

# MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

## ČESKÁ KARDIOLOGICKÁ SPOLEČNOST

### ZIMA A INFARKTY

Tisková konference – prosinec 2021



**Monitorované období:** prosinec 2021–leden 2022  
**Počet výstupů:** 73 (+ 70 regionálních mutací Deníku)

## Obsah

1. V zimě je nejvíce infarktů. MUDr. Linhart uvedl první příznaky, kdy je nutné volat záchranku..7	
<b>Online • aazdravi.cz</b> (Životní styl / Móda) • 14. 12. 2021, 11:27	
2. Zima „přeje“ infarktům .....7	
<b>Online • feedit.cz</b> (Podnikání / Marketing / PR) • 14. 12. 2021, 11:29	
3. Zima „přeje“ infarktům .....7	
<b>Online • feedit.cz – FACEBOOK</b> • 14. 12. 2021, 11:29	
4. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích.....7	
<b>Online • regiony24.cz</b> (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:07	
5. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích.....7	
<b>Online • frydecko-mistecko.cz</b> (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:11	
6. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové .....8	
<b>Online • ČTK</b> (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:11	
7. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové .....8	
<b>Online • ceskenoviny.cz</b> (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:11	
8. Proč lidé s infarktem riskují a nevolají záchranku? Bojí se covidu-19 .....8	
<b>Online • prazskypatriot.cz</b> (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:15	
9. V zimě častěji hrozí infarkt, varují kardiologové.....9	
<b>Online • ct24.ceskatelevize.cz</b> (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:43	
10. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích .....9	
<b>Online • udalostiextra.cz</b> (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 13:53	
11. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích .....9	
<b>Online • udalostiextra.cz – FACEBOOK</b> • 14. 12. 2021, 13:55	
12. Předvánoční stres i zima »přejí« infarktům: Záchranku volejte při prvních příznacích, radí šéf kardiologů .....9	
<b>Online • blesek.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 14. 12. 2021, 14:08	
13. Trápí vás srdce? Zapomeňte na lékové prázdniny, riziko infarktu se v zimě zvyšuje, varuje lékař ..... 10	
<b>Rozhlas • ČRo Radiožurnál</b> (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 14:10	
14. Zima zvyšuje riziko infarktů, vinu však většinou nese špatný životní styl ..... 10	
<b>Online • idnes.cz</b> (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 14:31	
15. Zima „přeje“ infarktům! Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích ..... 10	
<b>Online • tojesenzace.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 14. 12. 2021, 14:49	
16. Zima „přeje“ infarktům..... 10	
<b>Online • stabilita-a-rozvoj.eu</b> (Podnikání / Marketing / PR) • 14. 12. 2021, 20:00	

17. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové .....	11
<b>Online • tyden.cz (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 16:00</b>	
18. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové .....	11
<b>Online • barrandov.tv (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 17:00</b>	
19. Studio ČT24: V zimě hrozí více mrtvice a infarkty .....	11
<b>Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 14. 12. 2021, 17:33</b>	
20. V zimě častěji hrozí infarkt, varují kardiologové .....	12
<b>Online • ČT24 – FACEBOOK + Události Brno – FACEBOOK • 14. 12. 2021, 15:11 + 20:55</b>	
21. Věda Plus: Chladné počasí zvyšuje riziko infarktu.....	13
<b>Podcasty • Plus (Zprávy) • 14. 12. 2021, 17:35</b>	
22. Chladné počasí zvyšuje riziko infarktu .....	13
<b>Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 17:35</b>	
23. Hlavní zprávy: Riziko infarkzů.....	13
<b>Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 18:00</b>	
24. Riziko infarktů v zimě.....	13
<b>Rozhlas • Rádio Z (Odpolední vysílání) • 14. 12. 2021, 15:10</b>	
25. Stoupá riziko infarktů .....	14
<b>Televize • Události (ČT1) • 14. 12. 2021, 19:45</b>	
26. Události: S chladnějším počasím stoupá riziko infarktů .....	15
<b>Online • ct24.ceskatelivize.cz (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 19:23</b>	
27. Riziko infarktu je v zimě vyšší. Co dělat, aby vás nepostihl .....	15
<b>Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2021, 0:00</b>	
28. Riziko infarktu je v zimě vyšší. Co dělat, aby vás nepostihl .....	15
<b>Online • vitalia.cz – FACEBOOK • 15. 12. 2021, 12:59</b>	
29. V zimě pozor na srdce a větší fyzickou zátěž.....	16
<b>Tisk • Lidové noviny; str. 4 (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021</b>	
30. Je tu zima, pozor na infarkty .....	16
<b>Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Budějovice, Brno – Ostrava; str. 11 (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021</b>	
31. Pozor na infarkt. Nejčastější jsou v zimě .....	17
<b>Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 7 (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021</b>	

32. V zimě přibývá infarktů .....	17
Tisk • Mladá fronta DNES; str. 5 (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021	
33. Nejvíce infarktů dostávají Češi na přelomu roku. Stres je pouze jedním z důvodů .....	18
Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnický.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovský.denik.cz, slovacky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, strakonicky.denik.cz, svitavsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz, teplicky.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebicky.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlinaky.denik.cz, znojemsky.denik.cz, ustecky.denik.cz, ceskobudejovicky.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021, 4:01	
34. Zima i předvánoční stres zvyšují riziko infarktů. Problémem je životní styl, tvrdí experti.....	18
Online • tn.nova.cz (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021, 5:50	
35. Zima i předvánoční stres zvyšují riziko infarktů. Problémem je životní styl, tvrdí experti.....	18
Online • tnbiz.cz (Jiné) • 15. 12. 2021, 5:50	
36. V zimě hrozí infarkt častěji než v létě, s přivoláním záchranky neotálejte .....	19
Online • novinky.cz/zena (Životní styl / Móda) • 15. 12. 2021, 5:58	
37. Jiří (65): V nemocnici nechápali, jak může takový člověk skončit na operačním sále .....	19
Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021, 11:50	
38. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích .....	19
Online • aktual24.cz (Zprávy / Politika) • 16. 12. 2021, 7:28	
39. Zima „přeje“ infarktům.....	19
Online • 21stoleti.cz (Jiné) • 16. 12. 2021, 10:12	
40. Zima „přeje“ infarktům.....	19
Online • 21stoleti.cz - FACEBOOK • 16. 12. 2021, 10:12	
41. Zima „přeje“ infarktům.....	20
Online • terapie.digital (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 10:21	
42. Zima „přeje“ infarktům.....	20
Online • terapie.digital - FACEBOOK • 16. 12. 2021, 14:36	
43. Zima „přeje“ infarktům. Záchranku volejte hned při prvních příznacích .....	20
Online • ordinace.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 11:01	
44. Propad teploty zvyšuje riziko srdečního infarktu až o 7 % .....	20
Online • zdravezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 15:00	
45. Propad teploty zvyšuje riziko srdečního infarktu až o 7 % .....	21
Online • zdravezpravy.cz - FACEBOOK • 16. 12. 2021, 15:08	

46. Pokles teplot a vánoční stres: Zimní období nahrává infarktům, prodělal ho i Jiří (65).....	21
<b>Online • blesk.cz</b> (Společenské / Bulvár) • 19. 12. 2021, 5:00	
47. Zima „přeje“ infarktům.....	21
<b>Online • life4you.cz</b> (Životní styl / Móda) • 21. 12. 2021, 0:49	
48. Srdeční nemoc + covid = výrazné riziko úmrtí, varují lékaři.....	21
<b>Online • vitalia.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 21. 12. 2021, 6:53	
49. S rdeční nemoc + covid = výrazné riziko úmrtí, varují lékaři.....	21
<b>Online • vitalia.cz - FACEBOOK</b> • 21. 12. 2021, 10:55	
50. ZIMA „PŘEJE“ INFARKTŮM.....	22
<b>Online • hcmagazin.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 21. 12. 2021, 10:13	
51. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích .....	22
<b>Online • i60.cz</b> (Jiné) • 26. 12. 2021, 5:15	
52. Zima „přeje“ infarktům.....	22
<b>Online • florence.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 12. 2021, 14:20	
53. Zima „přeje“ infarktům.....	22
<b>Online • florence.cz - FACEBOOK</b> • 26. 12. 2021, 15:06	
54. Zima „přeje“ infarktům.....	22
<b>Online • Care Comm - FACEBOOK</b> • 26. 12. 2021, 15:10	
55. Zima „přeje“ infarktům.....	23
<b>Online • medicina.cz</b> (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 12. 2021, 7:00	
56. Zima „přeje“ infarktům.....	23
<b>Online • epochaplus.cz</b> (Jiné) • 27. 12. 2021, 8:56	
57. Zima „přeje“ infarktům.....	23
<b>Online • epochaplus.cz - FACEBOOK</b> • 27. 12. 2021, 11:43	
58. Káva o čtvrté: Srdce na dlani .....	23
<b>Rozhlas • ČRo Dvojka</b> (Český rozhlas) • 27. 12. 2021, 16:04	
59. Srdce na dlani .....	23
<b>Podcasty • Káva o čtvrté</b> (Zprávy) • 27. 12. 2021, 16:04	
60. Nová pravidla, návrat testů v práci a infarkty v zimě.....	24
<b>Televize • Večerní zprávy</b> (Televize Seznam) • 29. 12. 2021, 18:24	
61. Nová pravidla, návrat testů v práci a infarkty v zimě.....	25
<b>Online • seznamzpravy.cz</b> (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021, 18:24	
62. V zimě řadí infarkty častěji než v létě. Vyvolá je i námaha .....	25
<b>Tisk • Právo</b> ; str. 4 (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021	
63. Výběr z médií: nová lanovka na Ještěd, zájem o očkování, konec telemarketingu nebo infarkty v zimě.....	26
<b>Online • irozhlas.cz</b> (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021, 7:19	

64. Zima přeje infarktům. Kardiologové vyzývají: volejte záchranku hned při prvních příznacích .....	26
<b>Online • babinet.cz</b> (Životní styl / Móda) • 31. 12. 2021, 19:42	
65. Zima „přeje“ infarktům.....	26
<b>Online • podpora-zdravi.cz</b> (Životní styl / Móda) • 2. 1. 2022, 16:02	
66. V zimě řadí infarkty častěji než v létě. Vyvolá je i námaha .....	26
<b>Online • novinky.cz</b> (Zprávy / Politika) • 3. 1. 2022, 8:23	
67. Bude opět hodně infarktů? .....	26
<b>Tisk • Moje zdraví;</b> str. 6 (Životní styl / Móda) • 6. 1. 2022	
68. Lednový propad teplot nahrává infarktům. Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak i riziko ucpání cév .....	27
<b>Online • lidovky.cz</b> (Zprávy / Politika) • 9. 1. 2022, 20:32	
69. ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY V ZIMĚ .....	28
<b>Tisk • OnaDnes;</b> str. 16, 17, 18 (Životní styl / Móda) • 10. 1. 2022	
70. V zimě je víc INFARKTŮ.....	29
<b>Tisk • Rytmus života (CZ);</b> str. 26 (Společenské / Bulvár) • 10. 1. 2022	
71. Leden nahrává infarktům.....	30
<b>Tisk • Lidové noviny;</b> str. 4 (Zprávy / Politika) • 10. 1. 2022	
72. Infarkty v zimě .....	32
<b>Televize • Snídaně s Novou</b> (TV Nova) • 10. 1. 2022, 6:40	
73. V zimě trápí naše zdraví více neduhů. Některým se však můžete vyhnout .....	33
<b>Online • idnes.cz/onadnes</b> (Životní styl / Móda) • 10. 1. 2022, 0:00	

# Přehled zpráv

## 1. V zimě je nejvíce infarktů. MUDr. Linhart uvedl první příznaky, kdy je nutné volat záchranku

Online • [aazdravi.cz](https://www.aazdravi.cz) (Životní styl / Móda) • 14. 12. 2021, 11:27

Rubrika: **Nemoci**

Odkaz: <https://www.aazdravi.cz/v-zime-je-nejvice-infarktu-mudr-linhart-uvvedl-prvni-priznaky-kdy-je-nutne-volat-zachranku/>

... úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co...

## 2. Zima „přeje“ infarktům

Online • [feedit.cz](https://www.feedit.cz) (Podnikání / Marketing / PR) • 14. 12. 2021, 11:29

Odkaz: <https://feedit.cz/2021/12/14/zima-preje-infarktum/>

... výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020...

## 3. Zima „přeje“ infarktům

Online • [feedit.cz – FACEBOOK](https://www.facebook.com/FeedIT.cz) • 14. 12. 2021, 11:29

Odkaz: <https://www.facebook.com/FeedIT.cz>

...Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS)...

## 4. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [regiony24.cz](https://www.regiony24.cz) (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:07

Odkaz: <https://www.regiony24.cz/73-237978-kardiologove-vyzyvaji---volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich>

...Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby...

## 5. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [frydecko-mistecko.cz](https://www.frydecko-mistecko.cz) (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:11

Odkaz: <http://www.frydecko-mistecko.cz/73-237978-kardiologove-vyzyvaji---volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich>

...zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy...

## 6. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové

Online • ČTK (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:11

Vydavatel: **Česká tisková kancelář**

...V chladných zimních měsících, především v prosinci a lednu, zaznamenávají lékaři více případů infarktů a mrtvic. Lidé, kteří mají kardiovaskulární choroby, by se neměli náhle vystavovat mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Novinářům to dnes řekl předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj infarktů a mrtvic. Nejvíce jich lékaři zaznamenávají v prosinci a lednu. Vyšší riziko mají podle kardiologů muži, starší pacienti a obecně ti, kteří si na infarkt "zadělávají" mnoho let. Jde o lidi, kteří mají vysoký cholesterol a krevní tlak, cukrovku a nevěnují se pravidelně fyzické aktivitě. "Opravdu je dobré, aby se pacienti, kteří trpí například srdečním selháním nebo mají chronickou ischemickou chorobu srdeční, nevystavovali příliš rychle mrazivému počasí a aby se vyvarovali příliš velké fyzické zátěži v chladném počasí, protože to mohou být spouštěče jejich příhod," řekl Linhart. I o Vánocích, které pro spoustu lidí znamenají určité uvolnění režimu, by lidé neměli zapomínat na chronickou léčbu cukrovky či vysokého krevního tlaku.

Kardiologové také dnes zopakovali, že lidem s kardiovaskulárními nemocemi doporučují očkování proti covidu-19. Podle Linharta jsou cukrovka a ischemická choroba srdeční nejčastějšími přidruženými nemocemi, se kterými pacienti nakažení covidem umírají.

Ročně se s akutním infarktem myokardu do tuzemských kardiovaskulárních center dostane asi 14.000 pacientů, ale populace těch, kterým infarkt hrozí, je výrazně větší. "Máme asi 130.000 pacientů s aterosklerózou, kolem půl milionu pacientů s ischemickou chorobou srdeční, a když se to zkombinuje s diabetem, počet rizikových pacientů je opravdu velký," uvedl Miloš Táborský, přednosta kardiologické kliniky olomoucké fakultní nemocnice.

Během epidemie covidu lidé s infarktem méně vyhledávali lékařskou pomoc, nebo přijížděli pozdě. Kardiologové proto připomínají, aby při náhlé bolesti na hrudi, dušnosti, bušení srdce, pocitech na zvracení či ztrátě vědomí ihned volali záchrannou službu. U neléčeného infarktu je v akutní fázi riziko, že pacient zemře, asi 20 až 30 procent. Pokud se mu dostane lékařské péče včas, má naopak 95procentní šanci na další kvalitní život. ...

## 7. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové

Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:11

Vydavatel: **Česká tisková kancelář**

Odkaz: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/v-chladnych-mesicich-maji-lide-casteji-infarkty-varuji-kardiologove/2132802>

... náhle vystavovat mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Novinářům to v úterý řekl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj infarktů a mrtvic...

## 8. Proč lidé s infarktem riskují a nevolají záchranku? Bojí se covidu-19

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 14. 12. 2021, 12:15

Vydavatel: **Pražský Patriot s. r. o.**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/proc-lide-s-infarktem-riskuji-a-nevolaji-zachranku-boji-se-covidu-19/>



... deset stupňů zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent," řekl Aleš Linhart, předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například dle statistik záchranářů vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby...

## 9. V zimě častěji hrozí infarkt, varují kardiologové

Online • [ct24.ceskatelevize.cz](https://ct24.ceskatelevize.cz) (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 12:43

Vydavatel: **Česká televize**

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3414154-v-zime-casteji-hrozi-infarkt-varuji-kardiologove>

... mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Uvedl to předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. Události: S chladnějším počasím stoupá riziko infarktů. Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj...

## 10. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [udalostiextra.cz](https://udalostiextra.cz) (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 13:53

Rubrika: **Magazíny**

Odkaz: <https://udalostiextra.cz/magazin/zima-preje-infarktum-kardiologove-vyzyvaji-volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich/23313/>

...Sc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce sebemenší dopad, lze dle odborníků pouze dlouhodobou...

## 11. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [udalostiextra.cz](https://www.facebook.com/udalostiextra) – FACEBOOK • 14. 12. 2021, 13:55

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/udalostiextra>

...V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce sebemenší dopad, lze dle odborníků pouze dlouhodobou...

## 12. Předvánoční stres i zima »přejí« infarktům: Záchranku volejte při prvních příznacích, radí šéf kardiologů

Online • [blesk.cz](https://www.blesk.cz) (Společenské / Bulvár) • 14. 12. 2021, 14:08

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zdravi/698497/predvanocni-stres-i-zima-preji-infarktum-zachranku-volejte-pri-prvnich-priznacich-radi-sef-kardiologu.html>

... srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %,“ říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít...

## 13. Trápí vás srdce? Zapomeňte na lékové prázdniny, riziko infarktu se v zimě zvyšuje, varuje lékař

Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 14:10

Vydavatel: Český rozhlas • Rubrika: Aktuální dění

Odkaz: <https://radiozurnal.rozhlas.cz/trapi-vas-srdce-zapomente-na-lekove-prazdniny-riziko-infarktu-se-v-zime-zvysuje-8640804>

... zaděláváme po celý život," upozorňuje předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. Pacienti, kteří se zvýšenému riziku infarktu chtějí v zimě vyhnout, by podle něj měli především důsledně dodržovat stanovenou lékovou léčbu a nedělat si...

## 14. Zima zvyšuje riziko infarktů, vinu však většinou nese špatný životní styl

Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 14:31

Vydavatel: MAFRA, a. s.

Odkaz: [https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/stres-zima-vanoce-infarkt-ceska-kardiologicka-spolecnost.A211214\\_113542\\_domaci\\_ajez](https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/stres-zima-vanoce-infarkt-ceska-kardiologicka-spolecnost.A211214_113542_domaci_ajez)

... deset stupňů Celsia zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent," uvedl předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS) Aleš Linhart. Podle posledních dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky skončilo v roce 2020 v nemocnicích s...

## 15. Zima „přeje“ infarktům! Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • tojesenzace.cz (Společenské / Bulvár) • 14. 12. 2021, 14:49

Rubrika: Zdraví

Odkaz: <https://tojesenzace.cz/2021/12/14/zima-preje-infarktum-kardiologove-vyzyvaji-volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich/>

.... Teplotní propad o přibližně 10 ° C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Přeďtejít tomu, aby...

## 16. Zima „přeje“ infarktům

Online • stabilita-a-rozvoj.eu (Podnikání / Marketing / PR) • 14. 12. 2021, 20:00

Odkaz: <https://www.stabilita-a-rozvoj.eu/aktuality/zdravotnictvi/>

... výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 ° C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020...

## 17. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové

Online • **tyden.cz** (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 16:00

Vydavatel: **EMPRESA MEDIA, a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/v-chladnych-mesicich-maji-lide-casteji-infarkty-varuji-kardiologove\\_555108.html](https://www.tyden.cz/rubriky/zdravi/v-chladnych-mesicich-maji-lide-casteji-infarkty-varuji-kardiologove_555108.html)

...mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Novinářům to v úterý řekl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj infarktů a mrtvic...

## 18. V chladných měsících mají lidé častěji infarkty, varují kardiologové

Online • **barrandov.tv** (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 17:00

Vydavatel: **EMPRESA MEDIA, a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [https://www.barrandov.tv/rubriky/spolecnost/zdravi/v-chladnych-mesicich-maji-lide-casteji-infarkty-varuji-kardiologove\\_19254.html](https://www.barrandov.tv/rubriky/spolecnost/zdravi/v-chladnych-mesicich-maji-lide-casteji-infarkty-varuji-kardiologove_19254.html)

...mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Novinářům to v úterý řekl předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj infarktů a mrtvic...

## 19. Studio ČT24: V zimě hrozí více mrtvice a infarkty

Televize • **Studio ČT24** (ČT24) • 14. 12. 2021, 17:33

Vydavatel: **Česká televize**

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/10101491767-studio-ct24/221411058031214/>

...Téma: V zimě hrozí více mrtvice a infarkty Hosté: Aleš Linhart, předseda, Česká **kardiologická společnost** Miloš Táborský, přednosta 1. kliniky, Kardiocentrum FN Olomouc Petr Kala, prezident, Česká asociace...





## 20. V zimě častěji hrozí infarkt, varují kardiologové

Online • ČT24 – FACEBOOK + Události Brno – FACEBOOK • 14. 12. 2021, 15:11 + 20:55

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.facebook.com/137067469008/posts/10160525483219009/> +  
<https://www.facebook.com/123822671018049/posts/4663192840414320/>

...Lidé s kardiovaskulárními chorobami by se v mrazivém počasí měli vyvarovat fyzické zátěže. Především v prosinci a lednu lékaři zaznamenávají více případů infarktů a mrtvic...

## 21. Věda Plus: Chladné počasí zvyšuje riziko infarktu

Podcasty • Plus (Zprávy) • 14. 12. 2021, 17:35

Vydavatel: Český rozhlas

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/e04fe910-7e4c-32ad-9551-238c93e854df>

... to profesor **aleš linhart** z druhé interní kliniky všeobecné fakultní nemocnice v Praze my vidíme že je v české republice měsíce kde je hodně chladno jsou spojeny s nárůstem infarktu myokardu ta data která máme třeba ze švýcarska svědčí o tom...

## 22. Chladné počasí zvyšuje riziko infarktu

Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 17:35

Vydavatel: Český rozhlas • Rubrika: Věda

Odkaz: <https://plus.rozhlas.cz/chladne-pocasi-zvysuje-riziko-infarktu-8640363>

...Chladné počasí zvyšuje **riziko infarktu** Mráz zužuje tepny, zvyšuje krevní tlak a způsobuje poruchy srdečního rytmu. V Kanadě zjistili, že při snížení teploty o zhruba 10 stupňů narůstá počet srdečních příhod o sedm procent. Kardiaci by tak...

## 23. Hlavní zprávy: Riziko infarktů

Rozhlas • ČRo Radiožurnál (Český rozhlas) • 14. 12. 2021, 18:00

Vydavatel: Český rozhlas

Moderátorka:

Riziko infarktů je v zimě 3,5 x větší než v létě. Upozorňuje na to Česká kardiologická společnost. Důvody jsou prudký pokles venkovní teploty, nižší vlhkost vzduchu i předvánoční stres. Lidé teď navíc ze strachu z nákazy koronavirem méně chodí na kontroly a nevolají si záchranku okamžitě.

Redaktorka:

To ale nebyl případ Jiřího Peroutky z Brna. Když ho loni začala bolet ruka, neotálel.

Jiří PEROUTKA, z Brna:

Jsem. Absolutně neuvažoval o tom, že bych měl mít strach zavolat si sanitku. A volal jsem ju hned, jak bylo třeba. A rovnou teda na sál. Podle lékaře mi to zachránilo život.

Redaktorka:

Přečtený infarkt zanechává fatální následky na srdci a spolu s chladným počasím, při kterém stoupá tlak, zvyšuje riziko další příhody, upozornil předseda Kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Aleš LINHART, předseda Kardiologické společnosti:

Ti, kteří mají chronické potíže, tak když vylezou do mrazu, tak je mají daleko dříve, protože jejich věnčité tepny reagují křečí.

Redaktorka:

Lidé, kterým hrozí větší riziko infarktu, by proto neměli podceňovat preventivní kontroly.

## 24. Riziko infarktů v zimě

Rozhlas • Rádio Z (Odpolední vysílání) • 14. 12. 2021, 15:10

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER, a.s.

...Host: prof. Aleš inhart, České **kardiologické společnosti**...

## 25. Stoupá riziko infarktů

Televize • Události (ČT1) • 14. 12. 2021, 19:45

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1097181328-udalosti/221411000101214/>

... lékařů vyšší krevní tlak a cholesterol. Jsou to kuřáci, jsou obézní a mají také další chronické nemoci. Dalším rizikovým faktorem je i stres, velká námaha a teď v zimě také pokles teplot. Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti...





## 26. Události: S chladnějším počasím stoupá riziko infarktů

Online • [ct24.ceskatelevize.cz](https://ct24.ceskatelevize.cz) (Zprávy / Politika) • 14. 12. 2021, 19:23

Vydavatel: Česká televize

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/3414510-udalosti-s-chladnejsim-pocasim-stoupa-riziko-infarktu>

... S chladnějším počasím stoupá **riziko infarktů**...

## 27. Riziko infarktu je v zimě vyšší. Co dělat, aby vás nepostihl

Online • [vitalia.cz](https://www.vitalia.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 15. 12. 2021, 0:00

Rubrika: Zdraví

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/riziko-infarktu-je-v-zime-vyssi-co-delat-aby-vas-nepostihl/>

... nejrizikovějším obdobím," potvrzuje Aleš Linhart, předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). Zima přináší pokles teplot, vysokou vlhkost vzduchu, zvýšenou fyzickou aktivitu v podobě odklizení napadaného sněhu nebo Vánoce, s nimiž se může pojit...

## 28. Riziko infarktu je v zimě vyšší. Co dělat, aby vás nepostihl

Online • [vitalia.cz](https://www.facebook.com/256740072238) - FACEBOOK • 15. 12. 2021, 12:59

Rubrika: Hlavní stránka

Odkaz: <https://www.facebook.com/256740072238/posts/10158669128427239/>

...Ne horko, ale právě zima svědčí infarktům! Je dobré to vědět a při příznacích ihned volat záchranku....

## 29. V zimě pozor na srdce a větší fyzickou zátěž

Tisk • Lidové noviny; str. 4 (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s.

### V zimě pozor na srdce a větší fyzickou zátěž

**PRAHA** V chladných zimních měsících, především v prosinci a lednu, zaznamenávají lékaři více případů infarktů a mrtvic. Lidé, kteří mají kardiovaskulární choroby, by se neměli náhle vystavovat mrazivému počasí a měli by se také vyvarovat velké fyzické zátěže. Novinářům to včera řekl předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart. Čím je zima chladnější, tím je rizikovější pro rozvoj infarktů a mrtvic. Nejvíce jich lékaři zaznamenávají v prosinci a lednu. Vyšší riziko mají podle kardiologů muži, starší pacienti a obecně ti, kteří si na infarkt „zadělávají“ mnoho let. Jde o lidi, kteří mají vysoký cholesterol a krevní tlak, cukrovku a nevěnují se pravidelně fyzické aktivitě. „Opravdu je dobré, aby se pacienti, kteří trpí například srdečním selháním nebo mají chronickou ischemickou chorobu srdeční, nevystavovali příliš rychle mrazivému počasí a aby se vyvarovali příliš velké fyzické zátěže v chladném počasí, protože to mohou být spouštěče jejich příhod,“ řekl Linhart. I o Vánocích, které pro spoustu lidí znamenají určité uvolnění režimu, by lidé neměli zapomínat na léčbu chronické cukrovky či vysokého krevního tlaku. čtk

## 30. Je tu zima, pozor na infarkty

Tisk • Metro – Praha, Metro – Brno, Metro – Budějovice, Brno – Ostrava; str. 11 (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021

Vydavatel: MAFRA, a. s.

www.metro.cz | DOMOV | středa 15. prosince 2021

09

# Je tu zima, pozor na infarkty

### Kardiologové doporučují očkování proti covidu-19.

V zimních měsících zaznamenávají lékaři více případů infarktů a mrtvic. Lidé, kteří mají kardiovaskulární choroby, by se neměli náhle vystavovat mrazu a měli by se vyvarovat velké fyzické zátěže.

Vyšší riziko mají podle kardiologů muži, starší pacienti a obecně ti, kteří si na infarkt „zadělávají“ mnoho let. Jde o lidi, kteří mají vysoký cholesterol a krevní tlak, cukrovku a nevěnují se pravidelně fyzické aktivitě.

Také o Vánocích, které pro spoustu lidí znamenají určité uvolnění režimu, by lidé neměli zapomínat na chronickou léčbu cukrovky či vysokého krevního tlaku.

Kardiologové také lidem s kardiovaskulárními nemocemi doporučují očkování proti covidu-19. Podle předsedy České kardiologické společnosti Aleše Linharta jsou cukrovka a ischemická choroba srdeční nejčastějšími přidruženými nemocemi, se kterými pacienti nakažení covidem umírají.

Ročně se s akutním infarktem myokardu do tuzemských kardiovaskulárních

center dostane asi 14 tisíc pacientů, ale populace těch, kterým infarkt hrozí, je výrazně větší. „Máme asi 130 tisíc pacientů s aterosklerózou, kolem půl milionu pacientů s ischemickou chorobou srdeční, a když se to zkombinuje s diabetem, počet rizikových pacientů je opravdu velký,“ připomíná Miloš Táborský, přednosta kardiologické kliniky olomoucké fakultní nemocnice.

Během epidemie lidé s infarktem méně vyhledávali lékaře. Kardiologové proto připomínají, aby při náhlé bolesti na hrudi, dušnosti, bušení srdce, pocitech na zvracení či ztrátě vědomí ihned volali záchranku. U neléčeného infarktu je v akutní fázi riziko, že pacient zemře, asi 20 až 30 procent. Pokud se mu dostane lékařské péče včas, má naopak 95procentní šanci na další kvalitní život. **črk**



## 31. Pozor na infarkt. Nejčastější jsou v zimě

**Tisk • Českobudějovický deník, Berounský deník, Blanenský deník, Brněnský deník, Bruntálský a Krnovský deník, Břeclavský deník, Chebský deník, Chomutovský deník, Chrudimský deník, Domažlický deník, Děčínský deník, Frýdecko-místecký a Třinecký deník, Havlíčkovobrodský deník, Hodonínský deník, Hradecký deník, Jablonecký deník, Jihlavský deník, Jindřichohradecký deník, Jičínský deník, Karlovarský deník, Karvinský deník, Klatovský deník, Krkonošský deník, Kroměřížský deník, Liberecký deník, Litoměřický deník, Moravskoslezský deník, Mostecký deník, Novojičínský deník, Náchodský deník, Olomoucký deník, Opavský a Hlučínský deník, Orlický deník, Pardubický deník, Pelhřimovský deník, Plzeňský deník, Prachatický deník, Prostějovský deník, Písecký deník, Pražský deník, Přerovský a Hranický deník, Rokycanský deník, Rychnovský deník, Slovácký deník, Sokolovský deník, Strakonický deník, Svitavský deník, Tachovský deník, Teplický deník, Tábořský deník, Třebíčský deník, Valašský deník, Vyškovský deník, Zlínský deník, Znojemský deník, Ústecký deník, Českokrumlovský deník, Českolipský deník, Šumperský a Jesenický deník, Žatecký a Lounský deník, Žďárský deník; str. 7 (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021**

Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.

15. prosince 2021

Deník

www.denik.cz

7

## Pozor na infarkt. Nejčastější jsou v zimě

KAMILA MINAŘÍKOVÁ

**B**ěhem svátků nečihá za rohem jen strašák v podobě několika kil navíc, ale rovnou infarkt. Přetížení srdce způsobuje každodenní malíčkovitost od stresu z nákupu dárek až

po odhrabávání sněhu před domem. Poslední kapkou je nízká teplota, která chod oběhového systému ovlivňuje. Lékaři varují, že v době pandemie značně narostly počty neléčených srdečních příhod, které si životy teprve vyžádají. Na infarkt si zadělávají pa-

cienti většinou několik let. Špatnou životosprávu, nedostatkem pohybu nebo zanedbanou léčbou. V zimě se problémy ještě umocní kvůli klesající teplotě. „Nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční.

Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ vypočítal předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Data mají lékaři ze zahraničních studií, trend ale potvrzuje i sběr dat Českého statistického úřadu. Napří-

klad v roce 2020 zabil infarkt nejčastěji v měsících lednu a prosinci. Celkem postihl 22 497 lidí. Typickou obětí je člověk starší šedesáti let s vysokým krevním tlakem, cholesterolem, obezitou a zálibou v cigaretách.

Důvodem, proč zima tak útočí na srdce, spočívá ve vli-

vu teploty na lidské tělo.

„V zimním období mají pacienti vyšší krevní tlak, na náhlou změnu teploty pak reagují věnčitě tepny křečí,“ doplnil Linhart. Riziko se zvyšuje pro ty, kteří se moc nevěnují pohybu, zima na ně ale klade náhlé povinnosti.



## 32. V zimě přibývá infarktů

**Tisk • Mladá fronta DNES; str. 5 (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021**

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: Zdraví

Zdraví

### V zimě přibývá infarktů

Období Vánoc není jen časem klidu a pohody, ale také shonu a stresu. Když se k tomu přidá pokles teplot a vysoká vlhkost vzduchu, infarkt může být na světě. Mráz totiž podle kardiologů zužuje tepny, zvyšuje riziko ucpání cév a způsobuje poruchy srdečního rytmu. „Nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad přibližně o deset stupňů zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ upozornil včera předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart. (ajez)

### 33. Nejvíce infarktů dostávají Češi na přelomu roku. Stres je pouze jedním z důvodů

Online • denik.cz, benesovsky.denik.cz, berounsky.denik.cz, blanensky.denik.cz, boleslavsky.denik.cz, brnensky.denik.cz, bruntalsky.denik.cz, breclavsky.denik.cz, chebsky.denik.cz, chomutovsky.denik.cz, chrudimsky.denik.cz, domazlicky.denik.cz, decinnsky.denik.cz, fm.denik.cz, havlickobrodsky.denik.cz, hodoninsky.denik.cz, hradecky.denik.cz, jablonecky.denik.cz, jihlavsky.denik.cz, jindrichohradecky.denik.cz, jicinsky.denik.cz, karlovarsky.denik.cz, karvinsky.denik.cz, kladensky.denik.cz, klatovsky.denik.cz, kolinsky.denik.cz, krkonosky.denik.cz, kromerizsky.denik.cz, kutnohorsky.denik.cz, liberecky.denik.cz, litomericka.denik.cz, moravskoslezsky.denik.cz, mostecky.denik.cz, melnický.denik.cz, nachodsky.denik.cz, novojicinsky.denik.cz, nymbursky.denik.cz, olomoucky.denik.cz, opavsky.denik.cz, orlicky.denik.cz, pardubicky.denik.cz, pelhrimovsky.denik.cz, plzensky.denik.cz, prachaticky.denik.cz, prazsky.denik.cz, prostejovsky.denik.cz, pisecky.denik.cz, prerovsky.denik.cz, pribramsky.denik.cz, rakovnický.denik.cz, rokycansky.denik.cz, rychnovsky.denik.cz, slovacky.denik.cz, sokolovsky.denik.cz, strakonicky.denik.cz, svitavsky.denik.cz, tachovsky.denik.cz, teplicky.denik.cz, taborsky.denik.cz, trebicky.denik.cz, valassky.denik.cz, vyskovsky.denik.cz, zlinsky.denik.cz, znojemsky.denik.cz, ustecky.denik.cz, ceskobudejovicky.denik.cz, ceskokrumlovsky.denik.cz, ceskolipsky.denik.cz, sumpersky.denik.cz, zatecky.denik.cz, zdarsky.denik.cz (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021, 4:01

Vydavatel: Vltava Labe Media, a.s.

Odkaz: <https://www.denik.cz/zdravi/infarkt-srdecni-prihoda-narust.html>

... **kardiologické společnosti** (ČKS). Příznaky infarktu Dlouhotrvající bolest na hrudníku, která se může šířit do krku, zubů, dolní čelisti nebo obou horních končetin. Infarkt provází také bolest v zádech či břiše. Diagnóza infarktu myokardu je potvrzena...

### 34. Zima i předvánoční stres zvyšují riziko infarktů. Problémem je životní styl, tvrdí experti

Online • tn.nova.cz (Zprávy / Politika) • 15. 12. 2021, 5:50

Vydavatel: TV Nova s.r.o.

Odkaz: <https://tn.nova.cz/zpravodajstvi/clanek/450566-zima-i-predvanocni-stres-zvysuji-riziko-infarktu-problemem-je-hlavne-zivotni-styl-tvrdi-experti>

... výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad přibližně o 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent," uvedl předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS) Aleš Linhart. V roce 2020...

### 35. Zima i předvánoční stres zvyšují riziko infarktů. Problémem je životní styl, tvrdí experti

Online • tnbiz.cz (Jiné) • 15. 12. 2021, 5:50

Vydavatel: CET 21 spol. s r.o.

Odkaz: <https://tnbiz.cz/domaci-a-politika/450566>

... poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad přibližně o 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent," uvedl předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS) Aleš Linhart...

## 36. V zimě hrozí infarkt častěji než v létě, s přivoláním záchranky neotálejte

Online • [novinky.cz/zena](https://www.novinky.cz/zena) (Životní styl / Móda) • 15. 12. 2021, 5:58

Vydavatel: **BORGIS, a.s.**

Odkaz: <https://www.novinky.cz/zena/zdravi/clanek/v-zime-hrozi-infarkt-casteji-nez-v-lete-s-privolanim-zachranky-neotalejte-40381122>

... Petr Kala, prezident České asociace intervenční kardiologie České **kardiologické společnosti**. Čím dříve si tedy lidé s infarktem zavolají záchranku, tím lépe. Mezi prvotní příznaky, které vás na infarkt upozorní, přitom jsou: bolest na hrudi...

## 37. Jiří (65): V nemocnici nechápali, jak muže takový člověk skončit na operačním sále

Online • [prazskypatriot.cz](https://www.prazskypatriot.cz) (Regionální zprávy) • 15. 12. 2021, 11:50

Vydavatel: **Pražský Patriot s. r. o.** • Autor: **Lucie Rychlá** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/jiri-65-v-nemocnici-nechapali-jak-muze-takovy-clovek-skoncit-na-operacnim-sale/>

... ujal tým kardiologa **Petra Kaly** a voperoval mu stent, což je cévní „výztuha“ zabraňující zúžení cév. „Koukali na mě trochu nevěřícně, jak je možné, že jim tak relativně zdravý člověk přistane po infarktu na operačním sále. Každopádně měsíc po...

## 38. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [aktual24.cz](https://www.aktual24.cz) (Zprávy / Politika) • 16. 12. 2021, 7:28

Odkaz: <https://www.aktual24.cz/lifestyle/13930-zima-%E2%80%9Epreje%E2%80%9C-infarktum-kardiologove-vyzyvaji-volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich>

... prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Především tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce sebemenší dopad, lze...

## 39. Zima „přeje“ infarktům

Online • [21stoleti.cz](https://www.21stoleti.cz) (Jiné) • 16. 12. 2021, 10:12

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

Odkaz: <https://21stoleti.cz/2021/12/16/zima-preje-infarktum/>

... příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Především tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce...

## 40. Zima „přeje“ infarktům

Online • [21stoleti.cz](https://www.21stoleti.cz) – FACEBOOK • 16. 12. 2021, 10:12

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

Odkaz: <https://www.facebook.com/casopis21stoleti/>

... příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce...

## 41. Zima „přeje“ infarktům

**Online • terapie.digital** (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 10:21

Vydavatel: **Care Comm, s.r.o.**

Odkaz: <https://terapie.digital/zpravodajstvi/z-domova/zima-preje-infarktum.html?authToken=null>

... chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 ° C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu...

## 42. Zima „přeje“ infarktům

**Online • terapie.digital – FACEBOOK** • 16. 12. 2021, 14:36

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/Terapie.digital>

... chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 ° C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu...

## 43. Zima „přeje“ infarktům. Záchranku volejte hned při prvních příznacích

**Online • ordinace.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 11:01

Vydavatel: **TISCALI MEDIA, a.s.**

Odkaz: <https://www.ordinace.cz/clanek/zima-preje-infarktum/>

... výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 ° C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020...

## 44. Propad teploty zvyšuje riziko srdečního infarktu až o 7 %

**Online • zdravezpravy.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 16. 12. 2021, 15:00

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2021/12/16/propad-teploty-zvysuje-riziko-srdecniho-infarktu-az-o-7/>

... nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady či naopak v některých subtropických oblastech nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční," potvrzuje předseda České **kardiologické**...

## 45. Propad teploty zvyšuje riziko srdečního infarktu až o 7 %

Online • [zdravezpravy.cz](#) – FACEBOOK • 16. 12. 2021, 15:08

Odkaz: <https://www.facebook.com/zdravezpravy.cz/>

... nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady či naopak v některých subtropických oblastech nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční,“ potvrzuje předseda České **kardiologické**...

## 46. Pokles teplot a vánoční stres: Zimní období nahrává infarktům, prodělal ho i Jiří (65)

Online • [blesk.cz](#) (Společenské / Bulvár) • 19. 12. 2021, 5:00

Vydavatel: **CZECH NEWS CENTER, a.s.**

Odkaz: <https://www.blesk.cz/clanek/zpravy-udalosti/698474/pokles-teplot-a-vanocni-stres-zimni-obdobi-nahrava-infarktum-prodelal-ho-i-jiri-65.html>

... °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 % ,“ říká MUDr. Aleš Linhart, předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Přispět k infarktu může i fyzická aktivita během zimy...

## 47. Zima „přeje“ infarktům

Online • [life4you.cz](#) (Životní styl / Móda) • 21. 12. 2021, 0:49

Rubrika: **ZDRAVÍ**

Odkaz: <https://life4you.cz/zdravi/zima-preje-infarktum/>

...říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., předseda České kardiologické společnosti (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na srdce sebemenší dopad...

## 48. Srdeční nemoc + covid = výrazné riziko úmrtí, varují lékaři

Online • [vitalia.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 21. 12. 2021, 6:53

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.vitalia.cz/clanky/srdecni-nemoc-covid-vyrazne-riziko-smrti-varuji-lekari/>

... pacienti umírají,“ říká předseda České kardiologické společnosti (ČKS) **Aleš Linhart**. Chronická podoba ISCH je nejčastější příčinou smrti v ČR. Loni na ni zemřelo přes 19 tisíc pacientů. Jako druhou nejčastější příčinu statistici loni uvedli...

## 49. Srdeční nemoc + covid = výrazné riziko úmrtí, varují lékaři

Online • [vitalia.cz](#) – FACEBOOK • 21. 12. 2021, 10:55

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/vitaliacz/>

... pacienti umírají," říká předseda České kardiologické společnosti (ČKS) **Aleš Linhart**. Chronická podoba ISCH je nejčastější příčinou smrti v ČR. Loni na ni zemřelo přes 19 tisíc pacientů. Jako druhou nejčastější příčinu statistici loni uvedli...

## 50. ZIMA „PŘEJE“ INFARKTŮM

Online • **hcmagazin.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 21. 12. 2021, 10:13

Odkaz: [http://hcom.cz/magazin/clanek\\_zima-%E2%80%9Epreje%E2%80%9C-infarktum\\_3871.html](http://hcom.cz/magazin/clanek_zima-%E2%80%9Epreje%E2%80%9C-infarktum_3871.html)

... příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. **Aleš Linhart**, DrSc., předseda České kardiologické společnosti (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy před svátky neměly na...

## 51. Zima „přeje“ infarktům. Kardiologové vyzývají – volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • **i60.cz** (Jiné) • 26. 12. 2021, 5:15

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: <https://www.i60.cz/clanek/detail/29633/zima-preje-infarktum-kardiologove-vyzyvaji-volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich>

... srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Předejít...

## 52. Zima „přeje“ infarktům

Online • **florence.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 26. 12. 2021, 14:20

Odkaz: <https://www.florence.cz/zpravodajstvi/aktuality/zima-preje-infarktum/>

... ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče...

## 53. Zima „přeje“ infarktům

Online • **florence.cz** – FACEBOOK • 26. 12. 2021, 15:06

Odkaz: <https://www.facebook.com/Florencecasopis>

...Pokles teplot, vysoká vlhkost vzduchu, předvánoční stres nebo hádka s partnerem – to vše může být poslední kapkou vzniku infarktu, kterému zimní období „přeje“ více než zbytek roku...

## 54. Zima „přeje“ infarktům

Online • **Care Comm** – FACEBOOK • 26. 12. 2021, 15:10

Odkaz: <https://www.facebook.com/carecomm.cz/photos/a.271843241202745/486578459729221>

...Pokles teplot, vysoká vlhkost vzduchu, předvánoční stres nebo hádka s partnerem – to vše může být poslední kapkou vzniku infarktu, kterému zimní období „přeje“ více než zbytek roku...

## 55. Zima „přeje“ infarktům

Online • [medicina.cz](https://medicina.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 27. 12. 2021, 7:00

Autor: **Olga Wildová**

Odkaz: <https://medicina.cz/clanky/13711/34/Zima-preje-infarktum>

... přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, měsíc leden. Předejít tomu, aby třesuté mrazy...

## 56. Zima „přeje“ infarktům

Online • [epochaplus.cz](https://epochaplus.cz) (Jiné) • 27. 12. 2021, 8:56

Vydavatel: **RF Hobby, s.r.o.**

Odkaz: <https://epochaplus.cz/zima-preje-infarktum/>

... počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden. Nyní jich je přes 280 000, do roku 2030 by se jejich...

## 57. Zima „přeje“ infarktům

Online • [epochaplus.cz](https://epochaplus.cz) – FACEBOOK • 27. 12. 2021, 11:43

Rubrika: **Hlavní stránka**

Odkaz: <https://www.facebook.com/epochaplus/>

... počet srdečních příhod asi o 7 %," říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, leden...

## 58. Káva o čtvrté: Srdce na dlani

Rozhlas • **ČRo Dvojka** (Český rozhlas) • 27. 12. 2021, 16:04

Vydavatel: **Český rozhlas** • Rubrika: **Publicistika**

...Diskusní pořad, dnes na téma: Srdce na dlani. Host: prof. MUDr. **Miloš Táborský**, přednosta I. interní kliniky kardiologické FN Olomouc ...

## 59. Srdce na dlani

Podcasty • **Káva o čtvrté** (Zprávy) • 27. 12. 2021, 16:04

Vydavatel: **Český rozhlas**

Odkaz: <https://www.mujirozhlas.cz/rapi/view/episode/d34a406b-7afd-3c2a-a92e-61f7e2b13142>

...české **kardiologické společnosti** k tématu zima a infarkty a ta se píše že například pokles teplot vysoká vlhkost vzduchu může zdravotní problém našeho srdce zhoršit mráz zužuje tepny zvyšuje tlak a riziko ucpaní...

## 60. Nová pravidla, návrat testů v práci a infarkty v zimě

Televize • Večerní zprávy (Televize Seznam) • 29. 12. 2021, 18:24

Odkaz: <https://www.televizeznam.cz/video/vecerni-zpravy/nova-pravidla-navrat-testu-v-praci-a-infarkty-v-zime-64270267>

...Nová pravidla, návrat testů v práci a **infarkty** v **zimě** Hlavní zpravodajská relace Televize Seznam...







## 61. Nová pravidla, návrat testů v práci a infarkty v zimě

Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021, 18:24

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/vecerni-zpravy-nova-pravidla-navrat-testu-v-praci-a-infarkty-v-zime-184446>

...Nová pravidla, návrat testů v práci a **infarkty v zimě**...

## 62. V zimě řadí infarkty častěji než v létě. Vyvolá je i námaha

Tisk • Právo; str. 4 (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021

Vydavatel: BORGIS, a.s.

### V zimě řadí infarkty častěji než v létě. Vyvolá je i námaha

Jan Martínek

Ačkoli si lidé podvědomě spojují riziko infarktu spíš s vedrem, ve skutečnosti tato nebezpečná srdeční choroba hrozí víc, když se ochladí. Podle kardiologů infarktů přije zima a mraz, což potvrzují i statistiky.

„Zimní měsíce jsou bohužel rizikové. Teplotní propad o přibližně 10 stupňů zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ varuje předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

„Infarkt myokardu je na zimu zvlášť náchylný, a čím déle po kles je, tím je situace horší. S pokračující vlnou zimy se vždy počet pacientů s infarktem zvyšuje,“ uvedl kardiolog. V roce 2020 bylo v ČR nejvíc případů infarktu myokardu v lednu.

Každý rok onemocněním infarktem zhruba 14 tisíc Čechů. „Prosinec a leden jsou pro nás nejrizikovější měsíce,“ řekl Linhart.

V chladnějším období stoupá krevní tlak, mraz také zužuje tepny. „V létě jsou ohroženi spíš pacienti s vleklymi srdečními problémy a infarktů není nepříběh. Vliv chladu není nezanedbatelný. Určitě se projeví i na zatížení nemocnic,“ doplnil lékař.

Nebezpečná podle něj může být fyzická námaha v zimě, jako je odklízení sněhu. „Stačí, aby násněžilo, a všichni vyrazíme ven s lopatami a hrabaly. Taková aktivita u lidí, co pravidelně nesportují, je riskantní. Riziko infarktu se zvyšuje 3,5krát, riziko náhlé srdeční smrti až pětkrát,“ varoval kardiolog.

„Pacienti se srdečními pro-

blémy by se neměli vystavovat mrazivému počasí a neměli by se pouštět v zimě do větší fyzické aktivity,“ upozornil. Obecně jsou podle něj rizikovější lidé, kteří nevykonávají žádnou fyzickou aktivitu, mají vysoký cholesterol a vysoké krevní tlaky, vyšší krevní tlak a tyto faktory dlouhá léta zanedbávali.

#### Záchranku volat do deseti minut

Pandemie covidu a s ní související opatření podle Linharta tato rizika ještě prohloubila. „Covid znamená omezení pohybové aktivity. Některé rizikové pacienty sledujeme i s pomocí krokometrů a během pandemie jsme opravdu viděli, že přestali chodit,“ řekl kardiolog. „Uzavřená sportoviště jsou po-

chopitelně komplikací, k těmto uzavěrám by mělo docházet v minimální míře. Některá opatření byla přehnaná,“ dodal Linhart.

Srdeční choroby byly loni na první přídce úmrtnosti v ČR, zapříčinily 30 procent všech úmrtí, covid byl na druhém místě. Prezident České asociace intervenční kardiologie Petr Kala zdůraznil, že u infarktu je především důležité dostat se do rukou lékařů včas, u této nemoci rozhodují desítky minut.

Infarkt myokardu se většinou ohlašuje prudkou bolestí na hrudi a dušností, u starších lidí také nevykonností. Každý, kdo zažije takové příznaky, by měl zavolat do deseti minut záchranku. Když to udělá, má 95procentní šanci na přežití. „Jestli je to v době covidu nebo

mimo covid, to je jedno. Každého pacienta ohrožuje náhlá srdeční smrt, která může zabít do několika minut,“ varoval Kala.

„Záchranka by měla přijet do deseti patnácti minut. Za dalších deset minut natočíme EKG a jsme schopni posoudit, jestli jde o infarkt. Pacient dostane první léky, které mu mohou zachránit život,“ řekl Kala.

#### Důležité je přeočkovat

Nelčený infarkt je podle něj z třiceti procent smrtelný. „Do čtyřiceti minut vzniká nekroza srdečního svalu, která se s delším časovým intervalem zhoršuje. Ještě do dvanácti hodin jsme schopni minimálně část srdečního svaloviny zachránit, ale podstatné jsou první tři hodiny,“

uvedl lékař. Ten také řekl, že v době covidu, kdy se lidé báli jít do nemocnice a různé potíže přičítali právě koronaviru, přicházeli za lékaři často s přechodným infarktem. „U lidí, co infarkt překonal, existuje velké riziko náhlé srdeční smrti,“ pohrozil.

Srdeční onemocnění mohou také podle lékařů zhoršovat průběh covidu. „Pacienti s manifestním kardiovaskulárním onemocněním jsou ve větším riziku úmrtí. Nejhůř na tom jsou pacienti s pokročilým srdečním selháním,“ uvedl Miloš Taborský, přednosta interní kardiologické kliniky ve FN Olomouc.

„Sliční rizikovi pacienti by se měli nechat naočkovat i posilující dávkou. Měli by se aktivně zúčastnit i čtvrté a dalších dávek očkování,“ řekl.

## 63. Výběr z médií: nová lanovka na Ještěd, zájem o očkování, konec telemarketingu nebo infarkty v zimě

Online • [irozhlas.cz](https://www.irozhlas.cz) (Zprávy / Politika) • 29. 12. 2021, 7:19

Vydavatel: Český rozhlas

Odkaz: <https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/koronavirus-cesko-nova-lanovka-zajem-o-ockovani-konec-telmarketingu-infarkty-v-2112290719-pik>

...Srdeční choroby byly v Česku loni podle Práva nejčastější příčinou úmrtí, způsobily jich asi třetinu. Infarkt každoročně postihne asi 14 tisíc Čechů. Projevuje se prudkou bolestí na hrudi a dušností. Pokud pak lidé zavolají záchranku do deseti minut, mají téměř sto procentní šanci, že přežijí...

## 64. Zima přeje infarktům. Kardiologové vyzývají: volejte záchranku hned při prvních příznacích

Online • [babinet.cz](https://www.babinet.cz) (Životní styl / Móda) • 31. 12. 2021, 19:42

Odkaz: <https://babinet.cz/clanek-29271-zima-preje-infarktum-kardiologove-vyzyvaji-volejte-zachranku-hned-pri-prvnich-priznacich.html>

...Pokles teplot, vysoká vlhkost vzduchu, předvánoční stres nebo hádka s partnerem – to vše může být poslední kapkou vzniku infarktu, kterému zimní období „přeje“ více než zbytek roku. Podle českých kardiologů si většina lidí na infarkt „zadělává“ celá léta svým životním stylem – zima problém „jen“ umocní. Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak a riziko ucpaní cév, způsobuje poruchy srdečního rytmu...

## 65. Zima „přeje“ infarktům

Online • [podpora-zdravi.cz](https://www.podpora-zdravi.cz) (Životní styl / Móda) • 2. 1. 2022, 16:02

Odkaz: <https://www.podpora-zdravi.cz/2022/01/zima-preje-infarktum/>

...příhod asi o 7 %,“ říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České **kardiologické společnosti** (ČKS). V roce 2020 například vévodil, co se počtu infarktů týče, měsíc leden. Především tomu, aby třesuté mrazy nebo stresy neměly na srdce dopad...

## 66. V zimě řadí infarkty častěji než v létě. Vyvolá je i námaha

Online • [novinky.cz](https://www.novinky.cz) (Zprávy / Politika) • 3. 1. 2022, 8:23

Vydavatel: BORGIS, a.s.

Odkaz: <https://www.novinky.cz/domaci/clanek/v-zime-radi-infarkty-casteji-nez-v-lete-vyvola-je-i-namaha-40382734>

...srdečních příhod asi o sedm procent,“ varuje předseda České **kardiologické společnosti** Aleš Linhart. „Infarkt myokardu je na zimu zvláště náchylný, a čím delší pokles je, tím je situace horší. S pokračující vlnou zimy se vždy počet pacientů s...

## 67. Bude opět hodně infarktů?

Tisk • **Moje zdraví**; str. 6 (Životní styl / Móda) • 6. 1. 2022

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER, a.s. • Rubrika: CO NÁS ZAJÍMÁ

## CO NÁS ZAJÍMÁ



### Bude opět hodně infarktů?

**Volejte záchranku už při prvních příznacích**

Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak a způsobuje poruchy srdečního rytmu. To vysvětluje varování kardiologů, proč zimní sezona „přeje“ infarktům a loňský leden byl měsícem jejich nejhojnějšího výskytu.

„Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ říká profesor Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. „Když člověk bezdůvodně omdlévá, špatně dýchá či pociťuje obrovskou únavu a začne ho prudce bolet na hrudi, je na čase okamžitě volat záchranku. Počítá se každá minuta. Pokud pacient dojde do nemocnice s katetizační jednotkou do hodiny, má 96procentní šanci, že přežije ve velmi dobrém stavu jen s malou jizvou na srdci,“ vysvětluje docent Petr Kala, prezident České asociace intervenční kardiologie České kardiologické společnosti. K velkému zanedbání těchto případů dochází i kvůli covidu. Lidé se buď bojí nákazy, nebo se obávají, že by nebyli ošetřeni. „Katetrizujeme, tedy řešíme akutní infarkt zavedením cévek do srdečních dutin a cév, i covid pozitivní pacienty. Máme na to uzpůsobené sály, personál je vybavený speciálními overaly a respirátory,“ uvádí profesor Miloš Táborský, přednosta I. interní kliniky – kardiologické FN Olomouc. V Česku je 22 katetizačních center, která fungují 24 hodin denně. Jakmile záchranáři vyhodnotí, že se jedná o infarkt, jedou s pacientem přímo do jednoho z nich. Profesor Linhart konstatuje, že v následujících měsících a letech lze čekat prudký vzestup počtu lidí se srdečním selháním, mimo jiné i proto, že infarkt přechodili.

## 68. Lednový propad teplot nahrává infarktům. Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak i riziko ucpání cév

Online • [lidovky.cz](https://www.lidovky.cz) (Zprávy / Politika) • 9. 1. 2022, 20:32

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Rubrika: **Události – Domov**

Odkaz: [https://www.lidovky.cz/domov/lednovy-propad-teplot-nahrava-infarktum-mraz-zuzuje-tepny-zvysuje-tlak-i-riziko-ucpani-cev.A220109\\_200904\\_In\\_domov\\_lros](https://www.lidovky.cz/domov/lednovy-propad-teplot-nahrava-infarktum-mraz-zuzuje-tepny-zvysuje-tlak-i-riziko-ucpani-cev.A220109_200904_In_domov_lros)

... **kardiologické společnosti** (ČKS). Leden, co se počtu infarktů týče, tak tradičně vévodí. Důležitý je životní styl. Především tomu, aby třesuté mrazy měly na srdce dopad, lze dle odborníků pouze dlouhodobou úpravou životního stylu. Podle kardiologa...

## 69. ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY V ZIMĚ

Tisk • OnaDnes; str. 16, 17, 18 (Životní styl / Móda) • 10. 1. 2022

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: TÉMA

# ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY V ZIMĚ

Mnozí z nás si zimní měsíce tradičně spojují s rýmou, kašlem, chřipkou, nachlazením a jinými respiračními onemocněními. Během chladného období roku nás však může potrápiti i celá řada dalších neduhů. Je tedy důležité vědět, jak si s nimi poradit. Nebo ještě lépe – jak se jim vyhnout.

TEXT: ZDEŇKA SEKRETOVÁ

**C**hladná období představují zvýšení zátěže pro kardiovaskulární a chronická plicní onemocnění, evidujeme tedy i vyšší počet pacientů se zhoršením nejen subjektivních obtíží, ale také objektivně klinického stavu," říká praktický lékař Ivo Procházka, člen výboru Sdružení praktických lékařů. „S vyšší frekvencí při zhoršení obtíží, především bolestivých dekompenzací, se setkáváme u pacientů s ortopedickými a neurologickými onemocněními. Dominantní nárůst návštěv v zimních měsících přirozeně očekáváme u traumatických stavů v seniorní populaci a zejména pak v počtu respiračních onemocnění napříč všemi věkovými kategoriemi. Frekvence a obtížnost kolísá v závislosti na konkrétních meteorologických podmínkách v daném období.“

### ZÁTĚŽ PRO PLÍCE

Příchodu zimy se obává většina astmatiků. Přestože za nejnáročnější období se v tomto směru považuje jaro nebo léto, kdy všechno kolem kvete a vzduchem poletuje velké množství pylů, značným rizikem pro lidi trpící astmatem jsou i studené měsíce. „Přechod z tepla do zimy nebo extrémně nízké teploty mohou představovat zátěž pro naše plíce a průdušky. Nejvíce jsou náchylní pacienti s astma bronchiale, u kterých může dojít k takzvanému bronchospasmu neboli křečovitému sevření průdušek. Pokud je to možné, doporučují dýchat nosem, kdy se vdechovaný vzduch předehřeje. U vnímavějších jedinců může rovněž pomoci překrytí úst šálou," radí Milan Sova, přednosta Kliniky nemocí plicních a tuberkulózy Fakultní nemocnice Brno. Ke zdárnému zvládnutí zimního období je také důležité

udržovat astma pod kontrolou pomocí předepsané léčby a lékařských doporučení.

### SRDCE V OHROŽENÍ

Během chladných měsíců tradičně vzrůstá počet náhlých srdečních příhod. Většina lidí si však na infarkt dlouhodobě „zadělává“ svým životním stylem, přičemž zima tento problém pouze umocní. „Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak a riziko ucpání cév a způsobuje poruchy srdečního rytmu. V Evropě, Českou republiku nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady nebo naopak v některých subtropických oblastech nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o asi deset stupňů Celsia zvedá počet srdečních příhod zhruba o sedm procent. Pokles teplot, vysoká vlhkost vzduchu, stres nebo hádka s partnerem – to všechno může být poslední kapkou ke vzniku infarktu, jemuž zimní období ‚přeje‘ víc než zbytek roku," uvádí Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti. Jak tedy předejít tomu, aby mrazy, ale i stres, kterému se jen stěží vyhneme, ohrožovaly naše srdce?

„Toho lze dosáhnout pouze dlouhodobou úpravou životního stylu, tedy hýbat se, nekouřit a jíst rozumně. Připomeňme si, že většina infarktů vzniká jako komplikace aterosklerózy – procesu, který si pěstujeme celý život, tím spíš pokud kouříme, nehýbeme se, máme hypertenzi, vysoký cholesterol nebo cukrovku. S mnohým se můžeme poprat docela dobře sami, třeba se zmíněným pohybem a dietou, jinde potřebujeme doktory, například pro léčbu vysokého tlaku a cholesterolu nebo cukrovky. Léky, které máme, fungují však jediné

tehdy, bereme-li je poctivě. Ty moderní nám jsou pak schopny prodloužit život o mnoho let," dodává kardiolog.

### MOČOVÉ ZÁNĚTY

Máte rádi zimní sporty, dlouhé procházky zasněženou krajinou nebo dovádění s dětmi na sněhu? Pak si dejte pozor, abyste neprochladli a nepřivodili si zánět močových cest, který se ohlašuje nutkáním k močení, přestože máte močový měchýř téměř prázdný, bolesti v podbříšku nebo pocitem řezání a pálení při močení. „Nejvyšší výskyt infekcí močových cest je u žen v reprodukčním věku. U mužů narůstá jejich výskyt po padesátém roce věku, kdy se uplatňuje vliv hyperplázie prostaty – rizikovým faktorem je zde zejména nedostatečné vyprázdnění měchýře," uvádí Marcela Čechová z Urologické kliniky 2. lékařské fakulty UK a FN Motol. „Prevence zahrnuje především režimová opatření: dostatečný přísun tekutin a zabránění prochladnutí. Dostupné je široké spektrum volně prodejných rostlinných přípravků, jako jsou brusinky, lichořeřišnice, ibišek, D-manóza a jiné, které mohou pomoci jak v rámci prevence, tak při počátečních příznacích zánětu. Tyto přípravky lze kombinovat s podáváním probiotik. V případě opakovaných zánětů je namístě urologické vyšetření, které mnohdy odhalí vyvolávající příčinu. Urolog může nabízet i další varianty profylaktických opatření, jako je například příprava autovakcíny, výplachy měchýře kyselinou hyaluronovou nebo užití antibiotik v malé dávce na noc.“

### BOLESTI KLOUBŮ

Nízké teploty ovlivňují citlivost nervových vláken v kloubním pouzdru, s příchodem zimy ▶

# 70. V zimě je víc INFARKTŮ

Tisk • Rytmus života (CZ); str. 26 (Společenské / Bulvár) • 10. 1. 2022

Vydavatel: MAFRA, a. s. • Rubrika: ZDRAVÝ ŽIVOT

**RYTMUS života** ZDRAVÝ ŽIVOT

Pokles teplot, vysoká vlhkost vzduchu, stres nebo rodinné spory, to všechno může být bezprostředním podnětem ke vzniku infarktu. Zimní období mu bohužel skutečně »přeje«.

## V zimě je víc INFARKTŮ



V mrazu se zužují cévy a zvyšuje krevní tlak.

**ZMĚNA ŽIVOTNÍHO STYLU SE VYPĚLATI**

Při bolesti na hrudi bychom měli volat záchranku. ▼



### KDY VOLAT ZÁCHRANKU

Včasný telefonát na záchranou službu nám může zachránit život. Doc. MUDr. Petr Kala, Ph.D., prezident České asociace intervenční kardiologie České kardiologické společnosti, doporučuje: „Když člověk bezdůvodně omdlévá, špatně dýchá či pocítuje obrovskou únavu a začne ho prudce bolet na hrudi, je načase okamžitě volat záchranku. Počítá se každá minuta. Pokud dojde do nemocnice s katetrizací jednotkou do hodiny, má 96% šanci, že přežije ve velmi dobrém stavu s jen malou zívou na srdci. Každá hodina zpoždění znamená větší a větší poškození srdečního svalu, který bychom jinak dokázali zachránit. Lidé k nám přitom obvykle dorazí v rozmezí dvou a půl až tří hodin od prvních příznaků, mnozí ale i daleko později.“

Máme u nás 22 katetrizáčních center, která fungují 24 hodin denně. Jakmile záchranáři vyhodnotí, že jde o infarkt, jedou s pacientem přímo do jednoho z nich. Jsou připraveni i na pacienty, kteří mají vedle potíží se srdcem také covid. „Katetrizujeme, tedy řešíme akutní infarkt zavedením cévek do srdečních dutin a cévy, i covid pozitivní pacienty,“ říká prof. Táborský. „Máme na to uzpůsobené sály, personál je vybavený speciálními overaly a respirátory. S covidem a jeho dalšími mutacemi budeme žít ještě dlouhá léta, a proto se musíme naučit na něj vyžrát.“

Podle českých kardiologů si většina lidí na infarkt »zadělává« celá léta svým životním stylem a zima obvykle problém ještě zhorší. Mráz totiž zužuje tepny, zvyšuje tlak i riziko ucpání cév a způsobuje poruchy srdečního rytmu. „V Evropě, Českou republiku nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady či naopak

v některých subtropických oblastech nacházíme souvislost mezi poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční,“ říká prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc., předseda České kardiologické společnosti (ČKS). „Teplotní propad o přibližně deset stupňů zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent.“

V roce 2020 například vedl, co se počtu infarktů týče, leden.

Předejít tomu, aby mrazy měly na srdce dopad, lze podle odborníků pouze dlouhodobou úpravou životního stylu. Podle prof. MUDr. Miloše Táborského, CSc., MBA, přednosty I. interní kliniky – kardiologické FN Olomouc, nestačí změnu odstartovat v rámci novoročních předsevzetí. „Pokud se člověk rozhodne zapracovat na snížení rizika, že během zimy skončí v nemocnici s infarktem, měl by začít nejspíše v létě,“ doporučuje. „Změna životního stylu se projeví při poctivém dodržování až po měsících, ale každému se ohromně vyplatí. Dožíváme se sice vysokého věku, avšak posledních dvacet let přežíváme s nemocemi. Po šedesátce se u většiny lidí začínají objevovat vleké choroby, ale naším cílem by mělo být prožít co největší část života ve zdraví. A k tomu nám pomůže hýbat se, nekouřit a jíst rozumně.“

Podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky

ČR bylo v roce 2020 v nemocnicích s infarktem 22 497 lidí. I proto kardiologové loni vyhlásili kampaň Nemocné české srdce a avizovali, že chtějí do deseti let snížit úmrtnost na srdeční choroby o pět procent a počet lidí, kteří kvůli nemocnému srdci opakovaně končí v nemocnici, o desetinu. Úmrtí na nemoci srdce totiž hrají v Česku mezi ostatními chorobami stále prim a covidová pandemie situaci ještě zhoršila. ■ kaš

### ZANEDBAT INFARKT SE VYMSTÍ

Lidé nevolají záchranku ze strachu z nákazy covidem. Pak do nemocnice nejdou, a buď zemřou doma, nebo infarkt »přechodí«, a přivodí si tak srdeční selhání. „Každá vlna covidu snížila u nás na oddělení příjem pacientů odhadem o dvacet procent. Tito lidé se pochopitelně závažně neuzdravili. Infarkt jejich sval postihl a projevil se později selháním srdce. Vidíme to i letos. Obvykle k nám přichází dvacet lidí s infarktem týdně, nyní je to pět až šest,“ popisuje prof. Táborský. Podle prof. Linharta můžeme v následujících měsících a le-



Pacientů na kardiologii v příštích letech přibude.

tech čekat prudký nárůst počtu lidí se srdečním selháním kvůli tomu, že přechodili infarkt. Nyní je u nás přes 280 tisíc lidí se srdečním selháním, do roku 2030 by se jejich počet mohl dostat až na 450 tisíc.

Foto: Shutterstock (4)

**SERIAL** ÚSPORY U BĚŽNÝCH SPOTŘEBIČŮ  
Tipy, jak efektivně používat pračku, lednici či rychlovarnou konvici *Strana 11*

# LIDOVÉ NOVINY

PONĚLÍ 10. LEDNA 2022

NEZÁVISLÝ DENÍK ZALOŽENÝ 1893

CENA 22 Kč | XXXV/71\*\*

## Vysoká hra o šéfa a nezávislost policie

Náhly odchod policejního prezidenta vyvolal spekulace o politickém nátlaku. Rysují se již jména nástupců

MARTIN SHABU

**PRHA** Jedním z klíčových tólek nového ministra vnitra Víta Rakušana (STAN) bez ohledu na koronavirusovou pandemii je vybrat příštího policejního prezidenta. Do odchodu současného šéfa policie Jana Švejčara sice zbývá ještě dva měsíce, už nyní se ale rysují jména jeho nástupců. Dle zákona může ministr vnitra vybrat

v rámci nabídkového řízení někoho z dosavadních náměstků policejního prezidenta.

Pokud by mezi nimi vhodného adepta nenalezl, otevře se mu cesta k výběrovému řízení. Do něj se mohou hlásit jak šéfové krajských ředitelství, tak velitelé celorepublikových útvarů.

Horkým favoritem, jenž má k pomyslnému policejnímu Olympu zatím nejbližší, je Martin Vondrášek, který je 1. náměstkem policejního prezidenta. Uvnitř sboru se však opakovaně sklouňují i jména Tomáše Lercha, jenž velí pražské policii, a Leoše Tržila, který je ředitelem na jihu Moravě.

**První na rábě**

Pro náměstka Vondráška mluví jeho aktuální zařazení v policejních strukturách, ale i zkušenosti. Vedení celé policie si už ostatně

vykoušel. A to v roce 2014, kdy po epizodě s dvěma policejními prezidenty krátce policii řídil. V uniformě je od roku 1993.

Zásadní kariérní posun zažil v roce 2008, kdy se stal náměstkem tehdejšího pražského policejního ředitele a pozdějšího policejního prezidenta Martina Červíčka, dnes královéhradeckého hejtmána za ODS. Vondrášek postupoval v Červíčkových stopách až na poli-

cejni prezidium. Nejprve ho nahradil na pozici ředitele pražské policie, což už bývá krůček k nejvyššímu policejnímu postům. Později přešel na policejní prezidium, kde je náměstkem už osmým rokem.

Samotný Vondrášek odmítl nástupnictví policejního prezidenta komentovat. Podle jeho kolegy by to však měl být právě on, kdo zaujme místo po Švejčarově.

**Pokračování na straně 3**

**Z Lennonovy zdi by byla Leninova**



Tomáš Dianiška je momentálně snad nejpłodnější český dramatik. Jeho Encyklopedie akčního filmu, kterou nastudoval na Palmovce, se vrací do naší historie, a to poměrně nedávne – do doby vzniku Charty 77. Jde o vynalézavě napsanou komedii. Hlavní výpověď sice postrádá, ale požadovat ji by ani nebylo adekvátní.

**strana 7**

**Aerolinky trápí další vlna škrtů**

Zatímco ještě na podzim evropské aerolinky oznamovaly obnovení letů do dalších míst, v současnosti jich kvůli nedostatečné poptávce znovu velkou část ruší. Irský Ryanair musel zrušit třetinu letů a pokles rezervací zaznamenala i společnost Smartwings. A české aerolinky již létají dokonce jen do dvou destinací – Kyjeva a Moskva.

**strana 10**

**Bartoš pokračuje. Upevnil si pozici**

Sněm Pirátů zvolil nové předsednictvo strany. Dvojkou vládní partaje je europosláncem Kolaja, doplnili jej dvě ženy a expostanec. Piráty ještě minimálně další dva roky povede jejich dosavadní předseda Ivan Bartoš. „Je někdo nějakou naší tvář nezná? Na tom musíme zapracovat,“ říká v rozhovoru pro LN.

**strany 2 a 8**

**V Kazachstánu se stále střílí**

Vlna protivládních protestů, která od minulého týdne sužuje středozasídký Kazachstán, si dosud vyžádala nejméně 164 obětí. Potlačování protestů přineslo první mísi pro „postsovětské míni NATO“ a pokračuje i zatýkáni osobnosti z okruhu bývalého prezidenta Nazarbajeva.

**strany 6 a 8**

SLOUPEK LN

### Hospodská pohoda

MARTIN ZVĚŘINA

V rámci příprav na vlnu omikronu chystá vláda novinku – pracovní karanténu. Příslušníci vybraných profesí budou moci vykonávat své zaměstnání i poté, co budou pozitivně testováni. Takže opatření nás má ochránit od kolapsu, zdravotnictví pojmáme přes energetiku po zásobování. Zadržel je v tom, že zatím nikdo neví, jak to má fungovat. Vláda jedná ve středu s tím, že nová pravidla mají platit od pondělí. Takže dotčení pracovníci a firmy budou mít dva pracovní dny na přípravu. Nevíme třeba, zda mají do zaměstnání cestovat veřejnou hromadnou dopravou, nebo pro ně vláda zrekvíruje nějaká vozidla. Nevíme, zda budou nocovat doma, na pracovišti, či ve vybraných hotlech. Snad to dobře dopadne.

Kdybychom měli usuzovat z dosavadních kroků koalice, pak moc důvodů k optimismu nenašelme. Senátoři STAN podávají ústavní stížnosti proti povinnému očkování, které předseda jejich strany a ministr podpojuje (u některých profesí).

Strany, jež se kasaly, že nikdy nic kvůli covidu nezavouly, počaly jednat o omezení kulturních a sportovních akcí. Přičemž nepadlo ani slovo, že by se nějak měly omezovat hospody, bary a tanečny.

Vládní pohoda vítězí nad chaosem.



PŘEDPLATNÉ 225 555 533  
Cena číselníku 1,5 Kč  
WWW.LIDOVKY.CZ  
2 2 0 0 7  
9 770862 592029



**Vévodkyně oslavila kulatiny.** Manželka britského prince Williama Kate zveřejnila trojici portrétů ke svým nedělním čtyřicátým narozeninám. Snímky od fotografa magazínu Vogue Paola Roveriho se stanou součástí sbírky National Portrait Gallery, již je Kate patronkou. FOTO PAOLO ROVERI

## Češi pomohou Egyptu s kontrolou ruského jádra

MIROSLAV PETR

**KÁHIRA/PRHA** Zatímco Česko stále otáčí se zahájením soutěže na výběr dodavatele nového bloku jaderné elektrárny, v Egyptě už mají jasno. V následujících letech by měla v lokalitě El-Dabá u pobřeží Středozemního moře vyrást historicky první atomová elektrárna v této severoafričské zemi.

První kopnutí do země je už na spadnutí, čeká se na stavební povolení a nabytosty je i hlavní dodavatel – ruská státní korporace

Rosatom a její příružené společnosti. Podíl na projektu ale má i Česko. Tím, kdo poskytne kontrolorům z egyptského úřadu technickou podporu, bude Ústav jaderného výzkumu (ÚJV) v Řeži.

Prestížní kontrakt, o který ve výběrovém řízení usilovalo údajně 13 společností, podepsali zástupci ÚJV loni v listopadu. Čeští jaderní inženýři se v rámci dlouhodobé zakázky za „jednotky milionů“ dolarů stanou nezávislým externím poradcem pro egyptský jaderný dozor ENRRA (Egyptian

Nuclear and Radiological Regulatory Authority).

„Naše služby pro státní regulátora ENRRA budou zaměřeny zejména na nezávislou kontrolu dokumentů a služeb, dodaných ruskou stranou, a na podpírné aktivity pro egyptský dozor v řadě dalších oblastí, jako je rozvoj lidských zdrojů, rozvoj integrovaného systému řízení regulátora, inspekční plány během výstavby jaderné elektrárny, hodnocení licenční dokumentace a jiné,“ uvedl ÚJV ve zprávě. **Pokračování strana 10**

## Lednový propad teplot nahrává infarktům

IVETA KRÍŽOVÁ

**PRHA** Ještě před pár dny bylo na leden nebyvalé teplo, pak přišlo náhlé ochlazení. Teplotní výkyvy zdraví dvakrát nepřidají, stejně jako rychlý pokles pod bod mrazu. Může být totiž poslední kapkou pro vznik infarktu, kterému zimní období „přeje“ více než zbytek roku. Podle českých kardiologů si většina lidí na infarkt „zadělává“ celá léta svým životním stylem, zima problém jen umocní.

Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak a riziko ucpaní cév, způsobuje poruchy srdečního rytmu. Umrtí na

nemoci srdce hrají v Česku mezi ostatními chorobami prím a pandemii situace dále zhoršila.

„V Evropě, Česku republiku nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskyt infarktu či umrtí na chronickou ischemickou chorobu srdeční. Teplotní propad o přibližně 10 °C zvedá počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ řekl LN Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). Leden, co se počtu infarktů týče, tak tradičně vévodí. **Pokračování na straně 4**



## 72. Infarkty v zimě

Televize • Snídaně s Novou (TV Nova) • 10. 1. 2022, 6:40

Vydavatel: TV Nova, s.r.o.

Odkaz: <https://novaplus.nova.cz/porad/snidane-s-novou/epizoda/176135-10-1-2022>

...Host: prof. Aleš Linhart...





## 73. V zimě trápí naše zdraví více neduhů. Některým se však můžete vyhnout

Online • [idnes.cz/onadnes](https://www.idnes.cz/onadnes) (Životní styl / Móda) • 10. 1. 2022, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a. s.**

Odkaz: [https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/zdravotni-problemy-v-zime-ona-dnes.A220106\\_101935\\_ona-vztahy\\_cerv](https://www.idnes.cz/onadnes/vztahy/zdravotni-problemy-v-zime-ona-dnes.A220106_101935_ona-vztahy_cerv)

...Mráz zužuje tepny, zvyšuje tlak a riziko ucpání cév a způsobuje poruchy srdečního rytmu. V Evropě, Českou republiku nevyjímaje, ale i v drsnějších podmínkách Kanady nebo naopak v některých subtropických oblastech nacházíme souvislost s poklesem teplot a výskytem infarktů či úmrtími na chronickou ischemickou chorobu srdeční....