

Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



Mgr. Eliška Šeredová

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady,
Kardiologická klinika

Jak

dlouho pracujete v kardiologickém oboru?

Na kardiologickou kliniku FNKV jsem nastoupila hned po maturitě, v roce 2006. Letos to bude v srpnu již 17 let. Necelý rok po nástupu jsem pracovala na koronární jednotce, potom jsem ale začala pracovat na standardním lůžkovém odd., kde působím dodnes.

Jak jste se k této práci dostala?

Na oddělení, kde nyní pracuji, jsme chodili ve třetím ročníku SZŠ na souvislou praxi. Vzhledem k laskavému přístupu personálu a organizace práce jsem věděla, že právě tady bych jednou chtěla pracovat.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Na mojí práci nejvíce oceňuji její pestrost. Kardiologie je obor, který se neustále rozvíjí a na sálech se provádí stále nové fascinující výkony. Líbí se mi, že k nám přichází pacienti jednak k elektivním výkonům, o které se staráme, ale zároveň zde máme i chronicky nemocné pacienty – převážně seniory, kde lze aplikovat klasickou ošetrovatelskou péči.

Na naší klinice oceňuji možnost neustále se vzdělávat a seberealizovat.

V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Aktuálně se sžívám s novou rolí staniční sestry a snažím se přeorientovat se ze směnného provozu na ranní služby a seznamovat se s novými činnostmi.



Uvědomuji si, že každá práce s lidmi bývá emočně náročná. Zvláště nepříjemné pro mě je, pokud si pacienti od svých negativních emocí ulevují na nás sestřičkách, neboť právě my jsme v pomyslné první linii.

Jste vedoucí edukační poradny pro pacienty se srdečním selháním. Mohla byste nám přiblížit práci vašeho týmu?

Náš tým je skupina NLZP napříč klinikou. Hlavní úlohou poradny je edukace hospitalizovaných pacientů s chronickým srdečním selháním. Nemocné si buď aktivně vyhledáváme, nebo nás osloví jejich ošetřující lékař. Snažíme se jim vhodnou formou vysvětlit charakteristiku onemocnění, aby pochopili, co se s jejich srdcem děje. Informujeme je o důsledcích CHSS, a o režimových opatření. Edukujeme o správné životosprávě a snažíme se, aby byl nemocný schopný identifikovat příznaky dekompenzace onemocnění a aby věděl, jak by si v tuto chvíli mohl poradit sám, popř. kde a kdy už vyhledat odbornou pomoc. Pokud pacient souhlasí, cca po měsíci od propuštění je telefonicky kontaktujeme a ověřujeme si, zda všemu porozuměl, popř. dovysvětlíme. Také spolupracujeme s ambulancí CHSS, kterou vedou naši lékaři.

Tým edukační poradny pro pacienty s CHSS ve FNKV





Jak trávíte nejraději volný čas?

Mám šestiletou dceru a tak většinu svého volného času trávím s ní. Vždy s ní přijdu na jiné myšlenky, díky čemuž se mi tak většinou povede oddělit práci od soukromí. Pokud nejsem s dcerou, snažím se věnovat sobě, udělat si radost, zajít si do kina, sejít se s přáteli, apod. Hodně času se snažím trávit na své chalupě v Jižních Čechách.

Kdo nebo co vám zaručeně zlepší náladu?

Přátelé, rodina, dobré jídlo a dostatek sluníčka

Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Neplýtvat svou energií zbytečně u lidí, kteří to neocení. Neutápět se v minulosti, ale jít neustále

dopředu a hledět do budoucnosti. Umět odpouštět a nedusit v sobě nenávist.

Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?

Nyní bych ráda ukončila PSS – OP v interních oborech. Na jaře mě čeká kurz OP u pacienta s chronickým srdečním selháním, na který se moc těším. Ale především bych pro svůj tým chtěla být dobrou staniční sestrou a být pro něj oporou.

Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?

Kardiologické sestry by měly jít ruku v ruce s trendy moderní kardiologie, zároveň by ale neměly zapomínat na laskavou péči o chronické pacienty, kteří jsou a vždy budou nedílnou součástí skladby našich pacientů. Velký význam vidím v edukační činnosti. V léčbě je velmi důležité, aby se na ni pacienti sami podíleli. Proto je nezbytné, aby jim bylo dostatečně vysvětleno, co se s nimi děje a jak by mohli průběh nemoci sami ovlivnit (např. změnou životního stylu) a předcházet tak případným komplikacím.