

# Kardio sestry a co jste o nich nevěděli



**Bc. Lucia Miháliková**

Kardiocentrum Nitra, s.r.o.

## Jak dlouho pracujete v kardiologickém

### oboru?

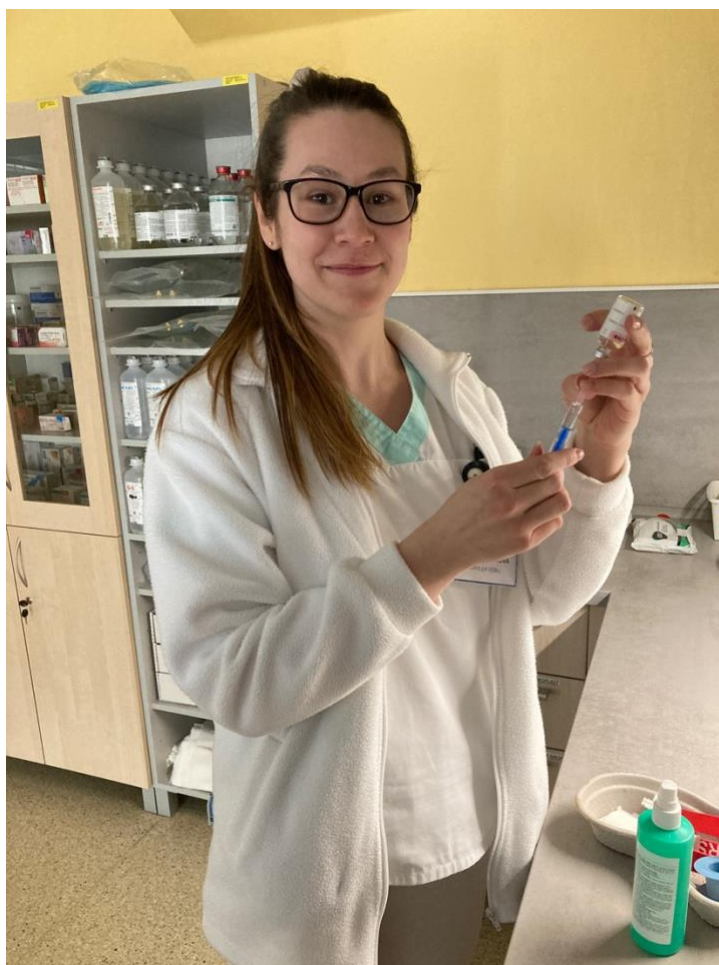
V kardiologickom odbore pracujem už šiestym rokom. Momentálne pracujem na JIP.

## Jak jste se k této práci dostala?

Počas štúdia som chodila na prax do ECHO ambulancie, a práve asi aj vďaka zanietenému prístupu doktora - primára, ktorý pôsobil v ambulancií, a ktorý mi predstavil tento krásny odbor, som sa aj ja rozhodla, že moje profesionálne kroky budú smerovať ďalej týmto smerom. A doteraz som to neľutovala.

## Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Na mojej práci sa mi najviac páči s akou rýchlosťou dokážeme pomôcť chorému človeku, ktorý k nám prichádza s akútnym koronárnym syndómom. Ak by nedošlo k akútnej intervencii, pacient by to pravdepodobne neprežil. Takto sa mnohí môžu vrátiť k svojim blízkym a každodenným aktivitám a ďalej žiť. Preto ma veľmi teší a napína, že máme postupy a riešenia týchto akútnych stavov, čo kedysi, a nebolo to tak dávno, nebolo samozrejmosťou.



## V čem je pro vás vaše práce naopak těžká?

Ťažká je táto práca pre mňa práve vtedy, keď je celková liečba neúspešná a pacient na ňu nereaguje, alebo na druhú stranu ak pacientovi bola poskytnutá všetka liečba a sú mu dané ďalšie možnosti liečby, ale pacient nechce vedome spolupracovať a nemá záujem o svoje zdravie.

## Kdybyste hľadala kolegyni/kolegu do vašeho tímu, jaká/ý by podľa vás mēl/a býť?

Určite by mala mať vzťah k tomu čo robí, mala by byť pracovitá a flexibilná, taktiež kriticky posúdiť vzniknuté situácie a mať v zálohe aj trochu humoru a dobrú náladu, pretože s nimi ide veľa vecí ľahšie.



## Jak trávíte najraději volný čas?

Mám veľmi rada prírodu, takže sa často chodím prechádzať alebo ak mi to dovoľí čas, tak podniknem nejakú túru, ďalej rada spievam, takže pravidelne navštevujem spevácky zbor, a tiež rada cestujem a spoznávam nové miesta, avšak o túto časť som oklieštená v závislosti na pandemickú situáciu vo svete.

## Kdo alebo čo vám zaručeně zvedne náladu?

Zaručene mi zlepší náladu

vždy milé slovo a milý prístup od ľudí, vzájomná úcta a pochopenie, nezištná detská radosť a láska, a okrem iného aj kúsok čokolády a dobrá káva ☺

## Máte nějaký tip, jak si udržet pozitivní mysl?

Byť vd'ačný za to čo mám, snažiť sa konať dobro okolo seba a odpúšťať, pestovať zdravé ľudské vzťahy a venovať sa aktivitám, ktoré ma robia šťastným a neprestať objavovať svet okolo.

## **Máte nějaký profesní cíl, kterého byste chtěla dosáhnout?**

Spokojnosť mojich pacientov a vedomie, že je o nich dobre postarané je u mňa na prvom mieste, ale momentálne taktiež študujem na magisterskom stupni odboru Ošetrovateľstva, a ďalej plánujem absolvovať aj špecializačné štúdium intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti o dospelých.

## **Jaký by podle vás měl být hlavní úkol Pracovní skupiny kardiologických sester a spřízněných profesí?**

Vďaka platforme, ktorou Pracovní skupina kardiologických sestier disponuje, môže táto skupina dosiahnuť na široké spektrum odbornej verejnosti, zdravotníckych pracovníkov, ale môže sa podieľať aj na dôležitej edukácii širokej verejnosti a pacientov. Jej dôležitosť vnímam z aspektu odborného, vedecko-výzkumného, prestíže povolania sestry, kedy je povedomie o nenahraditeľnosti sestry veľmi dôležité v mnohých oblastiach starostlivosti o pacienta. Podpora rozvoja ošetrovateľstva a roly sestry v dnešnej spoločnosti, motivácia a zvyšovanie úrovne vzdelania a odbornosti sestier, ktorá sa neskôr prejaví v kvalifikovanej starostlivosti o klienta a jeho spokojnosti s poskytovaním zdravotnej starostlivosti.