

Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



Mgr. Jitka Callerová

Zdravotnická záchranná služba Středočeského kraje

V současné době pracujete na Zdravotnické záchranné službě Středočeského kraje. S kardiologickými pacienty se tedy jistě setkáváte dost často. Pracujete jako záchranářka celý váš profesní život?

Po střední zdravotnické škole jsem pracovala jako sestra u lůžka a pak nějakou dobu jako instrumentářka na operačním sále. Řízením osudu jsem se dostala k práci na anesteziologicko-resuscitačním oddělení, absolvovala PSS ARIP a odtud byl jen krůček k práci zdravotnického záchranáře, kam jsem nastoupila v roce 2005 po mateřské dovolené.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Práce zdravotnického záchranáře je pestrá, náročná a prolínají se v ní problémy se zdravím napříč všemi medicínskými obory, navíc v různém prostředí a často za nevlídného počasí. V přednemocniční neodkladné péči je potřeba postarat se o pacienty s onemocněními chronickými i akutními, s traumaty a nežádá se o pacienty v kritickém stavu a v ohrožení života. Mě osobně baví komunikovat s pacienty, pátrat po zdroji zdravotních obtíží a řešit je v rámci mých kompetencí a když je patrná úleva od bolesti, pacientův zdravotní stav se před očima zlepšuje nebo je úspěšná kardiopulmonální resuscitace, cítím naplnění a radost z dobře odvedené práce.





záchranáře a je potřeba na sobě pracovat a naučit se vyrovnávat se s těmito náročnými situacemi.

V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Když jsme neúspěšní u náhlé zástavy oběhu a rodina zemřelého si najednou neví rady a má v očích otazníky a smutek. Když dojde k úrazu dítěte, kterému se dalo předejít. Když jsme nuceni řešit pacienty s konflikty v rodině, které jsou dlouhodobé a vygradují..., když jsem bezmocná. I tohle obnáší práce

Na ZZS Středočeského kraje jste také působila jako vedoucí vzdělávání. Považujete současný systém vzdělávání nelékařských zdravotnických pracovníků za dostatečný?

Ve zdravotnictví je potřeba celoživotního vzdělávání doslova naléhavá. NCO NZO, IPVZ a další odborné společnosti nabízejí nepřeborné množství vzdělávacích akcí pro zdravotníky všech oborů, nabídka je široká a v tomto ohledu mám pocit, že je o zdravotníky dobře postaráno. Část odpovědnosti za vzdělávání svých zdravotnických pracovníků nesou i zaměstnavatelé a vnímám, že v posledních letech je trend zvyšování kvalifikace a prohlubování znalostí nelékařů dost intenzivní. Některé vzdělávací aktivity jsou v rámci jednotlivých oborů povinné, jiné na dobrovolné bázi. Občas je to i finančně náročné, ale stojí to za to. Osobně patřím k těm, kteří využili v dosavadní praxi všech možností se vzdělávat, kdykoliv se objevila možnost a nabytých znalostí postupně ve své práci využívám a předávám je méně zkušeným a začínajícím kolegům. Velmi mne těší, že z řad nelékařů je mnoho mých spolupracovníků, kteří se zasazují o vzdělávání nejen laické veřejnosti, ale jsou lektory v certifikovaných kurzech pro zdravotníky a úroveň vzdělávání ve zdravotnictví posunují výš. Někteří z nich připravují budoucí sestry a záchranáře na odborných školách k této náročné a krásné profesi.

Jak trávíte nejraději volný čas?

Ráda cestuji po světě, když mi to čas dovolí a mám ráda umění. Volný čas se snažím trávit co nejvíce s rodinou, která mne vždy podporovala ve všem, co dělám. Za to jí patří velký dík.

Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?

Setkání s přáteli, sluníčko, zvláště na podzim a v zimě, kdy je sychravo. Potěší mne kytice tulipánů a mé tři kočky.

Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Říkám si, že když ráda pracuji a práce mne naplňuje, mám krásné vztahy v rodině, všichni jsme zdraví a můžeme si dovolit jít do divadla, cestovat a zajít si na dobré jídlo, což není samozřejmost pro každého, nemám důvod si stěžovat a klesat na mysli. Vážím si toho, co v životě mám.

Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?

Já jsem se svým profesním životem spokojená. Svou práci mám nadevše ráda. Mohla jsem studovat a využila toho,



zkusila jsem pracovat na rozličných odděleních, seznámila se s prací napříč různými obory a získané znalosti uplatňuji. Zdokonalovat se chci dál, bude-li možnost a potřeba. Pokud se naskytne pracovní příležitost, kde vše, co umím, uplatním, rozhodně se nebudu bránit.

Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?

Progrese oboru kardiologie mezi širší skupinu nelékařských zdravotnických pracovníků, informace o novinkách v oboru, které se týkají především

sesterské praxe a možnost zapojení nejen kardiologických sester do vzdělávacích aktivit v této náročné a krásné profesi.