čím nižší tím lepší. Zatímco zdravá populace by měla mít hodnoty LDL (zlého) cholesterolu pod 3 mmol/l,

a čtvrtém stadiu, kteří ale nepotřebují domácí podávání kyslíku, s astmatem léčeným biologickou léčbou, s plícní hypertenzí, s trombofilním stavem a neurovaskulárními onemocněními. O podání léků rozhodne praktický lékař, který pacienta pošle k podání do nemocnice. „Pacientovi se podává jedna dávka nitroglycerinu, a to ambulantně při urgent-

máči péči,“ popsala nemocnice aplikaci. Bamlanivimab je do ČR dodáván od konce února, dávky regenerou dorazily na přelomu března a dubna. Experimentální léky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, jedna infuze stojí zhruba 60 tisíc korun. Přibližně podobnou částku, 53 tisíc korun, ale zdravotní pojišťovna platí za týden polyty pacienta

**NEPŘÍJEMNÝ TLAK V PRSOU**  
**ZVÝŠENÉ PNUTÍ V PRSOU**  
**ZVÝŠENÁ CITLIVOST PRSOU**  
Pro opětovný komfort Vašich prsou

TOKOFIN je jediný doplněk stravy kombinující vitamín E a opožděná vitamín E. nové 3-karotenky a selenium. **Žádejte ve své lékárně.**

www.tokofin.cz

INZERCE 22-808

### Nový lék na covid-19 je v Česku, funguje i na deltu

V Česku je dostupný další lék na covid-19, monoklonální protilátka etesevimab asi pro stovky pacientů. Bude se kombinovat s dříve dostupnou látkou bamlanivimabem, má větší účinek i na variantu koronaviru delta. Léčivo distribuuje Fakultní Thomayerova nemocnice v Praze.

Monoklonální protilátky výrazně brání množení viru v těle nakaženého, musí se ale podat

nemocní více ohrožené. Jsou to například nemocní s obezitou, kteří mají hodnotu BMI nad 35, cukrovkou, nemocí led-



etesevimab injection

ce a čtvrtém stadiu, kteří ale nepotřebují domácí podávání kyslíku, s astmatem léčeným biologickou léčbou, s plícní hypertenzí, s trombofilním stavem a neurovaskulárními onemocněními. O podání léků rozhodne praktický lékař, který pacienta pošle k podání do nemocnice. „Pacientovi se podává jedna dávka nitroglycerinu, a to ambulantně při urgent-

máči péči,“ popsala nemocnice aplikaci. Bamlanivimab je do ČR dodáván od konce února, dávky regenerou dorazily na přelomu března a dubna. Experimentální léky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, jedna infuze stojí zhruba 60 tisíc korun. Přibližně podobnou částku, 53 tisíc korun, ale zdravotní pojišťovna platí za týden polyty pacienta

máči péči,“ popsala nemocnice aplikaci. Bamlanivimab je do ČR dodáván od konce února, dávky regenerou dorazily na přelomu března a dubna. Experimentální léky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, jedna infuze stojí zhruba 60 tisíc korun. Přibližně podobnou částku, 53 tisíc korun, ale zdravotní pojišťovna platí za týden polyty pacienta



# 81. Infarkt není těžší rýma, jak si někteří myslí

Tisk • Mladá fronta DNES; str. 12 (Zprávy / Politika) • 21. 9. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: Seriál

12

MLADÁ FRONTA DNES | úterý 21. 9. 2021

Seriál



Foto: Jakub Stadler, MAFRA

ALEŠ LINHART

## Infarkt není těžší rýma, jak si někteří myslí

V Česku se bohužel trochu rozmohl názor, že máme úžasný systém péče a že se lékaři o pacienta nějak postarají, říká kardiolog Aleš Linhart.



Tereza Blažková  
redaktorka MF DNES

**T**éměř polovinu úmrtí v tuzemsku způsobí srdeční a cévní choroby. Patříme v tom mezi nejhorší státy na světě. Podle předního českého kardiologa profesora Aleše Linharta bychom na tom byli lépe, kdyby lidé změnili životní styl a více vyhledávali lékařskou pomoc. „Někteří pacienti se snaží při příznacích infarktu problémy řešit studenou sprchou, procházkou, panenkou nebo analgetik. S každou minutou jim ale umírá část srdečního svalu,“ varuje předseda České kardiologické společnosti.

**Když se řekne senior a kardiologie, první mě napadne infarkt. Je to správná asociace, či je hrozeb více?**  
Infarkt myokardu je v pokročilém věku určité jedna z zásadních hrozeb. Máme sice pacienty, kteří jsou velmi mladí a přicházejí s ním už po třicítce, ale průměrný věk mužů, kteří utrpí infarkt, je zhruba 65 let. U žen 70.

**A kromě infarktu?**  
Vysším věkovým kategoriím můžou hrozit i poruchy srdečního rytmu, zejména fibrilace síní. U nás je velmi akutně sledován, což je nedosta-

tečnost srdce jako pumpy. Počty hospitalizací s ním za poslední dobu stouply o 60 procent. Příčinou může být předchozí infarkt, častěji ale vysoký krevní tlak, který mají ve vyšším věku prakticky tři čtvrtiny lidí.

**Ríkáte, že se zvyšují počty hospitalizací se srdečním selháním. Proč?**  
Populace stárne a poměrně dobře léčíme akutní stavy, jako je infarkt. Lidé ho sice přetžijí, ale zase se dožijí srdečního selhání. Takže jsme trochu obětí vlastního úspěchu. V neposlední řadě se ten stav lépe diagnostikuje.

**Přibývá u nás i infarktů?**  
Lbývá, dlouhodobě. Za posledních pětadvacet let se nám povedlo podstatně zmírnit vliv rizikových faktorů, především aterosklerózy. To je proces v cévách, který bychom mohli laicky připodobit k zanesení vodovodních trubek. Jen tady jsou zaneseny cholesterolem a buňkami, které se snaží cholesterol likvidovat. Češi se začali jinak stravovat, více hybat, klesla jim hladina cholesterolu.

**Skutečně? Já naopak slyším stížnosti lékařů na sedavý způsob života?**  
Samozřejmě, to jde proti tomu. Narůstají počty obézních lidí, přibývá cukrovkářů. Češi hodně pijí alkohol, což je nepřítel jak pohybu, tak i příčina některých onemocnění srdce a cév.

**A přesto infarktů ubývá?**  
Ano. Je však otázku, zda to tak bude i nadále. Potenciál toho, že se nám daří lépe, se dřív či později vyčerpá. V některých zemích se už vyčerpal. Tam, kde vysoký kardiovaskulární chorob z akutní fází je kolem pěti procent, a to

v případě, že se dostanete hned do velkého kardiovaskulárního centra. Spousta lidí ale zavolá pozdě a spousta vůbec. To je to, co číní Česko jedním ze šampiónů v kardiovaskulární úmrtnosti.

**Myslíte v negativním slova smyslu?**  
Ano. Lidé si často rozmýšlí, než se nechají převést do nemocnice. A tu prodle bychom chtěli zkrátit. V úmrtnosti jsme celosvětově asi třetí od konce. Takže i když jsme zaznamenali pokles infarktů, nejsme na tom dobře. Ostatní státy běžely po stejné trati a běžely lépe. My jsme sice absolvovali závod, ale stále jsme na jeho chvostě. Na chvostě jsme však i vyběhali. Na konci totalitní éry jsme byli zemi s nehoršími výsledky.

**Vy jste v tu dobu začal?**  
Ano. Tehdy bylo běžné, že přijížděli čtyřicetníci s infarktem. Nicméně stále platí, že polovina mužů dostane infarkt před 65. rokem života. V době, kdy by měli být ještě ekonomicky aktivní. To není dobrá zpráva, protože zbytek života následně stráví v nějaké nemoci. A v tom jsou Češi opět šampióni. Trávíme hrozně moc času v nemoci. Zjeme sice dle, ale nežijeme zdravě. Což ovlivňuje kvalitu život.

**Muži mají obecně vyšší riziko infarktu než ženy, je to tak?**  
Ano, ale když vezmeme všechny kardiovaskulární choroby, tak ženy jsou na tom lépe. Vyrovnávají to ve vyšším věku, protože umírají na kardiovaskulární onemocnění častěji. V průběhu života jsou chráněny hormony a chovají se k sobě obecně o dost lépe než muži. Jenže pak může doženou. Když žena dosáhne zhruba pětadvaceti let, hormonální ochrana začíná mizet. A pak je na tom podobně jako muž.

**Většina lidí ví, že infarkt je ucpaní cévy krevní sraženinou. Jak ale ta sraženina vznikne?**  
Většinou tak, že popraska takzvaný aterosklerotický plát, což je usazenina na stěně dané cévy. A ty praskliny se pak určitě systémy krve snaží zacelit. Vysráží se tam krevní destičky, což znamená srážení. I na plátu, který není velký, může dojít ke vzniku infarktu. U člověka staršího pětadvaceti let, aby nějakou aterosklerózu neměl. Takže ohrožení infarktem jsou všichni. Nejohroženější ti, kteří akumulují rizikové faktory. Nejhorší je kouření. Jíst, znáte lidi, kteří kouřili celý život, je jim 90 a nic jim není. Ale když vezmu v úvahu pacienty, kteří prodělali infarkt do 50 let věku, tak 99 procent z nich jsou kuřáci.

**Jak to, že má kouření takový vliv?**  
Zrychluje usazování cholesterolu v cévách. Kdybyste kouřila a neměla žádný cholesterol, tak aterosklerózu mít nebudete. Ale většina lidí cholesterol

má a má ho zvýšený. Když k tomu budete mít cukrovku, vysoký krevní tlak, obezitu, stres a žádnou fyzickou aktivitu, kumuluje se to a je to problém.

**A co pasivní kouření?**  
Není horší než to aktivní, ale má také vliv. Dle některých studií se stačí posadit do zakoupené hospody a během pár hodin už vám v cévách začnou kolovat odumřelé části cévní výstelky, která to nevydrží. Proto jsme jako kardiologové velmi vřelí záklaz kouření v restauracích. Tam, kde k tomu v Evropě předtím došlo, se snížil počet infarktů v průměru o 17 procent.

**Když se vrátíme k infarktu. Jaké jsou jeho příznaky, kdy volat záchranku?**  
Když mě tlačí, bolí, páli na hrudníku, když se mi hůř dýchá, srdce mi poskakuje, je mi z toho úzko. Můžu mít pocíty na zvracení a celkové nevolu. V tu chvíli volám záchranku, jde o každou minutu. Když dostanete infarkt a přivezou vás do hodiny od oběti, jsme vás schopni ošetřit tak, že se vašemu srdci skoro nic nestane.

**Je vždy nutná operace?**  
Skoro vždy. A následně je nutné dodržovat určité léčebné postupy. Nejen rekonvalescent, ale především musíte brát léky, které se po infarktu dávají, aby se zabránilo opakovanému infarktu.

**Takže léky na ředění krve?**  
Dá se to tak laicky říci. Jsou to léky proti srážení krevních destiček. Dáváme i léky na cholesterol a ty, které snižují krevní tlak. Pokud je pacient řádně užívá, jsme schopni riziko po infarktu výrazně snížit.

**Pokud někdo bude mít infarkt, má zvýšené riziko, že se bude opakovat?**  
Mnohonásobně. Riziko člověka, který infarkt prodělá, oproti člověku, který ho neprodělá, je deseti až dvacetinásobně vyšší.

**Má na vznik infarktu vliv i genetika?**  
Jsou lidé, kteří mají hroznou smůlu, protože mají rodinnou zátěž. Pokud vaše matka či otec prodělali infarkt v mladším věku, řekněme do 60 let, musíte se mít strašně na pozoru. To násobí pravděpodobnost.

**Jak by měl člověk pečovat o srdce a cévy, aby lékáře nepotřeboval?**  
První zásada - normální je nekouřit. Druhá - je třeba zůstat fyzicky aktivní. Je lepší být „aktivní toulák“ než hubený „kavárnský povalec“. Každý člověk by měl znát hodnoty svého cholesterolu, krevní tlak a hladinu cukru v krvi.

**Tudíž bychom měli chodit na preventivní prohlídky k lékaři?**  
Přesně tak. Lidé mají často obavy z návštěvy lékaře, ale vědet, že mám počítačící cukrovku či vysoký krevní tlak, neznamená, že si mám jít předplácit pohřeb. Existují moderní léky, které dokážou průběh onemocnění výlečit.

**Jak by měla vypadat naše strava?**  
Díla by měla být sředečovaná, měli bychom omezit příjem vepřových masíček, klobásek a uzenin a snížit konzumaci bílého pečiva.

**To se zejména mužům někdy špatně vysvětluje.**

Cévní zdraví se netýká jen infarktu a mozkových příhod, ale celého kardiovaskulárního systému. A muž by na to měl slyšet. Aby měl chlap kvalitní sexuální život, musí mít zdravé cévy. V okamžiku, kdy cévy onemocní, schopnost erekce jde velmi rychle do oblasti záporů. Na to občas slyší i kuřáci.

**Co alkohol? Několik doporučení červené víno.**  
Jako lékaři nemůžeme pacientovi doporučit, aby pil. Alkohol je prokazatelně toxický, rakovinotvorný. Na druhé straně, lidem, kteří popijí mírně, riziko vzniku srdečních onemocnění rozhodně nestoupá.

**Mírně? Tedy sklenka vína denně?**  
Spíše půl sklenky. A asi ani ne denně. V Česku ale málo lidí zůstane u jedné sklenky. A když si dáte sedmčlku vína, či čtyři vína, tak si asi nepřijedete zaběhat. Srce navíc už dostává toxickou dávku alkoholu. Máme i pacienty, kteří si srdeční selhání vyplní. Není úplně banální věc vzít do ruky skleničku a rozhodně není normální pit denně.

Kardiolog

Profesor Aleš Linhart (1964) pochází z lékařské rodiny. Po absolvování 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy nastoupil na II. interní kliniku kardiologie a angiology Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, kde je od roku 2005 přednostou. Věnuje se převážně neinvazivní kardiologii a zobrazovací metodám. Zaujímá se také na výzkum aterosklerózy. Je autorem řady publikací a přednášek a vyučuje na své Alma Mater. Od roku 2010 je předsedou České kardiologické společnosti. Založil také portál 6000 kroků.cz, který se věnuje významu chůze.

## 82. Dnes si lidé myslí, že infarkt je něco jako těžší rýma, říká kardiolog Linhart

Online • [idnes.cz/onadnes](https://www.idnes.cz/onadnes) (Životní styl / Móda) • 21. 9. 2021, 20:00

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/infarkt-ales-linhart-hrozba.A210920\\_174004\\_zdravi\\_frum](https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/infarkt-ales-linhart-hrozba.A210920_174004_zdravi_frum)

... rozhovoru v seriálu MF DNES Zdravotní rádce kardiolog a přednosta interny Všeobecné fakultní nemocnice **Aleš Linhart**. Téměř polovinu úmrtí v tuzemsku způsobí srdeční a cévní choroby. Patříme v tom mezi nejhorší státy na světě. Podle předního...

## 83. Dnes si lidé myslí, že infarkt je něco jako těžší rýma, říká kardiolog Linhart

Online • [wick.cz](https://www.wick.cz) (Zprávy / Politika) • 21. 9. 2021, 20:00

Rubrika: **iDNES.cz**

Odkaz: <https://www.wick.cz/dnes-si-lide-mysli-ze-infarkt-je-neco-jako-tezsi-ryma-rika-kardiolog-linhart/>

... českého kardiologa profesora **Aleše Linharta** bychom na tom byli lépe, kdyby lidé změnili životní styl a včas vyhledávali lékařskou pomoc. „Někteří pacienti se snaží při příznacích infarktu problémy rozeznat studenou sprchou, procházkou, panákem...

## 84. Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování!

Tisk • **Zdraví**; str. 6 (Životní styl / Móda) • 1. 10. 2021

Vydavatel: **Časopisy pro volný čas, s.r.o.**

### Naše ordinace se rozhodně neplní lidmi se zánětem srdečního svalu po očkování!



Alespoň to tvrdí kardiologové, kteří tak reagují na snad nejrozšířenější zprávu o možném nežádoucím účinku tzv. mRNA vakcín proti covidu. Staví se proti fámám a zveličování, které podle nich brání proočkování a nahrávají vzniku dalších mutací světově rozšířeného viru. Očkování či dopad covidu na kardiaky byly mimo jiné tématy nedávného Evropského kardiologického kongresu (ESC).

„Mýty kolem vakcinace se množí, odpůrci očkování jsou o své pravdě přesvědčení natolik, že neakceptují ani základní vědecká data – a s dogmaty se bohužel argumentovat nedá. Řada lidí, i chronicky nemocných, tak raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí covidem, má přitom až trojnásobně vyšší riziko úmrtí na něj. Musíme si uvědomit, že pomalé tempo a ne-



úplná vakcinace vytvářejí prostor pro vznik nových mutací. Zapomeňme, že delta je poslední v řadě. Pokud se nám nepovede očkování plošně dotáhnout, hrozí reálné nebezpečí, že se dočkáme další vlny pandemie,“ říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., FESC, FCMA, předseda České kardiologické společnosti (ČKS).



## 85. Měříte si doma tlak? Snáze se vyvarujete mrtvice a infarktu

Tisk • **Moje zdraví**; str. 38 (Životní styl / Móda) • 7. 10. 2021

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.** • Rubrika: **MEDICÍNA – prevence**

### Koronavirus a srdce

Před rokem tuzemští kardiologové upozornili na to, že u velkého procenta nemocných, kteří skončili v nemocnici kvůli koronaviru, poškodil virus srdce. Zároveň podle specialistů má nějakou formu kardiovaskulárního onemocnění přibližně polovina pacientů s těžkým průběhem nákazy.

„Pokud se objeví laboratorní nebo klinické známky poškození srdce pacienta s covidem-19, je jeho prognóza velice neblahá,“ říká profesor **Aleš Linhart**. Česká kardiologická společnost doporučuje pacientům s jakýmkoli onemocněním srdce, aby nevysazovali zavedenou léčbu, byli v kontaktu se svým lékařem, a především aby se snažili infekce vyvarovat známými opatřeními. Pokud onemocní jedinec, který se s problémy se srdcem potýkal už před nakažením, může být koronavirus pro jeho organismu těžkým nepřítelem. 🤔

## 86. Měříte si doma tlak? Snáze se vyvarujete mrtvici a infarktu

Online • **mojezdravi.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 10. 2021, 14:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.mojezdravi.cz/zdravy-zivotni-styl/merite-si-doma-tlak-snaze-se-vyvarujete-mrtvici-a-infarktu-6504.html>

... objeví laboratorní nebo klinické známky poškození srdce pacienta s covidem-19, je jeho prognóza velice neblahá,“ říká profesor **Aleš Linhart**. Česká kardiologická společnost doporučuje pacientům s jakýmkoli onemocněním srdce, aby nevysazovali...

## 87. Vakcíny proti koronaviru: Problematické, slabé i spolehlivé

Tisk • **21. století - Panorama**; str. 16, 17 (Hobby / Populárně naučné) • 1. 11. 2021

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

... udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí Covidem, má přitom až třikrát vyšší riziko úmrtí na něj,“ uvádí předseda České kardiologické společnosti prof. MUDr. **Aleš Linhart**. Odkazuje přitom na článek v odborném časopisu JAMA, který se...

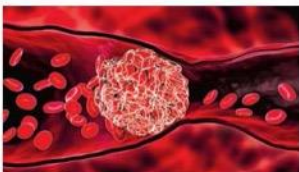


# Vakcíny proti koronaviru: Problematické, SLABÉ I SPOLEHLIVÉ

**Už od chvíle, kdy začalo řádění koronaviru SARS-CoV-2, bylo jasné, že jedinou účinnou zbraní proti němu bude vakcína. Přes nekonečnou řadu pochybovačů,**

**dezinformátorů a antivaxerů čas ukazuje, že tomu tak skutečně je. To ovšem neznamená, že by všechny vakcíny, které vědci proti koronaviru vyvinuli, byly úplně bezproblémové.**

**Ž**ádná vakcína nefunguje stoprocentně. Nynější realita ovšem ukazuje, že zlovlný koronavirus v současnosti svou živnou půdu nachází především mezi neočkovanými. Právě mezi nimi tak může snadněji mutovat a třeba se změnit do mnohem nebezpečnější podoby, než v jaké je nyní. Každopádně i když očkování funguje velmi dobře, je třeba hlídat, zda s ním ruku v ruce nejdou i některé z nežádoucích účinků. A to i přesto, že výhody očkování mnohonásobně převyšují potenciální rizika.



■ Ilustrace krevní sraženiny bránící v cestě červeným krvinkám

## JAK TO JE SE SRAŽENINAMI?

Co se týče nežádoucích vedlejších účinků, nejvíce byla propírána vakcína společnosti AstraZeneca v souvislosti s krevními sraženinami. Lékaři po celém světě popisovali případy trombóz po očkování touto látkou a v jednotkách případů byla zaznamená-

na i úmrtí. Nicméně i přes tento tragický nádech se nejednalo o žádnou masovou záležitost, jak by se mohlo zdát na základě informací některých médií. Z 35 milionů lidí, kteří tuto vakcínu obdrželi, došlo podle studie uveřejněné v časopise *New England Journal of Medicine* ke krevním sraženinám v několika stovkách případů.

Sraženiny byly zaznamenány nejen u vakcíny AstraZeneca, ale i u jedno-

rázové vakcíny Johnson&Johnson, ba i u vakcíny od společnosti Pfizer. Vždy se jednalo o naprosté minimum případů vyskytujících se v kategorii žen mezi 20 a 50 lety. S vysokou pravděpodobností se jedná o autoimunitní reakci na očkování. Ostatně podobné reakce jsou zaznamenány například i u očkování proti meningitidě nebo žlutence.

## S COVIDEM JE TROMBÓZA PRAVDĚPODOBŇŠÍ

Možnost, že člověka postihne trombóza, je však řádově vyšší, pokud se člověk koronavirem nakazí. Jak ukázala studie vedená britskou epidemioložkou Julií Hippisley-Cox, riziko tromboembolických i vaskulárních příhod je mnohem vyšší, pokud je člověk neočkovaný a koronavirus si jej najde. „*Nebezpečí trombóz po očkování jsou mnohem nižší než rizika spojená s infekcí*

## CO JE EXPERIMENTÁLNÍ VAKCÍNA?

Odpírači očkování často hovoří o tom, že používané vakcíny jsou „pouze“ experimentální a podmienečně schválené. Tento postup není však při uvádění nových medicínských přípravků ničím výjimečným. Rozdíl mezi schválením a podmienečným schválením je pouze ten, že společnost, která podmienečně schválený léčivý přípravek uvádí na trh, o něm musí reportovat další údaje. U všech schválených vakcín proběhly řádně všechny tři fáze klinického testování.

Vakcíny prochází složitým procesem schvalování a musí mít

samozejmě úspěšně ukončené všechny tři fáze testování. Výstupy těchto fází jsou rigorózní vědecké studie, které prochází peer-review. Nejsou to jen nějaké „tiskové zprávy od výrobců“, jak uvádějí někteří dezinformátoři.

Podmienečné schválení, které je vakcínám uděleno, je zcela běžnou praxí při zavádění nových farmaceutických produktů během nouzových stavů.

Neznamená to tedy, že by vakcína nebyla ozkoušená a je experimentální. Znamená to, že existuje důkaz o její účinnosti a bezpečnosti a její přínos pře-



važuje nad riskem a výrobce má povinnost monitorovat bezpečnost během nasazení na vlastní náklady a tato data pravidelně dodávat na příslušný úřad.

Je však třeba brát v potaz, že zde cesta nekončí. Momentálně probíhá čtvrtá fáze testování vakcín, tzv. peregistrační. Při té

se sleduje zjištěná bezpečnost v praxi a zajišťuje se maximální možná bezpečnost.

Ostatně tento postup byl znatelný v případě vakcíny společnosti AstraZeneca, kdy při sebemenším podezření byla vakcinace pozastavena a vakcína byla prověřena.

## ŽÁDNÉ PŘEKVAPENÍ: MEZI VAKCINACÍ A PLODNOSTÍ NENÍ SOUVISLOST

Profesní organizace britských porodníků i porodních asistentek zareagovaly na spekulace týkající se údajných souvislostí mezi vakcinací proti Covidu-19 a plodností. Podle nich zde žádná taková spojitost neexistuje a vzhledem k biologii člověka ani existovat nemůže.

Internetem se šíří hoaxy, že očkování proti Covidu-19 má způsobovat neplodnost. V divo-

čejší verzi této konspirační teorie pak jakési temné síly, nejčastěji reprezentované Billem Gatesem nebo Georgem Sorosem, skrze očkování plánují redukcii lidské populace.

Nemálo lidí těmto informacím věří a kvůli tomu se odmítají očkovat. Na tyto spekulace nyní reagovaly britské profesní organizace zabývající se plodností a porodnictvím. Podle nich nejen



že věda nemá jakékoli důkazy, které by potvrzovaly souvislost mezi vakcinací a plodností, ale neexistují ani biologické mechanismy, které by něco takového mohly umožnit.

**Britští vědci naopak upozorňují, že v případě plánovaného rodičovství není třeba s vakcinací čekat.** Stejně tak se bez obav mohou očkovat páry, které podstupují léčbu neplodnosti. Očkování nepředstavuje žádné riziko ani pro dárcé spermií či vajíček.

SARS-CoV-2 ve stejné populaci," uvádějí ve svých závěrech autoři studie.

Navíc možnost, že pacient zemře na Covid, dosahuje 1,5% šance, kdežto možnost, že se u něj po očkování vyskytne krevní sraženina činí podle Evropské agentury pro léčivé přípravky (EMA) 0,0006%.

Zajímavá zpráva přišla také z Izraele, kde vědci šetřili podezření na souvislost mezi očkovací látkou od firmy Pfizer a zánětlivým onemocněním žláz, tedy střední vrstvy oční koule. Záněty



■ Vědec vyvíjející vakcínu proti Covidu zkoumá agarovou ploutňu

byly zaznamenány u 21 lidí, přičemž plně naočkováno je více než 60 procent obyvatel devítimilionového Izraele, a to právě převážně vakcínou Pfizer. Tudiž i tento nežádoucí účinek je velmi vzácný. Horší zprávou, která ze země pod šesticípou hvězdou přišla, je ta, že Pfizer proti covidové variantě delta chrání jen z 39 procent. I proto v Izraeli v poslední době počet infikovaných narůstal. Naštěstí Pfizer i v případě varianty delta chrání z 91 procent před závažným průběhem choroby.

### NESMYSLY Z INTERNETU

Ke konci srpna evidoval Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) při téměř šesti milionech Čechů a Čechů naočkovaných alespoň první dávkou 7864 hlášených podezření na nežádoucí účinky po vakcinaci. Mezi nejčastější patří horečka, třesavka, zimnice, únava, slabost a malátnost. SÚKL také zaznamenal stovky podezření na neurologické příznaky, především bo-

lest hlavy, a také na příznaky ovlivnění svalstva. Vzácna pak byla podezření na ovlivnění dýchací soustavy, cévního systému či na psychiatrické příznaky.

Ovšem rozhodně se světem v souvislosti s očkováním nevalí epidemie zánětů srdečního svalu, jak tvrdí řada dezinformačních webů. „Mýty kolem vakcinace se množí, odpůrci očkování jsou o své pravdě přesvědčení natolik, že neakceptují ani základní vědecká data – a s dogmaty se bohužel argumentovat nedá. Rada lidí, i chronicky nemocných, tak raději čeká, co vakcína udělá s ostatními. Kardiak, který se nakazí Covidem, má přitom až třikrát vyšší riziko úmrtí na něj," uvádí předseda České kardiologické společnosti prof. MUDr. Aleš Linhart. Odkazuje přitom na článek v odborném časopisu JAMA, který se souvislostí mezi záněty a očkováním zabýval. „Riziko vyžadující hospitalizaci vyčíslili na 1 na 100 000 a zánětu osrdečníku na 1,8 na 100 000 očkovaných. Průběh všech případů byl příznivý, nikdo nezemřel. Tento zánět není vzácným onemocněním a vyskytuje se běžně i mimo pandemii – takže reálné je riziko vakcíny jako příčiny komplikací ještě menší."

Moderní mRNA vakcíny, jako jsou Pfizer nebo Moderna, na kterých vědci pracují už několik desetiletí, se ukazují jako spolehlivé a stávají se vakcínami budoucnosti. Naprosto nesmyslné zkažky o tom, že zasahují lidskou genetickou výstavu a mění ji, jsou založené buď na neznalosti, nebo na lži. Malinká část RNA, kterou vakcína obsahuje, vůbec nepřijde

do kontaktu s buněčným jádrem, které nese genetický materiál. Zamíří do buněčné továrny na bílkoviny, kde poté vznikne konečná podoba obranné vzpínky proti koronaviru.

### PROBLEMATICKÝ SPUTNIK A SLABÝ SINOVAC

Specifickým tématem jsou pak východní vakcíny, ruský Sputnik a čínský Sinovac, kterými se v našich krajích neočkují. Sputnik, založený podobně jako AstraZeneca, na papíře vypadal dobře, postupem času se však kolem něj objevovalo stále více nejasností. Rusové při vývozu své vakcíny nedodávali potřebnou dokumentaci či exportovali jinou látku, než Gamalejův institut vyvinul. Některé země, například Brazílie, raději zastavily podávání Sputniku „kvůli nedostatku konzistentních a spolehlivých dat" jeho podávání. V některých šaržích se navíc objevily látky, které tam neměly co pohledávat. Co se týče nežádoucích vedlejších účinků, jako hodnověrný příklad může posloužit Argentina. Podle zdejších úřadů zde tyto účinky znamenalo jedno procento Argentinců, kteří se Sputnikem nechali očkovat.

Stejně jako Sputnik ani čínský Sinovac nedostal pozhánání od Evropské agentury pro léčivé přípravky. Evropané však o nic nepřišli, protože se ukazuje, že Sinovac je velmi slabá vakcína. Podle výzkumu badatelů z Hongkongské univerzity měli lidé očkováni Sinovacem desetkrát méně protilátek než lidé vakcinovaní Pfizerem. ■

Martin Janda



■ I přes určité problémy je očkování jedinou cestou, jak vrátit svět do normálního života



# 88. „Vakcíny se kazí a zabíjí“: Odborníci vyvracejí nejčastější lži a mýty, které šíří odpůrci očkování proti covidu

Tisk • Mladá fronta Dnes; str. 3 (Zprávy / Politika) • 13. 11. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s.

MLADÁ FRONTA DNES | sobota 13. 11. 2021

3

Z domova

Odborníci vyvracejí nejčastější lži a mýty, které šíří odpůrci očkování proti covidu

## „Vakcíny se kazí a zabíjí“

**Dominika Hromková**  
reportérka MF DNES

V srpnu bylo hlavním tématem pro dezinformátory v Česku dění v Afghánistánu, na přelomu září a října volby a zdravotní stav prezidenta, nyní opět dominuje téma covidu. Cílem dezinformátorů je především odradit lidi od očkování.

„Různých tvrzení se objevuje poměrně hodně, ale dají se velmi zjednodušeně shrnout na dvě základní. První tvrdí, že vakcíny jsou smrtelně nebezpečné a způsobují množství nevyžádaných účinků, které vláda a média tají. Vakcíny proti covidu prý nefungují, což dokazuje fakt, že i na očkování se mohou znovu nakazit,“ shrnuje František Vrabec, šéf společnosti Semantic Visions věnující se boji s dezinformacemi. Druhou oblastí je tvrzení, že rizika covidu jsou přehnaná a statistiky s tím spojené zfalšované. Nemoc samotná není prý tak riziková, jak ji média a vláda vykresluje,“ doplňuje analytik Semantic Visions Dominik Prášil.

MF DNES za pomoci odborníků vyvrací ty nejčastější fake news, které se na dezinformačních webech objevují.

**Očkování nemá smysl, protože i neočkovaní covid šíří**

To, že i očkovaní můžou virus chytit a šířit, je známý fakt. Domněnka, že kvůli tomu vakcíny nefungují, je ale mylná. Očkování totiž mají menší pravděpodobnost, že se nakazí, a tedy i nižší pravděpodobnost, že infekci přenesou. „Několik mediálních studií ukazuje, že lidé, kteří jsou očkovaní, přenesou virus na jiné s menší pravděpodobností než lidé neočkovaní. A to i přesto, že varianta delta je mnohem infekčnější než předchozí varianty,“ shrnuje imunolog Zdeněk Heř. Odkazuje na studii nizozemských vědců ze srpna a září, podle níž je u očkovaných o 63 procent nižší pravděpodobnost přenosu viru.

**Očkování je třeba rychle, protože je to výhodný byznys**

Dezinformační weby často prezentují očkování proti covidu jen jako tvrdý byznys. Podle jedné z dezinformací nakupeným vakcínám po roce končí trvanlivost, tudíž na konci roku tu budeme mít velké množství, které se vylije do kanálu. Proto jich vláda chce vyvozkovat co nejvíce.

### Vývoj dezinformací o covidu v Česku



### Dvě vlády jednaly o covidu, co dál

Vláda na včerejšek slíbila oznámení dalších důležitých opatření proti covidu. Nestalo se.

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch (za ANO) řekl, že chce nová opatření projednat ještě se zástupci nadcházející vlády. Cokoliv bližšího o zvažovaných omezeních říci odmítl.

Jž včera zasedli ke společnému jednání představitelé AntiCovid týmu koalice SPOLU s Vojtěchovým týmem. Podle večerního vyjádření kandidáta na nového ministra zdravotnictví Vlastimila Války (TOP 09) nalezi odborníci konsenzus.

Žádný z kroků pro řešení epidemie covidu v zemi nevyžaduje zavedení nouzového stavu a nemá jít o drastická řešení, řekl Válek. Vláda podle něj musí rychle posílit kapacitu hygienických stanic, aby byly schopny dělat svou práci kvalitně, především trasovat kontakty nakažených.

**Půjde Česko rakouskou cestou?**

Komentář k možným opatřením proti covidu má AntiCovid tým předat ministerstvu zdravotnictví dnes. Až poté, co si je vzájemně přibližně schválí, zveřejní konkrétní kroky. Vláda o nich bude jednat v pondělí.

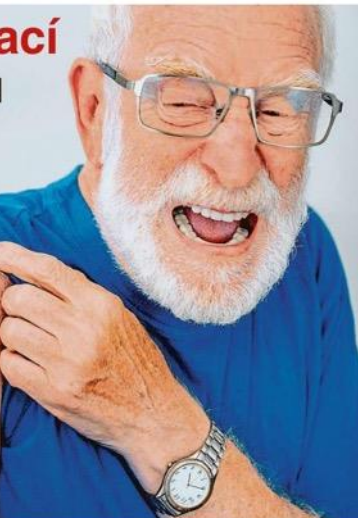
Mluví se například o variantě, kdy by se dosavadní systém provozování bezpečnosti očkováním, testem nebo prodělanou nemocí (OTN) smířil jen na očkování či prodělanou nemoc (ON). Do restaurací či na kulturní a sportovní akce by tak už nemohli lidé jen s testy. Epidemiolog Petr Smejkal, člen AntiCovid týmu i skupiny MeSES, včera MF DNES sdělil, že ještě „pouhým dočkáním“ nechce platnost PCR testů.

Podle Vojtěcha se obě strany včera shodly na tom, že je potřeba podávat seniorům posilující dávku očkování, předepisovat protitlakové léky, které mohou zabránit těžkému průběhu nemoci, a co nejvíce kontrolovat dodržování nynějších opatření.

Vláda v demisi včera schválila plošné testování žáků antigenními testy 22. a 29. listopadu. Hlavní hygienička Pavla Svrčinová i ministr Vojtěch přitom plošné testování dlouho odmítali. Volal po něm naopak ministr školství Robert Plaga (za ANO), kraje a řada expertů. Ve středu k němu vyžval i tým odborníků ze skupiny MeSES.

AntiCovid tým se má se zástupci ministerstva zdravotnictví scházet každý pátek, aby konzultovali další řešení situace.

— Alžběta Šimková



Trvanlivost vakcíny je sice skutečně omezená, konkrétně tu od společnosti Pfizer lze skladovat devět měsíců, ale není pravda, že na konci roku hrozí její vylišení. Tato vakcína se průběžně neustále vyrábí, a proto ty, které byly vyrobeny před rokem, jsou již vyvozkovány. Celosvětově je stále vakcín spíše nedostatek, takže se na trhu ani neočekuje,“ vysvětluje vakcinolog a šéf Národního institutu pro zvládnutí pandemie Roman Chlíbek.

**Snaha o co největší proočkovanost je výsledkem tlaku USA na Česko**

Z analýzy firmy Semantic Visions vyplývá, že v posledních čtyřech měsících největší podíl dezinformačních zpráv, které se týkají covidu, útočí na vakcíny vyrobené na Západě. Kontroly bezinefektivnosti v hospodářské a další zprávy jsou výsledkem lobbingu amerických vakcinologických firem u českého resortu zdravotnictví. „Na očkování se tlačí proto, že je to jediná cesta ven z epidemie. Většina nově nemocných je stále ze skupiny neočkovaných,“ vyvrací konspirace Chlíbek.

**Očkování zdraví škodí**

„Tak i Měky Žbirka po injekci zemřel,“ napsal na sociální síti po zpěvčkově smrti publicista Milan Rokyta. Jde o ukázkovou dezinformaci, kdy její autor si spojí dvě záměrně faktura: zpěvák byl naočkovaný a zemřel. Vyvodil z nich pak příčinou souvislost. Ve skutečnosti Žbirka zemřel na opakovaně zápal plic.

Dezinformátoři se obecně snaží publikum přesvědčit, že vakcína silně škodí zdraví. Jeden ze nedávných dokazoval na příkladech mladých sportovců, kteří po očkování dostali zánet srdce nebo srdečního svalu. Je pravda, že očkování může vést k zánetům srdce nebo srdečního svalu. Tyto vedlejší účinky se objevují hlavně u mladých a způsobuje je aktivace imunitního systému. „Je na to ale potřeba nahlížet v kontextu. Sám covid tyto patologické způsobuje taky. Když ho dostanete, máte až osmnáctinásobnou šanci, že dostanete zánet srdce nebo svalu než po vakcíně,“ upozorňuje předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Zánet srdce není u většiny případů závažné onemocnění. Ani u zánetu srdce nebo svalu lékaři nezařazovali po očkování výraznější závažné komplikace.



# 89. Vakcína se kazí a zabíjí. Jaké jsou nejčastější mýty šířené odpůrci očkování

Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 14. 11. 2021, 11:00

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: Zprávy – Domácí

Odkaz: [https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/domaci-ockovani-dezinformace-odbornici-vakcina.A211112\\_195733\\_domaci\\_albe](https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/domaci-ockovani-dezinformace-odbornici-vakcina.A211112_195733_domaci_albe)

... dostanete zánět srdečního svalu než po vakcíně,“ upozorňuje předseda České kardiologické společnosti **Aleš Linhart**. Zánět osrdečníku ve většině případů není závažné onemocnění. Ani u zánětu srdečního svalu lékaři nezaznamenali po očkování...