

Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



Hana Grofková

I.interní klinika kardiologická FN Olomouc
Oddělení invazivních vyšetřovacích metod

Jak dlouho pracujete v kardiologickém oboru?

Do praxe jsem přišla hned po dokončení školy, a v rámci toho, že jsem v nedávné době zaučovala příchozí sestřičku, která je zhruba ve věku mé dcery, jsem na naší klinice považována už spíš za inventární kousek.

Jak jste se k této práci dostala?

Na střední škole jsem absolvovala praxi na koronární jednotce a po jejím ukončení jsem do tohoto oboru dostala i umístěnkou. Během své kariérní praxe jsem postupně prošla standardním oddělením, jednotkou intenzivní péče, echokardiografickou vyšetřovnou až k Oddělení invazivních vyšetřovacích metod, na kterém setrávám dosud.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Líbí se mi především rozmanitost práce. Zabýváme se komplexním řešením poruch srdečního rytmu, které zahrnují implantace ICD, PM, laserové extrakce, ablace, endomyokardiální biopsie a další



výkony. U všeho je potřeba znát techniku výkonu, instrumentarium a být vždy tzv. o krok napřed. Důležité je také podotknout, že naše práce není jen o instrumentaci při výkonu, ale taky o přípravě a péči o pacienta, před, po a samozřejmě během výkonu.

V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Obor kardiologie se stále vyvíjí. Práce sama o sobě po letech strávených v oboru už tak těžká není, i když samozřejmě nastanou v provozu nestandardní situace, které Vás mohou zaskočit, a musíte si s nimi poradit.

Spíš bych řekla, že naše práce je těžká ve chvíli, kdy Vám někdo hází klacky pod nohy anebo je s ním těžká domluva. To jsou ale situace, které známe z praxe všichni, a jsou ve všech oborech i odvětvích.

Kdybyste hledala kolegyni/kolegu do vašeho týmu, jaká/ý by podle vás měl/a být?

Aby povahou byl/a týmový hráč, který je šikovný, učenlivý a komunikativní – to pak bude mít dobrý předpoklad, že ho práce bude bavit a poradí si s jakoukoliv překážkou.

Jak trávíte nejraději volný čas?

Jsem aktivní člověk, takže hodně sportuji. Pak, když si tělo řekne, naopak hodně spím. ☺

Kdo nebo co vám zaručeně zvedne náladu?

Mimo práci hlavně rodina a přátelé, se kterými si vyrazíme na kola a na pivo. V práci mám ráda, když panuje pohoda a legrace. V tomto směru mám většinou i štěstí na pacienty, které tento přístup uklidňuje a ukazuje jim takovou „domácí pohodu“, která je zbavuje napětí a strachu z výkonu.

Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Má práce mě baví a mám ji ráda, ale všeho moc škodí. Proto se snažím si ji nenosit domů, i když mi to někdy nedá. Je dobré mít vždy pozitivní přístup a otevřenou mysl.

Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?

Praxi v mnoha oblastech kardiologie už mám, vyšší profesní cíle ale ne. Ráda se však naučím novým technikám nebo postavím výzvě, kterou mi práce přinese. Jsem spokojená, když nám práce jde od ruky a vše běží jak má. Ale to asi každý kolega.

Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?

Propojovat zkušenosti, které získávají pracoviště v celé republice při péči o kardiologické pacienty. V návaznosti na ně pak nabízet možnosti a témata k diskusi a šetření, které by vedly ke zlepšení péče o pacienty, jak na sálech, tak odděleních nebo ambulancích.

