

Přehled zpráv

1. V třínecké nemocnici v Podlesí vzniklo nové Centrum sportovní kardiologie..... 3
Online • fm.denik.cz (Regionální zprávy) • 13. 7. 2020, 17:00
2. V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie, která se postarají o srdce sportovců..... 7
Online • novinky.cz/zena (Životní styl / Móda) • 13. 7. 2020, 11:15
3. "Málokdo dokáže důkladně vyšetřit a posoudit stav vrcholových atletů,": po republice vznikají centra sportovní kardiologie..... 11
Online • zivot.org (Společenské / Bulvár) • 12. 7. 2020, 12:00
4. Vznikají první centra sportovní kardiologie. Mají zabránit zbytečné smrti sportovců..... 19
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 12. 7. 2020, 9:10
5. Záhada „atletického srdce“. Jak zabránit náhlým úmrtím mladých 23
Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 11. 7. 2020, 20:07
6. Nová centra pro odhalování vad srdce..... 31
Televize • Události (ČT1) • 11. 7. 2020, 19:24
7. Vznikají první centra sportovní kardiologie 32
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 11. 7. 2020, 15:22
8. Jiravská-Godula: Centra sportovní kardiologie jedou ČR..... 34
Online • zdravezpravy.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 7. 2020, 8:00
9. Péče o srdce sportovců..... 39
Televize • Zprávy FTV Prima (Prima televize) • 10. 7. 2020, 19:12
10. Nikdo nemá naposledy vydechnout na hřišti. Lékaři chtějí zachraňovat atletická srdce 40
Online • zpravy.aktualne.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 18:21
11. 10.07.2020 - Naděje pro české sportovce. V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie..... 47
Online • fnmotol.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 7. 2020, 16:20
12. Odpolední Plus..... 50
Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 10. 7. 2020, 15:10
13. Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie 51
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:49
14. O srdce sportovců se budou starat lékaři v nových kardiologických centrech..... 53
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:37
15. Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie 56
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:13
16. Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech 58

Online • ozdravotnictví.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 7. 2020, 13:40

17. Lékařka varuje: Sportování s covidem zvyšuje množení viru, hrozí poškození srdce 60

Online • globe24.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 13:37

18. Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech 63

Agenturní zpravodajství • ČTK - Domácí (ČTK) • 10. 7. 2020, 12:12

19. Podle lékařky může mít sportovec po covidu plnou zátěž po 14 dnech 64

Online • ceskenoviny.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 12:12

20. V Praze, Olomouci a Třinci vznikla centra sportovní kardiologie 68

Agenturní zpravodajství • ČTK - Domácí (ČTK) • 10. 7. 2020, 11:59

21. Vznikla první centra sportovní kardiologie 69

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 7. 2020, 11:57

1. V třinecké nemocnici v Podlesí vzniklo nové Centrum sportovní kardiologie

Online • fm.denik.cz (Regionální zprávy) • 13. 7. 2020, 17:00

Vydavatel: **Vltava Labe Media, a.s.** • Rubrika: **Frydeckomístecko**

1 tis. uživatelů za den • GRP: 0.01 • OTS: 0.00 • AVE: 5303.15 Kč

Odkaz: https://fm.denik.cz/zpravy_region/v-trinecke-nemocnici-v-podlesi-vzniklo-nove-centrum-sportovni-kardiologie-20200713.html

...V třinecké nemocnici v Podlesí vzniklo nové Centrum **sportovní kardiologie** dnes 17:00 Nové Centrum **sportovní kardiologie** Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí má pomoci vrcholovým sportovcům s kardiologickými potížemi. Tato specializovaná...

FRÝDECKO-MÍSTECKÝ A TŘINECKÝ **deník.cz**

ZPRÁVY | PODNIKÁNÍ | SPORT | NÁZORY | MAGAZÍN | TIPY | MIMINKA | PRÁCE |
VYBRAT MĚSTO ▾ | FRYDECKOMÍSTECKO | Z OKOLÍ | KRIMI | KULTURA | LIDÉ ODVEDLE | ČEŠI V ČÍSLECH

V třinecké nemocnici v Podlesí vzniklo nové Centrum sportovní kardiologie

DNES 17:00

Nové Centrum sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí má pomoci vrcholovým sportovcům s kardiologickými potížemi. Tato specializovaná pracoviště jsou v Česku celkem tři, další dvě se nachází už jen v Praze a Olomouci.





V třinecké nemocnici v Podlesí vzniklo nové Centrum sportovní kardiologie. | Foto: Archiv nemocnice

Důvodem vzniku třineckého Centra sportovní kardiologie jsou náhlé srdeční zástavy a úmrtí u mladých sportovců. Tato pracoviště mají napomáhat ke snížení počtu nečekaných úmrtí. Samotný sport však není příčinou problému, ale může zhoršit vývoj nebo spustit akutní zhoršení nepoznaného srdečního onemocnění.



Včely mají v Třinci nový domov. Na bývalé skládce odpadu

[PŘEČÍST ČLÁNEK ›](#)

Třinecké Kardiocentrum není určené pro širokou veřejnost, ale pro sportovce se srdečními obtížemi. „Centrum je určeno pro aktivní sportovce starší patnácti let, kteří potřebují dořešit určité kardiologické odchylky či potíže. Nejdříve musí projít základním vyšetřením u svých lékařů a při nutnosti dalšího řešení může sportovec oslovit nás a uděláme vše, co je potřeba,“ vysvětluje vedoucí lékařka Kardiocentra Bogna Jiravská-Godula.

Jedním z pacientů byl osmnáctiletý Jakub Zapletal, který se začal ve svých sedmi letech věnovat hokeji. Dnes studuje na floridské univerzitě, kde i při studiu závodně hraje. Avšak při pravidelném zátěžovém testu mu jeho lékař odmítl vydat potvrzení o zdravotním stavu. „Výsledky vyšetření neodpovídaly požadovaným parametrům. Byl to pro mě šok, zdravotní problémy jsem nikdy neměl. Kdybych se tehdy nedostal do péče třineckých odborníků, asi bych musel s hokejem úplně skončit,“ vzpomíná Jakub Zapletal.





Do lázní s voucherem od státu? Manželé z Olomouce nepochodili

[PŘEČÍST ČLÁNEK ›](#)

Srdeční onemocnění nepostihují pouze starší lidi. Mohou jimi trpět i mladí sportovci, a proto je nutné nepodceňovat příznaky, jako je bušení srdce, bolest na hrudi, zvýšená únava, náhlé mdloby nebo kolapsy. „Nebezpečné a často podceňované jsou i přecházené virózy, které mohou způsobit zánět srdečního svalu,“ dodává lékař Otakar Jiravský z třineckého týmu Centra sportovní kardiologie.

Centra nejsou primárně určena pro preventivní testování klubů či jednotlivců ani pro zajištění akutní péče pro sportovce. Jejich smyslem je poradenská činnost s lékaři v první linii.

Tereza Liczmanová

2. V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie, která se postarají o srdce sportovců

Online • **novinky.cz/zena** (Životní styl / Móda) • 13. 7. 2020, 11:15

Vydavatel: **BORGIS, a.s.** • Autor: **das**

299.4 tis. uživatelů za den • GRP: 3.33 • OTS: 0.03 • AVE: 33384.68 Kč

Odkaz: <https://www.novinky.cz/zena/clanek/v-cesku-vznikla-prvni-centra-sportovni-kardiologie-ktera-se-postaraji-o-srdce-sportovcu-40330276>

...V Česku vznikla první centra **sportovní kardiologie**, která se postarají o srdce sportovců Dnes 11:15 das, Novinky Náhle srdeční zástavy a poškození srdce nebo nečekaná úmrtí mladých sportovců vedly přední odborníky na kardiologii ke...



Novinky.cz

Novinky.cz » Žena » V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie, která se postarají o srdce sportovců

Podrubriky: Vztahy a sex • Zdraví • Styl • Děti

KORONAVIRUS: DOVOLENÁ, KAM A KDY?

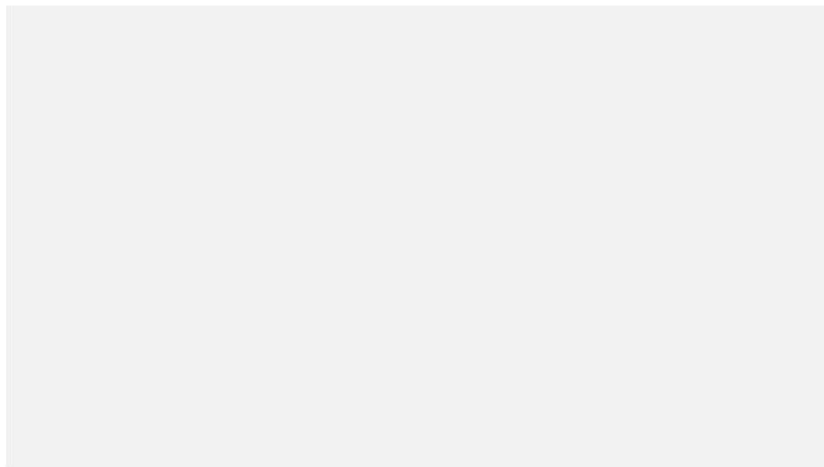
MAPA AKTIVNÍCH PŘÍPADŮ

V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie, která se postarají o srdce sportovců

Dnes 11:15 - das, [Novinky](#)



Náhlé srdeční zástavy a poškození srdce nebo nečekaná úmrtí mladých sportovců vedly přední odborníky na kardiologii ke vzniku Center sportovní kardiologie, která mohou využít nejen vrcholoví sportovci, ale i lidé, kteří intenzivně sportují. Sport sám o sobě obvykle není příčinou problému, ale zhoršuje prognózu a může být spouštěčem akutního zhoršení nepoznaného srdečního onemocnění.



„Vrcholoví a výkonnostní sportovci v pravidelných intervalech podstupují základní preventivní sportovní prohlídky na úrovni praktických a tělovýchovných lékařů. Anamnéza, fyzikální vyšetření a EKG dokážou odhalit značnou část zdravotních problémů spojených s kardiovaskulárním systémem.

Screening má ale jednu nevýhodu, občas ukazuje i falešně pozitivní nález a některé normální nálezy, které vznikají intenzivní pohybovou aktivitou, tzv. atletické srdce, mohou být hodnoceny jako patologie. Vrcholoví sportovci tak musí často zbytečně přerušit, nebo dokonce ukončit sportovní kariéru,“ vysvětluje lékař Vladimír Tuka, specialista v oboru kardiologie II. interní kliniky kardiologie a angiologie VFN a 1. LF UK v Praze.

Navíc na další vyšetření a výsledky mohou sportovci v běžných zařízeních čekat i tři měsíce. Rychlejšímu řešení by měla napomoci právě nově vzniklá specializovaná centra.



Děti se mají hýbat s mírou a radostí. Ne s vidinou medaile na olympiádě

Děti



Centrum sportovní kardiologie jako první v České republice otevřela Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Fakultní nemocnice Olomouc a Nemocnice Podlesí v Třinci. Pro děti a adolescenty je pak k dispozici Dětské kardiocentrum ve Fakultní nemocnici Motol v Praze.

Díky komplexní specializované péči se zaměřují na doplňková vyšetření sportovců s možnými patologickými nebo nejasnými nálezy, dávají další doporučení a sportovce nově nasměrují.



Rychlá diagnostika, léčba a hledání řešení i pro ty, kterým byl doteď sport upírán

„Naše centra nejsou pro širokou veřejnost, ale mají pomoci organizovaným sportovcům s kardiologickou problematikou co nejrychleji vyřešit jejich problém. Vyšetřujeme ale i symptomatické sportovce s poruchami vědomí, bušením srdce nebo třeba s nevysvětlitelnými bolestmi na hrudi a dušností,“ upozorňuje primář Peter Kubuš z Dětského kardiocentra 2. LF UK FN Motol.

Nová centra jsou otevřena i jako konzultační místo pro lidi s kardiologickými potížemi a touhou sportovat. Jedná se například o výrazné zbytnění srdce z genetických příčin, které po dlouhou dobu znamenalo naprostý konec dotyčného se sportem.

Postupem času se však ukázalo, že i lidé s podobnou diagnózou si mohou určitou míru sportu, respektive pohybové aktivity dovolit.

Velmi významně přibývá kolapsů z přehřátí u vytrvalostních sportovců

Zdraví

Aktivní sportovci jsou ohroženi srdečním selháním více než nespportovci

Kromě profesionálních sportovců mají v péči sportovní kardiologové často i amatérské sportovce, kteří sice nejsou členy žádných klubů či organizací, ale mnohdy si s vrcholovými sportovci nezdají, co se týče objemů a intenzity tréninků.

Aktivní sportovci s vysokou fyzickou námahou totiž mohou být více ohroženi náhlou zástavou srdce než nespportovci.

„Nemoci srdce nepotkávají jen nemocné a starší lidi, ale opravdu i mladé sportovce. Zástavu srdce může způsobit třeba odchylka ve tvorbě nebo vedení srdečního vzruchu, která může být patná na povrchovém EKG, odchylky ve věnčitých tepnách nebo dědičné zbytnění srdečního svalu, tzv. hypertrofická kardiomyopatie.

Nebezpečné a často podceňované jsou i přecházené virózy, které mohou způsobit zánět srdečního svalu, myokarditidu,“ dodává vedoucí lékařka Bogna Jiravská-Godula z Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Počet provedených kliků dokáže u mužů odhalit riziko infarktu a dalších srdečních problémů

Zdraví

Důležité nepodceňovat příznaky

Sportovci by nikdy neměli podceňovat příznaky, jako je bušení srdce, bolest na hrudi, náhle snížená výkonnost, zvýšená únava nebo nevysvětlitelné mdloby a kolapsy.

„Mladí sportovci mají často tendenci zamlčovat a bagatelizovat obtíže, aby nepřišli o své místo na soupisce. Přitom je potřeba brát každou potíž velmi vážně,“ varuje profesorka

Eliška Sovová, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství FN Olomouc.

Zástava srdce je nekompromisní, rozhodují vteřiny

Zdraví

Aktuálně se celosvětově řeší návraty sportovců k intenzivní pohybové aktivitě, zejména těch, kteří prodělali infekční onemocnění covid-19.

„U nich totiž mohl proběhnout zánět srdečního svalu a mohou být ohroženi arytmiemi a srdečním selháním,“ doplňuje kardiolog Otakar Jiravský z Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

?

Sdílejte článek



REKLAMA

3. "Málokdo dokáže důkladně vyšetřit a posoudit stav vrcholových atletů,": po republice vznikají centra sportovní kardiologie

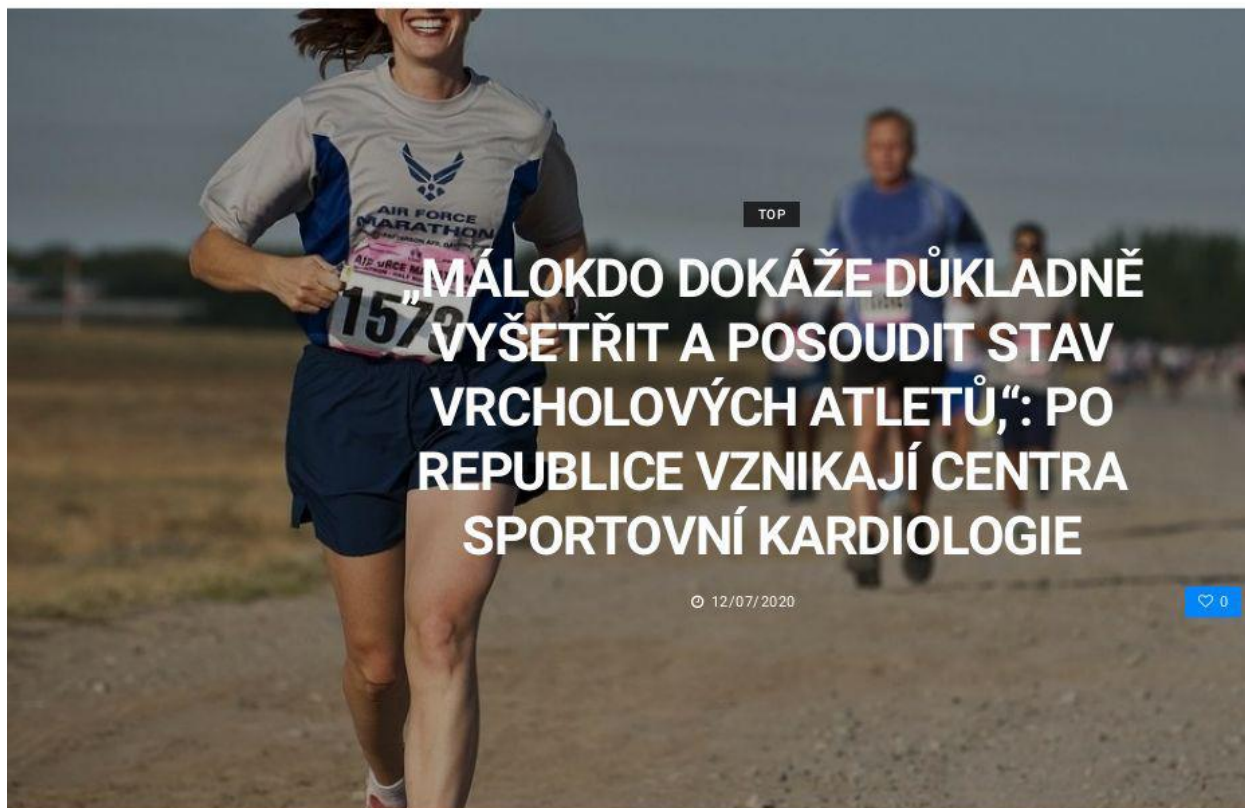
Online • zivot.org (Společenské / Bulvár) • 12. 7. 2020, 12:00

Rubrika: **Top**

2.4 tis. uživatelů za den • GRP: 0.03 • OTS: 0.00 • AVE: 6801.81 Kč

Odkaz: <https://top.zivot.org/malokdo-dokaze-dukladne-vysetrit-a-posoudit-stav-vrcholovych-atletu-po-republice-vznikaji-centra-sportovni-kardiologie/>

..."Málokdo dokáže důkladně vyšetřit a posoudit stav vrcholových atletů,": po republice vznikají centra **sportovní kardiologie**
12/07/2020 0 V Česku začínají vznikat takzvaná centra **sportovní kardiologie**, která by měla zbytečným...



TOP

MÁLOKDO DOKÁŽE DŮKLADNĚ VYŠETŘIT A POSODIT STAV VRCHOLOVÝCH ATLETŮ,“: PO REPUBLICHE VZNIKAJÍ CENTRA SPORTOVNÍ KARDIOLOGIE

12/07/2020

0

V Česku začínají vznikat takzvaná centra sportovní kardiologie, která by měla zbytečným úmrtím vrcholových sportovců zabránit.

Před pětadvaceti lety se předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart procházel na startu jednoho z nejznámějších závodů v Evropě – Tour de France: na jednu z nejdůležitějších sportovních událostí roku se vydal pracovně.



HLAVNÍ ZPRÁVY

ZPRÁVY



BOUŘE SE SILNĚ
ŠKODY PO CELI

Zdroj: lidovky.cz

Spolu s kolegy tehdy vyšetřil 149 cyklistů závodu, a pomohl tak potvrdit, že srdce vrcholových sportovců jsou úplně jiná než například srdce lékařů, kteří je vyšetřovali. „Najednou před sebou máte výkonnostního sportovce, který je očividně zdravý, ale přesto jeho srdce vystupuje ze všech mezí a vypadá jinak než srdce nesportujícího člověka, jinak než srdce zdravého člověka,“ popisuje Linhart.



Zdroj: deadspin.com

Caps



Newchic

Podle něj platí obecná poučka, že sportující člověk má daleko lepší životní prognózu a menší šanci prodělat kardiovaskulární onemocnění, ale neplatí to stoprocentně. „Sportovat trochu je výborné, sportovat více je ještě lepší, ale sportovat příliš mnoho už může být příliš. Ne všichni se srovnají se zátěží, která je příliš intenzivní a příliš agresivní,“ vysvětluje Linhart.



MELISTOVKY V

11/07/2020



MAROCKÁ KRÁ VŠECHNA PRAV BYLA SHROMÁ STOLETÍ

05/07/2020



ZA 6 MĚSÍCŮ TĚ KONVIČKOVÁ N „TĚHOTENSTVÍ BERU JAKO ZÁŽ

30/06/2020



VE SNĚMOVNĚ KTERÝ MÁ UMC UKONČENÍ ŽIVC POSLANCI ZE S PIRÁTŮ UVEDLI MĚL MÍT PRAV

30/06/2020



MANŽELI KA LIDI

Zdroj: sport.aktualne.cz

Obtíž je právě v tom, že srdce vrcholových atletů příliš nepřipomínají srdce běžných lidí. Jen málokdo je tak důkladně vyšetřít a posoudit jejich stav. A právě proto letos vznikají po republice centra sportovní kardiologie – jedno ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, další ve Fakultní nemocnici Olomouc a třetí v Nemocnici Podlesí v Trinci. Pro děti a dospívající je k dispozici i Dětské kardiocentrum ve Fakultní nemocnici Motol.



Zdroj: irozhlas.cz

MANZELKA OD DAVIDA LIMBE TROJNÁSOBNÉ DÍTĚ A PROZRA

©30/06/2020



NESKUTEČNÁ F DOKONALÉMU | UDĚLALA ZE SV BABIČKY OPRA

©30/06/2020

Centra dokážou tak dobře poznat, co je ještě u sportovce normální a co už značí nějaké onemocnění. Běžný lékař má totiž s takovým rozlišením často problém.

„Obraz hypertrofického srdce mohou mít zároveň i některé nemoci, které mohou mladého sportovce zabít. Je to hlavně hypertrofická kardiomyopatie, která se může na srdečním ultrazvuku projevovat úplně stejně jako atletické srdce, a je potom hrozně složité odlišit ty dvě entity od sebe,“ říká Eliška Sovová, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc.





Zdroj: behame.cz

Vrcholoví sportovci totiž pravidelně podstupují základní preventivní sportovní prohlídky u praktických a tělovýchovných lékařů. Ti však nemusí být připraveni se s takovým úkolem vyrovnat. Jednoduše nepoznají, že podivně působící srdce je vlastně v pořádku.

Špatná diagnostika sportovcova srdce podle něj není v Česku nic výjimečného. „Vídáme občas, že je nález, který nepředstavuje zásadní překážku pro sportování, označen jako něco, co by mělo vést k ukončení kariéry. To je samozřejmě drama, protože tím zastavíte kariéru někoho, kdo by mohl dosáhnout velkých úspěchů nebo by se mohl sportem žít. Úplně mu obrátíte život naruby,“ říká Linhart.



Zdroj: hadej.osobnosti.cz

„Část na první pohled velmi drasticky vypadajících nálezů může být vlastně úplně normální. A je důležité sportovce neodradit od sportování, pokud to není nutné,“ vysvětluje Aleš Linhart.

Do třetice mají centra sportovní kardiologie pomoci lidem, kteří už nějaké srdeční onemocnění či operaci prodělali a chtějí se ke sportu navrátit.



Zdroj: sport.cz

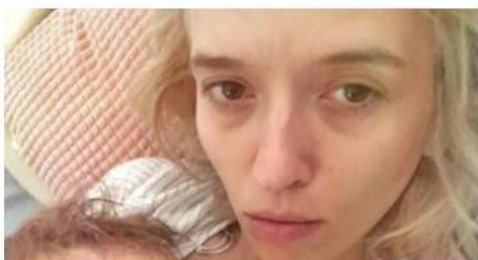
„Extrémním případem může být německý maratonský běžec, kterému je 25 let a je schopen běhat triatlony, ačkoliv je po transplantaci srdce. Jsme schopni takovým lidem pomoci, aby se mohli věnovat sportu, i když mají něco, kvůli čemu by jim jiní sportovat zakázali,“ popisuje Vladimír Tuka, kardiolog Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Při příležitosti představení nových center se přítomní lékaři vyjádřili také k tomu, jak se sportovci mají chovat v souvislosti s pandemií COVID-19. „Neměli by sportovat v situaci, kdy mají teplotu, dušnost, bolest na hrudi, pocítují jakoukoliv únavu či nadměrné bušení srdce, nebo jsou dokonce covid pozitivní,“ říká Bogna Jiravská-Godula, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.



Zdroj: info.cz

Když už se však sportovec COVID-19 nakazí, měl by po odeznění příznaků nemoci zůstat sedm dní bez tréninku a dalších sedm dní zátěž postupně zvyšovat.



Smutné vyznání Tamary Klusové: „Šla jsem na ultrazvuk a tam lékaři náhodou objevili“



Největší nově narozená holčička na světě: jak žije a vypadá po uplynutí třinácti let



Moje žena se začala chovat nějak divně a byla vždycky unavená: postavil jsem si doma kameru a zjistil proč - Život



Matka přivedla dceru do nemocnice: lékař prohlédl vlasy holky a zjistil všechno - Život



Tomáš Plekanec se dozvěděl diagnózu a bleskově reagoval na vážnou nemoc: do dražby musely i jeho rukavice - Zivot



Manžel zakázal své ženě nosit make-up a barvit vlasy: Když opustil svět, důchodkyně se proměnila k nepoznání a dostala se do Guinnessovy knihy rekordů - Zivot



Dívka se stala matkou ve věku 13 let: Jak vypadá ona a její dítě dnes - Zivot



"Viděl jsem 4 psy, kteří hlídali přikrývku": Muž přistoupil blíž a překvapeně zalapal po dechu - Zivot

Share 



**"VÝBORNÉ KYNUTÉ TĚSTO HOTOVÉ
ZA 10 MINUT": JEDNODUCHÝ A
RYCHLÝ RECEPT**

PREVIOUS POST

RELATED ARTICLES

4. Vznikají první centra sportovní kardiologie. Mají zabránit zbytečné smrti sportovců

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 12. 7. 2020, 9:10

Vydavatel: **Česká televize** • Autor: **mor**

115.5 tis. uživatelů za den • GRP: 1.28 • OTS: 0.01 • AVE: 27084.29 Kč

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3138587-vznikaji-prvni-centra-sportovni-kardiologie-maji-zabranit-zbytecne-smrti-sportovcu>

...Vznikají první centra **sportovní kardiologie**. Mají zabránit zbytečné smrti sportovců V Česku začala fungovat první centra **sportovní kardiologie**, a to v pražské Všeobecné fakultní nemocnici, v Třinci a Olomouci. Čtvrté pracoviště v pražském...

Vznikají první centra sportovní kardiologie. Mají zabránit zbytečné smrti sportovců

Před 20 minutami

V Česku začala fungovat první centra sportovní kardiologie, a to v pražské Všeobecné fakultní nemocnici, v Třinci a Olomouci. Čtvrté pracoviště v pražském Motole je určeno pro děti. Lékaři se v nich soustředí na odhalování srdečních vad, které někdy končí i tragickou smrtí velmi mladých sportovců.



Osmnáctiletý Jakub Zapletal hraje hokej v zámoří. První rok si plnil sen. Až do sportovní prohlídky loni v létě. „Pan doktor mi po testu řekl, že mi nemůže podepsat papíry skrz to, že moje srdce není takové, abych mohl hrát hokej na vysoké úrovni,“ popisuje hokejista Jakub Zapletal.

Pak se ale dostal do péče specialistů z nového kardiocentra pro sportovce v Třinci. Následovala série dalších vyšetření. Verdikt zněl, že anomálie je pro takzvané atletické srdce ještě v normě. „Můžu hrát hokej a můžu být v zátěži každý den, ale musím častěji na prohlídky,“ vysvětluje závěry prohlídky hokejista.

Podle předsedy České kardiologické společnosti Aleše Linharta je potřeba sportovce dostat k odborníkům, kteří jsou zvyklí se dívat na atletické srdce a umí pracovat s vrcholovými sportovci. V centrech se k nim přistupuje totiž jinak než k běžným pacientům, třeba právě při zátěžových testech.

Jak vysvětluje kardiolog z Všeobecné fakultní nemocnice a 1. Lékařské fakulty UK Vladimír Tuka, zatímco maximální výkon běžného pacienta na kole bude třeba 100 až 150 wattů, sportovci jsou schopni našlapat i 350. Náhle nižší, byť očima nespportovce stále slušný výkon, je pak pro sportovní kardiology důvod zpozornět.

„Připomíná mi to jednoho pacienta, který původně běhal kilometr za 4:20 a najednou říkal, že ho běhá za pět minut. A ukázalo se, že měl nádor srdce,“ vysvětluje kardiolog Tuka.

Neodhalení takových problémů může mít tragické následky. Sportovní svět tak přišel například o fotbalisty Bruna Bobana, Miklóse Fehéra nebo Marca-Viviana Foého.

Studie ukázala, že problém má každý třetí vrcholový ragbista či hokejista

Když v IKEMu před třemi roky testovali vrcholové ragbisty a hokejisty, studie ukázala, že skoro třetina z nich měla nějaký problém.

Například v květnu před rokem zkolaboval při hokejovém tréninku Matěj Daňhel. Přežil. „Byl jsem na ledě deset, patnáct minut, dojel jsem cvičení, měl mžitky před očima a pak si pamatuju už jen, jak mě oživovali,“ vzpomíná Daňhel.

Právě i pacientům jako je on, kteří už prodělali srdeční příhodu, chtějí v centrech pomáhat vrátit se zpět ke sportu. Na to se ale bude muset jejich síť ještě rozrůst.

5. Záhada „atletického srdce“. Jak zabránit náhlým úmrtím mladých

Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 11. 7. 2020, 20:07

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.** • Autor: **Daniela Brodčová**

1.4 mil. uživatelů za den • GRP: 16.08 • OTS: 0.16 • AVE: 55160.34 Kč

Odkaz: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/nahla-umrti-mladych-sportovcu-cesko-ma-plan-jak-jim-predchazet-112080>

...Záhada „atletického srdce“. Jak zabránit náhlým úmrtím mladých Ilustrační foto. Na první pohled to bývají nevysvětlitelné tragédie. V Česku by počet náhlých úmrtí mladých sportovců měla nově snížit speciální Centra **sportovní kardiologie**...

Seznam Zprávy

ZI

HLAVNÍ STRÁNKA

DOMÁCÍ

BYZNYS

SVĚT

ROZHOVORY

NÁZORY

BA



Proč nevrátím dotaci?
Nic jsme netajili, na
úřadu to vědí, říká
Mynář



V rouškách až do
mraků. Tatry se
vzpamatovávají
z koronakrizy



Ve Francii odhalili
masivní zneužívání
dávek během
karantény



Koronavirus se potvrdil
u zaměstnanců
kutnohorské firmy

Zprávy » Domácí » Život v Česku » Náhlá úmrtí mladých sportovců: Česko má plán, jak jim před...

Náhlá úmrtí mladých sportovců: Česko má plán, jak jim předcházet

 DANIELA BRODČOVÁ





Ilustrační foto.

20:07

Na první pohled to bývají nevysvětlitelné tragédie. V Česku by počet náhlých úmrtí mladých sportovců měla nově snížit speciální Centra sportovní kardiologie.

Náhlé srdeční zástavy a úmrtí u mladých lidí, kteří jsou z pohledu okolí často na vrcholu svých sil, se nevyhýbají žádnému sportu – tragédie se odehrávají v basketbalu, fotbalu, hokeji i v individuálních disciplínách.

Podle statistik nenadále zemře jeden z dvou set tisíc lidí ročně. Nositelem potenciálně smrtelné srdeční choroby je jeden z 250 až 300 lidí. Nejde sice o dramaticky vysoká čísla, o to víc jsou však podle odborníků následná úmrtí zbytečná – často jim lze zcela předejít.

Sport sám o sobě přitom není příčinou problému, ale zhoršuje prognózu a může být spouštěčem eskalace nepoznaného srdečního onemocnění. Projevit se může třeba náhlou poruchou srdečního rytmu během fyzické námahy.

Problém se přitom týká amatérských sportovců i těch, kteří patří mezi

profesionální a podstupují pravidelné prohlídky.

„Daná problematika je velice specifická, protože před sebou máte někoho, kdo je zdravý a je výkonnostním sportovcem a přesto jeho srdce vypadá úplně jinak než srdce nesportujícího zdravého člověka. Proto je třeba znalostí o tom, co už představuje patologii,“ míní Aleš Linhart, předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart a přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiologie VFN a 1. LF UK.



Záhadný koronavirus: i po půl roce vědce trápí pět neznámých

9. 7. 13:02

„Anamnéza, fyzikální vyšetření a EKG dokážou odhalit značnou část zdravotních problémů spojených s kardiovaskulárním systémem. Screening má ale jednu nevýhodu, občas ukazuje i falešně pozitivní nález a některé normální nálezy, které vznikají intenzivní pohybovou aktivitou – takzvané atletické srdce, můžou být hodnoceny jako patologie. Vrcholoví sportovci tak musí často zbytečně přerušit nebo dokonce ukončit sportovní kariéru,“ přidává se lékař Vladimír Tuka, specialista v oboru kardiologie II. interní kliniky kardiologie a angiologie Všeobecné fakultní nemocnice a 1. LF UK.

Vše se podle něj navíc komplikuje – na další vyšetření a výsledky mohou sportovci v běžných zařízeních čekat i tři měsíce. Pro většinu z nich je to nesnesitelně dlouhá doba.

Sportovat bez obav

Problémy mají řešit nově vzniklá Centra sportovní kardiologie. Specializovanou péči mají zacílit na doplňková vyšetření sportovců s možnými patologickými nebo nejasnými nálezy. K dispozici budou ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, Fakultní nemocnici Olomouc a Nemocnici Podlesí v Třinci. Pro děti a dospívající je potom určeno Dětské kardiocentrum ve FN Motol.

„Atleti mají lepší životní prognózu. Například studie provedená na Tour de France ukázala, že tito lidé mají v průměru o šest let delší přežití než obecná populace. Také mezi sportovci se ale nachází lidé, kteří mají nemocné srdce a mohou si přemírou sportu ublížit,“ dodává Aleš Linhart.

V centrech ale mohou pomoc vyhledat i lidé, kteří o svých srdečních potížích dobře ví, přesto mají touhu sportovat. Jedná se například o výrazné zbytnění srdce z genetických příčin, které po dlouhou dobu znamenalo naprostý konec člověka se sportem.



Pokud Česko po koronaviru zchudne, hrozí nárůst mrtvic a infarktů

1. 7. 6:00

„Vyšetřujeme i symptomatické sportovce s poruchami vědomí, bušením srdce nebo třeba s nevysvětlitelnými bolestmi na hrudi a dušností,“ přiblížil primář Peter Kubuš z Dětského kardiocentra 2. LF UK FN Motol.

Péči by nicméně ani amatérští sportovci neměli zanedbávat, často se z pohledu intenzity tréninků vyrovnají i profesionálům. „Nemoci srdce

nepotkávají jen nemocné a starší lidi, ale opravdu i mladé sportovce. Zástavu srdce může způsobit třeba odchylka ve tvorbě nebo vedení srdečního vzruchu, která může být patrná na povrchovém EKG, odchylky ve věnčitých tepnách nebo dědičné zbytnění srdečního svalu – hypertrofická kardiomyopatie. Nebezpečné a často podceňované jsou i přecházené virózy, které mohou způsobit zánět srdečního svalu, myokarditidu,“ vysvětlila Bogna Jiravská-Godula, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

Aby se dalo tragédiím předejít, je podle ní ze strany sportovců nutné nepodceňovat příznaky, jako jsou bušení srdce, bolest na hrudi, náhle snížená výkonnost, zvýšená únava nebo nevysvětlitelné mdloby a kolapsy.

Návrat po covidu

Velkým tématem jsou nyní v kardiologii také návraty lidí ke sportování poté, co prodělali covid-19. Podle lékařky Jiravské-Goduly má až 20 procent hospitalizovaných pacientů s covidem také postižené srdce. U některých mohl proběhnout například zánět srdečního svalu, mohou proto být ohroženi arytmií a srdečním selháním.

„Pro sportovce je důležité s jakýmkoliv příznaky nespportovat. Sportování s covidem zvyšuje replikaci viru, dochází ke zvýšené šanci, že bude srdce zánětlivě postižené a pochopitelně se zvyšuje pravděpodobnost postižení srdce a smrti,“ popsala.

V rámci prevence by lidé měli dodržovat dobře známá pravidla posílení imunity včetně vydatného spánku, pravidelné pohybové aktivity a pestré stravy.

„Po odeznění symptomů covidu má být sportovec sedm dnů bez tréninku a

dalších sedm dnů má narůstat jeho tréninkový plán, takže za 14 dní po odeznění symptomů se dostává na běžný plán,“ dodala lékařka.



Nová odhalení o následcích koronaviru na zdraví. Může vyvolat i cukrovku

7. 7. 6:00

Lékař Tuka dodává, že by lidé měli aktivní pohyb vnímat jako důležitou součást života. Prospěšné jsou při správném přístupu k tréninku i vytrvalostní sporty včetně běhu. Nedávno zveřejněná [studie](#) britských vědců například přinesla důkazy o tom, že se hobby běžcům při půlročním tréninku zlepšily parametry cévního věku o čtyři roky.

„Obecně se sportovci včetně vytrvalců dožívají vyššího věku. Dokonce i ve studiích, kde máte jednovaječná dvojčata, přičemž jedno sportuje a druhé ne, to, které sportuje, se dožívá vyššího věku,“ dodává.

?

SDÍLEJTE ČLÁNEK



Reklama

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY

- ≡ **Koronavirus přepisuje mapu. Praha jen sedm případů, na severovýchodě je zle**
- ≡ **Pokud Česko po koronaviru zchudne, hrozí nárůst mrtvic a infarktů**
- ≡ **Lidé z ohnisek by po Česku cestovat neměli, míní vládní epidemiolog**
- ≡ **Vojtěchova novinka je terčem kritiky. Na odměny nezbyde, tvrdí odbory**

Tečka.

Aktuální dění, kauzy, kontext, plus tip pro chytřejší život. Prostě Tečka za vaším dnem. Posíláme ji každý večer.



6. Nová centra pro odhalování vad srdce

Televize • Události (ČT1) • 11. 7. 2020, 19:24

Vydavatel: **Česká televize**

GRP: 7.24 • OTS: 0.07 • AVE: 1187726.78 Kč

Odkaz: <https://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1097181328-udalosti/220411000100711#t=24m45s>

...Nová centra pro odhalování vad srdce Moderátor Michal Kubal: V Česku začala fungovat první centra **sportovní kardiologie**, v pražské Všeobecné fakultní nemocnici, v Třinci a Olomouci. Čtvrté pracoviště v Motole je určené pro děti. Lékaři...

7. Vznikají první centra sportovní kardiologie

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 11. 7. 2020, 15:22

Vydavatel: **Česká televize**

115.5 tis. uživatelů za den • GRP: 1.28 • OTS: 0.01 • AVE: 1354.21 Kč

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/3138581-vznikaji-prvni-centra-sportovni-kardiologie>

...Vznikají první centra **sportovní kardiologie** Vznikají první centra **sportovní kardiologie** Autor: Česká televize ...



C24

KORONAVIRUS DOMÁCÍ SVĚT REGIONY EKONOMIKA KULTURA MÉDIA VĚD

Vznikají první centra sportovní kardiologie

Před 28 minutami



8. Jiravská-Godula: Centra sportovní kardiologie jedou ČR

Online • [zdravezpravy.cz](https://www.zdravezpravy.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 7. 2020, 8:00

Rubrika: **Podcasty**

726 uživatelů za den • GRP: 0.01 • OTS: 0.00 • AVE: 3453.19 Kč

Odkaz: <https://www.zdravezpravy.cz/2020/07/11/centra-sportovni-kardiologie-jedou-pres-celou-republiku/>

...Jiravská-Godula: Centra **sportovní kardiologie** jedou ČR LinkedIn Nová centra **sportovní kardiologie** [CSK] v Česku mají zajistit komplexní péči o vrcholové a aktivní sportovce. Sportovcům nabízejí odborná srdeční vyšetření. A to i...



Podcasty Ke kávě a čaji Zdravotní gramotnost Životní styl Aktuality

Jiravská-Godula: Centra sportovní kardiologie jedou ČR

Od zdravepravy - 11. 7. 2020 0



Sdílet



Nová centra sportovní kardiologie [CSK] v Česku mají zajistit komplexní péči o vrcholové a aktivní sportovce. Odborná srdeční vyšetření zajišťují ale i sportovcům po úrazu či nemoci a sportovcům s příznaky srdeční poruchy, kteří se chtějí pohyb dále věnovat. Srdce sportovce se totiž od srdce nespportovce liší.

Odhalit kardiovaskulární potíže včas a pomoci je co nejrychleji vyřešit mají právě nově vzniklá centra sportovní kardiologie [CSK]. Ta jsou v Česku zřízena zatím na čtyřech místech. Ve Všeobecné fakultní nemocnici [VFN] v Praze, ve FN Olomouc, v Nemocnici Podlesí v Třinci. Pro děti a adolescenty vzniklo centrum sportovní kardiologie v Dětském kardiocentru ve FN Motol v Praze.

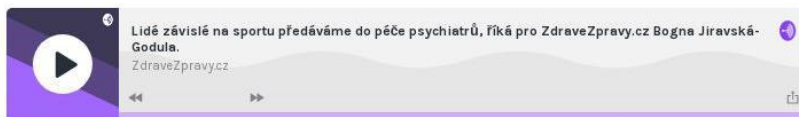
Jedno ze čtyř center sportovní kardiologie funguje od počátku letošního roku také v Nemocnici AGEL Třinec-Podlesí. Jeho vedoucí lékařka Bogna Jiravská-Godula v podcastu pro ZdraveZpravy.cz přibližuje jeho činnost, zájem vrcholových sportovců o jeho služby a dotýká se i tématu pohyb v české populaci, který je právě tou nejlepší prevencí vzniku kardiovaskulárních nemocí.

4 ESA Dr.Max PRO VAŠE BEZPEČÍ

V každém únikovém a vstředním svítidle se vždy vyskytne BEZ OHLAVY ÚNIKOVÉ JEDNODUŠKOVÉ PŘÍKRYTÍ, které je v každém BEZPEČNOSTNÍM PŘÍKRYTÍ.

<p>SOCHRANA NA PRÁCE POPROJEKT</p> <p>Na pracovišti s vysokou úrovní nebezpečnosti je důležité používat ochranné pomůcky. Právě tato ochranná pomůcka vám pomůže chránit vaše zdraví.</p>	<p>BEZPEČNÉ ROZESTUPY</p> <p>Bezpečnostní rozestupy jsou důležité pro ochranu vašeho zdraví. Dodržování rozestupů vám pomůže chránit vaše zdraví.</p>	<p>SOCHRANA PŘI VÝSTUPY</p> <p>Čištění a dezinfekce jsou důležité pro ochranu vašeho zdraví. Dodržování hygieny vám pomůže chránit vaše zdraví.</p>	<p>BEZPEČNÁ OTVORA</p> <p>Bezpečnostní otvory jsou důležité pro ochranu vašeho zdraví. Dodržování bezpečnosti vám pomůže chránit vaše zdraví.</p>
--	--	--	--

NEZABÍDEJTE SI LÉČIT! Pokud si vyhledáte lékaře, který vám nabízí léčbu, kterou jste v ČR nikdy neviděli, je to pravděpodobně podvod.



I o sportovce je třeba se starat

„O vrcholové sportovce je třeba se postarat. Sport sice riziko kardiovaskulárních onemocnění snižuje, ale když je ho moc, může být i nebezpečný. Náš organismus je nastaven tak, že je schopen snést zátěž, ale každý jinak. Existují sportovci, jejichž srdce není tak silné, a jsou proto v ohrožení,“ vysvětluje důvody pro založení centra sportovní kardiologie přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiologie VFN a 1. LF UK a předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.



Šest tisíc kroků denně je minimum, říká Aleš Linhart

Aleš Linhart: Prevence nemocí srdce začíná na 40 minutách souvislé chůze denně. Hubnutí začíná na 60 minutách. A každá půlhodina navíc efekt zdvojnásobí.

zdravezpravy.cz

Podle něj nemusí být každá sportovní aktivita stoprocentně zdravá. Regenerace organismu nemusí vždy stačit [například z důvodu genetické mutace]. Pak dochází k rozvoji srdeční nemoci, aniž by o tom sportovec věděl. Nemoci srdce totiž podle odborníků nepotkávají jenom nemocné nebo starší osoby, ale i mladé sportovce.

„Zástavu srdce může způsobit i odchylnka ve tvorbě nebo vedení srdečního vzruchu. Ta může být patrná na povrchovém EKG, odchylnky ve věnčitých tepnách nebo dědičné zbytnění srdečního svalu, takzvaná hypertrofická kardiomyopatie,“ vysvětluje vedoucí lékařka CSK Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí Bogna Jiravská-Godula.

Dodává, že zánět srdečního svalu či myokarditidu mohou způsobit i přecházené virózy.

Centra sportovní kardiologie: Jak a kde fungují

Centra sportovní kardiologie jsou ale otevřena i jako konzultační místo pro lidi s kardiologickými potížemi a touhou sportovat. V praxi jde podle odborníků například o výrazné zbytnění srdce z genetických příčin, které po dlouhou dobu znamenalo naprostý konec dotyčného se sportem. Časem se však ukázalo, že i tito lidé si mohou určitý sportovní pohyb dovolit, ovšem pod dohledem odborníka. Kromě profesionálních sportovců mohou zdravotní péči v CSK využít i amatérští sportovci bez členství ve sportovním klubu. Jejich sportovní aktivita by měla být ale s vrcholovými sportovci srovnatelná.

Denní pohyb prospívá sportovcům i nespportovcům

„Mortalita na kardiovaskulární nemoci se snižuje, ale otázkou je pohybová aktivita populace. Běžná populace se hýbe méně, chybí denní pohybová aktivita. Na druhou stranu máme sportovce, kteří se

Jiravská-Godula: Centra sportovní kardiologie jedou ČR
11. 7. 2020

Nářízenou karanténu lze nově ukončit i bez PCR testu
10. 7. 2020

Náplasti z lidské membrány budou dostupné i v Česku
10. 7. 2020

Čeští vědci zkoumali biorytmy pohybové aktivity
10. 7. 2020

Načíst další ▾

ANKETA

Obáváte se nákazy COVID-19 v ČR?

- Ano
 Neřeším to
 Ne

Hlasujte

Zobrazit výsledky

Archiv anket

NEJOBLÍBENĚJŠÍ ČLÁNKY

Více ▾



Politika
Počet nakažených koronavirem v ČR vzrostl na pět osob



Politika
Lék remdesivir na Covid-19 bude k dispozici i v ČR



Zdravotní pojištění
2020: Odvody na zdravotní a sociální pojištění se zvyšují



Covid-19
Jak se bránit proti koronaviru a nemoci Covid-19



extrémně hýbou a tam je už i riziko závislosti," upozorňuje na dva současné extrémny Bogna Jirávska-Godula.

Zajistit si dostatečný přísun denní pohybové aktivity přitom není dle jejích slov nic složitého a zvládne to každý. Stačí například jezdit do práce na kole, chodit po schodech místo ježdění výtahem, nebo jen vystoupit o stanici dříve z tramvaje a dojít do cíle pěšky.

Veronika Táchová



Předchozí článek

Nařízenou karanténu lze nově ukončit i bez PCR testu

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY **VÍCE OD AUTORA**

Covid-19

Nařízenou karanténu lze nově ukončit i bez PCR testu

Výrebcí

Náplasti z lidské membrány budou dostupné i v Česku

Aktuality

Čeští vědci zkoumali biorytmy pohybové aktivity



ZANECHAT ODPOVĚĎ

Komentář:

Jméno:*

Email:*

Webové stránky:

Uložit jméno, email a www stránky v prohlížeči pro další mé budoucí komentáře

Přidat komentář

NOVINKY

NEJPOPULÁRNĚJŠÍ ČLÁNKY

POPULÁRNÍ KATEGORIE

Sirávska Oddělení Centra sportovní kardiologie jedou ČR 11. 7. 2020	Počet nakažených koronavirem v ČR vzrostl na pět osob 3. 3. 2020	NEZARAZENE	0
		Ke kávě a čaji	347
		Pojištění	117
Nařízenou karanténu lze nově ukončit i bez PCR testu 10. 7. 2020	Lék remdesivir na Covid-19 bude k dispozici i v ČR 3. 3. 2020	Věda a výzkum	124
		Léčiva	75
		Zdravotnictví	409
Náplasti z lidské membrány budou dostupné i v Česku 10. 7. 2020	2020: Odvody na zdravotní a sociální pojištění se zvyšují 20. 12. 2019	Stakeholders	29
		Aktuality	664

9. Péče o srdce sportovců

Televize • Zprávy FTV Prima (Prima televize) • 10. 7. 2020, 19:12

Vydavatel: **FTV Prima, s.r.o.**

GRP: 6.61 • OTS: 0.07 • AVE: 892220.45 Kč

Odkaz: [náhled](#)

... Centra **sportovní kardiologie** Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí: Je to určité terciální čili nastavbové centrum po základní péči, kterou ti sportovci dostávají od tělovýchovných lékařů, praktických lékařů a svých kardiologů. Už v našem centru je...

10. Nikdo nemá naposledy vydechnout na hřišti. Lékaři chtějí zachraňovat atletická srdce

Online • zpravy.aktualne.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 18:21

Vydavatel: **ECONOMIA, a.s.** • Autor: **Jakub Heller** • Rubrika: **Domácí**

540 tis. uživatelů za den • GRP: 6.00 • OTS: 0.06 • AVE: 39790.97 Kč • Sdílení: 9

Odkaz: <https://zpravy.aktualne.cz/domaci/nikdo-nema-naposledy-vydechnout-na-hristi-lekari-chteji-zach/r~a114f09ec2b111ea9d74ac1f6b220ee8/>

... vznikají takzvaná centra **sportovní kardiologie**, která by měla zbytečným úmrtím vrcholových sportovců zabránit. Stejně tak ale mají omezit i případy, kdy lékaři zničí sportovní kariéru těm, kteří by mohli i nadále bojovat o medaile. Před...

Nikdo nemá naposledy vydechnout na hřišti. Lékaři chtějí zachraňovat atletická srdce



Jakub Heller

před 19 minutami

Fotbalisté padají zničehonic na trávník, cyklisté se sesouvají ze sedla. Náhlé selhání srdce už stálo život nejednoho sportovce. V Česku proto začínají vznikat takzvaná centra sportovní kardiologie, která by měla zbytečným úmrtím vrcholových sportovců zabránit. Stejně tak ale mají omezit i případy, kdy lékaři zničí sportovní kariéru těm, kteří by mohli i nadále bojovat o medaile.



sná srdeční choroba stála málem život i fotbalistu nizozemského Ajaxu Abdelhaka Nouriho. Před třemi lety al kvůli srdeční arytmií v pouhých 20 letech a utrpěl nevratná poškození mozku. | Foto: ČTK

Před pětadvaceti lety se předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart procházel na startu jednoho z nejznámějších závodů v Evropě – Tour de France. Nepřišel však jako divák, na jednu z nejdůležitějších sportovních událostí roku se vydal pracovně.

Spolu se svými kolegy tehdy vyšetřil 149 cyklistů závodu, a pomohl tak potvrdit, že srdce vrcholových sportovců jsou úplně jiná než například srdce lékařů, kteří je vyšetřovali. Pro začátek byla téměř dvakrát tak velká.

reklama





**de fotbal stranou.
pří potíže se srdcem
nali, jiným se staly
ié**

sportovce, který je očividně zdravý, ale přesto jeho srdce vystupuje ze všech mezí a vypadá jinak než srdce nesportujícího člověka, jinak než srdce zdravého člověka," popisuje Linhart.

Samozřejmě podle něj platí obecná poučka, že sportující člověk má daleko lepší životní prognózu a menší šanci prodělat kardiovaskulární onemocnění, ale neplatí absolutně. "Sportovat trochu je výborné, sportovat více je ještě lepší, ale sportovat příliš mnoho už může být příliš. Ne všichni se srovnají se zátěží, která je příliš intenzivní a příliš agresivní," vysvětluje Linhart.

reklama

Jako příklad uvádí velkou švédskou studii, která zkoumala závodníky Vasova běhu na lyžích. Ta ukázala, že čím rychleji sportovec závod dokončil, čím blíže byl k času vítěze, tím větší měl riziko vzniku fibrilace síní. "To je porucha, která nemusí být banální. Paradoxně u ní ale platí, že když budete sportovat málo, riziko bude klesat, a když hodně, bude riziko stoupat," dodává šéf kardiologické společnosti.

Pro jiná srdce jiná diagnóza

Obtíž je do značné míry právě v tom, že srdce vrcholových atletů příliš nepřipomínají srdce běžných lidí. Jen málokdo je tak dokáže důkladně vyšetřit a posoudit jejich stav. A právě proto letos vznikají po republice centra sportovní kardiologie – jedno ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze, další ve Fakultní nemocnici Olomouc a třetí v Nemocnici Podlesí v Třinci. Pro děti a dospívající je k dispozici i Dětské kardiocentrum ve Fakultní nemocnici Motol.

ci



Centra by měla soustředit odborníky, kteří jsou zvyklí dívat se na atletická srdce každý den, a dokážou tak dobře poznat, co je ještě u sportovce normální a co už značí nějaké onemocnění. Běžný lékař má totiž s takovým



rozlišením často problém.

**„i testovali, co udělá
ton s amatérskými
. Hrozí poškození
ů, tvrdí**

„Obraz hypertrofického srdce (stav, při kterém dochází k zesílení, takzvanému zbytnění, stěn srdce, pozn. red.) mohou mít zároveň i některé nemoci, které mohou mladého sportovce zabít. Je to hlavně hypertrofická

kardiomyopatie, která se může na srdečním ultrazvuku projevovat úplně stejně jako atletické srdce, a je potom hrozně složité odlišit ty dvě entity od sebe,“ říká Eliška Sovová, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství a kardiovaskulární rehabilitace Fakultní nemocnice Olomouc.

Ve výsledku by tak podle Linharta nová centra měla zejména zabránit tomu, aby sportovci na srdeční příhody zbytečně umírali na hřištích či závodních drahách. Jako se to například málem stalo fotbalistovi anglického klubu Bolton Fabrici Muambovi v zápasu s Tottenhamem v roce 2012. Ve 41. minutě zápasu se zničehonic sesunul k zemi - selhalo mu srdce. Přivolaným lékařům se ho podařilo znovu rozběhnout až po 78 minutách.



Fotbalista anglického Boltonu Wanderers Fabrici Muamba zkolaboval přímo při zápase v roce 2012. Jeho srdce nebilo 78 minut, lékaři ho ale zachránili. | Video: Youtube.com

Občas lékaři zničí kariéru sportovcům zbytečně

Stejně tak by centra sportovní kardiologie měla zabránit situacím, kdy lékaři ze stejného důvodu zničí atletovu sportovní kariéru. Vrcholoví sportovci totiž pravidelně podstupují základní preventivní sportovní prohlídky u praktických a tělovýchovných lékařů. Ti však nemusí být připraveni se s takovým úkolem vyrovnat. Jednoduše nepoznají, že podivně působící srdce je vlastně v pořádku.

„Část na první pohled velmi drasticky vypadajících nálezů může být vlastně úplně normální. A je důležité sportovce neodradit od sportování, pokud to není nutné,“ vysvětluje Aleš Linhart.

ci



**avirus a dvě
ce. Federer poprvé
il, že zvažuje konec
y**

Špatná diagnostika sportovcova srdce podle něj není v Česku nic výjimečného. "Vídáme občas, že je nález, který nepředstavuje zásadní překážku pro sportování, označen jako něco, co by mělo vést k ukončení kariéry. To je samozřejmě drama, protože tím zastavíte kariéru někoho, kdo by mohl dosáhnout velkých úspěchů nebo by se mohl sportem živit. Úplně mu obrátíte život naruby," říká Linhart.

Dodává, že cílem center není suplovat práci trenérů a praktických a tělovýchovných lékařů. Systém by měl fungovat tak, že právě ti do center nasměrují sportovce, u nichž si s diagnózou stavu nebudou jistí.

Do třetice mají centra sportovní kardiologie pomoci lidem, kteří už nějaké srdeční onemocnění či operaci prodělali a chtějí se ke sportu navrátit.

"Extrémním případem může být německý maratonský běžec, kterému je 25 let a je schopen běhat triatlony, ačkoliv je po transplantaci srdce. Jsme schopni takovým lidem pomoci, aby se mohli věnovat sportu, i když mají něco, kvůli čemu by jim jiní sportovat zakázali," popisuje Vladimír Tuka, kardiolog Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Atleti versus covid-19

Při příležitosti představení nových center se přítomní lékaři vyjádřili také k tomu, jak se sportovci mají chovat v souvislosti s pandemií covidu-19. "Neměli by sportovat v situaci, kdy mají teplotu, dušnost, bolest na hrudi, pociťují jakoukoliv únavu či nadměrné bušení srdce, nebo jsou dokonce covid pozitivní," říká Bogna Jiravská-Godula, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí.

ci



**covidu přišel o nohu,
al 95 dní. 41letý herec
idwayne nemoci
hl**

Přiznává, že to může znít jako zbytečná rada, která musí být každému jasná, ale ve skutečnosti to tak prý není. "Věřte, že pro vrcholové sportovce tohle zcela pochopitelné není a mnoho z nich i nadále sportuje do svého maxima," říká lékařka.

Přestože se koronavirus množí převážně v plicích, v některých případech zasahuje i srdce. Dochází k tomu přibližně u dvaceti procent hospitalizovaných. Současně podle Jiravské-Goduly platí, že nakažení atleti sportováním zvyšují replikaci viru v těle a tím i riziko, že bude jejich

srdce postižené zánětem.

Po extrémní zátěži navíc podle lékařky takřka okamžitě dochází k oslabení imunity a sportovec je v tu chvíli velmi náchylný k tomu, nakazit se infekcí. "Měl by se tak v ten moment raději vyvarovat kontaktu s velkým množstvím lidí. Když to řeknu banálně - na závody může jet autobusem, ale vracet by se už měl individuálně," dodává lékařka.

Když už se však sportovec covidem-19 nakazí, měl by po odeznění příznaků nemoci zůstat sedm dní bez tréninku a dalších sedm dní zátěž postupně zvyšovat. Atlet by se měl také nechat vyšetřit kardiologem, pokud byl nemocný nezvykle dlouhou dobu, hospitalizován nebo jeho stonání provázely srdeční potíže.

[Sdílet článek](#)

Související



Když jde fotbal stranou. Někteří potíže se srdcem překonali, jiným se staly osudné



Kvůli covidu přišel o nohu, bojoval 95 dní. 4letý herec z Broadwaye nemoci podlehl



Lékaři testovali, co udělá maraton s amatérskými běžci. Hrozí poškození orgánů, tvrdí

[domácí](#) [Aktuálně.cz](#) [srdce](#) [kardiologie](#) [sportovci](#) [infarkt](#)
[sport](#) [nemoc](#) [koronavirus](#) [Všeobecná fakultní nemocnice](#)
[Fakultní nemocnice Olomouc](#) [Nemocnice Třinec](#)
[Fakultní nemocnice v Motole](#)

ě se děje

alizováno před 17 minutami



V Praze se srazil osobní vlak s rychlíkem. Nehoda se obešla bez zranění

V době srážky byla v místě průjezdná jen jedna ze tří kolejí, kvůli jiné nehodě. Pendolino tam odpoledne srazilo člověka, který na místě zemřel.

19 minutami



Nikdo nemá naposledy vydechnout na hřišti. Lékaři chtějí zachraňovat atletická srdce

Srdce vrcholového atleta může být až dvakrát větší než srdce běžného člověka. A běžní lékaři si s ním občas nevědí rady.

Nejnovější zprávy do e-mailu

zadejte e-mail



19 minutami

yž jde fotbal stranou. Někteří potíže se srdcem skonali, jiným se staly osudné



20 minutami



Contador v důchodu nezahálí. Everesting zvládl v rekordním čase

Sedmatřicetiletý někdejší vítěz Tour de France dnes zvládl nastoupat 8848 výškových metrů za 7:27:20 hodiny.

40 minutami

...

reklama

11. 10.07.2020 - Naděje pro české sportovce. V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie

Online • **fnmotol.cz** (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 7. 2020, 16:20

3.1 tis. uživatelů za den • GRP: 0.03 • OTS: 0.00 • AVE: 7469.61 Kč

Odkaz: <https://www.fnmotol.cz/odbor-komunikace/tiskovy-servis/novinky/archiv-2020/10072020-nadeje-pro-ceske-sportovce-vcesku-vznikla/>

...10.07.2020 - Naděje pro české sportovce. V Česku vznikla první centra **sportovní kardiologie** Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra **sportovní kardiologie**...

10.07.2020 - Naděje pro české sportovce. V Česku vznikla první centra sportovní kardiologie



Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra sportovní kardiologie. Využit je mohou vrcholoví sportovci nebo intenzivně sportující populace s kardiologickými potížemi. Specializovaná centra jako první v České republice otevřela Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Fakultní nemocnice Olomouc a Nemocnice Podlesí v Trinci. Pro děti a adolescenty je pak k dispozici Dětské kardiocentrum ve Fakultní nemocnici Motol.

Důvodem pro vznik Center sportovní kardiologie jsou především náhlé srdeční zástavy a úmrtí u mladých sportovců. Podle statistik nenadále zemře jeden z dvou set tisíc lidí ročně, ale nositelem potenciálně smrtelné srdeční choroby je jeden z dvou set padesáti až tří set lidí. Přestože se nejedná o vysoké počty, jsou tato náhlá úmrtí zbytečná a lze jim mnohdy předejít. Sport sám o sobě není podle odborníků příčinou problému, ale zhoršuje prognózu a může být spouštěčem akutního zhoršení nepoznaného srdečního onemocnění. Projevit se může například náhlou poruchou srdečního rytmu během fyzické námahy. „Vrcholoví a výkonnostní sportovci v pravidelných intervalech podstupují základní preventivní sportovní prohlídky na úrovni praktických a tělovýchovných lékařů. Anamnéza, fyzikální vyšetření a EKG dokážou odhalit značnou část zdravotních problémů spojených s kardiovaskulárním systémem. Screening má ale jednu nevychodu, občas ukazuje i falešně pozitivní nálezy a některé normální nálezy, které vznikají intenzivní pohybovou aktivitou, tzv. atletické srdce, mohou být hodnoceny jako patologie. Vrcholoví sportovci tak musí často zbytečně přerušit nebo dokonce ukončit sportovní kariéru,“ vysvětlil **doc. MUDr. Vladimír Tuha, Ph.D.**, lékař specialista v oboru kardiologie II. interní kliniky kardiologie a angiologie VFN a 1. LF UK s tím, že na další vyšetření a výsledky mohou sportovci v běžných zařízeních čekat i tři měsíce.

Právě nově vzniklá Centra sportovní kardiologie by měla podobné problémy pomoci řešit a urychlit. Díky komplexní specializované péči se zaměřují na doplňková vyšetření sportovců s možnými patologickými nebo nejasnými nálezy, dávají další doporučení a sportovce nově nasměrují. „Naše centra nejsou pro širokou veřejnost, ale mají pomoci organizovaným sportovcům s kardiologickou problematikou co nejrychleji vyřešit jejich problém. Vyšetřujeme ale i symptomatické sportovce sporuchami vědomí, bušením srdce nebo třeba nevysvětlitelnými bolestmi na hrudi a dušností,“ přiblížil **primář doc. MUDr. Peter Kubuš, Ph.D.**, primář Dětského kardiocentra 2. LF UK FN Motol. Nová centra jsou otevřena i jako konzultační místo pro lidi s kardiologickými potížemi a touhou sportovat. Jedná se například o výrazné zbytnění srdce z genetických příčin, které po dlouhou dobu znamenalo naprostý konec dotyčného se sportem. Postupem času se však ukázalo, že i lidé s podobnou diagnózou si mohou určitou míru sportu, respektive pohybové aktivity dovolit. Kromě profesionálních sportovců mají v péči sportovní kardiologové často i amatérské sportovce, kteří sice nejsou členy žádných klubů či organizací, ale mnohdy si svrcholovými sportovci nezadají, co se týče objemů a intenzity tréninků.

Aktivní sportovci svysokou fyzickou námahou mohou být podle lékařů překvapivě více ohroženi náhlou zástavou srdce než nesportovci. „Nemocí srdce nepotkávají jen nemocné a starší lidi, ale opravdu i mladé sportovce. Zástavu srdce může způsobit třeba odchyška ve tvorbě nebo vedení srdečního vzruchu, která může být patrná na povrchovém EKG, odchyšky ve věnčicích tepnách nebo dědičné zbytnění srdečního svalu, tzv. hypertrofická kardiomyopatie. Nebezpečné a často podceňované jsou i přecházené virózy, které mohou způsobit zánět srdečního svalu, myokarditidu,“ vysvětlila **MUDr. Bogna Jirávková-Godula**, vedoucí lékařka Centra sportovní kardiologie Nemocnice AGEL Třinec-Podlesí. Aby se dalo tragédiím předejít, je podle ní ze strany sportovců nutné nepodceňovat příznaky, jako je bušení srdce, bolest na hrudi, náhle snížená výkonnost, zvýšená únava nebo nevysvětlitelné mdloby a kolapsy. „Mladí sportovci mají často tendenci zamlčovat a bagatelizovat obtíže, aby nepřišli o své místo na soupisce. Přitom je potřeba brát každou potíž velmi vážně,“ dodala **prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D.**, přednostka Kliniky tělovýchovného lékařství FN Olomouc.

„Aktuálně se celosvětově řeší návraty sportovců k intenzivní pohybové aktivitě, zejména těch, kteří prodělali infekční onemocnění COVID-19. U nich totiž mohl proběhnout zánět srdečního svalu a mohou být ohroženi arytmiemi a srdečním selháním,“ doplňuje aktuální informace **MUDr. Otakar Jiravský**, kardiolog Nemocnice Podlesí-Třinec.

Centra sportovní kardiologie vznikla paralelně v lednu letošního roku a mají podporu České kardiologické společnosti a České společnosti tělovýchovného lékařství.

„Kardiologie je obsáhlý obor a sportovní kardiologie je jeho dynamickou sub-specializací, kde byly v posledních letech učiněny výrazné pokroky. Sportovci navíc představují osobitou skupinu kardiologických pacientů, která vyžaduje specifický přístup,“ vyzdvihuje důležitost specializace **prof. MUDr. Aleš Linhart, DrSc.**, přednostka II. interní kliniky kardiologie a angiologie VFN a 1. LF UK a předseda České kardiologické společnosti.

„Specializovaná centra sportovní kardiologie pomohou tělovýchovným lékařům ve společné péči o sportovce s kardiologickou problematikou. Je ku prospěchu všech, že v těchto centrech jsou lékaři satestacemi jak z kardiologie, tak i tělovýchovného

lékařství, takže mohou poskytnout komplexní péči," dodává doc. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., lékař III. interní kliniky VFN a 1. LF a předseda České společnosti tělovýchovného lékařství.

Inspirací byla pro zřizovatele Itálie, kde jsou podobné specializované kardiologické prohlídky stanovené zákonem. Centra nejsou primárně určena pro preventivní testování klubů či jednotlivců ani pro zajištění akutní péče pro sportovce. Jejich smyslem je konziliární spolupráce s lékaři v první linii.

Fotogalerie:

12. Odpolední Plus

Rozhlas • ČRo Plus (Český rozhlas) • 10. 7. 2020, 15:10

Vydavatel: **Český rozhlas** • Rubrika: **Publicistika**

GRP: 0.05 • OTS: 0.00 • AVE: 70000.00 Kč

Odkaz: <http://www.rozhlas.cz/plus/program/#/2020-7-10>

... upozornují, že česká automobilka může změnit svou strategii, aby se trochu odlišila od mateřského Volkswagenu. Proč a jak? Čemu se věnuje preventivní **sportovní kardiologie**? Prezident je od úterý na dovolené. Co to znamená? Probereme v rubrice Výrok...

13. Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:49

Vydavatel: **Česká televize** • Autor: **vog**

115.5 tis. uživatelů za den • GRP: 1.28 • OTS: 0.01 • AVE: 9208.66 Kč

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/video/3137984-brifink-vseobecne-fakultni-nemocnice-ke-vzniku-center-sportovni-kardiologie>

...Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center **sportovní kardiologie** Tisková konference Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku prvních center **sportovní kardiologie**, která mají pomoci snížit počet náhlých zástav, poškození srdce...

Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie

Před 57 minutami

Tisková konference Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku prvních center sportovní kardiologie, která mají pomoci snížit počet náhlých zástav, poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců.



14. O srdce sportovců se budou starat lékaři v nových kardiologických centrech

Online • **idnes.cz** (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:37

Vydavatel: **MAFRA, a. s.** • Autor: **ČTK** • Rubrika: **Zprávy - Domácí**

1.4 mil. uživatelů za den • GRP: 15.84 • OTS: 0.16 • AVE: 54911.72 Kč • Sdílení: 1

Odkaz: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/sportovec-srdecni-potize-specialni-centrum-sportovni-kardiologie-srdce.A200710_140223_domaci_kane

..O srdce sportovců se budou starat lékaři v nových kardiologických centrech Pro vrcholové sportovce i intenzivně sportující lidi se srdečními potížemi jsou určena centra **sportovní kardiologie**, která se v lednu otevřela v nemocnicích v...

O srdce sportovců se budou starat lékaři v nových kardiologických centrech

10. července 2020 14:37



Pro vrcholové sportovce i intenzivně sportující lidi se srdečními potížemi jsou určena centra sportovní kardiologie, která se v lednu otevřela v nemocnicích v Praze, Olomouci a Třinci. Centra by měla sloužit k prevenci náhlých srdečních zástav, poškození srdce a nečekaných úmrtí mladých sportovců.



Muž v pařížské nemocnici podstupuje stresový test na oddělení výživy a sportovního lékařství. (10. července 2020) | foto: Profimedia.cz

Fungování center v pátek představili lékaři ve Všeobecné fakultní nemocnici (VFN) v Praze. Nositelem potenciálně smrtelné srdeční choroby je podle statistik prezentovaných VFN jeden z 250 až 300 lidí.

Centra sportovní kardiologie se otevřela ve VFN v Praze, ve Fakultní nemocnici Olomouc a v Nemocnici Podlesí v Třinci. Pro děti a mladé lidi pak stejný účel plní dětské kardiocentrum v pražské motolské nemocnici. Pro vznik se inspirovala v Itálii, kde jsou specializované kardiologické prohlídky stanovené



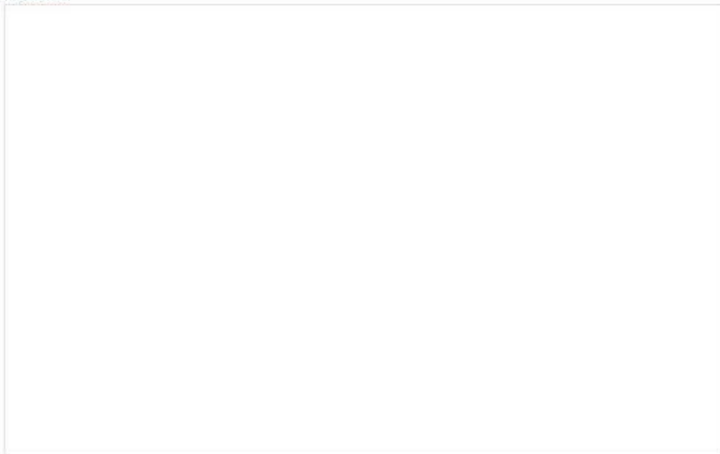
Prymula: Testy na covid budou měsíce za pětistovku, vakcíny říjnu

Reklama

zákonem.

Zařízení primárně neslouží pro preventivní testování klubů či jednotlivců ani pro zajištění akutní péče. „Je to program, který má za cíl pomoci těm, kteří jsou potenciálně ohroženi nebo už mají nějaké potíže. Abychom je neohrozili, ale umožnili těm, kdo mohou s minimálním rizikem sportovat dál, aby pokračovali,“ řekl předseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

Reklama



Centra by mohla pomoci například lidem, kteří se chtějí po srdečních problémech vrátit ke sportování. Urychlit by také měla diagnostiku například v případech, kdy potenciální problémy odhalí pravidelná vyšetření, na která sportovci dochází.

Podle kardiologa Vladimíra Tuky z VFN mohou sportovci na některá vyšetření čekat až čtvrt roku a zbytečně kvůli falešně pozitivním nálezům přerušovat kariéru. „Někdy jsme schopni velmi rychle rozhodnout, jestli ten člověk může dál sportovat, nebo nemůže,“ dodal.

Vedoucí lékařka centra sportovní kardiologie třinecké nemocnice Bogna Jiravská Godula uvedla, že sportovci by neměli podceňovat příznaky, jako je bušení srdce, bolest na hrudi, náhlý pokles výkonnosti, zvýšená únava, nevysvětlitelné mdloby či kolapsy.

Infarkt zabíjí stále méně, za třicet let klesl počet úmrtí o 75 procent

„Mladí sportovci mají často tendenci zamlčovat a bagatelizovat potíže, aby nepřišli o místo na soupisce. Přitom je potřeba brát každou potíž velmi vážně,“ řekla.

Podle statistik zemře nenadále na srdeční potíže jeden z 200 tisíc lidí ročně. Sport sám o sobě není podle odborníků příčinou problémů, ale zhoršuje prognózu a může akutně zhoršit srdeční onemocnění, například způsobit poruchu srdečního rytmu při fyzické námaze.

Autoři: IDNES.cz, ČTK

15. Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie

Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 14:13

Vydavatel: **Česká televize**

115.5 tis. uživatelů za den • GRP: 1.28 • OTS: 0.01 • AVE: 2437.59 Kč • Sdílení: 118

Odkaz: <https://ct24.ceskatelevize.cz/3137978-brifink-vseobecne-fakultni-nemocnice-ke-vzniku-center-sportovni-kardiologie>

...Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center **sportovní kardiologie** Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center **sportovní kardiologie** Autor: Česká televize ...





KORONAVIRUS DOMÁCÍ SVĚT REGIONY EKONOMIKA KULTURA MÉDIA VĚD

Brífink Všeobecné fakultní nemocnice ke vzniku center sportovní kardiologie

Před 29 minutami



16. Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech

Online • [ozdravotnictvi.cz](https://www.ozdravotnictvi.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 7. 2020, 13:40

Vydavatel: **NM Agency s.r.o.** • Autor: **Marta Tomaníčková** • Rubrika: **Zpravodajství**

228 uživatelů za den • GRP: 0.00 • OTS: 0.00 • AVE: 2041.80 Kč

Odkaz: <https://www.ozdravotnictvi.cz/zpravodajstvi/lekarka-po-covidu-19-muze-sportovec-mit-plnou-zatez-po-14-dnech/>

...Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech Reklama Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na dnešní tiskové konferenci ke vzniku center **sportovní kardiologie** v Praze...

LÉKAŘKA: PO COVIDU-19 MŮŽE SPORTOVEC MÍT PLNOU ZÁTĚŽ PO 14 DNECH

Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na dnešní tiskové konferenci ke vzniku center sportovní kardiologie v Praze, Olomouci a Třinci to novinářům řekla vedoucí centra Nemocnice Podlesí v Třinci Bogna Jiravská Godula. Varovala před sportováním s virózami, sport s covidem-19 podle ní zvyšuje množení viru a zvyšuje pravděpodobnost zánětlivého poškození srdce a smrti.



Sportovci by podle lékařky měli při prevenci dodržovat především nařízení vlády a hygieniků. Přestat s tréninkem by pak měli při zvýšené teplotě, při bolesti na hrudi, dušnosti, únavě či bušení srdce. Prevencí je také zvyšování imunity prostřednictvím kvalitní, pestré a vyvážené stravy, dostatečným spánkem a pravidelným pohybem.

Jiravská Godula uvedla, že 30 až 40 minut pohybu ve středně intenzivní zátěži třikrát až čtyřikrát za týden naopak slouží jako prevence, ale i zlepšuje průběh infekce. „Na naši imunitě se podílejí i vztahy s kamarády a v rodině, má to velký význam. Také je to dodržování svých zvyků, určité rutiny, nenechat se vyvést z míry každou novou informací, která bude,“ řekla.

Covid-19 podle lékařky postihuje srdce asi u pětiny hospitalizovaných. V případě, že se sportovec nakazí, měl by při návratu po zotavení dbát pokynů klubového lékaře. „Po odeznění symptomů covidu má být sportovec sedm dní bez tréninku a dalších sedm dnů má narůstat tréninkový plán, tedy za 14 dnů se v normálních běžných podmínkách dostává na svůj běžný tréninkový plán,“ dodala.

Nákazu novým typem koronaviru ohlásila už řada vrcholových sportovců včetně světové tenisové jedničky Srba Novaka Djokoviče. V Česku virus zasáhl do závěru první fotbalové ligy poté, co jsou kvůli čtyřem případům nákazy fotbalisté Karviné od 2. července ve dvoutýdenní karanténě. Ve čtvrtek klub oznámil pozitivní výsledek u dalšího fotbalisty.

10.7.2020
zdroj: ČTK

To se mi líbí Sdílet 2 lidem se tohle líbí. Zaregistrujte se a prohlédněte si, co se

Další články

Na přehled všech zpráv

Reklama

ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA VOJENSKÁ **211**

CHRÁNÍME ZDRAVÍ

Lékař na telefonu.
Konzultace nepřetržitě
a zdarma. Jsme v tom s vámi.

PŘEJÍT K 211 ONLINE

Reklama

VOZP | VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA

BeneFit K LUB

LEXUM

barefoot MANIE

mojeLéčárna

**SLEVY PRO ZDRAVÍ,
TO JE BENEFIT K LUB**

17. Lékařka varuje: Sportování s covidem zvyšuje množení viru, hrozí poškození srdce

Online • globe24.cz (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 13:37

Vydavatel: INCORP, a.s. • Autor: ČTK

10.4 tis. uživatelů za den • GRP: 0.12 • OTS: 0.00 • AVE: 11887.35 Kč • Sdílení: 1

Odkaz: <https://globe24.cz/domov/lekarka-varuje-sportovani-s-covidem-zvysuje-mnozeni-viru-hrozi-postizeni-srdce.78a1dd0a>

...Lékařka varuje: Sportování s covidem zvyšuje množení viru, hrozí poškození srdce Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na dnešní tiskové konferenci ke vzniku center **sportovní kardiologie** v...

Lékařka varuje: Sportování s covidem zvyšuje množení viru, hrozí postižení srdce

13:37, 10. července 2020
Autor: Globe24.cz / ČTK

Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na dnešní tiskové konferenci ke vzniku center sportovní kardiologie v Praze, Olomouci a Třinci to novinářům řekla vedoucí centra Nemocnice Podlesí v Třinci Bogna Jiravská Godula. Varovala před sportováním s virózy, sport s covidem-19 podle ní zvyšuje množení viru a zvyšuje pravděpodobnost zánětlivého postižení srdce a smrti.



Napište svůj názor



Ilustrační foto | foto: Pixabay



Skončí StarDance? Z okolí ČT zazněla zajímavá slova!



Markéta Konvičková: Těhotenství je vidět tady!



Karel Gott (†80): Vzácná návštěva u hrobu v den narozenin!



Tomáš Plekanec v šoku: Hrozivá diagnóza! Pomoc přišla záhy!



Lucie Vondráčková psala o lásce: Teď ukázala fešáka!



Zjistíte, že jste mrtví, když zemřete? Lékaři odpověděli na velmi ožehavou otázku!



Náhlná smrt herce z majora Zemana! Dcera prozradila, co se stalo!



Karel Gott (†80) před smrtí přiznal: Jedna z posledních chvil, kdy brečel!

Sportovci by podle lékařky měli při prevenci dodržovat především nařízení vlády a hygieniků. Přestat s tréninkem by pak měli při zvýšené teplotě, při bolesti na hrudi, dušnosti, únavě či bušení srdce. Prevenci je také zvyšování imunity prostřednictvím kvalitní, pestré a vyvážené stravy, dostatečným spánkem a pravidelným pohybem.

Jiravská Godula uvedla, že 30 až 40 minut pohybu ve středně

STALO SE

[Nebezpečné počasí: Vedro utnou silné bouřky, hrozí rozvodnění fek](#)



[Slovensko opět přitvrzuje v boji s koronavirem, testy odhalily další nakažené](#)



[Mallorca hodlá masivně omezit cestovní ruch, schválený plán skitízi kritiku](#)



[Policie hledá svědky tragické nehody cyklisty, okolnosti jeho smrti nejasné](#)



[Oběti násilí ze srpna 1969 by mohly získat odškodnění, KSČM skřípe zuby](#)



[Česko tíží drahota, Inflace dál roste, ceny v červnu vystřelily](#)



[S obléčením do kanceláře je amen? Koronavirus způsobil revoluci v módě](#)



[Itálie se začíná po pandemii covid-19 zotavovat, Jizvy ale zůstávají, píše Reuters](#)



[Bristol Brabazon měl být létající palác. Skončil naprostou katastrofou!](#)



[Starosta New Yorku na straně aktivistů. Před Trump Tower se objevil obří nápis Black Lives Matter](#)



[VEDRA NEBUDOU? Meteorologové vydali předpověď počasí na příští týden!](#)



[Tomáš Plekanec v šoku: Hrozivá diagnóza! Pomoc přišla záhy!](#)



[Karel Gott \(†80\): Vzácná návštěva u hrobu v den narozenin!](#)



[Radost v rodině Gottových:](#)

intenzivní zátěži třikrát až čtyřikrát za týden naopak slouží jako prevence, ale i zlepšuje průběh infekce. "Na naší imunitě se podílejí i vztahy s kamarády a v rodině, má to velký význam. Také je to dodržování svých zvyků, určité rutiny, nenechat se vyvést z míry každou novou informací, která bude," řekla.



WHO připouští: Koronavirus se možná šíří přímo vzduchem

Covid-19 podle lékařky postihuje srdce asi u pětiny hospitalizovaných. V případě, že se sportovec nakazí, měl by při návratu po zotavení dbát pokynů klubového lékaře. "Po odeznění symptomů covidu má být sportovec sedm dní bez tréninku a dalších sedm dnů má narůstat tréninkový plán, tedy za 14 dnů se v normálních běžných podmínkách dostává na svůj běžný tréninkový plán," dodala.

Nákazu novým typem koronaviru ohlásila už řada vrcholových sportovců včetně světové tenisové jedničky Srba Novaka Djokoviče. V Česku virus zasáhl do závěru první fotbalové ligy poté, co jsou kvůli čtyřem případům nákazy fotbalisté Karviné od 2. července ve dvoutýdenní karanténě. Ve čtvrtek klub oznámil pozitivní výsledek u dalšího fotbalisty.

[Karel Gott v úsměvu. Srdce vyšel. Velký zvrát k lepšímu!](#)



[Karel Gott \(†80\) před smrtí přiznal: Jedna z posledních chvílí, kdy brečel!](#)



18. Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech

Agenturní zpravodajství • ČTK - Domáci (ČTK) • 10. 7. 2020, 12:12

Vydavatel: ČTK • Autor: jzf, snm

Odkaz: [náhled](#)

...Lékařka: Po covidu-19 může sportovec mít plnou zátěž po 14 dnech Praha 10. července (ČTK) - Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na dnešní tiskové konferenci ke vzniku center **sportovní**...

19. Podle lékařky může mít sportovec po covidu plnou zátěž po 14 dnech

Online • [ceskenoviny.cz](https://www.ceskenoviny.cz) (Zprávy / Politika) • 10. 7. 2020, 12:12

Vydavatel: ČTK • Autor: AP, ČTK

91.7 tis. uživatelů za den • GRP: 1.02 • OTS: 0.01 • AVE: 25228.53 Kč

Odkaz: https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/podle-lekarky-muze-mit-sportovec-po-covidu-plnou-zatez-po-14-dnech/1911196?utm_source=rss&utm_medium=feed

... plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na tiskové konferenci ke vzniku center **sportovní kardiologie** v Praze, Olomouci a Třinci to novinářům řekla vedoucí centra Nemocnice Podlesí v Třinci Bogna Jiravská Godula. Varovala před sportováním s virózy...

Aplikace Seznam.cz
Nejrychlejší cesta
k aktuálním zprávám

Stáhnout



[Web ČTK](#)

[Infobanka](#)

[Fotobanka](#)

[Videobanka](#)

[Infografika](#)

[Akademie ČTK](#)

[PR servis](#)

 **ČESKÉ NOVINY**



[ČR](#)

[Svět](#)

[Ekonomika](#)

[Kultura](#)

KORONAVIRUS:

[Zprávy](#)

[Cestování po Evropě](#)

[Milníky](#)

[Foto z ČR](#)

[Foto ze světa](#)

Podle lékařky může mít sportovec po covidu plnou zátěž po 14 dnech

Aktualizace: 10.07.2020 12:12 Vydáno: 10.07.2020, 12:12



Praha - Po prodělání nemoci covid-19 by se měli sportovci k plné zátěži vrátit až po 14 dnech. Na tiskové konferenci ke vzniku center sportovní kardiologie v Praze, Olomouci a Třinci to novinářům řekla vedoucí centra Nemocnice Podlesí v Třinci Bogna Jiravská Godula. Varovala před sportováním s virózami, sport s covidem-19 podle ní zvyšuje množení viru a zvyšuje pravděpodobnost zánětlivého poškození srdce a smrti.

Sportovci by podle lékařky měli při prevenci dodržovat především nařízení vlády a hygieniků. Přestat s tréninkem by pak měli při zvýšené teplotě, při bolesti na hrudi, dušnosti, únavě či bušení srdce. Prevencí je také zvyšování imunity prostřednictvím kvalitní, pestré a vyvážené stravy, dostatečným spánkem a pravidelným pohybem.

Jiravská Godula uvedla, že 30 až 40 minut pohybu ve středně intenzivní zátěži třikrát až čtyřikrát za týden naopak slouží jako prevence, ale i zlepšuje průběh infekce. "Na naší imunitě se podílejí i vztahy s kamarády a v rodině, má to velký význam. Také je to dodržování svých zvyků, určité rutiny, nenechat se vyvést z míry každou novou informací, která bude," řekla.

Covid-19 podle lékařky postihuje srdce asi u pětiny hospitalizovaných. V případě, že se sportovec nakazí, měl by při návratu po zotavení dbát pokynů klubového lékaře. "Po odeznění symptomů covidu má být sportovec sedm dní bez tréninku a dalších sedm dnů má narůstat tréninkový plán, tedy za 14 dnů se v normálních běžných podmínkách dostává na svůj běžný tréninkový plán," dodala.

Nákazu novým typem koronaviru ohlásila už řada vrcholových sportovců včetně světové tenisové jedničky Srba Novaka Djokoviče. V Česku virus zasáhl do závěru první fotbalové ligy poté, co jsou kvůli čtyřem případům nákazy fotbalisté Karviné od 2. července ve dvoutýdenní karanténě. Ve čtvrtek klub oznámil pozitivní výsledek u dalšího fotbalisty.



Profesionální brousek na nože - umí brousit i japonské nože a nože se



Proman - Unikátní doplněk stravy pro podporu testosteronu. Výkon, síla,



Dopis od Boha tobě. Přečteš si ho?
[JezisTeMaRad.cz »](http://JezisTeMaRad.cz)

zubatou čepelí.

[Lyke.cz »](#)

energie a chuť.

[ProMan Plus »](#)

Reklama

SPORTY

ZDRAVÍ

KARDIOLOGIE

KORONAVIRUS

Autor: [ČTK](#)



Vytisknout

20. V Praze, Olomouci a Třinci vznikla centra sportovní kardiologie

Agenturní zpravodajství • ČTK - Domáci (ČTK) • 10. 7. 2020, 11:59

Vydavatel: ČTK • Autor: jzf, snm

Odkaz: [náhled](#)

...V Praze, Olomouci a Třinci vznikla centra **sportovní kardiologie** Praha 10. července (ČTK) - Pro vrcholové sportovce i intenzivně sportující lidi se srdečními potížemi jsou určena centra **sportovní kardiologie**, která se v lednu otevřela v...

21. Vznikla první centra sportovní kardiologie

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 7. 2020, 11:57

Vydavatel: **Pražský Patriot s. r. o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

5.5 tis. uživatelů za den • GRP: 0.06 • OTS: 0.00 • AVE: 12147.09 Kč

Odkaz: <https://www.prazskypatriot.cz/vznikla-prvni-centra-sportovni-kardiologie/>

...Vznikla první centra **sportovní kardiologie** Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra **sportovní kardiologie**. Využít je mohou vrcholoví sportovci nebo intenzivně...



Reklama



**Aktuální doprava v Praze,
průjezdnost, uzavírky, parkování**
Nahlášeno 147 problémů.

DNES



31°C

ZÍTRA



18°C

POZÍTRÍ



22°C

Dnes je **pátek 10. 7. 2020**
Svátek má **Libuše, Amálie**

ZPRÁVODAJSTVÍ

KORONAVIRUS

LETNÍ PRAHA

POLITIKA

DOPRAVA

KULTURA

KRIMI

VÍKEND

PRAŽSKÝ ŽIVOT

VÍCE ...

Lifestyle / Zdraví

Vznikla první centra sportovní kardiologie

10. července 2020 11:57



Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra sportovní kardiologie. Využití je mohou vrcholoví sportovci nebo intenzivně sportující populace s kardiologickými potížemi.

Specializovaná centra jako první v České republice otevřela Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Fakultní nemocnice Olomouc a Nemocnice Podlesí v Třinci. Pro děti a adolescenty je pak k dispozici Dětské kardiocentrum ve Fakultní nemocnici Motol.

Důvodem pro vznik Center sportovní kardiologie jsou především náhlé srdeční zástavy a úmrtí u mladých sportovců. Podle statistik nenadále zemře jeden z dvou set tisíc lidí ročně, ale nositelem potenciálně smrtelné srdeční choroby je jeden z dvou set padesáti až tří set lidí. Přestože se nejedná o vysoké počty, jsou tato náhlá úmrtí zbytečná a lze jim mnohdy předejít.

Sport sám o sobě není podle odborníků příčinou problému, ale zhoršuje prognózu a může být spouštěčem akutního zhoršení nepoznaného srdečního onemocnění. Projevit se může například náhlou poruchou srdečního rytmu během fyzické námahy.

Autor: TZ, red



Sdílet na FB



Sdílet na Twitter

PRAŽSKÉ drby
CO SE V PRAZE POVÍDÁ

[Přepnout na drby](#)



Cukrovkář dal pěti partnerce i jejímu zastánci, pak se mu udělalo nevolno



To je úlovek! Cizinec pytláčil v parku uprostřed sídliště

Reklama

Výběr z plánovaných nebo v současné době realizovaných projektů na území MČ Prahy 5

Galerie G ÚMČ Praha 5 | Štefánikova 13 a 15, Praha 5
7. 7.–31. 8. 2020 | úterý–pátek 13–18 hod.



24 hodin v Praze

Vznikla první centra sportovní kardiologie

Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra sportovní...

Reklama

lítačka

**S LÍTAČKOU
ZA KULTUROU**

**PRÁZDNINOVÁ
SLEVA 50%**
na vybrané památky,
muzea a galerie v Praze



www.pidlitacka.cz



Požár grilu uzavřel koupaliště

Hasiči vyjeli dnes v 9:25 hodin do areálu koupaliště Stírka, kde hořel gril v místním Bistru. Požár byl jednotkou a zaměstnanci bistra...

Sluchátka pro příslušníky Pohotovostní motorizované jednotky

Starosta Prahy 11 Jiří Dohnal a radní Petr Jirava předali za jedenáctou městskou část věcný dar příslušníkům Pohotovostní motorizované...

Reklama



Vznikla první centra sportovní kardiologie

Dnes v 11:57

Počet náhlých srdečních zástav a poškození srdce nebo nečekaných úmrtí mladých sportovců mají pomoci snížit nová Centra sportovní kardiologie. Využít je mohou vrcholoví sportovci nebo intenzivně sportující populace s kardiologickými potížemi.

Víš, jak vidíš? Na Slunečním náměstí se bude měřit zrak

Dnes v 07:44

V rámci aktivit místní Agendy 21 připravila radnice Prahy 13 akci Bezpečně za volantem – víš, jak vidíš? Součástí kampaně je orientační testování zraku pro všechny účastníky silničního provozu, prováděné optometry.



Češi se považují za manuálně zručné, nejčastěji malují, natírají a tapetují

Včera v 09:27



K&K Family Fitness je v provozu i přes prázdniny

7. července 2020 v 11:36

Kvůli účinkům léčby se Máje změnil vzhled obličeje, přibrala a musela trpět nárazky na svůj vzhled

6. července 2020 v 16:37

Zdravotní problémy Máje (37) trápily už od střední školy. „Špatně se mi dýchalo a pořád jsem pokašlávala,“ vzpomíná. Plicní lékař jí sdělil, že zřejmě přechodila zápal plic, ale pro jistotu ji poslal na další vyšetření. Dle nich pak Máje diagnostikoval systémový lupus erythematoses a předepsal jí...

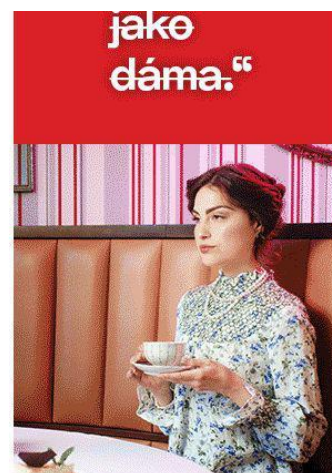


Vladimír (65): Ten kolemjdoucí dodnes netuší, že jako jediný už tehdy poznal mou nemoc

4. července 2020 v 09:14



Infarkt postihl Petra ještě před třicátkou: Ah, se mohl vrátit ke



Na Žižkově nepeteče ve středu 15. července voda

Pražské vodovody a kanalizace oznámily přehled plánovaných výluk v dodávkách pitné vody 15. července. Výluky jsou z důvodu provádění...

Dopravní omezení v Argentinské

Od 11. do 23. července bude omezen provoz v Argentinské ulici v Praze 7. Důvodem je rekonstrukce plynovodu v úseku ulic Jateční –...

Reklama



Víš, jak vidíš? Na Slunečním náměstí se bude měřit zrak

V rámci aktivit místní Agendy 21 připravila radnice Prahy 13 akci Bezpečně za volantem – víš, jak vidíš? Součástí kampaně je orientační...

24 hodin v Praze

Rozbíjel zpětná zrcátka a válel se po autech

Oznámení o muži, který se snaží rozbít okénko u zaparkovaného vozidla, jela ve středu ve tři hodiny ráno prověřit hlídka z Prahy...

Reklama





...kvalitnímu životu, musel splnit pár podmínek

2. července 2020 v 08:56



Testy kuchyňských spotřebičů a slevové kupóny vám pomohou ušetřit

2. července 2020 v 06:30



Když oznámila Bára příbuzným svou nemoc, nevěřili jí. Mysleli si, že nic takového už v současné době není

27. června 2020 ve 12:17



Katka (44): Diagnóza její nemoci byla v osmdesátkách překvapením i pro lékaře, podstoupila 18 operací

26. června 2020 v 09:15



Lenka (48): V době rozvodu se začala soužit zdravotními problémy, sklerodermie jí obrátila život naruby

24. června 2020 v 11:56

Kampaň V Praze jako doma pomůže cestovnímu ruchu

24. června 2020 v 08:00

Internetový portál www.vprazejakodoma.cz prezentující program podpory cestovního ruchu s názvem V Praze jako doma byl včera spuštěn. Hlavní město od něj očekává zmírnění fatálních ekonomických následků koronavirových opatření pro turismus v metropoli. V Praze totiž činí škody v oblasti cestovního...



Petrovy potíže přicházely postupně, životosprávou se na špatném průběhu léčby sám podepsal

22. června 2020 ve 13:58



@PRAHAJEDNA
WWW.PRAHA1.CZ

Znáte Mólky? V Centrálním parku na Pankráci si hru můžete vyzkoušet

Ukázková lekce zábavné hry Mólky, u které lze kombinovat náhodu s dovedností, se koná ve čtvrtek 16. července od 14 hodin v Centrálním...

Reklama



9. 7. 2020

Praha 2 poděkovala pracovníkům Správy služeb hlavního města Prahy za pomoc během pandemie

Praha 2 v těchto dnech ocenila spolupráci a také nezištnou pomoc pracovníků Integrovaného záchranného systému i dalších spolupracujících...

Praha 5: Týmový půlmaraton pro všechny se poběží v parku Portheimka

Poprvé se dotknout půlmaratonské atmosféry nabídne týmový půlmaraton. Již třetí ročník seriálu Craft Team Running startuje v sobotu...

Reklama

Máte ve svém okolí seniora nebo seniorku, kteří potřebují pomoc s nákupem potravin, hygienických prostředků, přivést oběd nebo se dostat k lékaři?



Dejte nám prosím vědět na bezplatnou infolinii **800 800 001** nebo na čísla **220 189 151 / 220 189 152**

Staráme se o vás
Vaše radnice Praha 6

V neděli se bude v Braníku uklízet, radnice zajistí odvoz odpadků

Dobrovolnická organizace Trash Hero pořádá v neděli 12. července od 14 hodin v Braníku, v horní části Vrbovy ulice, další...

Provoz zákaznického centra PVK bude v srpnu bez omezení

Od 1. srpna obnoví Pražské vodovody a kanalizace provoz zákaznického centra v Dykové ulici. Zákaznické centrum se uzavřelo v druhé...

Reklama





Alkohol vs. imunita a úzkost. Primář Popov popsal následky pravidelné konzumace

22. června 2020 v 09:10

Na Proseku se stále testuje, Praha 9 přispívá občanům na vyšetření

20. června 2020 v 09:48

Praha 9 v kooperaci s laboratořemi GHC Genetics přistoupila k rozšíření otevíracích dnů v odběrovém stanu COVID, umístěném před poliklinikou Prosek, kde se testuje pomocí PCR na onemocnění covid-19. Zároveň se zde vyhodnocují protilátky a zjišťuje, jestli organismus onemocněl...

Praha 1 zve do Galerie u Lanové dráhy

Začátkem června byla slavnostně otevřena nová Galerie u Lanové dráhy pod Petřínem. Malá Strana tak získala další uměleckou galerii...

Reklama

Nejlepší hudba v metropoli. Stáhní a poslouchají rádio na www.expresfm.cz/aplikace



Veřejné jednání Výboru pro otevřenou radnici a digitalizaci ZMČ Praha 11

V Praze 11 proběhne v úterý 14. července 15. mimořádné jednání Výboru pro otevřenou radnici a digitalizaci ZMČ Praha 11.

V Libni, Břevnově a v Suchdole nepoteče v úterý 14. července voda

Pražské vodovody a kanalizace oznámily přehled plánovaných výluk v dodávkách pitné vody na třetí červencový týden. Výluky jsou z důvodu...

Reklama



**Mobilní aplikace
Praha 11** v mobilu
pohodlný přístup ke všem informacím
z webového portálu www.praha11.cz
ve Vašem chytrém zařízení

U Dětského ostrova najdete dvě mozaiková křesla


V rámci projektu Sculpture Line byla u vchodu Dětského ostrova instalována dvě mozaiková křesla. Jejich autorkou je výtvarnice Alexandra...

Reklama



Rozjeďte to
s innogy na rekolech



Ve spolupráci s  rekola

Dům bez spánku uvede Divadlo Archa

Divadlo Archa znovu ožívá letos vůbec poprvé i o prázdninách. Ve spolupráci s divadelníky, hudebníky, performery a dalšími tvůrci...

Reklama



V Praze 13 je klub pro rodiče samoživitele

Začátkem června nově vznikl ve třinácté městské části „Virtuální klub rodina“. Klub je vytvořen pro rodiče...

Napadený řidič tramvaje se ubránil tyčí k přehazování výhybek

Na konečné stanici Divoká Šárka se dobýval muž násilím do tramvaje a kabiny řidiče. Když mu řidič vstup neumožnil, začal bušit pěstmi do...

Judisté dostali od hlavního města peníze

Zastupitelstvo hl. m. Prahy minulý týden odhlasovalo poskytnutí individuální neinvestiční účelové dotace v oblasti sportu ve výši...

Auto havarovalo ve výjezdu ze Strahovského tunelu

Ve středu 8. července ve 20:17 hodin zasahovaly dvě jednotky pražských hasičů u nehody osobního auta ve výjezdu ze Strahovského tunelu do...

Reklama



Praha 2 pro podnikatele: Inzerovat v Novinách Prahy 2 mohou se slevou

Radní Prahy 2 přijali v dubnu opatření ke zmírnění dopadů epidemie koronaviru na podnikatelské a další subjekty.

Reklama



8.7.2020

Praha fotografická. výstava na Staroměstské radnici

Společnost přátel fotografie, Svaz českých fotografů a Hmateliér zvou na výstavu Praha fotografická a doprovodnou výstavu děl nevidomých...

Tutto Italiano v Parku Portheimka

Praha 5 a Společnost přátel Itálie Praha zvou 20. srpna na akci plnou pohody, dobrého jídla a pití s typicky italskou atmosférou a bohatým...

Reklama



Hořel návěs kamionu s bateriemi

Dvě desítky hasičů zasahovaly dnes od 14:17 hodin v Činovecké ulici v Praze 9, kde hořel návěs kamionu převážející baterie. Řidič stačil...

Beseda ve Slovenském institutu

Milan Rastislav Štefánik, beseda s hosty se koná zítra, 9. července v 17 hodin.

Do budovy úřadu Prahy 2 s rouškou

Povinná ochrana úst a nosu plošně zůstala už jen v zdravotnických a sociálních zařízeních, na větších akcích uvnitř a...

Valdštejny vojevůdce, diplomaty i církevní hodnostáře připomene výstava

Příslušníky rodu Valdštejnů připomíná nová výstava ve Valdštejnské zahradě. Výstava je součástí projektu Valdštejnové – Ivi ve službách...

Anežka LIVE dnes: Jóga

Lekce jógy v prostorách zahrad Kláštera sv. Anežky České v Praze 1 s lektorkami Soňou Zdráhalovou a Markétou Faustovou.

Zítra v noci neprojedete Dejvickým a Brusnickým tunelem

Z důvodu pravidelné údržby a kontroly technologie tunelů budou v noci uzavřeny tunely Brusnický a Dejvický od 9. července od 23 hodin do...

Praha 1 pro seniory: Plavba po Vltavě

Výletní plavba lodí po Vltavě s živým výkladem kapitána na palubě a komentovanou prohlídkou Muzea Karlova mostu v pondělí...

Suchdol a Prosek. V těchto městských částech nepoteče zítra voda

Pražské vodovody a kanalizace oznámily přehled plánovaných výluk v dodávkách pitné vody na zítra, 9. července. Výluky jsou z důvodu...

Pocitová mapa Prahy 9: Označte místo, které chcete změnit

Na základě sběru názorů a pocitů obyvatel deváté městské části, které se týkají kvality životního

prostředí v jejich bezprostředním okolí,...